

4 Uso da Internet

Visando proteger a criança dos perigos da Internet

A Internet é uma rede que interliga os computadores do mundo todo. Por meio dela é possível encontrar facilmente qualquer informação, postar conteúdos que podem ser acessados mundialmente, conversar com amigos e familiares, entreter-se com vídeos, músicas etc. Atualmente, não só os computadores, smartphones e tablets, mas também os consoles, players de música, carros e aparelhos domésticos como televisão etc. também estão conectados à Internet e isso se tornou algo que deve contribuir com a vida de todos.

Se utilizado corretamente e de modo seguro, é algo muito útil e prático, porém há vários perigos ocultos podendo ser uma brecha para se envolver em problemas, crimes ou incidentes, entrar em bandos que praticam bullying ou que cometem atos de difamação etc.

Esses são os perigos da Internet!

- O uso excessivo afeta a vida cotidiana e a condição física.
- Calúnias por meio de aplicativos de mensagens/ ser isolado do grupo de amigos
- Vazamento de informações pessoais (por meio de redes sociais etc.)
- Problemas que surgem por meio de interação de jogos online
- Danos pessoais na Internet (prostituição etc.)



Casos de problemas virtuais

Vício em Internet

O termo vício em Internet refere-se a situação em que a pessoa se torna dependente, dando prioridade à Internet em vez dos estudos, trabalho, do aspecto físico e psicológico e não consegue se controlar em relação ao tempo de uso. Dentre essas pessoas, há muitas que desenvolvem dependência em jogos. Por este motivo, a Organização Mundial da Saúde classificou oficialmente o vício em games como um distúrbio psicológico. Se receber o diagnóstico de vício em games, terá que fazer tratamento em uma instituição especializada, e em casos graves, poderá ser internado.

Consequências do vício em Internet

- ✓ Não tem controle emocional
- ✓ Insônia/ distúrbios do sono
- ✓ Astenopia digital (fadiga ocular); queda da acuidade visual
- ✓ Queda da capacidade motora
- ✓ Queda da capacidade intelectual
- ✓ Vida desregrada etc.



Quando der um smartphone à criança...

Método Ogui 7 regras para o uso do smartphone

- 1 Não esquecer que o smartphone foi comprado e emprestado pelos pais à criança.
- 2 À noite, utilizar o smartphone até às __ horas.
- 3 Os locais para utilizar o smartphone e carregar a bateria, limitam-se à sala e cozinha.
- 4 Não utilizar o smartphone durante as refeições.
- 5 Passar agradavelmente o tempo com a família nos horários em que não estiver utilizando o smartphone.
- 6 Caso surja problemas relacionados ao smartphone, conversar com os pais.
- 7 Quando não obedecer às regras, devolver o smartphone aos pais por __ dias.

Os pais também obedecerão as regras acima. Vamos juntos utilizar o smartphone de modo inteligente.

____ ano ____ mês ____ dia assinatura (responsáveis)
____ assinatura (criança)

Seria bom se os pais conversassem com os filhos e juntos, elaborassem as "regras do nosso lar". Utilizem também como referência, as "7 regras para uso do smartphone - Método Ogui Mama".



3 coisas que os pais podem fazer



Ativar filtros

Ativar filtros compatíveis com a idade e a situação, de modo que não acesse certos aplicativos e conteúdos nocivos (sites de encontros, violência, bebidas, cigarro, drogas, sites adultos etc.).

- ※As companhias telefônicas etc. oferecem um serviço de filtragem de conteúdo cujas explicações e configurações são obrigatórias por lei no ato da aquisição, caso o usuário seja menor de 18 anos de idade.
- ※No caso dos smartphones é necessário ter 3 tipos de filtros: ① Linha telefônica do celular ② Rede wireless ③ Aplicativos
- ※Há dados que mais de 90% das crianças que foram vítimas de crimes cibernéticos não utilizavam filtros.



Ativar o controle parental

Ativar o controle parental para monitorar como a criança está fazendo uso dos smartphones e games de modo que possa estar em segurança, além de utilizar adequadamente.

- ※É possível configurar quais aplicativos, sites, jogos de smartphones etc. a criança pode acessar e quanto tempo pode usar.
- ※É possível restringir compras nos smartphones, tablets e consoles usados pela criança.



Criar regras familiares juntamente com a criança

Visando utilizar a Internet de modo inteligente, conversar com a criança e criar as regras familiares que englobam a finalidade do uso, durante quanto tempo e em que local será utilizado.

Quando tiver oportunidade, conversar com a criança e verificar se não está tendo nenhum problema. Conversar sempre para que se por acaso surgir algum problema, a criança possa conversar sobre isso com os pais e não ficar carregando tudo sozinha.

Escolas públicas de ensino primário e ginásial da cidade: um tablet para cada aluno

Em Kani, desde maio de 2021, as escolas públicas de ensino primário e ginásial forneceram o empréstimo de tablets a todas as crianças. Para utilizar o tablet é necessário uma senha individual e o acesso é limitado, não sendo possível assistir a vídeos ou usar chats e cada escola possui sua ética da informação e regras relacionadas ao uso, à segurança etc. Entretanto, as crianças acabam acessando a Internet tanto pela curiosidade quanto pela facilidade, portanto os pais precisam observar e dar suporte em casa também.

[Nas regras para uso do tablet, há os seguintes compromissos:]

- O tablet pertence à prefeitura e é para ser usado para os estudos
- Utilizar somente na escola e em casa
- Fazer um intervalo a cada 30 minutos de uso
- Utilizar o aparelho com cuidado
- Jamais inserir informações pessoais
- Se tiver problemas conversar imediatamente com um professor ou com os pais etc.

Verifique as regras juntamente com a criança e observe como está sendo utilizado.



Conceito do GIGA School



[Link para referência]

◆Ministério de Assuntos Internos e Comunicações



◆Ministério da Economia, Comércio e Indústria



◆Informações oficiais online

