

広報

かに

2013 (平成25年)

6/1



- 市内に広がるいじめ防止の取り組み ...4
- スポーツでリフレッシュを ...6
- だれもが輝く男女共同参画のまち・可児を目指して ...8
- インフォメーション ...9
- 暮らし情報局 ...10
- ようこそ!市長室へ ...12

特集

P2

第2次可児市食育推進計画策定

笑顔で食べて心もからだも健康家族!

中部中学校で、配膳をする生徒の様子です。学校では、学年の発達段階に応じて、給食時などに食に関する指導をしています。

第2次可児市食育推進計画策定

笑顔で食べて 心もからだも健康家族！

市は、第1次食育推進計画の評価と課題を踏まえ、平成25年3月に、第2次可児市食育推進計画を策定しました。今後、妊娠期から高齢期まで、全ライフステージに応じた食育を推進します。



健康づくりのために

市は、健康づくりを推進するために「食」、「運動」、「社会参加」、「健診」の四つを軸として取り組んでいます。中でも「食」は生きる上で欠かすことのできないものであり、健全で豊かな人間性を育むための基礎となる大切なものです。

そのため、平成20年4月に第1次可児市食育推進計画を策定し、子どもとその保護者への食育を重点的に取り組んできました。

しかし、各種調査の結果、肥満、生活習慣病の増加、家族などで食卓を囲む機会の減少、栄養のバランスの偏りなどがみられ、食を取り巻く課題があることが分かりました。

そこで、第2次可児市食育推進計画（以下「計画」という）では、子どもとその保護者だけではなく、妊娠期から高齢期まで全ライフステージに応じた食育を推進することとしました。

計画の三つの目標

計画では、食育は「食に関するさまざまな体験を通じて、食の大切さを理解し、食に対する感謝の気持ちを深め、心身の健康と豊かな人間性を育むことである」と位置付け、「人づくり」を主眼に次の三つの目標を設定しました。

図1 ライフステージごとの目指す姿

ライフステージ		めざす姿
妊娠期	胎児期	・妊娠を機に食生活の大切さに気づき、食生活の内容を見直す ・適正なエネルギーおよび栄養のバランスのとれた食事に努める
乳児期	おおむね1歳未満	・発達段階に合わせたうす味の離乳食を進めることにより、味覚や食事のリズムをつくり、自分で進んで食べようとする力を付ける
幼児期	おおむね1歳～就学前	・「早寝・早起き・朝ごはん」を実践し、規則正しい食事のリズムを身に付ける ・好き嫌いをなくす ・望ましい間食のとり方をする
学齢期	小学生	・「早寝・早起き・朝ごはん」を実践し、規則正しい食事のリズムを確立する ・望ましい食習慣や食品を選択する力を身に付ける
学齢期	中学生	・「早寝・早起き・朝ごはん」を実践し、生活のリズムと食事のリズムを適正に保つ ・自分の健康に関心を持ち、「食」と健康に関する知識や技能を習得する
青年期・前半	おおむね16～25歳	・「早寝・早起き・朝ごはん」を実践し、生活のリズムと食事のリズムを適正に保つ ・「食」と健康に関する正しい知識や自立のための調理技術を習得する
青年期・後半	おおむね26～39歳	・「早寝・早起き・朝ごはん」を実践し、生活のリズムと食事のリズムを適正に保つ ・子どもの食育に関心を持ち、望ましい食習慣を身に付けさせる ・適正な食事量や栄養バランスの知識を習得、実践し、生活習慣病、肥満を予防する
壮年期	おおむね40～64歳	・健康に関心を持ち、望ましい生活習慣や食習慣を実践する ・適正な食事量や栄養バランスの知識を習得、実践し、生活習慣病、肥満を予防する
高齢期	おおむね65歳以上	・生活リズムを整え、3食食べる ・個々に合わせた望ましい生活習慣や食習慣を実践し、低栄養、生活習慣病などを予防する

