

| 日 | 曜 | 市事務所 8:30～17:15 | 健康スタジオ | 使用 開始 | 使用 終了 | クッキングスタジオ | 使用 開始 | 使用 終了 | 研修会議室1 | 使用 開始 | 使用 終了 | 研修会議室2 | 開始 | 終了 | ひろば | 使用 開始 | 使用 終了 |
|----|---|--------------------|-----------------------------|----------|----------|-----------|----------|----------|---------------------------|----------|----------|--------------------------------------|------|-------|----------------------------------|----------|----------|
| 1 | 日 | おやすみ | | | | | | | 一般 | 9:00 | 16:00 | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発 6/1-6/30(健 | 8:30 | 21:00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 月 | 開所 | | | | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | | | | | | | | | | 一般 | 9:00 | 21:00 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 18:00 | 20:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 火 | 開所 | 10歳若返る呼吸法の効 (UNIC) | 9:30 | 11:30 | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | 一般 | 13:30 | 15:30 | | | | | | | | | | | | |
| | | | マ〜KIDSダ'ソス(UNIC) | 16:00 | 18:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 水 | 開所 | 一般 | 9:30 | 12:30 | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | 一般 | 13:00 | 16:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 17:00 | 20:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 木 | 開所 | | | | | | | 一般 | 12:30 | 15:30 | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 19:00 | 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 金 | 開所 | 一般 | 10:00 | 12:00 | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 17:00 | 19:00 | | | | | | | | | | 一般 | 18:00 | 21:00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 土 | mano休館日 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 日 | おやすみ | 一般 | 10:00 | 12:00 | | | | | | | ダブ'ル7さんde〜77z-Sunday cafe-(市民支援室) | 9:00 | 13:00 | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 月 | 開所 | | | | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 18:00 | 20:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 火 | 開所 | | | | | | | キッズ'クラブ'リーダー会(保育課) | 9:00 | 12:30 | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | 生活改善はじめの一步講座 (運動編・健康増進課) | 12:30 | 15:30 | | | | 児童センター'リーダー'会(子育て支援 課) | 13:00 | 16:00 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 日 | 曜 | 市事務所 8:30～17:15 | 健康スタジオ | 使用 開始 | 使用 終了 | クッキングスタジオ | 使用 開始 | 使用 終了 | 研修会議室1 | 使用 開始 | 使用 終了 | 研修会議室2 | 開始 | 終了 | ひろば | 使用 開始 | 使用 終了 |
|----|---|--------------------|-------------------------|----------|----------|--|----------|----------|---------------------------------|----------|----------|------------------------|-------|-------|--|----------|----------|
| 11 | 水 | 開所 | 一般 | 9:30 | 12:30 | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | 一般 | 13:00 | 16:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 17:00 | 20:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | かけそばネット(高齢福祉課) | 18:00 | 21:00 | かけそばネット(高齢福祉課) | 18:00 | 21:00 | | | |
| 12 | 木 | 開所 | 一般 | 11:00 | 12:00 | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 19:00 | 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 金 | 開所 | 一般 | 10:00 | 12:00 | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | | | | | | | 認知症初期集中支援チーム検討委 員会(高齢福祉課) | 13:00 | 16:00 | | | | | | |
| | | | 一般 | 17:00 | 19:00 | | | | | | | | | | 一般 | 18:00 | 21:00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 土 | おやすみ | 一般 | 10:00 | 12:00 | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | 一般 | 15:30 | 18:30 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 日 | おやすみ | | | | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | 一般 | 12:30 | 15:30 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 16:00 | 19:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 月 | 開所 | | | | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 18:00 | 20:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 火 | 開所 | 10歳若返る呼吸法の3rd (UNIC) | 9:30 | 11:30 | 一般 | 9:30 | 11:30 | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | | | | | | | 利用者支援事業 講座(市民支援 室) | 9:00 | 13:00 | | | | | | |
| | | | 一般 | 13:30 | 15:30 | | | | | | | | | | | | |
| | | | マ〜/KIDS' ソス(UNIC) | 16:00 | 18:00 | 生活改善はじめの一步講座 (食事編)(健康増進課) | 15:00 | 21:00 | | | | | | | | | |
| 18 | 水 | 開所 | 一般 | 20:00 | 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 9:30 | 12:30 | 生活改善はじめの一步講座 (食事編・健康増進課) 伝達講習会(食生活改善推進協 議会 健康増進課) | 8:30 | 14:00 | かにここ〜可見市転入者向けお しゃべり会〜(市民支援室) | 9:00 | 13:00 | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | 一般 | 13:00 | 16:00 | | | | 運動普及推進委員会 役員会(健 康増進課) | 13:00 | 15:30 | | | | | | |
