

広報かにこ

Public Relations Kani

2018
No.848

9



で健康づくり



~1回30分週2回~

で健康づくり

市では運動習慣を定着化し、いつまでも健康で暮らせる環境づくりを進めています。今回はその中の一つ「歩こう可児302」として、1回30分週2回のウォーキングによる健康づくりを紹介します。いつでもどこでも気軽にできますので、これを機会に健康づくりを始めてみませんか。

問合先 健康増進課

運動習慣の第一歩



市民に身近な運動の機会を提供する可児市健康づくり運動普及推進協議会の皆さんは、次のような活動を行っています。活動を参考にして、健康的な体づくりを始めてみましょう。

ウォーキング大会

初めての人でも気軽に参加できる「歩こう可児302ウォーキング大会」(5ページで案内)や、少し長めの距離を歩きたい人向けに「健康チャレンジウォーク」などを開催しています。また、長年活動してきた経験を生かして市内のウォーキングマップ(4ページ参照)を作成し、配布しています。



健康教室

市民の皆さんの健康づくりのきっかけになるようなさまざまな教室を春と秋に開催しています。運動する効果とポイントを楽しく学べます。

パネル展

実際に歩いてみた市内の魅力ある景色や協議会の活動などを市内10カ所で展示します。

期間	場所
9/3(月)～9/13(木)	平牧地区センター
9/25(火)～10/4(木)	春里地区センター
10/14(日)健康フェア	文化創造センター・アーラ
10/15(月)～10/25(木)	中恵土地区センター
11/5(月)～11/15(木)	土田地区センター
11/19(月)～11/29(木)	桜ヶ丘地区センター
12/3(月)～12/13(木)	今渡地区センター
平成31年1/15(火)～1/24(木)	兼山地区センター
2/4(月)～2/14(木)	市役所
3/4(月)～3/14(木)	帷子地区センター

※展示は初日の午後から行います。

今渡台302

毎週火・金曜日に地元の川や鳥、花や木などの自然を楽しみながら歩きます。



歩こう愛岐

毎月第1・3水曜に帷子地区を中心に、鳩吹山の麓など15コースを歩きます。



わかば302

毎週月・金曜日に歩きます。また毎年2回貸切バスで行く日帰りのウォーキングツアーも企画します。



各地域で元気に活動中
302ウォーキング推進団体

一緒に楽しく
活動しませんか？

活動はどうですか？

協議会が発足してから今年で22年目を迎えますが、これまで大きな事故もなく、多くの人に参加してもらえてうれしいです。また推進員になったことで、地域とのつながりが深まり、新たな仲間もできてよかったです。

推進員になったきっかけは？

会社員時代、定期的な運動をしていませんでした。定年を迎えて広報紙に載っていた健康講座に参加し、面白いと感じたので、継続して運動しようと思い推進員になりました。

今後の目標は？

働き盛りや子育て世代、高齢の人たちが気軽に参加してもらえるようより地域密着型の活動をしていきたいです。そして地域での健康づくり活動がさらに盛り上がるとうれしいです。



可児市健康づくり運動普及推進協議会会长

木全 教泰 さん

地域の活動の輪が
広がることで見守
りや社会参加など
地域力の向上にも
つながっています

長年の活動がたたえられました

可児市健康づくり運動普及推進協議会は平成28年に活動20周年を迎え、可児市功労者表彰を受賞しました。



各団体の詳細は市ホームページをご覧ください。

生涯学習 力ホーラ

毎年春と秋に、可(力)児市の歴史や自然に触れて、5kmをゆっくり歩(ホー)き、楽(ラ)します。



光陽台陽だまりの会

月1回、光陽台周辺に限らず、自然豊かな可児市周辺を歩きます。



大森台歩こう会

年6回、個人の体調や体力に合わせて30分程度のウォーキングを行います。



可児市健康づくり運動普及推進協議会 おすすめコース



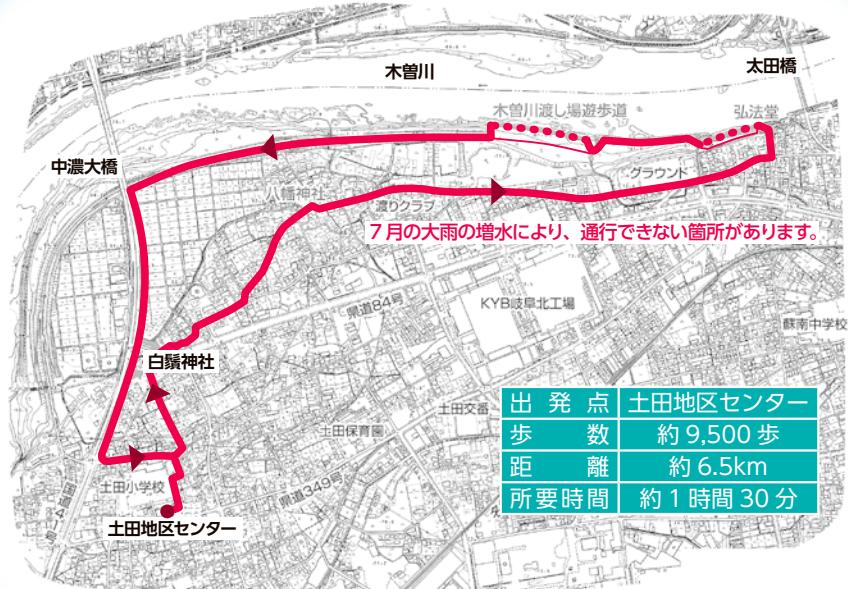
健康ウォーキングマップ「可児ふるさと探訪」より

木曽川渡し場遊歩道

木曽川の雄大な景色を眺めながら、地元住民により整備された竹林の中や、木曽川沿いの遊歩道を散策することができます。



木曾川左岸遊歩道



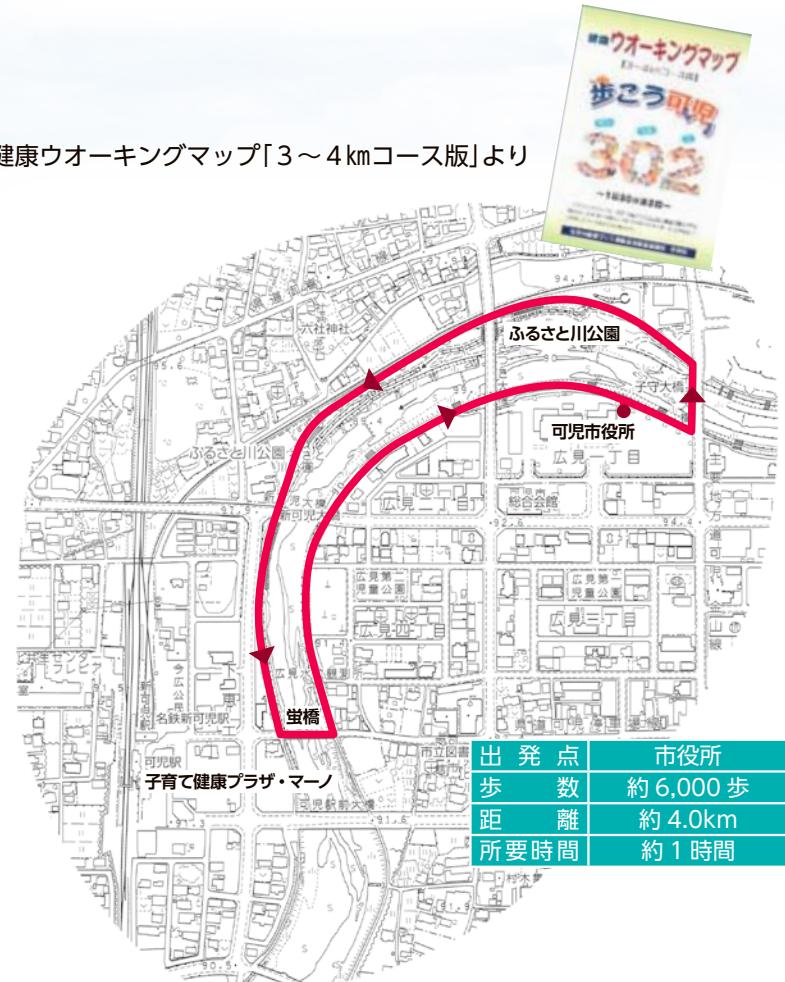
健康ウォーキングマップ「3～4kmコース版」より

ふるさと川公園と 橋をめぐる

可児川の豊かな自然を楽しみながら歩くことができます。途中マーノに寄って、休憩するなど気軽に歩けるコースです。



可児川沿いのヨース



ノルディックウォーキング

スキーのストックに似た2本の専用ポールを持って歩きます。ポールを持って歩くことで、普段のウォーキングが変わります。マーノの健康スタジオでも毎月2回講座を開催しています。

