

# Vamos todos acabar com o “bullying”



Ficamos inseguros só de imaginar que os nossos filhos podem estar sendo alvos de “bullying” em um local (escola) que deveria ser um dos mais seguros. A forma mais rápida de prevenção contra o “bullying” é educar as crianças para que não pratiquem o mesmo. Caso não haja quem pratique o “bullying”, conseqüentemente não haverá vítimas do mesmo.

Conselheiro Especial da comissão de Especialistas  
para Prevenção do Ijime de Kani

**Sr. Naoki Ogui/Ogui Mama**

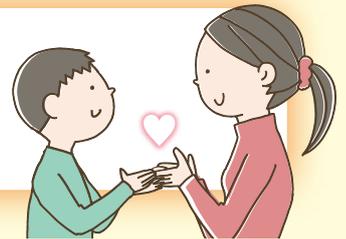
# Uma família tranquila

## \*\*\* Para evitar o bullying \*\*\*

### ~ Para criar crianças que não praticam o bullying ~

A fim de que a criança seja capaz de construir bons relacionamentos com outras pessoas, é importante que ela seja criada em um ambiente familiar rico em afeto e que o coração dela esteja sendo nutrido com muito amor.

A criança que é aceita como ela é, valoriza a si própria, desenvolve o senso de auto-afirmação.



### Ponto Aceitar a criança como um todo

- Abraçar a criança.
- Reconhecer e elogiar o que a criança fala e faz. Cobri-la com palavras calorosas.
- Delegar funções de casa à criança, conforme o desenvolvimento dela.
- Fortalecer o sentimento da auto-afirmação da criança, através de ações simples como: dizer “obrigado” e “desculpe” à criança.

### Ponto É importante ter um ambiente familiar onde pais e filhos possam estar reunidos

- Dar importância ao tempo para tomar refeições com a família reunida.
- Ouvir a criança olhando nos olhos e com empatia.  
Para que a criança possa falar com tranquilidade sobre os problemas de bullying e dificuldades, é importante ouvi-la (frente-a-frente) desde pequena, quando ela desejar falar algo sobre a escola, ainda que esteja ocupado.  
(família=local seguro da criança)

### Como ouvir bem o que a criança tem a falar

- Dar atenção quando a criança vier falar algo.
- Agachar ou sentar -se para estar à altura dos olhos da criança.
- Repetir o que a criança falar  
(Ex.) Criança diz : - Hoje eu briguei com.  
Os pais repetem: - É, brigaram?  
Com certeza, a criança começará falar em detalhes.  
Neste momento ouvir, dando-lhe atenção.





## Ponto Valorizar a autonomia/independência da criança

- “O que é isto?”, “O que aconteceu?”, são palavras chaves que inspiram a autonomia e a motivação da criança.
- Contanto que não ofereça perigo, permitir que a criança faça o que ela deseja fazer por iniciativa própria.



## Ponto Ensinar corretamente as coisas boas e ruins



- Se você praticar boas ações, as pessoas ficarão gratas.
- Caso praticar coisas indevidas, erradas e agir sem pensar no sentimento do próximo, deverá pedir desculpas imediatamente.
- O bullying é uma atitude que fere o orgulho do próximo, portanto nunca deve ser praticado.

**\* \* \* Pontos importantes para uma descoberta rápida \* \* \***

## Ponto Estar sempre atento quanto ao comportamento da criança no dia-a-dia

- Muitas vezes a criança que sofre bullying não fala para os pais para não os preocupar. Caso perceba algo preocupante, visite a escola para verificar o que está se passando.
- Muitas crianças não falam aos pais, principalmente quando entram na fase da puberdade, que corresponde à faixa etária entre o primário e o colegial. Os pais não devem pensar que está tudo bem porque a criança não comenta nada. Mas, estejam atentos aos sinais de bullying que a criança transmite no dia-a-dia.



## Tipos de sinais que a criança transmite

- Fala pouco, perda de apetite e desânimo.
- Instabilidade emocional, agressividade à família e objetos. Fica manhoso de repente.
- Os pertences pessoais desaparecem ou são danificados.
- Pede dinheiro. Leva dinheiro sem permissão. A mesada acaba mais rápido.
- A roupa está suja ao retornar da escola.
- Tem dificuldade para levantar de manhã. Queixa-se de dor de barriga, dor de cabeça, febre, náuseas, fadiga para não ir à escola.
- Deixa de brincar com os colegas. Os colegas não vêm brincar.
- Aumentam as saídas repentinas.
- De repente, começa a se preocupar com celular ou smartphones. Ou torna-se indiferente.
- De noite, fala muito quando está dormindo, tem pesadelos e começa a ranger os dentes durante o sono (o que não acontecia antes) e não consegue dormir bem.