図2 市民の皆さんに取り組んでもらいたいこと

朝食の大切さ

朝食を抜くと…

- ・エネルギーが行き届かず体温と血糖値が上がりにくく、そのため…勉強や仕事の能率が上がらない
集中力が低下し午前中の活動に支障をきたす
- ・1日2食では脂肪を体に貯えやすくなったり、ビタミン、ミネラルが不足しやすくなります。

【朝食の役割】

★目覚めを良くし、頭をすっきり

脳はエネルギー消費量が大きく、寝ている間にもエネルギーを消費します。朝食を食べると脳にエネルギー（ブドウ糖）が行き渡り、脳が活発に働きます。

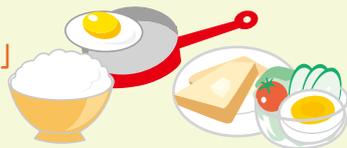
★体温を上げ、体を目覚めさせる

寝ている間は体温が下がり、心拍数も下がり、血圧が低くなっています。朝食を食べると、体温も上がりエネルギーが補給され、身体が目覚めます。

★体のリズムをつくる

朝食を食べることで腸に刺激を与え排便習慣をつけます。

生活リズムを見直して
「早寝・早起き・朝ごはん」
を実践しましょう。



家族で楽しい食卓

食事は空腹を満たして栄養をとるだけのものではありません。

食卓を一緒に囲むと…

- ・家族のコミュニケーションが深まる
- ・食事のマナーが身につく
- ・食べ物を大切にできる心が育つ
- ・おいしさ、食欲が増す
- ・「食文化」を子どもたちに伝えることができる

1日1食は家族そろって食べるよう心がけましょう

地元の農産物を食べよう

地産地消とは…

地域で生産されたものを、地域で消費(食べる・利用)することです。昔から「その地域で育まれた旬の農産物を食べる事は健康によく、おいしい」と言われています。

可児市産の栽培履歴が確認できる安全・安心な農産物と流通履歴が確認できる加工品が、「可児そだち」として認定されています。

地元産の農産物を食卓に取り入れましょう。

応募方法 健康増進課、各連絡所に備
申込

募集内容 簡単にできる朝ごはんの
レシピ

募集資格 市内在住の人

募集内容 簡単にできる朝ごはんの
レシピ

募集資格 市内在住の人

募集内容 簡単にできる朝ごはんの
レシピ

簡単朝食レシピを募集

朝食の欠食の原因の一つとして、時間がないということがあります。そこで、市は、簡単にできる朝ごはんのレシピを募集します。応募いただいたレシピは、広報かに「簡単！朝ごはんレシピ」などに掲載し、市民の皆さんに紹介していきます。

募集資格 市内在住の人

募集内容 簡単にできる朝ごはんの
レシピ

募集資格 市内在住の人

申込・問合せ 健康増進課

可児市食育マーク

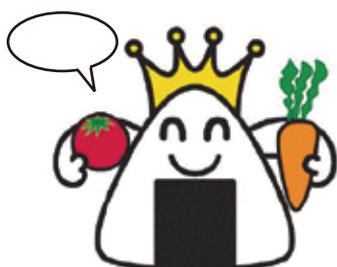


図3 モリモリキング

※応募作品は未発表の作品に限ります(応募作品は返却しません)。

※作品の著作権などの一切の権利は市に帰属します。

応募資格 市内の小中学生

応募方法 健康増進課、各連絡所に備
え付けの応募用紙に必要事項を記入し、郵送または持参する。

応募締切 9月9日(月)

募集資格 市内の小中学生

募集方法 健康増進課、各連絡所に備
え付けの応募用紙に必要事項を記入し、郵送または持参する。

募集資格 市内の小中学生

募集内容 簡単にできる朝ごはんの
レシピ

募集資格 市内の小中学生

募集内容 簡単にできる朝ごはんの
レシピ

募集資格 市内の小中学生

募集内容 簡単にできる朝ごはんの
レシピ

みんなで子どもを育てよう

市内に広がるいじめ防止の取り組み

子どもが安心して過ごすためには、家庭や学校での取り組みだけではなく、地域の皆さんの協力が必要です。そこで、市はいじめ防止の協力事業者や団体を募集し、応募のあった市内49事業所と1団体を認定しました。また、可児市いじめ防止専門委員会から、昨年度の活動と本年度の取り組みについての報告がありました。

