

# 1 Educando a criança a não praticar bullying

É importante que a criança seja criada em um ambiente familiar rico em afeto e que o seu emocional seja nutrido com muito amor para que ela seja capaz de construir bons relacionamentos com outras pessoas.

**A criança que é aceita como ela é, valoriza a si própria (sentimento de autoafirmação) e desenvolve a empatia pelo próximo.**



## POINT Aceitar a criança como um todo

- Abraçar a criança.
- Reconhecer e elogiar o que ela fala e faz. Dar um banho de palavras carinhosas.
- O pai e a mãe apenas dizendo “obrigado”, “desculpe” à criança, fortalece o sentimento de autoafirmação da mesma.

## POINT É importante ter um ambiente familiar onde os pais possam estar presentes na vida dos filhos

- Reunir a família e valorizar o tempo juntos.
- Ouvir a criança com empatia, olhando em seus olhos.
- Repetir o que a criança disser, a princípio, exatamente como ela disse.



## POINT Ensinar cuidadosamente o que é bom e o que é ruim

- Se praticar boas ações, as pessoas ficarão gratas.
- Se praticar coisas indevidas, erradas e agir sem pensar no sentimento do próximo, deverá pedir desculpas imediatamente.
- O bullying é uma atitude que fere o orgulho do próximo, portanto nunca deve ser praticado.

## POINT Estar sempre atento ao comportamento da criança no dia a dia

- Muitas vezes a criança que sofre bullying não fala para os pais para não os preocupar. Caso perceba algo preocupante, visite a escola para verificar o que está se passando.
- Muitas crianças não contam aos pais, principalmente quando entram na fase da puberdade, que corresponde à faixa etária entre o primário e o ginásio. Os pais não devem pensar que está tudo bem porque a criança não comenta nada, mas estejam atentos aos sinais de bullying que ela transmite no dia a dia.



# 2 Há sinais que revelam que a criança está sofrendo bullying

Não ter com quem conversar sobre a existência do bullying. Mesmo que não consiga conversar a respeito, há algumas mudanças que aparecem nas atitudes e comportamentos do dia a dia. Verifique se há essas diferenças comportamentais.



\*Há 2 colunas de modo que 2 pessoas possam checar.

## De manhã (antes de ir à escola)

- Tem dificuldade para acordar de manhã. Não consegue sair logo da cama.
- De manhã queixa-se de mal-estar para faltar à escola.
- Ultimamente vive se atrasando e voltando cedo da escola.
- Não tem tido apetite, passou a comer em silêncio.

## À tardezinha (após a saída da escola)

- Sente pavor ao ouvir os sons de notificação de mensagens e de chamada do celular.
- Parou de estudar. Está com falta de concentração.
- Pega dinheiro de casa; quer mais dinheiro que o necessário.
- Durante as brincadeiras, é motivo de risada, é zombada, é submetida às ordens das outras crianças.
- Não vai brincar com os colegas e nem eles vêm brincar.



## Durante a noite (após ir para cama)

- Custa para adormecer; não tem conseguido dormir.
- Os materiais escolares e outros pertences têm desaparecido; aparecem danificados.
- Aparece com os livros e cadernos rasgados ou riscados por implicância.
- Aparece com as roupas sujas ou rasgadas.

## À noite (antes de dormir)

- Está com o semblante triste; houve uma diminuição do diálogo com a família.
- Irrita-se com coisas insignificantes; desconta a ira nos objetos.
- As conversas sobre a escola e os amigos diminuíram.
- As horas em que passa fechado no quarto aumentaram.
- Preocupa-se excessivamente com o computador e/ou smartphone
- Aparece com machucados e hematomas e não revela o motivo.

Como a criança tem se comportado?

## Está cometendo bullying?

A criança apresenta os seguintes sinais caso esteja cometendo bullying.

- Passou a usar linguagens rudes. Não obedece. Faz os outros de bobó.
- Possui coisas que não foram compradas pelos pais.
- Possui mais dinheiro do que foi dado a ela. Possui coisas que não dá para comprar com a mesada.



## É necessário estar atento às alterações de ambiente como mudanças de classe etc.

Abril é um mês em que o ambiente da criança muda completamente, em que se faz novos amigos devido à mudança de classe. É preciso observar atentamente se a criança conseguirá fazer amigos e conviver agradavelmente no ambiente escolar. Além disso, ter cuidado também com o momento de trocar de escola etc.

## Não deixar passar despercebidas as mudanças que ocorrem após o retorno das férias.

É necessário estar atento às mudanças de comportamento nos finais de férias de verão e inverno onde iniciam-se novos semestres e ver se a criança passou a ter aversão à escola, a ficar desanimada. O mesmo se aplica no início da semana.

\*Os itens a assinalar são exemplos de referência. Utilize de acordo com a realidade da criança e da família. (Dados do Ministério da Educação, Cultura, Esporte, Ciência e Tecnologia)

## Esforços do Ministério da Educação em relação ao SOS criança incluindo problemas de bullying



Aqui também há locais para consultas!  
**Não cometer Não sofrer Não deixar passar despercebido "O BULLYING"**  
 Informações oficiais do governo online