### ~ Proteger as crianças com a colaboração de todos os cidadãos ~

Caso perceber algo estranho no comportamento das crianças e sentir que a criança está sendo maltratada, comunicar a escola e a comissão de especialistas.





## \*\*\* Como lidar com o bullying \*\*\*

### Quando a criança estiver sofrendo bullying

- Compreendemos a sensação de preocupação mas mantenha a calma.
- Respeitar o orgulho e a vontade da criança.
- É importante analisar, respeitando o sentimento da criança.
- Ouvir da própria criança sobre a vida escolar e o relacionamento geral com os amigos, e explicar os fatos relevantes de forma concreta aos professores da escola.



#### Comportamento importante da família

- Transmitir a preocupação não forçando-a a falar tudo e protegê-la de forma afetuosa.  
(Ex.) Não sofra sozinha, fale tudo, nós somos a sua família.  
Quando a criança pedir: - Não fale ao professor.  
Respeitar o sentimento da criança.  
Entretanto, dizer à criança que é necessário comunicar e consultar o professor para solucionar o problema de bullying e conversar com ela sobre como agir daqui em diante.
- Demonstrar de uma forma concreta que o bullying é imperdoável.  
(Ex.) Falar: - Isto é terrível. Você não tem nenhuma culpa.
- Não ir para escolas é um método de se proteger. Transmitir uma postura firme de que todos estarão unidos como um grupo para protegê-la.

### Quando uma criança do seu redor estiver sofrendo bullying

- Mesmo que seu filho não esteja sofrendo bullying, conversar bastante entre a família e professores da escola para procurar uma forma de acabar com o bullying.
- Falar à criança para não participar do bullying.
- Pensar com a criança no que fazer ou no que pode ser feito para evitar o bullying.

### Quando souber que está praticando bullying

- Ter um tempo para ficar frente a frente com a criança e perguntar a razão de tais ações. Aceitar a situação da criança e tentar descobrir o motivo.
- Continuar conversando insistentemente para que a criança sinta e entenda o significado da atitude praticada. (o fato de ter “ferido” outra criança)
- Quando a criança entender sobre a atitude nociva que praticou, conversar e perguntar o que poderá ser feito daqui para frente.



## Exemplos de atitudes e medidas que os pais

- Consultar os professores da escola e o comitê preventivo contra o bullying.
- Mostrar de forma concreta que o “bullying é imperdoável”. Por exemplo, mesmo que tenha que faltar ao serviço, conversar frente a frente sobre o bullying.
- Efetuar atividades do dia-a-dia com o filho para fortalecer os laços familiares: preparar as refeições, lavar a roupa, limpar a casa e etc.
- Transmitir o amor ao filho. Não reclamar. Mesmo que o filho tenha errado, ele possui coisas boas e positivas. Reconhecer e amar este lado maravilhoso que ele possui é aceita-lo por completo (amor de aceitação).
- Pedir desculpas à família da vítima junto com o filho (pais e filho).

## Cuidados ao autor e à vítima (monitoramento)

Mesmo que tenha dado o caso como solucionado, pode haver o risco de ocorrer novamente ou surgir novos casos de bullying. Portanto, é necessário estar sempre atento e observar as atitudes da criança.

## Para solucionar o problema do bullying

**Não sofra sozinho, Vamos enfrentar o problema juntos.**

- Conversar sobre a criança dentro da família.
- Consultar a escola.
- Conversar com outros pais ou amigos.
- Utilizar os serviços de consulta da região.



## Comitê de Especialistas para Prevenção do Bullying de Kani

[Kani City Family Life Plaza mano - Kosodate Shien ka 2F]

A comissão, juntamente com as escolas, tem o objetivo de solucionar os problemas de bullying, para que as crianças das escolas do primário, ginásio e colegial possam levar a vida estudantil com segurança e tranquilidade.

Free Dial especial para crianças **0120-263-115**

**☎0574-62-8700 (Linha Direta)**

Segunda ~ sexta (exceto feriados), 8h30 ~ 17h

### Comissão de Especialistas para prevenção do Bullying

A comissão é constituída por 4 pessoas -1 advogado, 1 psicólogo, 1 professor, especialista em portadores de deficiência no desenvolvimento e 1 orientador de alunos especialista em previdência infantil. As consultas por telefones são atendidas por profissionais especialistas da secretaria.

Atendimento de consultas via smartphone ou e-mail do telefone celular.