| 19 | 木 | 開所 | 一般 | 17:00 | 20:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 脂質異常症予防教室(健康増進 課) | 8:30 | 13:00 | 伝達講習会(食生活改善推進協 議会 健康増進課) | 8:30 | 15:00 | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) 1Fなかのひろば 食育の 日普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | 一般 | 13:30 | 15:30 | 食育の日普及啓発(健康増進課) | 15:00 | 17:30 | 一般 | 12:30 | 15:30 | | | | | 15:00 | 17:30 |
| 20 | 金 | 開所 | 一般 | 19:00 | 21:00 | 伝達講習会(食生活改善推進協 議会 健康増進課) | 15:00 | 21:00 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 10:00 | 12:00 | 伝達講習会(食生活改善推進協 議会 健康増進課) | 8:30 | 21:00 | 手形アート(市民支援室) | 9:00 | 13:00 | | | | 2Fなかのひろば 食育月 間普及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | 一般 | 13:00 | 15:00 | | | | | | | 東明小学校 昼食会場(子育て支 援課) | 12:00 | 14:00 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 17:00 | 19:00 | | | | | | | | | | 一般 | 18:00 | 21:00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 日 | 曜 | 市事務所 8:30～17:15 | 健康スタジオ | 使用 開始 | 使用 終了 | クッキングスタジオ | 使用 開始 | 使用 終了 | 研修会議室1 | 使用 開始 | 使用 終了 | 研修会議室2 | 開始 | 終了 | ひろば | 使用 開始 | 使用 終了 |
|----|---|--------------------|------------------|----------|----------|-------------------------|----------|----------|-----------------------------|----------|----------|-----------------------------|-------|-------|--------------------------|----------|----------|
| 21 | 土 | おやすみ | | | | 伝達講習会(食生活改善推進協議会 健康増進課) | 8:30 | 15:00 | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月間賞及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | 一般 | 10:00 | 12:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 15:30 | 18:30 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 日 | おやすみ | 一般 | 9:00 | 11:00 | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月間賞及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 16:00 | 19:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 月 | 開所 | | | | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月間賞及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 18:00 | 20:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 火 | 開所 | | | | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月間賞及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 離乳食ﾎﾞﾂﾎﾞ 教室(健康増進課) | 15:00 | 21:00 | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 20:00 | 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 水 | 開所 | 一般 | 9:30 | 12:30 | 離乳食ﾎﾞﾂﾎﾞ 教室(健康増進課) | 8:30 | 15:00 | ﾌﾞﾅﾅﾒ めぞん 安全講習(市民支援室) | 9:00 | 16:00 | ﾌﾞﾅﾅﾒ めぞん 安全講習(市民支援室) | 9:00 | 16:00 | 2Fなかのひろば 食育月間賞及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | 一般 | 13:00 | 16:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 幼児食育教室(健康増進課) | 15:00 | 21:00 | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 17:00 | 20:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 木 | 開所 | | | | 幼児食育教室(健康増進課) | 8:30 | 14:00 | いじめ防止専門委員・特別顧問との懇談会(子育て支援課) | 8:30 | 17:00 | いじめ防止専門委員・特別顧問との懇談会(子育て支援課) | 8:30 | 17:00 | 2Fなかのひろば 食育月間賞及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | 一般 | 11:00 | 12:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 19:30 | 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 金 | 開所 | 脂質異常症予防教室(健康増進課) | 8:30 | 13:00 | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月間賞及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 要対協実務者会議(子育て支援課) | 13:00 | 16:00 | 要対協実務者会議(子育て支援課) | 13:00 | 16:00 | | | |
| | | | 一般 | 17:00 | 19:00 | | | | | | | | | | 一般 | 18:00 | 21:00 |
| | | | 一般 | 19:30 | 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 土 | おやすみ | | | | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月間賞及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | 一般 | 10:00 | 12:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 14:00 | 16:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 19:00 | 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 日 | おやすみ | | | | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月間賞及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 16:00 | 19:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 月 | 開所 | | | | | | | | | | | | | 2Fなかのひろば 食育月間賞及啓発(健康増進課) | 8:30 | 21:00 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 一般 | 19:00 | 20:00 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |