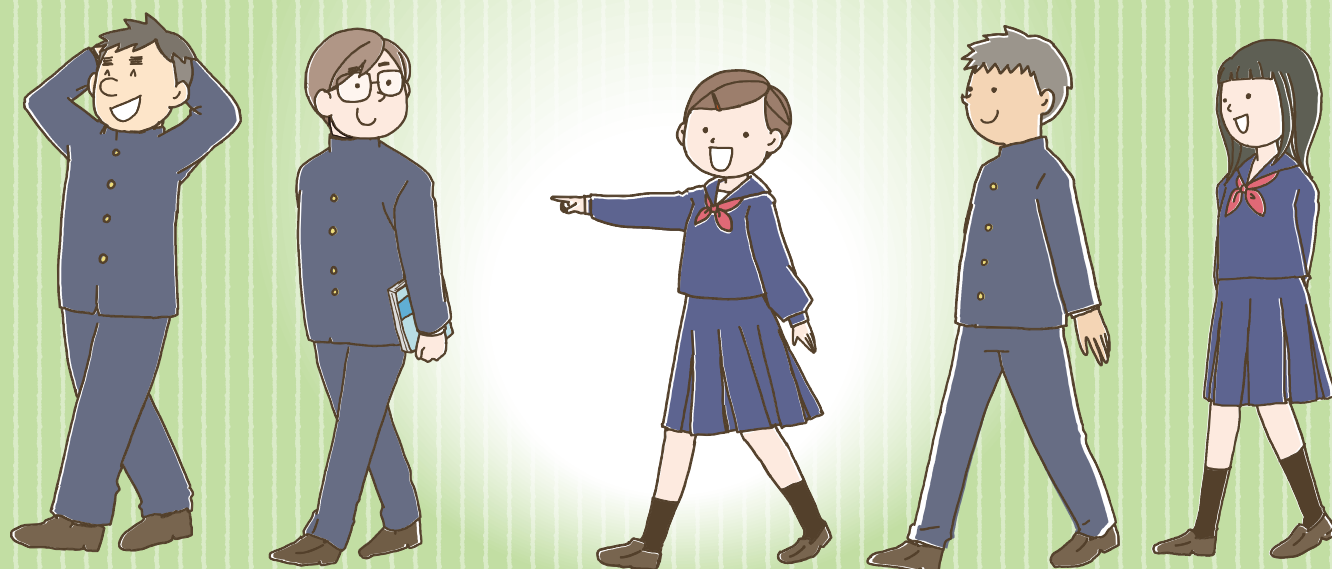


Vamos todos acabar com o “bullying”



Supervisionado pelo Conselheiro Especial
da Comissão de Especialistas para Prevenção
do Ijime de Kani, Sr. Naoki Ogui

Prefeitura de Kani



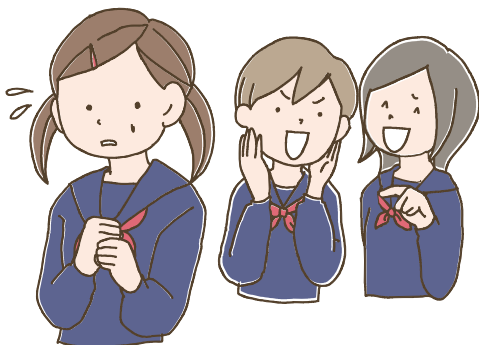
Vocês estão frequentando a escola com tranquilidade e se sentindo bem no dia-a-dia escolar?

Ultimamente, o “ijime” tem sido um problema em todo o Japão. Apesar do “ijime” já existir há muito tempo, o “ijime” de agora é um pouco diferente: ele começa com uma brincadeira de mau gosto e vai aumentando até se transformar num problema grave, colocando em risco até a vida da pessoa.

Portanto, é muito importante pensar nos sentimentos da vítima. Se a vítima sentiu-se machucada ou passa por sofrimento, isto é “ijime”.

Quais são os tipos de bullying/ijime?