Utilize este serviço caso esteja impossibilitado de fazer a consulta dentro do horário preestabelecido.

可児市いじめ防止専門委員会

検索

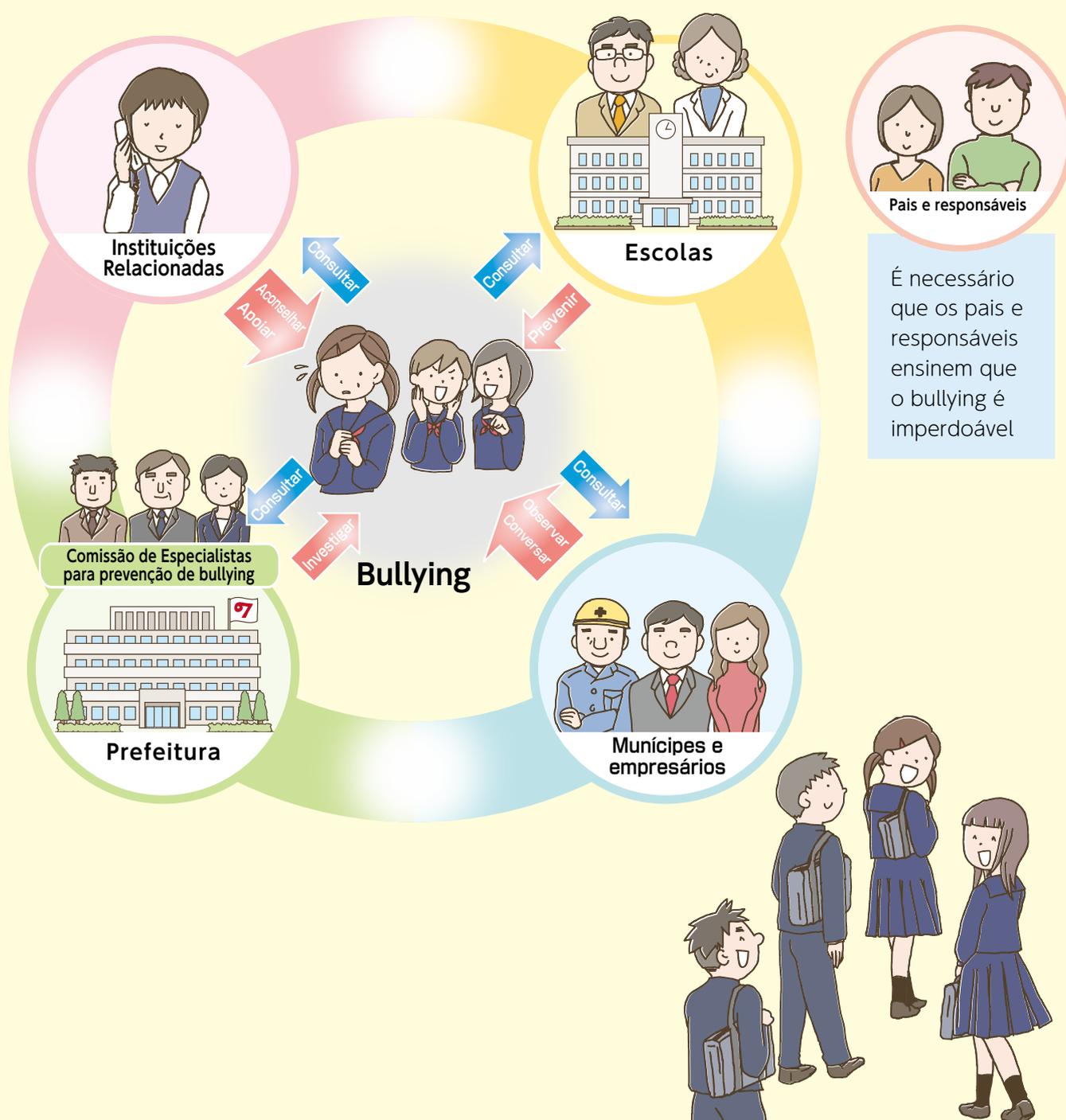
Pelo computador



## Portaria da cidade de Kani relacionada à proteção da criança contra o bullying

A cidade, escola, pais/responsáveis, municipais, empresários e entidades relacionadas; cientes de suas responsabilidades, deverão em conjunto dedicar esforços para prevenir e solucionar os problemas de bullying, a fim de construir um ambiente para que as crianças possam ter uma vida segura e tranquila para estudarem e aprenderem. (Vigoração: 03/10/2012)

A instalação da Comissão de Especialistas para Prevenção do Bullying também está prevista na portaria.