マーノの講座
はこちら



オススメする4つのポイント

正しい姿勢を保てます

ポールを持つことで背すじが伸び、正しい歩行姿勢になります。

歩きをサポートします

ポールが体を支え転びにくく、バランスを維持しながら歩くことができます。

膝や腰の負担を軽減します

膝や腰の負担が軽減され、体に優しく歩けます。年配の人にもおすすめです。

運動効果をより高めます

腕を振り上半身も使った全身運動でエネルギー消費を高めることができます。肩こりの予防・改善にもつながります。

熱中症対策を忘れずに行いましょう

- のどが渴かなくてもこまめに水分を取る
- 暑いときには無理をしないで、早めに休憩を取る など

一緒に歩こう！明智城跡を訪ねて～歩こう可児302ウォーキング大会～

明智光秀の居城があったとされる明智城跡までの約4kmを歩きます。緑が広がるきれいな景色を眺めながら歩きませんか。今回は市文化財課の学芸員による解説ガイド付きです。

日 時 9月22日(土)
午前9時～11時 (雨天中止)

集合場所 ふれあいパーク・緑の丘

※ベビーカーでの参加不可。小学生以下は保護者同伴。

参 加 費 無料(申込不要)

明智光秀は2020年のNHK大河ドラマの主人公。



ウォーキング大会は今後も広報かにの「定期的に行っています」でお知らせしていきます。



いじめを防止 わたしたちが子どもたちを見守ります

vol.42

●株式会社ベルメゾンロジスコ（塩河）



社長の犬山さん

当社は、カタログ通販『ベルメゾン』で取り扱う商品を20年以上にわたり、全国のお客さまへお届けしている出荷センターです。

グローバル化と少子高齢化が進む中、多様性への対応は私たちにとっても大きな課題です。いじめの発生原因はさまざまでしょうが、中でも多様性の受け入れと尊重が重要だと考えます。言うまでもありませんが、私たちは一人で生きているわけではありません。国籍、年齢、性別、価値観など社会の中にはさまざまな違いがあります。それらを受け入れ、尊重することがいじめをなくす第一歩だと信じています。

また当社の従業員の大半は、子どもを持つ女性であり、いじめ問題は決して他人事ではありません。私たちは、事業活動を通じ一人一人の個性が生かされる社会の実現を図ってまいります。

このコーナーでは、子どもへの声かけや見守りなど、いじめ防止につながる取り組みをしていただいている事業所や団体を紹介しています。

いじめ防止協力事業所・
団体は随時募集中です。

問合先 子育て支援課



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ



情報ボックス

募集

親子砂防バス見学会
参加者を募集します

災害から暮らしの安全を守るために、土砂災害について知り、身を守るために知識を学ぶことができる見学会を開催します。

- とき／11月11日(日)
- ところ／県さっぽう遊学館(海津市)
- 定員／40人(抽選)
- 料金／無料
- 申込方法／電話、FAX、メール
- 申込先・問／県庁砂防課
☎058(272)8621

親子砂防バス

検索

案内

関市と美濃市の県議会議員選挙
選挙区が変わります

関市選挙区(定数2)と美濃市選挙区(定数1)が合区され、関市・美濃市選挙区(定数3)となります。

平成31年4月に予定されている県議会議員選挙から適用します。

- 問／県選挙管理委員会
☎058(272)8106

案内

県障害者スポーツ大会
秋大会を開催します

今回で16回目となる本大会は、障がい者の社会参加を目的に、陸上競技や団体競技を実施します。当日参加ができる競技もあり、障がい者施設などによるバザーも開催しますので、ぜひご来場ください。

- とき／9月24日(月・振)9:45～16:00
- ところ／岐阜メモリアルセンター(岐阜市)
- 問／県障害者スポーツ協会
☎058(273)1111(内線2542)

岐阜県障害者スポーツ協会

検索

試験

県立国際たくみアカデミー
入学生を募集します

●試験日／

- ①職業能力開発短期大学校 一般推薦(生産技術科、建築科)／10月26日(金)
- ②職業能力開発校 一般募集(一次)(自動車エンジニア科)／10月19日(金)

●試験場所／国際たくみアカデミー(美濃加茂市)

●申込書／国際たくみアカデミー、各県事務所、県労働雇用課で配布

●受付／

- ①10月9日(火)～18日(木)
- ②9月18日(火)～10月4日(木)

※郵送の場合、当日消印有効

●願書提出先・問／国際たくみアカデミー
☎0574(25)2423

国際たくみアカデミー

検索

試験

県農業大学校入学試験
(推薦入試)の受験者を募集します

●試験日／10月19日(金)

●試験場所／県農業大学校(可児市)

●申込書／県農業大学校で配布。郵送での請求可

●受付／9月14日(金)～10月5日(金)

※郵送の場合、当日消印有効

●問／県農業大学校

☎0574(62)1226

岐阜県農業大学校

検索

案内

「中山道ぎふ17宿歩き旅2018」を
開催します

歩いて、食べて、体験する「中山道ぎふ17宿歩き旅2018」を開催します。さまざまなプログラムをとおして、グルメや文化に触れ、心と身体をリフレッシュしませんか。

- とき／9月29日(土)～11月30日(金)
- ところ／県内の中山道および周辺エリア
- 料金・申込方法・申込期限／
プログラムにより異なります
- 問／ぎふ歴史街道ツーリズム事務局
☎0584(71)6134

中山道ぎふ17宿歩き旅

検索



簡単！

Vol.3

おいしい！ 山ごはんレシピ

山での調理は電気・ガスが使えないという点で、災害時にライフラインが寸断された状況に似ています。災害が起きたときでもおいしい食事が食べられるよう、このコーナーでは限られた状況でも簡単に作ることができるレシピを紹介します。山ごはんは古い保存食を消費し、その分を新しいもので補充するローリングストック法にも役立ちます。

ポリ袋でサツマ芋ごはん

- ① さつまいもを 1cm四方に切る
- ② ポリ袋に材料をすべて入れ、空気を抜いてポリ袋の口をしばる
- ③ 沸騰したお湯に入れ、ふたをして 30 分煮る
- ④ 火を止め、お湯の中で 5 分蒸らす