事業所・団体一覧

可児市子どものいじめ防止協力事業所・団体 第1次認定（平成25年4月26日）

【事業所】34事業者（49事業所）

【団体】1団体

産業分類	事業者数	事業所数	分類	団体数
建設業	14	14	人権関係	1
卸売業・小売業	5	10		
金融業、保険業	3	11		
宿泊業、飲食店	3	3		
生活関連サービス業、娯楽業	1	1		
教育学習支援業	2	4		
医療、福祉	2	2		
サービス業（他に分類されないもの）	4	4		
合計	34	49		

日本標準産業分類（大分類）に基づく事業者・事業所の状況



いじめ防止協力事業所・団体を認定

市は、保護者や市民、事業者の皆さんと、子どものいじめ防止に取り組んでいます。そして、いじめ防止の取り組みを主体的に行う事業所や団体を「可児市いじめ防止協力事業所」「可児市いじめ防止協力団体」として認定し

協力事業所・団体とは

対象は市内で活動する企業や団体で、「子どもたちへの見守りや声掛け」

をしています。4月の申し込み開始から、多くの事業所や団体からの申し込みがあり、第1次認定として4月26日に認定式を行いました。
市民みんなで子どもが安心して過ごすことができる環境をつくり、「子育てするなら可児市に住みたい」といわれるまちにしていきたいです。



第1次認定式で認定された事業所・団体の皆さん

取り組みの例

- * 日ごろから店舗や事業所に来る子どもや通りを歩く子どもの様子を見守り、変だなと思ったら「どうしたの？」と声を掛ける。
- * お客さま(市民)の目に触れるところに子どものいじめ防止に関するポスターを貼ったり、チラシ類を手にとっていただけるよう設置する。
- * 従業員が、家庭において、日頃から子どもと一緒に学校の様子や友達のことなどを話し合ったり、いじめ防止パンフレットなどを使っていじめについて話し合うよう呼び掛ける。 など

○事業所・団体を随時募集
市はいじめ防止協力事業所・団体を募集しています。詳細は、人づくり

「店舗や事業所に啓発チラシを設置する」などの取り組みをしてもらうことにより、協力事業所・団体として市が認定します。認定後は、認定証やステッカーを渡し、市がその取り組みを紹介したり、PRしたりします。第1次認定を受けた事業所や団体の数は上表のとおりです。



活動報告をする橋本委員長(中央)と高橋副委員長(右)

いじめ防止専門委員会が活動を報告

平成24年5月に、通報・相談のあった事案について解決を図ったり、いじめ防止の取り組みを市全体に広げるために、いじめ防止専門委員会事務局を設置しました。4月23日に行われた報告会では、活動の成果や課題、今後の活動について報告されました。

※活動状況や受付状況などの詳細は市のホームページに掲載しています。

課に備え付けの要項や市のホームページで確認してください。申込用紙は市のホームページからダウンロードすることができます。

活動の成果

(抜粋)

- ▶ いじめの通報・相談に対応する体制が整った
- ▶ 広報や啓発によって、市民の理解が深まった

活動の課題

(抜粋)

- ▶ 子ども本人から相談しやすい窓口にすること
- ▶ 加害側からの相談を受け止める対応力をつけること
(平成24年度は加害者側からの相談は無し)

今後の活動

(抜粋)

- ▶ 通報・相談のあった事案について、一つ一つ丁寧に対応し解決を図っていく
- ▶ メールによる相談の受け付けを検討する
- ▶ 市内の小中学生に相談カード(子ども用フリーダイヤルなどを記載)を配布する
- ▶ いじめを未然に防ぐ活動が大切と捉え、積極的に広報・啓発に取り組む

申込・問合せ先 人づくり課

いじめ防止専門委員会 (人づくり課内)

子ども専用フリーダイヤル
☎0120(263)115

大人用相談電話
☎62-8700

月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時

平成24年度 相談経路別受付状況 (24年5月～25年3月分)