## Caso entregue um telefone celular ou smartphone à criança

A fim de proteger a criança contra o bullying virtual (net), é importante que os pais estabeleçam regras de uso e não deixem a criança usar livremente por falta de conhecimento sobre o aparelho.



### Itens a serem observados ao entregar um smartphone à criança

● Monitorar e estabelecer regras de uso.

● Ativar o filtro parental ou acessibilidade de acordo com a idade da criança

A ativação do filtro é obrigatório por lei, no caso de compra ou troca de aparelhos por menores de 18 anos.

※ O mesmo se aplica a console de jogos, media players e tablets.

Filtro = limitar o acesso a sites nocivos à criança

## Regras familiares

Vamos deixar definida as regras quanto ao uso do smartphone etc.

Fazer com que a criança compreenda que o celular está somente emprestado a ela e que o monitoramento e de responsabilidade é dos pais. Faze-la compreender ainda que os pais a amam e que as regras estabelecidas são para a proteção e o próprio bem da criança.

### Considerando o sentimento de outrem

- Não enviar assuntos que não possam ser compartilhados com os pais
- Não menosprezar ou participar de ações conjuntas para ferir outrem
- Não enviar conteúdo que possam causar desconforto
- Ao se comunicar com os amigos, tomar cuidado com o conteúdo para não causar mal entendido

### Observar as boas maneiras

- Sempre atender o telefonema dos pais
- Não utilizar o smartphone e outros durante as refeições ou quanto estiver conversando com alguém
- Não manusear o smartphone ao andar ou executar algo
- Deixar no vibrador quando em locais públicos

### Administrar o smartphone

- Definir o horário e locais que não possa utilizar o smartphone
- Caso derrubar o smartphone e danificá-lo, apropriar da mesada para o reparo
- De vez enquanto, deixar a criança sem o smartphone
- Passar a senha aos pais

### Pensar na natureza (boa, má) da internet

- Não tirar fotos sem pensar nas consequências. Não enviar ou fazer upload de fotos
- Não fazer download de aplicativos sem autorização dos pais ou apostar dinheiro
- Não efetuar cadastro pessoal ou inserir informações pessoais
- Não ter relacionamento ou mesmo se encontrar com pessoas que conheceu pela internet.

**Crianças cometem erros. Deixe conversado de antemão das consequências caso a criança não cumpra as regras.**



# Objetivo do filtro e controle de acessibilidade

## Filtro

Não se pode afirmar que para utilizar a net com segurança, a pessoa deva possuir “conhecimento, experiência e julgamento” embasado em “regras, moral e boas maneiras” e autocontrole.

Entretanto, no início, qualquer pessoa não tem conhecimento do uso da net, principalmente crianças. Crianças acessam a net por pura curiosidade e diversão, necessitando do suporte (filtro compatível com a idade) dos pais.

Mesmo que seja difícil orientar a criança por falta de conhecimento sobre o smartphone ou a net, com o uso do filtro é possível bloquear sites nocivos. O bloqueio de tais sites leva a criança a pensar no motivo de tal bloqueio, criando uma oportunidade para a família conversar sobre esse assunto.

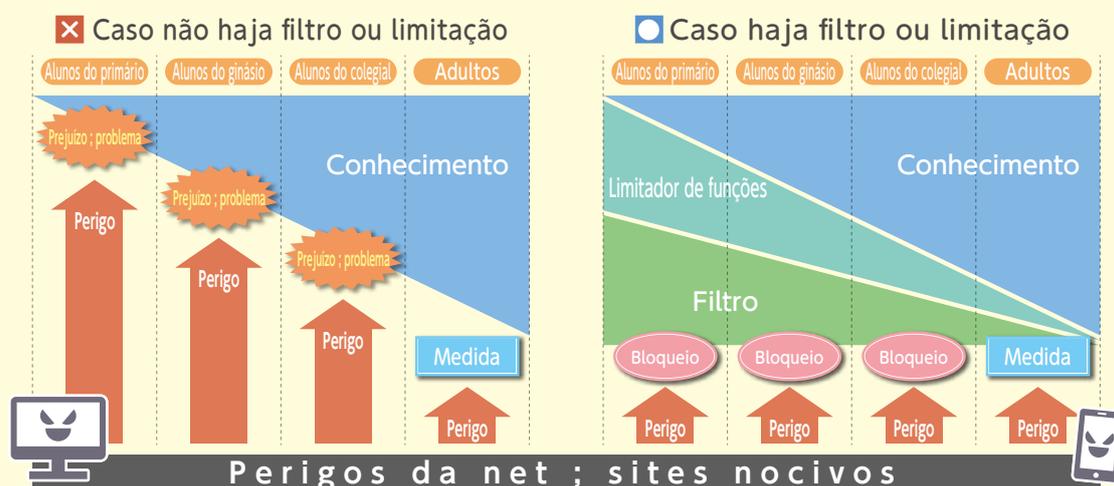
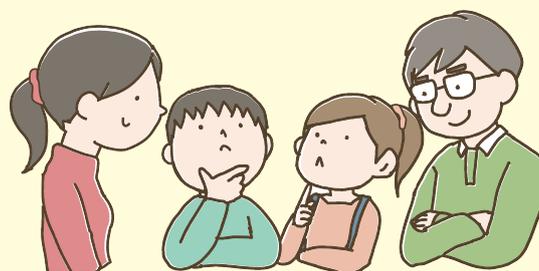
\*Dados estatísticos demonstram que 90% dos crimes cibernéticos (net) envolvendo menores, o filtro não estava ativado. Alguns pais não ativam por confiar nos filhos. Entretanto, “confiança” e “segurança” são dois itens distintos. Smartphones e similares são aparelhos feitos para adultos. Portanto, vamos ativar o filtro para evitar que as crianças sejam envolvidas em algum problema.