材料（2人分）

- ・無洗米 1合
- ・水 180cc
- ・白だし 大さじ1
- ・塩 少々
- ・さつまいも 45g



★ポイント★

袋を二重にすれば、煮る水に雨水などを利用しても中を衛生的に保つことができます。

問合先 広報課

発信! 可児の元気

Vol.29

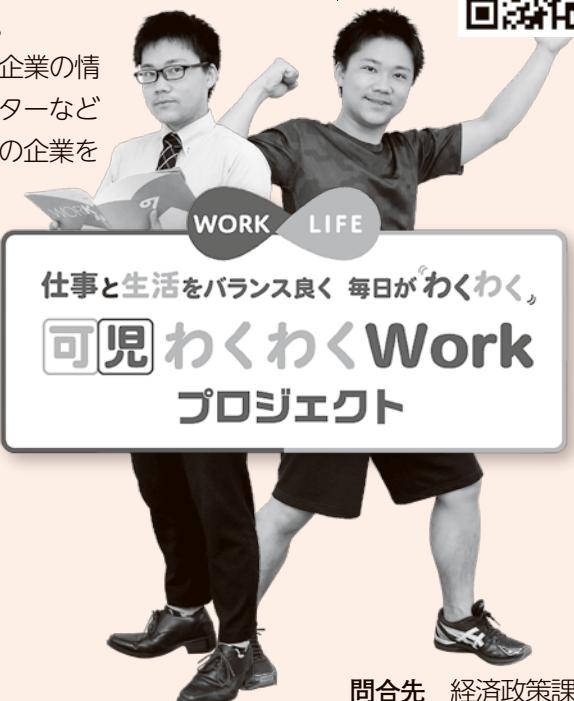
元気いっぱい働く企業を紹介！

“可児でイキイキ働きわくわく暮らす”をテーマに「ワーク・ライフ・バランス」の実現に取り組む企業を紹介する冊子が完成しました。

可児市には、すばらしい企業がたくさんあります。そんな市内企業の情報や、働いている人の声を集めました。冊子は市役所や地区センターなどで配布するほか、市ホームページから見ることもできます。市内の企業を知るきっかけにしてみてはいかがですか。



冊子はこちら



問合先 経済政策課

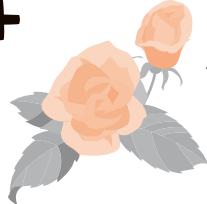
問 =問合先

お知らせ



しゅん

タイム



【市役所】 〒509-0292 広見一丁目1番地 ☎ 0574 ⑥ 1111
ホームページ <http://www.city.kani.lg.jp/>

定員	20組（先着順）
対象	市内在住の小学生以下の子どもと保護者を含む1組5人程度まで
期間	10月13日（土）～14日（日）
場所	ふれあいパーク・緑の丘
参加費	無料

**キッズアドベンチャー2
星空の下で親子キャンプ**

問 観光交流課

星はチャンバラやワークショップ、音楽フェスなどさまざまな催しを開催。夜は満天の星空を眺めます。

催し・講座

問

環境課

星はチャンバラやワークショップ、音楽フェスなどさまざまな催しを開

参加費	無料
持ち物	キャンプ用品や食品など
申込期間	9月18日（火）～21日（金）
※	当日同時開催される「ZIPキャンプ フェスGREEN and GOLD 2018」にも参加できます。
申込方法	氏名、住所、年齢、電話番号、希望コースを電話、FAX⑥681 6、✉ kankyo@city.kani.lg.jp のいずれかで申し込む
申込期間	9月10日（月）～10月12日（金）
申込開始	9月20日（木）



↑ ZIP キャンプ
フェス案内
こちら

里山案内人講座

問 環境課

養成編

里山に親しんでみましょ。

日時 11月4日（日）午前10時～午後

4時

内容 里山自然体験、ものづくり体験

対象者 ごなたでも（小学生以下は保護者同伴）

定員 20人（先着順）

実用編

日時 11月25日（日）午前10時～午後

4時

内容 森の健康診断、里山整備体験

対象者 市内で里山案内人の活動を目指している20歳以上の人

定員 10人（先着順）

共通事項

場所 我田の森（久々利）

参加費 無料

**児童虐待防止オレンジリボン活動
映画『隣の人に』上映会**

問 市民支援室（マーノ内）
☎ ⑥8303



文化創造センター・アーラ
子育て健康プラザ・マーノ

期日 10月20日（土）

時間 午後2時～、午後6時30分～

定員 各100人（先着順）

入場料 900円

子育て健康プラザ・マーノ
日時 10月22日（月）午前10時～

定員 30家族

入場料 1家族500円

共通事項

申込方法 氏名、電話番号、希望口時

を電話、ファックス、✉ siminsiensitu@kani-hp.org.jp のいずれかで申し込む

広告

対象者 子育てサポーター（託児ボランティア）として活動している人、活動に興味がある人

期日	時間	テーマ
10/4 (木)		子どものからだとこころの発達
10/12 (金)	午前10時 ～正午	成長と一緒に喜べる音楽の活用法 ～五感に届ける音楽遊び～
10/17 (水)		「孫育て」を楽しもう！
10/24 (水)	午前9時45分 ～正午	子どもの心、親の心に近づこう

子育てサポーター養成講座
問 子育て支援課
 子育て支援に役立つ知識やスキルを幅広く学べる全4回の講座です。

「外国人人権」講演会
問 人権啓発センター ☎⑥79990
 日時 9月21日（金）午前10時10分～
 場所 福祉センター
 講師 名務眞弓さん（国際交流協会事務局長）
 入場料 無料

定員 50人（先着順）
参加費 無料

申込方法 氏名・住所・電話番号を電話、FAX⑥1005または✉kosodate@city.kanagawa.jpのいずれかで申し込む
申込期間 9月10日（月）～19日（水）

定員 80歳以上で自分の歯が20本以上あり、心身ともに健康な人の審査を行います。
申込方法 可児口腔保健協議会 ☎⑥7462454のいすれかで申し込む
申込期間 9月27日（木）午後1時～2時

女性のための結婚相談会・セミナー
問 八百津町役場総務課 ☎④2111
共通事項
 専門アドバイザーによるセミナー・相談会を開催します。婚活へのはじめの一歩として気軽に越してください。

期日 10月6日（土）
※予約優先（締切は前日午後3時まで）。

場所 福祉センター
対象者 独身女性またはその家族
相談料 無料
セミナー

時間 午後1時30分～2時30分

内容 今どきの婚活事情と女性が婚活するときに知っておきたいこと

定員 30人程度
結婚個別相談会

時間 午後2時30分～4時

※希望者は、岐阜県の「ぎふ広域結婚相談事業支援ネットワーク」に登録し、広域的にマッチングをサポートします。

日時 9月25日（火）午後1時30分～4時30分

場所 市役所4階第1会議室

健康な歯を持つ人の審査

問 可児口腔保健協議会 ☎⑥7462454
 80歳以上で自分の歯が20本以上あり、心身ともに健康な人の審査を行います。
 表彰式は11月に行う予定です。

日時 9月27日（木）午後1時～2時
場所 マーノ3階保健センター
対象者 昭和13年8月31日以前に生まれた人

合同無料相談会

問 県土地家屋調査会中濃支部 ☎⑥1454
 公証人、司法書士、土地家屋調査士、行政書士による予約不要の相談会です。

日時 10月13日（土）午前10時～午後4時

場所 美濃加茂市生涯学習センター
内容 遺言、任意後見人契約、不動産登記、相続、債務整理などの相談

問 県身体障害者福祉協会可児支部
 ☎⑧080-2621-3317
 身体障害者手帳をお持ちの人を対象に、各種福祉サービスの案内や、障がいに関する相談などを受け付けます。

日時 9月25日（火）午後1時30分～4時30分

広告

問 =問合先

【市役所】 〒509-0292 広見一丁目1番地 ☎ 0574 ② 1111
ホームページ <http://www.city.kani.lg.jp/>

第1回 戦国山城研究コンテスト

問 文化財課

戦国時代に関する研究を募集します。応募者全員に記念品をプレゼント！さらに優秀者には、春風亭昇太師匠（可児市山城連絡協議会特別顧問）をはじめ、豪華ゲストから賞が授与されます。

