

アーラやフレビアの活動を通して

児童・生徒のための
コミュニケーション・ワークショップ

参加した子どもたちはこれまで見ていなかったクラスの仲間の新たな魅力を発見します。

子どもたちの変化を目の当たりにした先生からも次のような声が上がりました。

- ✎ 想像以上の豊かな発想や表現力に驚いた
- ✎ 保健室登校の子どもがワークショップ終了後、みんなと一緒に教室に戻れた
- ✎ 支援学級児童が最後には自ら挙手してみんなの前で自分の感想を発表できた



ココロとカラダの健康ひろば

60歳以上の人を対象にしたこのワークショップは、認知症予防に効果的とされる、コミュニケーション・運動・知的活動が組み込まれています。無理のない範囲で体をほぐしてチームで協力しながら知恵を出し合うなど“本気で遊ぶ”体験は、大人になってからは、なかなかない時間ではないでしょうか。ワークショップ終了後のお茶の時間には、笑い声とともに時折ポロポロと日常生活で不安に思っていることなども漏れ出ます。自分の気持ちが共有され、来たときよりもスッキリとした表情で「また来週！」と明るいあいさつで毎回終わります。

- ✎ この年齢になって、参加者全員がまるで小中学生の頃の素直な気持ちで行動できてしまうワークショップの魅力に感動しています。地域にこのような場所が増えていくといいですね
- ✎ こんなに笑顔で楽しい時間を過ごすのは久しぶりでした。年とともに家の中で過ごすばかりで、いろんな人たちと一緒に何かをするチャンスがなく、声を出して笑えてすっきり明るい気持ちになり、とてもよかったです

多文化共生フェスティバル

多文化交流を楽しむイベントです。今年、11月3日に「世界体験旅行 from フレビア」と題して開催しました。ダンスのステージ発表やアコースティックライブも行われ、さまざまな国籍の人が交流しました。

- ✎ ブラジルやフィリピンの他、ドイツやロシアなど世界中の食べ物が集まり、おいしかったです
- ✎ ミッション付きのパスポートが発行され、会場内を楽しく回ることができました。可児市にいなながら、プチ海外旅行気分が味わえました



フレビアカフェと名物のポンデケーキ

可児駅すぐそば。ドリンク1杯100円、ブラジルの軽食でチーズ味のもちもちパン「ポンデケーキ」を50円で提供。どなたでもお手軽に利用できるミニ喫茶です。

定休日 水曜日
時間 午前9時～午後5時
問合先 フレビア ☎①2000



問合先 文化創造センター・アーラ ☎③3311

期間 12月8日(土)～2月11日(祝)
※毎週火曜日、12月28日(金)～1月4日(金)を除く。

時間 ○12月11午後5時30分～10時20分
○1・2月11午後6時～10時20分



お出掛けしよう！