Gozação, piadinhas e apelidos maldosos



Deixar de lado e ignorar



Fazer “ijime” e falar mal da pessoa através da internet



Esconder objetos da pessoa e escrever / pichar frases maldosas



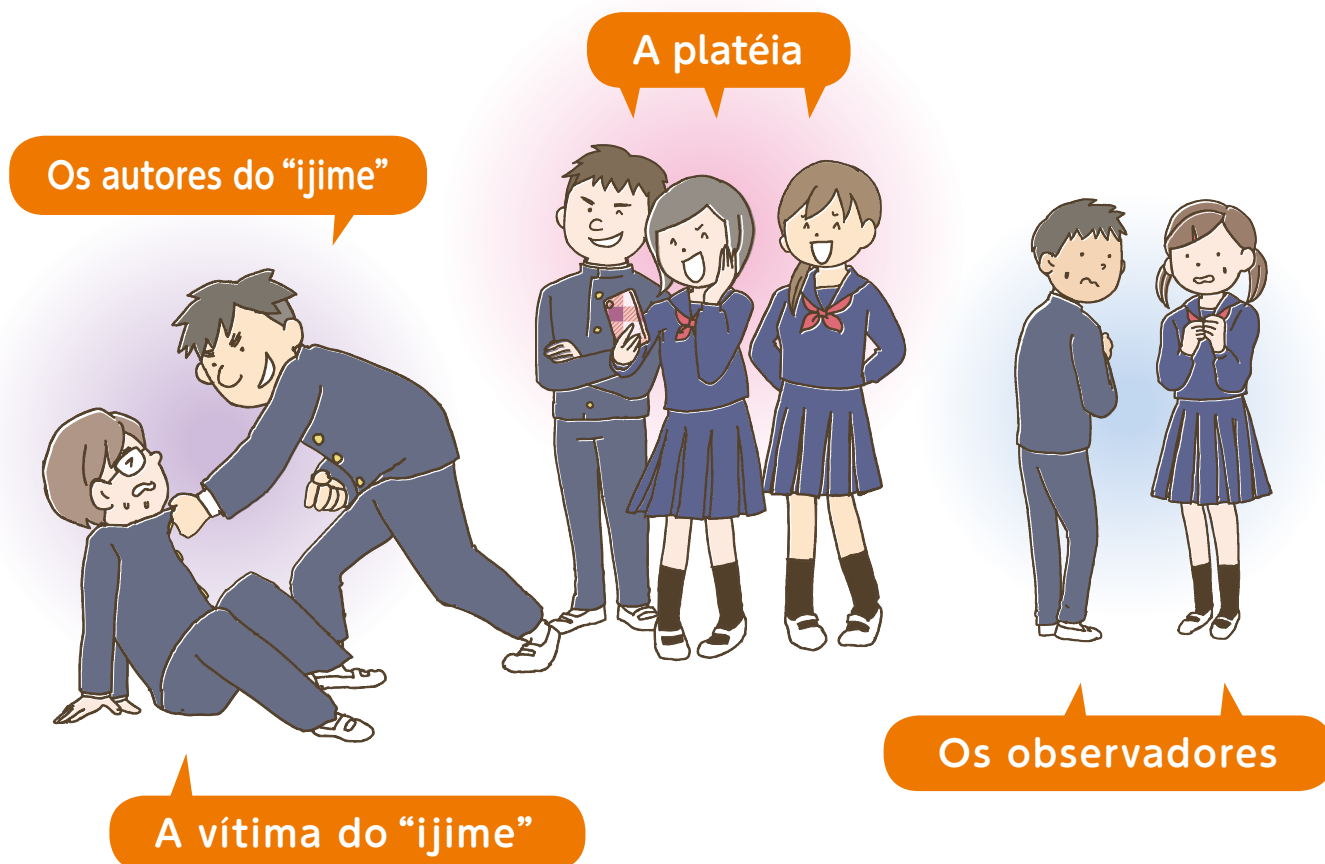
Agressão física



Ameaça, intimidação, extorsão



Os integrantes do sistema de “ijime”



O ijime pode acontecer a qualquer um e em qualquer lugar. Os participantes não são só os que fazem ou sofrem o ijime. Há também a “platéia” que incentiva o ijime e os “observadores” que fazem de conta que não veem.