作品テーマ 可児の山城、可児にゆかりのある戦国武将に関すること

作品形式 自由（例：模型、イラスト、研究ノート、レポートなど）

対象者 小中学生（団体の申し込みも可）

応募点数 1人3点まで

応募方法 観光交流館窓口へ提出する

応募締切 9月30日（日）午後5時

展示期間 ①10月3日（水）～11月21日（水）

②11月23日（祝）～25日（日）

展示場所 ①観光交流館 ②広見地区センター

コンテストの結果は11月23～
25日に開催する「山城に行こ
う！2018」の中で発表するよ！



問 20周年記念ガラスフェスタ
わくわく体験館 ☎ ⑤1515

問 合同企業説明会
東濃可児雇用開発協会
☎ 0572 220111

問 法律とこころの相談会
可茂保健所健康増進課 ☎ ⑤3111

このこの健康に関して、複数の専門家に同時に相談ができます。事前予約が必要です。秘密は厳守します。

期日と会場

○9月13日（木）～東白川村保健福祉センター

○9月21日（金）～川辺町保健センター

時間 午後1時～4時（1人45分程度）

内容 多重債務、生活苦、解雇、健康

不安などの相談

相談料 無料

問 住まい耐震フェア
建築指導課

巨大地震から命を守るために備えを
しましょう。

日時

○9月16日（日）午前10時～午後4時

○9月17日（祝）午前9時～午後3時

場所 広見地区センター

内容 建築士への無料相談（耐震・ブ
ロック塀など）や組立式振動模型を
使った実験、パネルや防災関連グッ
ズの展示など

※パネル展示は9月21日（金）まで。

広告

問 =問合先

【市役所】〒509-0292 広見一丁目1番地 ☎ 0574 ② 1111
ホームページ <http://www.city.kani.lg.jp/>

デイキャンプボランティアを募集

問 こんぺいとうの村瀬さん

☎ 090 (8671) 0499

発達障がい児(者)とカレー作りなどを一緒に楽しめませんか。

日時 10月21日(日)午前9時~午後3時30分

場所 中池自然の家(関市)

申込締切 9月21日(金)

募集人数 5人

生涯学習作品展 出展者を募集

問 生涯学習かにの菅原さん

☎ 090 (8739) 2729

陶芸、絵画など趣味や学習の成果として制作した作品を披露しませんか。

日時 ○11月30日(金)午後1時~5時
○12月1日(土)午前9時30分~午後5時
○12月2日(日)午前9時30分~午後3時

期日 平成31年2月24日(日)

場所 広見地区センター

対象 市民団体、自治会、事業者など

内容 ①環境保全活動の様子やその成果など
環境に関する展示

②地産地消などをテーマにした物販
③エントランスホール(150席ほど)
を利用したセミナー等の開催

幼稚園
申込開始 10月19日(金)
申込・問合先 各幼稚園
保育園
申込期間 11月1日(木)~30日(金)
申込・問合先 こども課
企業主導型保育園
申込・問合先 各保育園

平成31年度 幼稚園・保育園
新入園児申込を開始します

案内



昨年の様子

※応募者多数の場合は展示スペースを減らすことがあります。

※応募者多数の場合は、選考あります。

申込締切 9月28日(金)
※応募者多数の場合は、選考あります。



昨年の様子(環境学習の発表)

申込締切 9月28日(金)
※応募者多数の場合は、選考あります。

工事の予定

問 ①土木課 ②③都市整備課

①市道38号線舗装修繕工事

場所 鳩吹台

交通規制 片側交替通行

終了予定 10月31日

②可児駅前線道路築造及び電線共同溝工事

場所 広見

規制期間 一部規制あり

終了予定 平成31年2月28日

③可児駅東駅前広場造成工事

場所 下惠土

規制期間 9月上旬~平成31年3月頃

※北側ロータリーの整備後、南側ロータリーの工事が始まります。

出展条件 11月30日(金)の準備、12月2日(日)の片付けに参加できる
こと、展示物の管理ができること
展示スペース パネル(210cm×90cm) 5枚および机(180cm×45cm)

申込方法 同課備え付けの申込書(市ホームページからダウンロードも
可)に必要事項を記入し提出する
参加費 無料



詳しくは
こちら





下水道マスコット
キャラクター「スイスイ」

みんなで川をきれいに
下水道課

9月10日は「下水道の日」です。
市では、快適で衛生的な生活環境の
確保と公共水域の水質保全のために、
下水道接続の啓発をしています。下水
道接続ができない地区では合併処理淨
化槽の設置（補助制度あり）をしてい
ます。

下水道へ接続するなどして生活排水
を浄化し、川をきれいに保ちましょう。

みんなで川をきれいに

下水道課

10月1日現在の住宅・土地について
全国一斉に統計調査を実施します。可
児市では約3300世帯が調査対象で
す。

9月中旬頃にインターネット回答の
お知らせを配布。その後、回答のなかつ
た世帯に対して、紙調査票の配布と調
査員による回収を行います。皆さまの
ご協力、よろしくお願いします。

統計調査にご協力を願います

問 総合政策課

可児市花いっぱい運動 第27回花壇コンクールの結果

問 都市整備課

入賞自治会をお知らせします。

- 会長賞 若葉台自治会
- 市長賞 村木自治会
- 議長賞 清水ヶ丘自治会
- 優秀賞 明智田自治会、今渡田自治会、
長坂田自治会



若葉台自治会花壇

期間 9月21日（金）～30日（日）
秋本番を迎えて、本格的な行楽レジャー
シーズンの到来となります。長距離運
転などの疲れがたまると注意力が散漫
になり交通事故の危険が増します。
こまめに休憩をとるなど、一人一人
が交通安全意識を高めましょう。

秋の全国交通安全運動

問 防災安全課

リトルワールド 市民入館割引

問 同館 ☎ 0568⑥56111

期間 9月15日（土）～10月28日（日）
入館料（割引後）

大人＝1000円、高校生＝900
円、小中学生＝500円、幼児（3
歳以上）＝200円

優待方法 運転免許証など市内在住が
わかるものを入館窓口で提示する

*1人の証明で5人まで割引可。他割
引との併用不可。世界サル類動物園、
催事館などは別途入園料必要。



※年齢を証明できるもの（運転免許証、
健康保険証など）をご持参ください。

9月15日（土）～19日（水）は65歳
以上の方は入館無料です。

世界淡水魚園水族館アクア・ トトぎふ 敬老の日特別企画

問 同館 ☎ 0568⑥8200

臨時休館のお知らせ

問 可児郷土歴史館 ☎ 0568⑥0211

可児郷土歴史館・荒川豊巣資料館は、
展示替えのため休館します。

期間 10月1日（月）～5日（金）

期間 9月1日（土）～11月30日（金）
入園料（割引後）

○大人（中学生以上）＝800円
○子ども（2歳以上）＝300円

優待方法 運転免許証など市内在住が
わかるものを入園窓口で提示する

*1人の証明で5人まで割引可。他割
引との併用不可。世界サル類動物園、
催事館などは別途入園料必要。

みんなの善意

問 財政課

次の方から寄付がありました（敬称略）。
ありがとうございました。

市政全般のため………長谷川土郎（愛知県）
チャリティ一踊りの和（可児市）
子育て・教育のため………尾崎充子（大阪府）
大西浩行（東京都）
福祉のため………永田道治（神奈川県）
金野アリー・ポラディー（埼玉県）

問=問合先

【市役所】〒509-0292 広見一丁目1番地 ☎ 0574 62 1111
ホームページ <http://www.city.kani.lg.jp/>

相談料 定員 各3人 (先着順、要予約)
無料 場所 福祉センター

時間 午後1時30分～3時30分 (1回の相談は35分まで)

期日 9月17日 (祝)、10月8日 (祝)、15日 (月)

結婚やいじめの問題を中心に、あらゆる困り事・悩み事の相談を受けます。

問 よろず相談所ひまわりの会の小西さん
☎ 090 (2574) 7770

場所 広見地区センター
入場料 500円

日時 9月22日 (土) 午後2時～5時

問 第9回広見爆笑寄席&歴史と伝統
NPO法人ヒストリーゾーリズム美濃の丸山さん
☎ 090 (8324) 0018

岐阜大学落語研究会の学生などによる落語や可児市出身である明智光秀に関する講話などをお楽しみください。



申込期間 日 (水) 9月10日 (月) ~ 10月31

申込方法 各地区センターに備え付けの申込書に記入し、地区センターまたは地域振興課へ申し込む

参加費 無料

対象者 部門 低学年、高学年
年齢 各25組 (抽選、1チーム2人)

日時 11月18日 (日) 午前10時～正午

場所 広見地区センター
会の渡邊さん
☎ 090 (2137) 5730

問 生涯学習コーディネーターのかに郷土かるた大会
会の渡邊さん
☎ 090 (2137) 5730

申込締切 10月1日 (月)

対象者 参加費 一人500円

申込方法 体育連盟事務局 (鍊成館内) に備え付けの申込書で申し込む

参加費 一人500円

対象者 ○高校生以上で市内在住・在勤の人
○市内卓球クラブ等に所属する人

申込締切 10月1日 (月)

対象者 申込方法 体育連盟事務局 (鍊成館内) に備え付けの申込書で申し込む

参加費 一人500円

対象者 内容 ダブルス (ミックス含む) の団体戦

日時 10月28日 (日) 午前9時～

場所 B&G海洋センター

内容 ダブルス (ミックス含む) の団体戦

問 第11回可児市民わくわく卓球大会
可児市卓球協会事務局の長瀬さん
☎ 090 (2939) 8137

問 生涯学習かにの大石さん
☎ 090 (5609) 4426

生涯自立した生活ができる心や体力を目標に活動しています。毎月第2・第4土曜日に活動しています。

時間 午前10時～11時30分

場所 帷子地区センター

時間 午前10時～11時30分

場所 帷子地区センター

講師 小田英紀さん (真向法体操鍊士)

定員 各回20人

参加費 1回500円 (初回無料)

持ち物 タオル、飲み物

問 第14回いけばな展
可児市華道連盟の山田さん
☎ 0583379

花・心のメッセージ」をテーマに展示します。また、生け花の体験もできます。

日時 9月22日 (土) 午前10時～午後4時

場所 文化創造センター・アーラ



図書館だより

本館 (広見) ☎ 5120
帷子分館 ☎ 8530
桜ヶ丘分館 ☎ 3473

開館時間 本館 火～金 午前10時～午後7時
土日祝 午前10時～午後5時
帷子・桜ヶ丘分館 午前9時～午後5時

9月の休館日 本館・分館共通 毎週月曜日、28日 (金)

臨時休館のお知らせ

9月25日 (火) ~ 27日 (木) は蔵書点検のため、本館・分館すべて休館します。休館中はホームページでの予約も停止します。

展示のご案内 (本館)

防災対策の本展
期間：9月1日 (土) ~ 23日 (日)
9月1日は防災の日です。地震や台風に備えた防災対策の本を展示します。
山城に行こう！展
期間：9月29日 (土) ~ 10月25日 (木)

「大人向けお話し会」(ストーリーテリング)

日時：10月24日 (水)
午後2時～3時30分

場所：図書館本館

語り手：しづくの会
(下澤いづみ、檜崎久美子)

定員：30人 (先着順)

申込開始：10月2日 (火)

大人が楽しめる、聞きごたえのある昔話や創作の話などをたっぷりとしていただきます。

定期的に行っています

定 定員
申 申込期間



催し名		期日	時間	場所	対象者	参加費	備 考	問合先	
園庭開放		10/ 2、9、16、 23、30 の各火曜日	AM 9:30 ~AM 11:30	久々利保育園	-	-	雨天中止。 子育てに関して分 からないことや不 安なことなどあれば、 気軽にご相談 ください。	同園 ☎ 64 1512	
		10/11、18、25 の各木曜日		めぐみ保育園				同園 ☎ 62 3932	
		10/10、17、 24、31 の各水曜日		土田保育園				同園 ☎ 62 8318	
		10/ 3、10、 17、24、31 の各水曜日		兼山保育園				同園 ☎ 59 2102	
		10/24 (水)		瀬田幼稚園				同園 ☎ 62 1302	
メタボ予防教室	食事編（講話と調理実習）	10/23 (火)	AM 9:30 ~PM 0:00	マーノ 1階	一般成人	300円	定 16人 (先着順) 申 9/11 (火) ~ 10/ 9 (火)	健康増進課	
	運動編（講話とストレッチ体験）	10/ 9 (火)	PM 1:00 ~PM 3:00			-	定 15人 (先着順) 申 9/11 (火) ~ 10/ 2 (火)		
トレーニングルーム利用講習会		10/26 (金)	AM 10:00 ~PM 0:00	B&G 海洋センター	高校生以上	2,100円	定 各21人(先着順) 申 9/14 (金) ~	B&G 海洋センター ☎ 62 8603	
		10/ 8 (祝)、 10/17 (水)	PM 1:30 ~PM 3:30						
		10/ 2 (火)、 10/13 (土)	PM 7:00 ~PM 9:00						
カルチャースクール・運動教室	優しいピラティス教室 (全9回)	10/3、10、17、 11/7、21、28、 12/5、12、19 の各水曜日	AM 9:45 ~AM 11:15	福祉センター	一般成人	9,000円	定 20人 (先着順) 腰痛予防につながる運動	福祉センター ☎ 62 5329	
	気軽にできる終活セミナー	10/30 (火)	AM 10:00 ~PM 0:00			-	定 30人 (先着順) 生前整理に関する講話と相談会		
	飾り巻き寿司教室	10/ 2 (火)	PM 1:30 ~PM 3:30			2,100円	定 20人 (先着順)		
ガラス工芸講座	トンボ玉基礎講座 (全4回)	10/17、24、31、 11/7の各水曜日	AM 9:00 ~PM 0:00	わくわく 体験館	一般成人	10,000円	定 8人 (先着順) 申 9/30 (日) まで	わくわく 体験館 ☎ 65 1515	
		10/21、28、 11/ 4、11 の各日曜日					定 4人 (先着順) 申 9/30 (日) まで		
	ステンドグラスでクリスマスツリー作り (全6回)	10/11、18、25、 11/ 1、8、15 の各木曜日	AM 9:00 ~PM 0:00			21,500円	定 8人 (先着順) 申 9/30 (日) まで		
		10/12、19、26、 11/ 2、9、16 の各金曜日	PM 1:00 ~PM 4:00						
		10/13、20、27、 11/10、17、24 の各土曜日	AM 9:00 ~PM 0:00						
数字でカフェ～子育て～		9 /30 (日)	PM 1:30 ~PM 4:30	NPO センター	-	-	定 20人 (先着順) 申 9/28 (金) まで	かに NPO センター ☎ 60 1222	
スマホ・パソコン・ タブレット共有一元化講座 (全3回)		10/ 6、20、 11/ 3 の各土曜日	PM 1:00 ~PM 3:00	今渡地区 センター	-	2,000円	定 各20人(先着順) 申 9/22 (土) まで 各端末を持参できない人はご相談ください。	かにばそご んくらぶの 谷中さん ☎ 080(6945) 3880	
みんなで唄う音楽会		9/28、10/26 の各金曜日	PM 1:30 ~PM 3:00	愛岐ヶ丘 集会場	-	-	ピアノや二胡の演奏、唱歌、懐メロなど	愛岐ヶ丘ミュージックサロンの 谷中さん ☎ 080(6945) 3880	

10月の日曜窓口

7日(日)・21日(日)

毎月第1・3日曜日に、市民課、税務課、収納課で証明書の発行業務などを行っています。

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 市役所庁舎東館（入り口は東口）

業務内容 住民票・戸籍の証明書・印鑑証明書の発行、印鑑登録・廃止、パスポートの受け取り、戸籍の届け出、各種税務証明書の発行、税の支払い、納税相談

※住所変更やパスポートの申請はできません。

9月の税金など

納期限は10月1日(月)です。

□座振替をご利用の場合は、残高不足にご注意ください。

○国民健康保険税……………4期

○介護保険料……………4期

○後期高齢者医療保険料……………9月期

○下水道受益者負担金……………2期

災害時の情報収集手段を複数準備しましょう

集中豪雨や地震などの災害時は、安全に避難するために気象などの緊急情報をいかに収集できるかが重要です。事前に以下の方法を確認しておきましょう。

- ・すぐメールかに（事前に登録）
- ・FMらら（ラジオ以外に公式アプリをダウンロードで視聴）
- ・ケーブルテレビ可児（12chでdボタン）
- ・木曽川防災情報エアメール（登録不要）
- ・防災行政無線（聞き取れなかった場合は☎ 1548で確認）



すぐメール
かに

FMららの
スマート
フォン・タ
ブレット専
用アプリ

10月のごみ・リサイクル資源回収日

※ごみは当日の午前8時までに出してください。

収集地区	ガラス類 瓶資源 紙容器	金物類 粗大ごみ	缶 ペットボトル トレイ資源	陶磁器類
中恵土・下恵土・禪台寺・徳野南・平貝戸・明智・石森・石井	3 (水)	10 (水)	17 (水)	6 (土)
今渡・土田	1 (月)	8 (祝)	15 (月)	13 (土)
菅刈・西帷子・緑・鳩吹台・若葉台・虹ヶ丘	4 (木)	11 (木)	18 (木)	20 (土)
東帷子・愛岐ヶ丘・長坂・光陽台・長洞・帷子新町	11 (木)	18 (木)	25 (木)	27 (土)
川合・川合北・谷迫間・清水ヶ丘・日本ランド・美里ヶ丘・坂戸・矢戸・塩・塩河・室原・坂戸台	10 (水)	17 (水)	24 (水)	—
久々利・羽崎・二野・緑ヶ丘・羽生ヶ丘・瀬田・柿田・しらさぎ・渕之上・兼山	12 (金)	19 (金)	26 (金)	—
下切・北姫ニュータウン・姫ヶ丘・みづきヶ丘・今・広眺ヶ丘・広見	5 (金)	12 (金)	19 (金)	—
桜ヶ丘・韋ヶ丘・桂ヶ丘・小滝・柿下・大森・松伏・大森台・星見台	2 (火)	9 (火)	16 (火)	—

10月のエコドーム開催日

資源回収にご協力を

日 時	毎週火・木曜日(午前9時～正午) 毎週日曜日(午前9時～午後3時)
回収品目	瓶、缶、ペットボトル、トレイ、発泡スチロール、古着、紙類(紙パック、段ボール、紙容器、新聞、雑誌、チラシ)、使用済み小型家電(30cm×15cmの投入口に入るもの)、廃食用油、乾電池、蛍光灯 ※新聞とチラシは分ける。
場 所	可児市エコドーム (姫ヶ丘4-9・可児工業団地内)

10月のガレキ処分場開場日

期 日	毎月第2・4日曜日 14日(日)、28日(日)
時 間	午前9時～午後4時30分 (受け付けは午後4時まで)
場 所	大森ガレキ処分場(大森347-2)

休日・祝日の診療のお問い合わせ

休日や祝日、年末年始に救急車を要請するほどではない急病やけがが発生し、医療機関を紹介してほしい時には、下記へお問い合わせください。

救急医療情報センター（可茂消防本部内）

☎ ②5 3799

9・10月の歯科休日診療当番医

期日	当番医院名（所在地）	電話番号
9／17(祝)	アスク歯科クリニック(川合北)	④8 8432
9／24(振)	太田歯科医院(兼山)	⑤9 2777
10／8(祝)	ワカムラ歯科(広見)	⑥3 2033

診療時間 午前10時～午後3時

※祝日に歯の急病で治療が必要な場合にご利用ください。
※必ず電話してからお出掛けください。

小児救急電話相談

#8000

休日や夜間の子どもの急な病気やけがの際に、家庭での対処法や医療機関を受診すべきかについて、専門の相談員に電話で相談できます。

利用時間

○月～金曜日…午後6時～翌朝8時

○土曜、休日、年末年始(12/29～1/3)…24時間

利用できる電話

携帯電話(NTTdocomo、SoftBank、auのみ)、
普段回線契約電話、普段式公衆電話

※その他の電話からは☎058(240)4199におかけください。

10月の無料相談

相談名	期日	時間	場所	備考	問合先
住宅(建築)相談	1日(月)	PM 1:00～PM 4:00	市役所2階会議室	耐震・空き家などの相談も可 相談員：建築士	建築指導課
不動産相談	1日(月)	PM 1:00～PM 4:00	市役所1階相談室	不動産の取り引きや管理の相談	岐阜県不動産鑑定士協会 ☎058(274)7181
行政相談	18日(木)	PM 1:30～PM 3:30	市役所1階相談室	国やNTTなどの特殊法人に関する相談	総務課
消費生活相談	毎週月・水・木・金曜日(祝日を除く)	AM 9:00～PM 3:00	市役所1階相談室	相談員：消費生活相談員	産業振興課
生涯学習相談	6日(土) 21日(日)	PM 1:30～PM 4:00	文化創造センター・アーラ	生涯学習に関する相談	生涯学習かにの丸さん ☎090(6590)4285
若者自立支援相談	毎週水曜日(祝日を除く)	AM 9:30～PM 5:00	総合会館分室	相談員：キャリアコンサルタント(要予約)	岐阜県若者サポートステーション ☎058(216)0125
心配ごと相談	9日(火) 23日(火)	PM 1:00～PM 3:30	福祉センター	相談員：司法書士、民生児童委員	市社会福祉協議会 ☎②1555
発達と教育の相談会	17日(水)	PM 1:30～PM 3:30	総合会館分室	小中学校、教育研究所に電話で申し込む	教育研究所 ☎③4841
心の電話相談	毎週月～金曜日(祝日を除く)	AM 9:00～PM 4:00	総合会館分室	不登校、いじめなど学校生活に関する相談	教育研究所 ☎③2444
ことば・発達相談	毎週月曜日(祝日を除く)	予約時に相談して決める	マーノ2階	就学前の子どもの発達に関する相談(要予約)	こども応援センターばあむ ☎⑥1205
法律相談	毎週火曜日	PM 1:00～PM 4:00	市役所1階相談室	相談員：弁護士(要予約) 4週先まで予約可(定員あり)	人づくり課
男女共同参画	悩み相談	20日(土)	PM 1:30～PM 4:30	文化創造センター・アーラ	相談員：専任アドバイザー(要予約)電話相談も時間内のみ可
	法律相談				相談員：女性の弁護士(要予約)
	交流サロン				
人権・困りごと相談	11日(木)	PM 1:00～PM 4:00	福祉センター	相談員：人権擁護委員	人づくり課
障がい	精神保健福祉相談	10日(水) 24日(水)	PM 1:30～PM 4:30	桜ヶ丘地区センター 市役所1階相談室	心の病気(うつ病など)の相談 事前に電話で予約する
	交流サロン	10日(水)	PM 1:30～PM 3:00	市役所1階会議室	知的・発達障がいのサロン形式の相談(個別相談も可、要予約)
	就労支援相談	23日(火)		ハーモニー(福祉センター内)	事前に電話で予約する
					サテライト(ティー) ☎0572⑥9721



子どもも大人も、みんな寄っておいで！

7月28日広見地区センターで、駄菓子の販売を通じて多世代の交流を図る「ひろみ駄菓子屋横丁」が開かれました。

今年4月に公民館は地区センターへと移行し、住民の皆さんの拠点としての役割が期待されています。広見はそのモデル地区として、他の地区にも広がるようその先駆けとして行われました。

子どもや大人それぞれが開く駄菓子屋や、射的・輪投げなど多数のブースが用意され、会場は大にぎわい。子どもたちが仕入れから店番まで勤めるお店には、商品を取りやすいような配置にしたり、暑さを考えて溶けやすいものは商品に選ばなかったりと、多くの工夫が施されていました。

子どもの店員さんは「たくさんお客様が来てくれて、売れ行きの調子が良い」と笑顔で話してくれ、昭和の懐かしい雰囲気を感じる1日となりました。



にぎわう駄菓子屋の前で呼び込みをする店員さん



これからの地区センターに期待する親子



化石のレプリカに大興奮な児童

ふるさと可児のいいところ

7月18日に今渡南小学校で「えがおのもと交流会」が行われました。1日講師として市長が授業。可児で発見された化石や歴史上の人物などを紹介し、「これから自分のまちのいいところを発見して“ふるさと可児”を大好きになってほしい」と伝えました。後日、児童から「歴史を引き継いでくれた人たちに感謝。大人になっても可児に住みたい」「いじめのない、笑顔の学校にしたい」など、手紙でお礼や抱負が届きました。

初めての赤ちゃんにドキドキ

ドキドキ赤ちゃん ふれあい体験を7月25日にマーノで行いました。この日は市内の中学校から8人が参加。4か月健診で訪れた親子と交流しました。

どの参加者も自分と赤ちゃんの手の大きさを比べてみたり、抱きかかえてみたりと、初めて触れる赤ちゃんに緊張しながらも興味津々。「思ったより重いけれど、とっても可愛い」と命の大切さや温かさを肌で感じ、感動していました。



赤ちゃんとのふれあいを楽しむ参加者



(左から)寺本拳志朗さん、大前陽愛さん、長田響輝さん、長谷川愛綾さん

自転車きちんと乗れるかな?