Conhecimento cibernético = Capacidade de compreensão da praticidade e os perigos da net e o uso adequado de informações.

## Controle de acessibilidade

O uso da maioria dos aplicativos é através da net. Não é possível proteger as crianças somente com o filtro do browser. Vamos ativar o controle parental e limitar o download de aplicativos.

Além disso, há limitadores de uso (tempo e taxa de uso) de aplicativos tanto no Android como no iOS.



Controle Parental= Uso de aparelhos e consoles de jogos são controlados e limitados pelos pais.

# Lista de locais para consulta

## ● Consultas relacionadas ao bullying

Consulta sobre preocupações da criança <b>Sala de consulta emocional por telefone</b> (Centro de Pesquisa Educacional de Kani)	<b>0574-63-2444</b> segunda ~ sexta, 9h ~ 16h
<b>SOS Criança 24Hs</b> (Conselho Educacional de Gifu)	<b>0120-0-78310</b> <b>ligação gratuita</b> (Atendimento 24 horas)
<b>Direitos da Criança 110</b> (Secretaria da Justiça)	<b>0120-007-110</b> <b>ligação gratuita</b> (weekdays, 8:30AM ~ 5:15PM)
Consulta através de cartas ou cartão postal <b>Direitos da Criança SOS Mini-Carta</b> (Secretaria da Justiça)	〒500-8114 Gifu-shi Kinryucho 5-13 Gifu Chiho Houmu Kyoku Jinken Yogo lin
Centro de Consultas da Criança - Chuno Kodomo Soudan Center (Kamo Sogo Chousha)	<b>0574-25-3111 (代)</b> (segunda ~ sexta, 9h ~ 17h)
<b>SOS Direitos da Criança - e-mail</b> (Secretaria da Justiça)	Acessar pelo computador: <a href="http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html">http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html</a> Acessar pelo telefone celular: <a href="http://www.jinken.go.jp/">http://www.jinken.go.jp/</a>
Exclusivo para menores de 18 anos <b>Childline (NPO)</b>	<b>0120-99-7777</b> Diariamente, 16h ~ 21h ※ A partir do dia 29 de dezembro a 3 de janeiro-descanso

## ● Crimes via internet e outros

Central da Polícia de Gifu, Guichê de consulta criminal cibernética	<b>058-272-9110</b> <a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/police/kurashi-anzen/hanzai-yokushi/cyber-hanzai">https://www.pref.gifu.lg.jp/police/kurashi-anzen/hanzai-yokushi/cyber-hanzai</a>
Centro de Consultas aos Moradores da Província de Gifu	<b>058-277-1001</b> (segunda ~ sexta, 8h30 ~ 17h) ※ exceto nos feriados

### Comitê de Especialistas para Prevenção do Bullying de Kani

[Kani City Family Life Plaza mano - Kosodate Shien ka 2F]

**ligação gratuita para crianças**

**0120-263-115**

**☎ 0574-62-8700 (Linha Direta)**

Segunda~sexta (exceto feriados), 8h30~17h



**Atendimento de consultas via smartphone ou e-mail do telefone celular.**



Utilize este serviço caso esteja impossibilitado de fazer a consulta dentro do horário preestabelecido.

可児市いじめ防止専門委員会

検索

**Pelo computador**