Há casos em que a vítima vira autor e vice-versa.

A platéia

Crianças que acham divertido e ficam assistindo, causando mais sofrimento à vítima.

Os observadores

Crianças que indiretamente ajudam a continuar o ijime, pois veem o ijime, mas fingem que não estão vendo.

As crianças que assistem e se divertem e as que fingem que não veem também são autoras de ijime.

O que fazer para resolver o problema de ijime

“Amanhã eu também vou sofrer ijime!” Para você que está sofrendo com o ijime

Por que acabou ficando deste jeito?
Você não está se culpando por pensar que é uma pessoa problemática ou fraca?
Você não tem culpa de nada! Você não tem que mudar nada! O problema está na pessoa que faz o ijime. Há várias pessoas ao seu redor que pensam que o ijime é imperdoável. E com certeza, há várias pessoas que entendem a sua tristeza e sofrimento. Tenha coragem e converse com estas pessoas!
Faltar a escola é uma das formas de aliviar o sofrimento.

Até que ponto eu devo aguentar?



Para você que tem a intenção de “brincar”, “fazer de bobo” e “tirar sarro”

Você já pensou nos sentimentos da outra pessoa?
Não faça aos outros o que você não gostaria que fosse feito a você.
Mesmo de brincadeira, há consequências que não voltam atrás.
A outra pessoa pode estar sorrindo, mas por dentro ela está chorando.
Pense nisto e pare imediatamente!

Ela não fala que não gosta... É só de brincadeira



Para você que vê o “ijime” ao seu redor

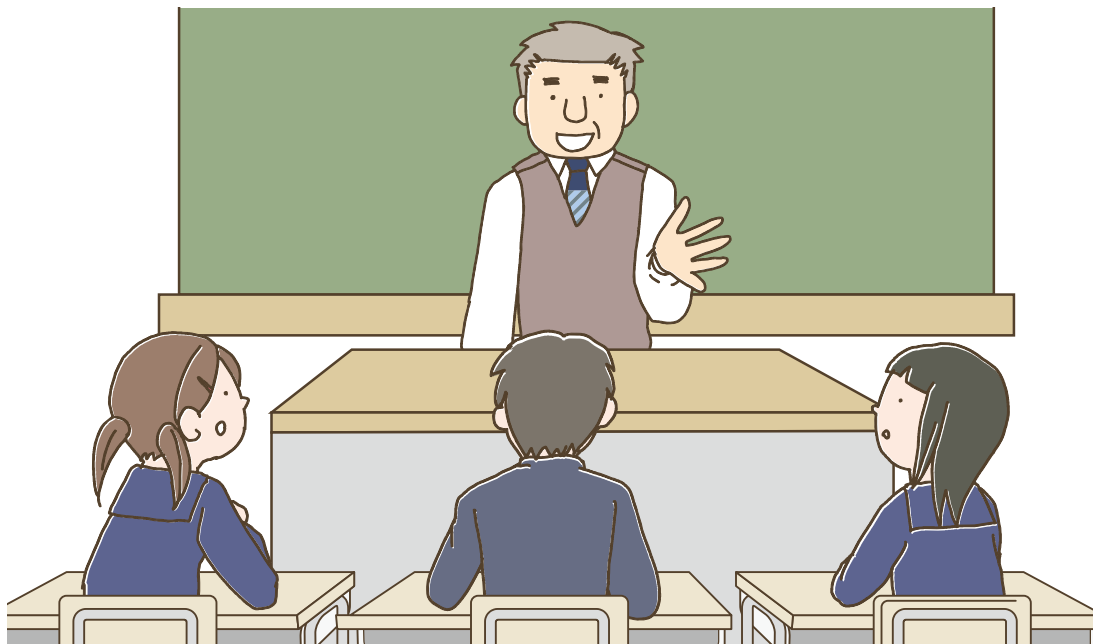
Mesmo que você não saiba se é só uma brincadeira ou gozação, se você sentir que não gostaria que fosse feito a você, provavelmente a vítima sentirá da mesma forma. Certamente ela está sofrendo. Converse com ela!
Mesmo que você não possa dar bronca na pessoa que faz “ijime”, tenha coragem para falar ao professor, pais e pessoas do seu redor em quem você confia. Se for difícil para você fazer sozinha, chame alguns amigos.
Um ato de coragem pode salvar um amigo.