7月27日に県交通少年団自転車安全大会が開催され、可児署管内代表として東明小学校の6年生児童4人が参加しました。大会では合図を出しながら安全に走行できるか、複雑なコースを正確に走行できるかを審査する実技テスト、学科テストの合計点で順位を競いました。

結果は団体の部で出場17チーム中3位、個人の部では2人が入賞という好成績。5月からほぼ毎日取り組んだ練習の成果が実を結びましたね!

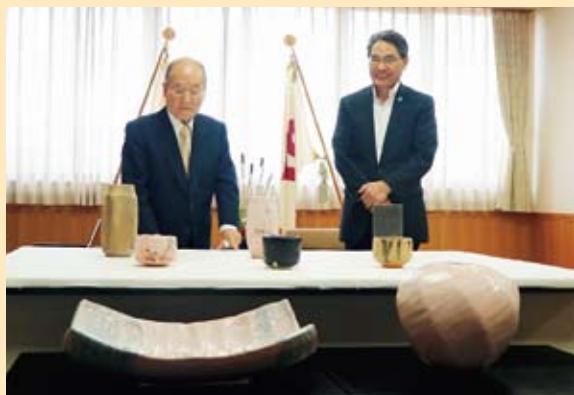
年々パワーアップ!!!

8月5日に、ROCK FILL JAM in ala 2018が開催されました。音楽はもちろん、フェスといえば飲食も魅力のひとつ。「フェス飯サミット」と題して14の飲食店が参加。各店自慢の旨い飯・お酒・スイーツで来場者を満足させました。マルシェでは製作者と直接話して、気に入った小物やアクセサリーを手にする人も。

一日限りのクリエイティブなフェス。来年の開催が今から待ち遠しいですね。



音楽×マルシェ×美味しいもの



作品の説明をする加藤さん(左)

志野や瀬戸黒の奥深さを多くの人に

人間国宝の加藤孝造さんによる71作品が、8月2日可児市に寄贈されました。加藤さんは故荒川豊蔵氏と窯に適した場所を探し回り、風の吹き方や斜面の角度などから久々利平柴で窯を開き作陶。

加藤さんは「可児で焼いたものを可児に残したい。思い入れのあるものばかりで、自分自身を預けるのと同じです」と話しました。今回寄贈された作品の一部は可児郷土歴史館で10月6日から展示されます。

遠く離れた地で桜咲く

8月7日、可児ライオンズクラブや可児造園協同組合が中心となって活動している桜プロジェクトチームが、外務大臣表彰の受賞を市長に報告しました。ベトナムで毎年500本の桜の苗木を植樹し、これまでに植えた数は3,500本。その活動が認められての受賞です。

現地では子どもたちと一緒に植えるなど、7年間ボランティア活動を行っています。そうした交流を通じて将来お互いを助け合える社会になるといいですね。



桜プロジェクトチーム(中京地区ベトナム友好協会所属)の皆さんと富田市長(右から3人目)

子どもが狙われる痛ましい犯罪が後を絶ちません。私が子どもたちの安全を守るために、日々努力してきました。その中で、親に代わって子どもを見守ってくれる、商店街や農家の皆さん、お年寄りたちなどの優しい視線が注がれていました。経済的に豊かになつても、残念ながら、相変わらず、いや以前にも増して、子どもたちは、犯罪だけではなく、多くの危険に囲まれて暮らさざるを得ません。それをフォローすることが、われわれ周りの大人们の重要な役割です。

共働き夫婦が増え、どうしても日が行き届かない子どもを、GPSで追跡するアプリの利用が増えているそうです。街なかに



下恵土にお住まいの水野さん

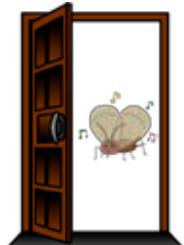
ます。孫が学校へ通っている間だけでも、気軽に参加する人が増えればいいね。」と、水野さんは言います。水野さんたちの地道な活動は、誘拐などの大きな犯罪を未然に防ぐ、重要な取り組みとなっています。

それに、別の効果もあるのですよ。歩くことは、動脈硬化や糖尿病を予防し、生活習慣病になるリスクを減らしてくれます。また、顔見知りが増え、人生を楽しくより豊かにしてくれるかもしれません。毎日歩くことは大変ですが、見守り活動を兼ねてチャレンジすれば、ちょっと長く続ける気がしませんか？

未来へ羽ばたく子ども達を、ご自身の健康づくりも兼ねて、市民皆で見守ってほしいと願っています。



ようこそ! 市長室へ⑥2



可児っ子たちの幸せを願つて

防犯カメラを設置する自治会も増え、プライバシーとの兼ね合いが話題になつたりしています。新しい技術を使って、子どもを見守ることも必要です。が、何よりも、できる限り多くの大人たちの目で、子ども達を見守ることができるように、コミュニティづくりが、次代を担う子どもの安全、子育ての安心にとつて、大きな力となつきます。

毎朝、小学生の分団と一緒に、今渡南小学校まで歩いて、不審者の声掛け等から子どもを守る活動をされています。小学校まで往復30分、毎日歩くのは結構大変ですが、自身の負担にならない範囲で続けることが、長く続けられる秘訣だそうです。「自分の孫が学校へ通っている間だけでも、気軽に参加する人が増えればいいですね。」と、水野さんは言います。

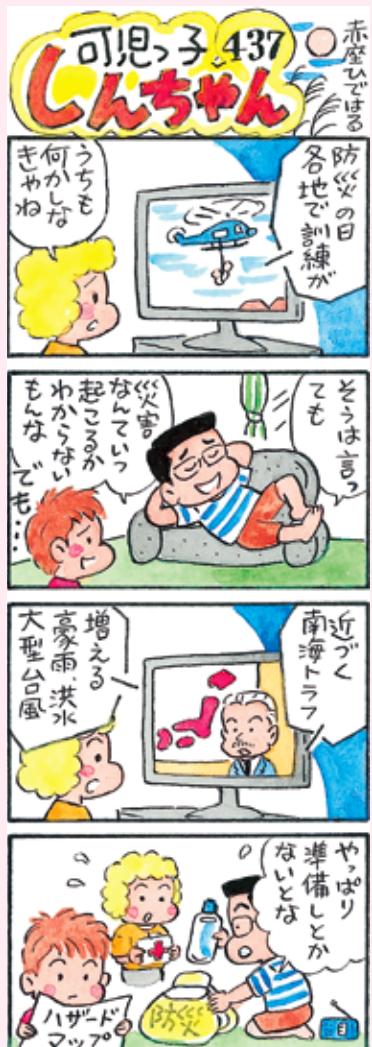
可児市には、自治会のボランティアや民生児童委員、交通安全関係団体などの他に、「いじめ防止協力事業所・団体」「地域見守り協力事業者・団体」など、地域で見守り活動をしていただける皆さんがいます。



登校の見守りの様子

可児市長
水野成伸

記念冊子「オーケーしんちゃん」好評発売中！



図書館だよりは14ページに掲載しています。広報かには、ボランティアグループ「音訳・ヴァイスの会」により音訳されています。音訳版を希望する人は、図書館本館へご連絡ください。

