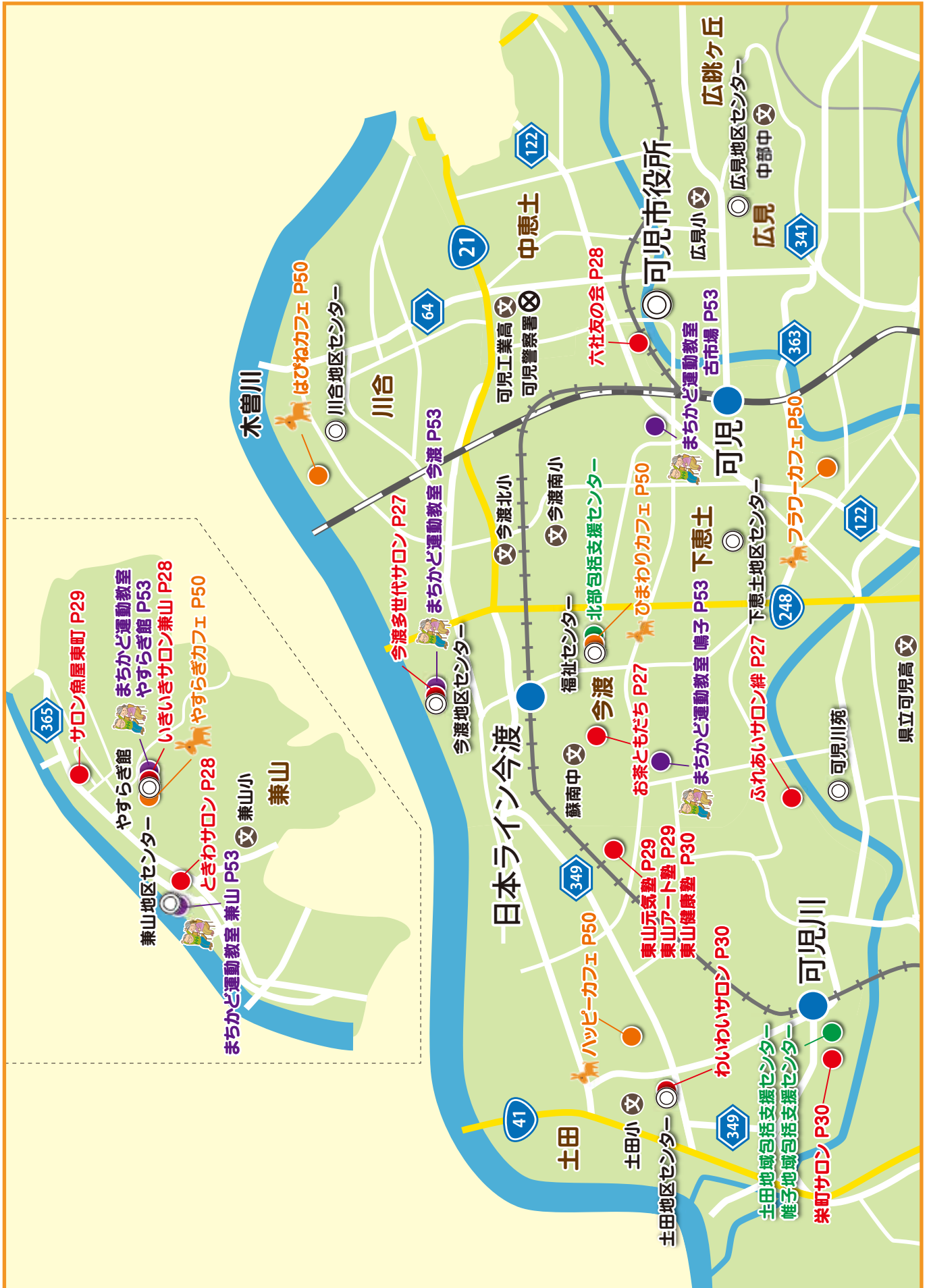


今渡・下恵土・川合・兼山・土田地区マップ



今渡・下恵土・川合・兼山・土田週間カレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
第1週	●お茶ともだち 13時～16時	●東山元氣塾 13時～16時			●お茶ともだち 13時～16時		
第2週	●お茶ともだち 13時～16時	●東山アート塾 13時半～15時半 ●今渡多世代サロン 13時半～16時		●わいわいサロン (奇数月) 13時～15時	●お茶ともだち 13時～16時		
第3週	●お茶ともだち 13時～16時	●東山元氣塾 13時～16時	●六社友の会 13時半～15時半	●いさぎサロン 兼山 9時半～11時半	●お茶ともだち 13時～16時		
第4週	●お茶ともだち 13時～16時	●今渡多世代サロン 13時半～16時	●とさわサロン 9時半～11時半 ●サロン魚屋東町 10時～12時	●ふれあいサロン絆 13時～16時	●お茶ともだち 13時～16時		
第5週	●お茶ともだち 13時～16時				●お茶ともだち 13時～16時		

東山健康塾 毎月1日 8時～9時半
栄町サロン 最終週金曜 10時～12時半

お茶ともだち

サービスB

☎62-4500

合言葉は「元気に120歳まで」。会費は100円だが、100円忘れても口忘れるなというぐらい、お喋りと仲間作りを楽しんでいます。

- 場 所 ▶ 今渡 1906-5 渡邊宅
- 活動日時 ▶ 毎週月・金曜日
13時～16時
- 参加料 ▶ 100円
- 代表者 ▶ 渡邊きみ子



今渡多世代サロン

☎62-4500

赤ちゃんから高齢者まで自由に集える場所です。

- 場 所 ▶ 今渡地区センター
- 活動日時 ▶ 第2・4火曜日
13時半～16時
- 参加料 ▶ 無料
- 代表者 ▶ 渡邊きみ子
- 内 容 ▶ 茶話会、ストレッチ体操、
絵手紙、パソコン、編み物等



ふれあいサロン絆

☎62-8345

コーヒーやお茶などを飲みながら、皆んなで楽しく会話をし、脳トレ・体操・ゲームなどを行っています。

- 場 所 ▶ 今渡台公民館
- 活動日時 ▶ 第4木曜日
13時～16時
- 参加料 ▶ 50円
- 代表者 ▶ 松山つよ子
- 内 容 ▶ 茶話会、K体操、ゲーム、数どく、
折り紙、合唱、民踊等鑑賞



六社友の会

☎090-7600-2097

- 場 所 ▶ 宮瀬 憩の家
 活動日時 ▶ 第3水曜日
 13時半～15時半
 対象者 ▶ 六社友の会員にかぎる
 参加料 ▶ 年会費 1000 円
 代表者 ▶ 渡邊政吾
 内 容 ▶ 茶話会、食事会、体操、脳トレ
 マジックショー他



ときわサロン

- 場 所 ▶ 常盤町公民館
 活動日時 ▶ 第4水曜日
 9時半～11時半
 参加料 ▶ 100 円
 内 容 ▶ 茶話会



いきいきサロン兼山

☎59-2027

毎月のテーマを決めて年間計画を作成し、保健師さんによる健康相談は年2回行っています。

- 場 所 ▶ やすらぎ館
 活動日時 ▶ 第3木曜日
 9時半～11時半
 対象者 ▶ 80歳以上の高齢者
 参加料 ▶ 100 円
 代表者 ▶ 平田幸子
 内 容 ▶ 茶話会



サロン魚屋東町

- 場 所 ▶ 魚屋東町公民館
- 活動日時 ▶ 第4水曜日
10時～12時
- 参加料 ▶ 100円
- 内 容 ▶ 茶話会



東山元気塾

☎48-8146

70歳代の方誰もが気軽に歩いて来られるような地域の居場所づくり。

- 場 所 ▶ 土田東山公民館
- 活動日時 ▶ 第1・3火曜日 13時～16時
- 参加料 ▶ 200円
- 代表者 ▶ 宮嶋清美
- 内 容 ▶ 看護師による健康チェック、ラジオ体操、自立体力向上トレーニング、元気塾体操、お茶会(コーヒー・お菓子)



東山アート塾

☎48-8146

- 場 所 ▶ 土田東山公民館
- 活動日時 ▶ 第2火曜日
13時半～15時半
- 参加料 ▶ 300円
- 代表者 ▶ 宮嶋清美
- 内 容 ▶ 作品作り



東山健康塾

- 場 所 ▶ 土田東山公民館
 活動日時 ▶ 毎月1日（1月を除く）
 8時～9時半
 参加料 ▶ 100円
 内 容 ▶ 体操、ウォーキング



栄町サロン

☎26-6743

主に高齢者の介護予防を目的に健康体操を基盤に昼食おもてなしおしゃべり会等々、各種イベントを開催。参加者の交流と親睦につとめております。

- 場 所 ▶ 栄町公民館
 活動日時 ▶ 最終週金曜日
 10時～12時半
 対象者 ▶ 土田栄町住人、可児市民
 参加料 ▶ 100円
 代表者 ▶ 島岡孝司
 内 容 ▶ 食事会、体操、脳トレ、誕生会、
 ミニウォーキング（3回/年）



わいわいサロン

☎25-2217
 （土田地区センター）

小物作り、演奏会など楽しく過ごします。ゲームや誕生会もあります。

- 場 所 ▶ 土田地区センター
 活動日時 ▶ 奇数月第2木曜日
 13時～15時
 参加料 ▶ 100円
 団体名 ▶ 土田地区民生児童委員協議会
 代表者 ▶ 長瀬晴彦
 内 容 ▶ 茶話会、小物作り、ゲーム

