

令和5年度 1月 平牧・久々利乳幼児学級だより

すくすく



【学習内容】

ママピクス

【ねらい】

ママのためのエアロピクスをすることで、普段のストレスを分散し、すっきり子育てができるようにする。

リズムに乗って
楽しく体を動か
しました♪



子供達も元気
いっぱい遊ん
だよ！