広報番組のお知らせ

ケーブルテレビ可児で

いきいきマイタウン

FMららで

おはよう可児市役所

放送時刻 月～金曜日 7:00・12:00・19:00・22:00
土・日曜日 12:00・19:00・22:00

放送時刻 月～金曜日 8:00

9/1(土)～7(金)

9/15(土)～21(金)再

ようこそ！市長室へ

9/8(土)～14(金)

高齢者のあんきづくり
～高齢者の権利を守ろう～

9/22(土)～28(金)

子育て情報局

おいしい！うれしい！可児そだち

安心安全な農作物・可児そだち。県内有数のかいわれ大根生産場。
株丸藤を紹介します。



9/29(土)～10/5(金)

発掘！美濃金山城

8月から始まった美濃金山城跡の第7次発掘調査の様子を紹介します。



可児市役所からこんにちは

放送時刻 木曜日 11:20・18:00

9/6(木)

ようこそ！市長室へ

9/13(木)

可児市ふるさと広報大使塚本明里の「あかりい話」

9/20(木)

歩こう可児302

9/27(木)

可児市ふるさと広報大使塚本明里の「あかりい話」

ここから聴いてみよう



「ようこそ！市長室へ」と「あかりい話」はインターネットでいつでも聞けます。



こんな“かにちゃんず”が活躍しています！

nakajunichiさん



美容室 bob 仲です！
最近のヘアースタイルや、人気のヘアカラーをメインに発信しております！
可児市育ちで、可児市の良い所（景色、ご飯屋さん）もどんどん発信していきます！
ぜひ覗きに来てくださいね！



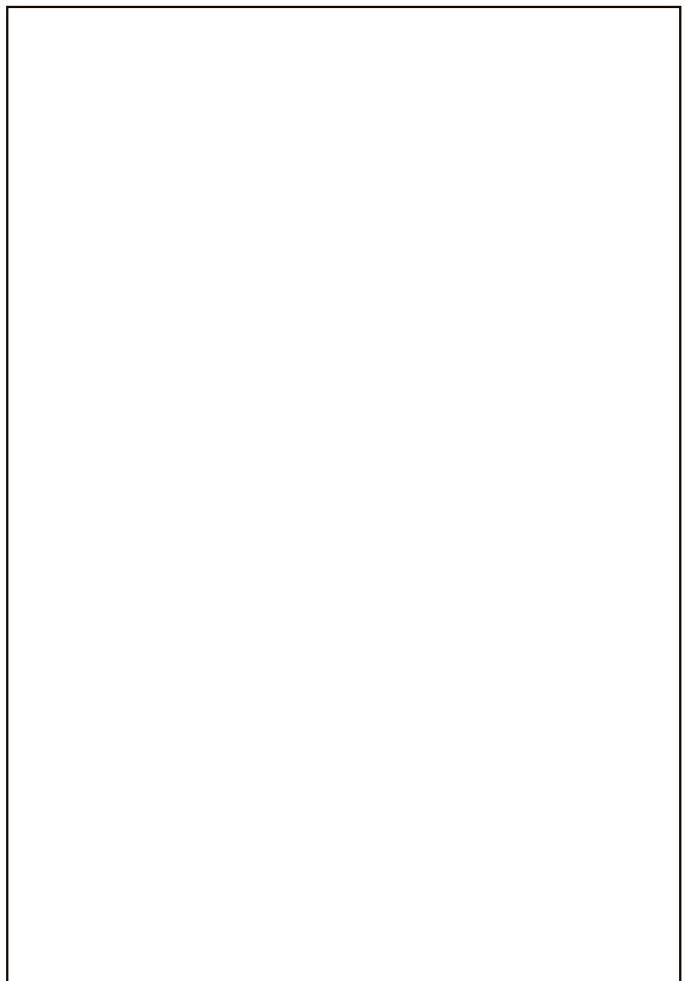
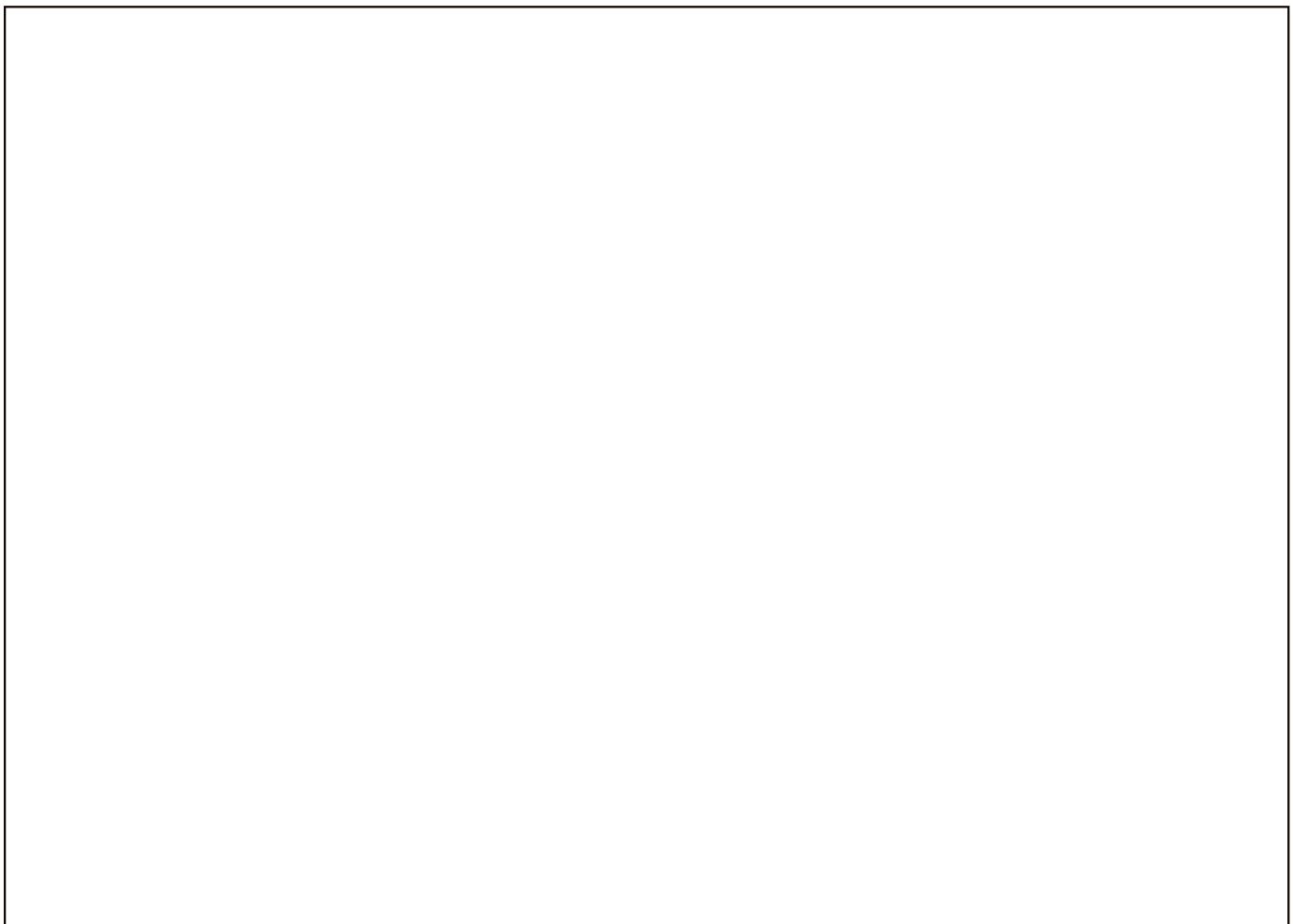
rinrinrin259さん



暮らしの中で、心惹かれた光景やほっこり気分の一枚を、日々楽しみながらUPしています♪(*'▽')♪



#かにスタは、営利目的なものなどを推奨するハッシュタグではありません。



広報かにには環境にやさしい再生紙を使用しています。
植物油インキで印刷されています。