Eu só estava vendo. Eu não tenho nada com isso.



Fazendo amigos e uma escola divertida

Transformar numa classe/escola que não perdoa o “ijime”



Atos de ijime vão diminuir caso vários colegas queiram acabar com o “ijime” e tenham uma vontade muito forte de não perdoar e não ajudar o “ijime”. Vamos todos pensar sobre isto!

Somos todos diferentes uns dos outros.
Vamos fazer amigos respeitando as diferenças de cada um!



Há coisas que conseguimos fazer e outras que não. Mesmo que não consiga fazer, certamente alguém lhe estenderá a mão para ajudar. Todos nesta vida se ajudam uns aos outros.

Não é preciso ficar se comparando a outras pessoas. Cada pessoa é importante do jeito que ela é.

Ijime através da internet

Por meio de celulares e smartphones, é possível pesquisar facilmente qualquer coisa, jogar games e conversar com desconhecidos. Além disso, é cômoda e agradável, a facilidade de postar publicamente fotos e informações de si mesmo, entrar em contato e conversar com os amigos, ver suas postagens e outros, por meio de redes sociais como LINE etc. No entanto, é necessário estar atento, pois se utilizar erroneamente poderá acabar sendo vítima de bullying e entrando em uma situação irreversível.

Tomem cuidado com a seguinte forma de uso

Como utilizar as palavras e os emojis nos e-mails e mensagens

“dame”, “iya”, “muri”... Quais são as palavras e emojis que podem confundir uma pessoa? Mesmo que você não tenha tido a intenção de escrever calúnias, dependendo do modo que a pessoa interprete a sua mensagem, pode haver um mal-entendido, gerar mágoas e outros, pois os usos do ponto de “?” e “!” , podem dar à frase, um sentido completamente diferente.

Em um chat em grupo, onde a conversa flui rapidamente, as mensagens ambíguas podem acarretar problemas. É importante pensar em maneiras de transmitir corretamente seus pensamentos, como falar por telefone etc. se caso mensagens escritas levarem a possibilidade de terminar em briga.



Postar fotos e vídeos na Internet

É extremamente perigoso sair postando fotos e vídeos. Uma vez que um conteúdo é postado, não é possível apagá-lo completamente. Dependendo do que aparece em uma foto é possível identificar seu nome ou o local em que está. Tenha cuidado para não se envolver em problemas ou incidentes, revisando cuidadosamente o que for postar, limitando as pessoas que possam ver o conteúdo.



Postar ou mandar e-mail com boatos ou textos falando mal de outras pessoas

Atos como postar algo se passando por outra pessoa, falar mal dos outros ou publicar boatos podem ser punidos por lei. É possível identificar basicamente quando, onde e quem postou, mesmo que tenha sido anonimamente. Justificativas dizendo que pretendia que fosse apenas uma brincadeira não têm nenhuma validade.



A diferença entre o pensamento das pessoas que mandam e das que recebem mensagens, em relação a quando elas são visualizadas e não respondidas (ignoradas)



Quando a mensagem foi lida e a resposta demora ou não há resposta, a pessoa começa a achar que não gostam dela, sente-se insegura ou irritada por não saber se estão falando mal ou se está sendo isolada do grupo. Entretanto, procure não se preocupar com isto, pois as pessoas têm suas razões e seus afazeres.

Como podemos proceder de forma segura?

Converse com os pais e com os amigos e pensem conjuntamente sobre como utilizar smartphones e tablets.

Método Ogui 7 regras para o uso do smartphone

- ① Não esquecer que o smartphone foi comprado e emprestado pelos pais à criança.
- ② À noite, utilizar o smartphone até às __ horas.
- ③ Os locais para utilizar o smartphone e carregar a bateria, limitam-se à sala e cozinha.
- ④ Não utilizar o smartphone durante as refeições.
- ⑤ Passar agradavelmente o tempo com a família nos horários em que não estiver utilizando o smartphone.
- ⑥ Caso surja problemas relacionados ao smartphone, conversar com os pais.
- ⑦ Quando não obedecer às regras, devolver o smartphone aos pais por __ dias.

Os pais também obedecerão as regras acima. Vamos juntos utilizar o smartphone de modo inteligente.

ano mês dia (responsáveis) _____
(criança) _____

Seria bom se os pais conversassem com os filhos e juntos, elaborassem as "regras do nosso lar". Utilizem também como referência, as "7 regras para uso do smartphone - Método Ogui Mama".



Quando sentir insegurança...

A interação por meio de smartphones, redes sociais etc. não é algo visível aos olhos das pessoas. Quando sentir insegurança, converse com os pais e professores e mostre a eles o que lhe preocupa ou incomoda, diretamente na própria tela ou tire um screenshot (captura de tela).

Se estiver tendo problemas com ijime...

Caso saiba de alguém que está sofrendo ijime ou preocupado com um amigo, tenha coragem e converse com um amigo próximo, sua família ou professor. Mesmo quando não souber o que fazer, há vários locais onde você pode conversar.

Não sofra sozinho e procure um local onde você se sinta à vontade para conversar.



Não se esqueça que há várias pessoas que estão vigiando para proteger você.

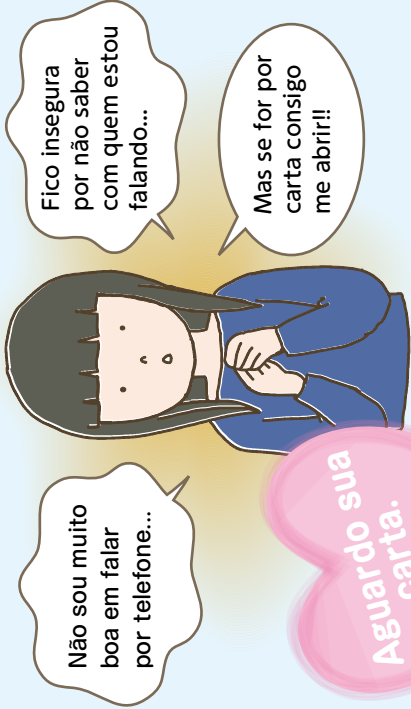
Mensagem do Ogui Mama



Oi alunos do “chugakko”! Sou Ogui mama. Comparando com antes, eu acho que as pessoas de Kani prestam mais atenção ao “ijime” e estão conseguindo dominá-lo com as próprias forças e a sabedoria da associação dos alunos. Agora, o maior problema é o “ijime” via internet. Acredito que vocês vão unir forças e coragem para aceitar o desafio de fazer uma escola divertida, com alunos bondosos e amigáveis.

Conselheiro Especial da comissão de Especialistas para Prevenção do Ijime de Kani

Sr. Naoki Ogui/Ogui Mama



Não sou muito boa em falar por telefone...

Fico insegura por não saber com quem estou falando...

Mas se for por carta consigo me abrir!!

Aguardo sua carta.
O verso é uma carta.

Caso tenha problemas com ijime e não consiga falar com alguém à respeito, envie nos uma carta.

O conteúdo das cartas e dos telefonemas estará guardado em segredo.
Primeiramente estaremos conversando com você para pensarmos juntos no que poderá ser feito.
Você tem todo nosso apoio, por isso tenha coragem em conversar conosco.

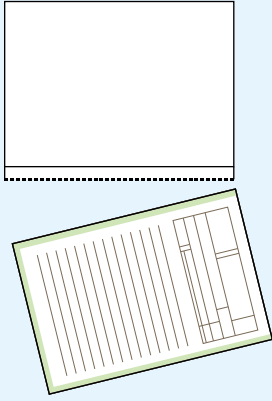


Consulta sobre ijime

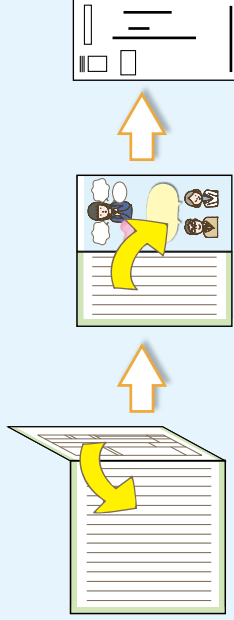
☎ 0120-263-115

Como fazer o envelope da carta

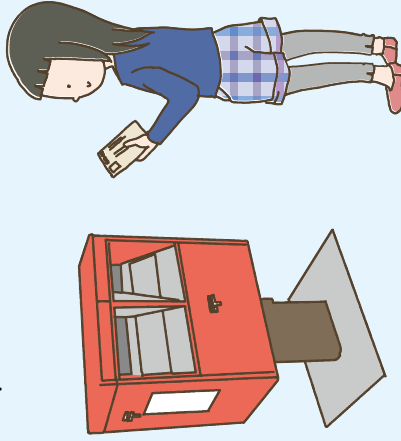
1 Após escrever a carta, destaque do panfleto (no pontilhado).



2 Passar a cola nas bordas e dobrar na ordem ① e ② conforme o exemplo abaixo.



3 Depois coloque no posto do correio. Não precisa selar.



やまおり線①

やまおり線②



差出有効期限
令和6年
3月31日まで

切手は
いりません

可見郵便局私書箱2号

可見市役所

いじめ防止専門委員会相談室 行き

5090290



切手は令和6年3月31日までいりません

Escreva aquilo que está lhe entristecendo por causa do ijime



● **Me fale sobre você** ※Caso não queira, não precisa escrever

Nome

Nome da escola (série turma)

Endereço Gifu-ken Kani-shi

● Como gostaria de receber a resposta

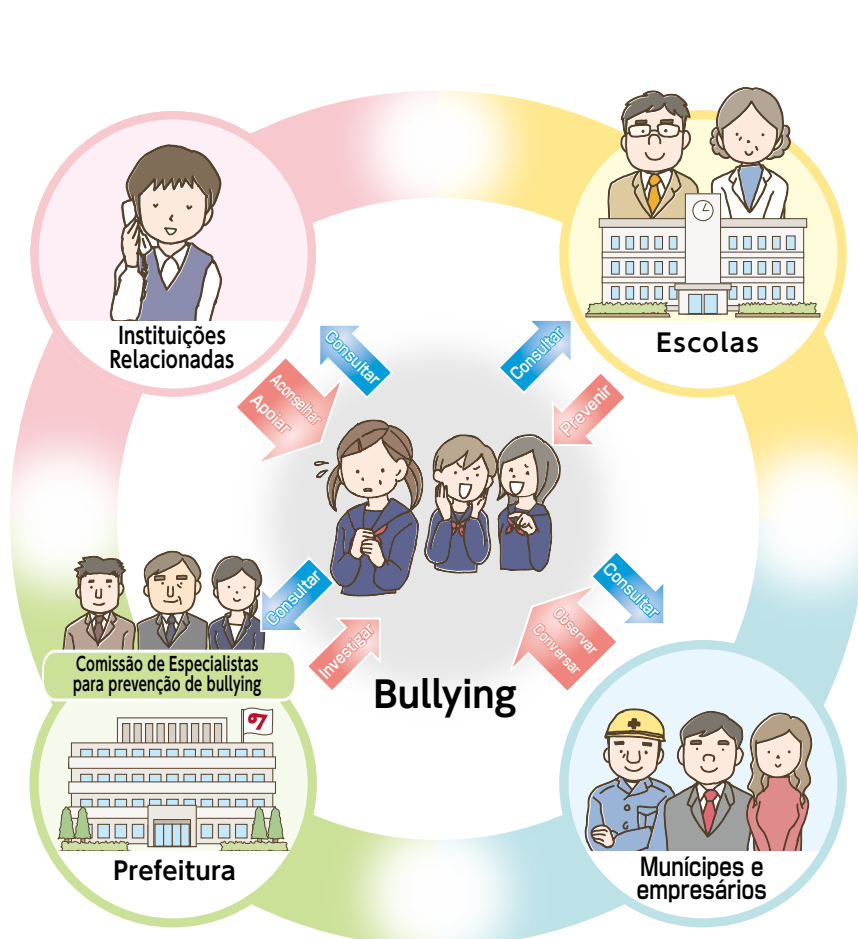
☐ Por carta ☐ Por telefone (- -)

