

はじめに

誰もが住みなれた地域で自分らしく生活し続けていくには、地域の方々が、お互いに支え合い・助け合う仕組みが大切です。

この冊子は、そのような地域の支え合い活動のうち、主に可児市や可児市社会福祉協議会に「可児市地域支え合い活動団体」「ふれあい・いきいきサロン」として登録されている団体の活動や、支え合い活動に準じた活動を紹介しています。

なお、掲載内容は平成30年12月末の情報です。

支え合い活動とは

住民が営利を目的とせず自主的に行う、日常生活支援や介護予防のためになる次のような活動です。

●サロン運営

誰でも参加できる集いの場を開催します。茶話会、食事会、介護予防運動など内容もさまざまです。

●生活支援

調理、掃除、草抜き、買い物代行、同行支援など、日常生活のちょっとした困り事を手助けします。

●安否確認

安心して暮らせるよう、定期的に訪問するなどの見守り活動を行います。

●移動支援

買い物や通院の送迎を行います。

サービスB(住民主体による介護予防・生活支援サービス)について

可児市では、平成30年4月より、介護保険制度の一つとして住民主体団体による通所サービス(サロン)、訪問サービス(生活支援)事業を開始しました。

支え合い活動の中から、開所回数、スタッフ、地域包括支援センターや居宅介護支援事業所との連携を行うことなど一定の登録条件を満たした団体が登録しています。

※可児市、可児市社会福祉協議会では、地域の支え合い活動の立ち上げや、運営を支援しています。

目次

はじめに	1	■春里・姫治	
目次	2	マップ	31
■桜ヶ丘ハイツ・平牧・久々利		開所日カレンダー	32
マップ	3	サロン	33
開所日カレンダー	4	■帷子	
サロン	5	マップ	35
生活支援サービス	12	開所日カレンダー	36
■広見・広見東・中恵土		サロン	37
マップ	17	生活支援サービス	43
開所日カレンダー	18	■市全域	
サロン	19	生活支援サービス	48
生活支援サービス	23	■認知症カフェ	50
■今渡・下恵土・川合・兼山・土田		■地域包括支援センター	51
マップ	25	■まちかど運動教室	53
開所日カレンダー	26		
サロン	27		

地図記号の説明

◎ 公共施設

● 高齢者サロン



● 認知症カフェ

▶ P50にカフェの一覧を記載しております。

● 地域包括支援センター

▶ P51に詳細を掲載しております。



● まちかど運動教室

▶ P53に詳細を掲載しております。