● Pode falar para o professor da escola?

☐ Sim ☐ Não quero que fale

Para acabar com o “ijime” na cidade de Kani.

Tais regras se chamam “Regulamento para prevenção do “ijime” infantil da cidade de Kani” . A prefeitura, escolas pais e outros adultos estão todos juntos, empenhados na solução e prevenção contra o “ijime” , a fim de que todos possam ir à escola e estudar tranquilamente.



É necessário que os pais e responsáveis ensinem que o bullying é imperdoável

Vocês também devem assumir o problema de ijime e manter um bom relacionamento com os amigos e colegas de classe, sempre considerando o sentimento deles.



Mensagens da Comissão Especial para Prevenção do Ijime

O primeiro passo para acabar com o "ijime" é "se tornar em uma criança bondosa".

Diretor Hashimoto Osamu
(Psicólogo da Escola)



"Preocupação, raiva, decepção, tristeza e etc, todos são sentimentos importantes e não há problema em senti-los".

Vice-Diretor Mizuno Kayo
(Psicóloga)



"Valorize igualmente a si mesmo e aos outros, pois todos nós somos importantes".

Mayo Kakeno
(Advogado)



Somos todos diferentes! Somos todos humanos! Vamos aceitar as diferenças e ser amigos!

Kajii Satoru
(Ex-Diretor da Escritório Central de Consultas Infantil)



Comissão Especial para Prevenção do Ijime



Kani-city Family life Plaza mano - Kosodate Shien-ka 2º andar

Consultas
por
telefones

Ligação gratuita **0120-263-115**

0574-62-8700 (Linha direta) Segunda a sexta (exceto feriados)
8:30 ~ 17:00

Consultas através de cartas

Use as folhas das páginas 8 e 9 do panfleto

Atendimento de consultas
via smartphone ou e-mail do
telefone celular.

Utilize esse serviço caso esteja
impossibilitado de fazer consultas dentro
do horário preestabelecido.



▽Outros locais onde poderá ser feita as consultas▽

Consulta emocional por telephone (Centro de Pesquisa Educacional de Kani)	☎ 0574-63-2444 Segunda a sexta (exceto feriados) 9:00 ~ 16:00
SOS Criança 24h (Conselho Educacional de Gifu)	Ligação gratuita なやみいおう ☎ 0120-0-78310 atendimento 24h
Direitos da Criança 110 (Secretaria da Justiça)	Ligação gratuita ☎ 0120-007-110 Segunda a sexta (exceto feriados) 8:30 ~ 17:15
Direitos da Criança SOS (Secretaria da Justiça)	〒500-8114 Mini-Carda (carta, cartão-postal) Mail Gifu-shi Kinryucho 5-13 Gifu Chiho Houmu Kyoku Jinken Yogo-Ka
Linha exclusiva de consulta à polícia	☎ #9110 Segunda a sexta (exceto feriados) 8:30 ~ 17:15
Childline (NPO)	Ligação gratuita ☎ 0120-99-7777 Exclusivo para menores de 18 anos Diariamente 16:00 ~ 21:00