相談経路 受付内容	保護者				子ども の友人	市				児童 施設 児童 館など	子ども 相談 センター	児童 委員 会	警 察 署	保 健 所	医 療 機 関	学校など		家 庭 裁 判 所	親 戚	近 隣 ・ 知 人	そ の ほ か	計	
	子 ど も 本 人	父 親	母 親	祖 父 母		そ の ほ か	福 祉 事 務 所	発 達 支 援 セ ン タ ー	保 健 セ ン タ ー							そ の ほ か	保 育 所						幼 稚 園
いじめ	2	1	12			4											2	1			2	3	27
不登校																							0
その他			2			1											1					1	5
計	2	1	14	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1	0	0	2	4	32

心と体の健康のために スポーツでリフレッシュを

心身共に健康な生活を送る上で欠かせないスポーツ。

市は、市民の皆さんが生涯スポーツに取り組み、健康で生き生きと暮らすことができるよう、さまざまな事業を行っています。

まずは、行事に参加してみませんか。



水の安全教室



軽スポーツ出前講座



ミニテニス交流会

全ての人にスポーツを

「生涯スポーツ社会」という言葉を聞いたことがありませんか。これは、誰もがそれぞれの体力や年齢などに合わせて、いつまでもスポーツに親しむことができる社会のことです。

市民の皆さんが生涯スポーツに取り組み、健康で生き生きと暮らすことは、まちの活力につながります。

週に何回スポーツをしていますか？

国の「スポーツ立国戦略」では、成人で週1回以上スポーツを実施している人が3人に2人(約65%)の割合となることを目標としています。

市も、この数値を目標とし、さまざまな取り組みを行っています(国の21年度の調査では45%、可見市の23年度の市民満足度調査では27%でした)。歩こう可見302運動によりウォーキングを推進しているほか、各種スポーツ大会や交流会を開催するなどして、生涯スポーツ社会の実現を目指しています。

スポーツに親しむ 機会はたくさん

市は、スポーツに関するイベントや教室をたくさん開催しています。

スポーツ推進委員やB&G財団、UNICが、市と連携して行事の企画、運営を行っています。

まずは気軽に参加してみませんか。

スポーツ推進委員会の主催

市は、32人のスポーツ推進委員を委嘱し、誰もが楽しめるスポーツ行事の企画・運営、ニュースポーツの普及促進を行っています。

25年度行事予定

期 日	内 容
9月22日(日)	可茂地区スポレク祭 グラウンド・ゴルフ大会
10月20日(日)	健康フェア ウォーキング大会
1月1日(祝)	元旦登山
3月16日(日)	生涯スポーツ交流会 (ミニテニス大会などを予定)

※各行事の詳細は今後広報かんに掲載予定です。

B&G財団の協力事業

B&G財団が推進する事業の一環として、誰もが参加できるマリンスポーツイベントを開催しています(次ページ参照)。

また、水の事故ゼロを目指し、市内各小学校などで「水の安全教室」を開いています。

UNIC(ユニック)の運営支援

「いつでも、どこでも、だれとでも」気軽に参加できる総合型地域スポーツ・文化クラブ「UNIC」の運営を支援し、身近なスポーツ活動を推進しています。

参加、体験について詳しくは、各UNIC事務局に問い合わせください。

UNICについての問合せ先

- かたがらUNIC事務局 ☎2007(帷子公民館内)
- 中部UNIC事務局 ☎2101(広見公民館内)
- 東可見UNIC事務局 ☎0051(桜ヶ丘公民館内)
- 蘇南UNIC事務局 ☎0673(下恵土公民館内)



昨年オープンした坂戸市民テニスコート

- キレイなコートでリフレッシュ
- 利用料 1時間 420円 (ナイター 940円)

**利用してください！
スポーツ施設**

市は、スポーツ施設の管理・運営や整備を通じ、市民のスポーツ環境の充実を図っています。

昨年のオープン以来、多くの利用者でにぎわっている坂戸市民テニスコートに続き、来年度坂戸にオープン予定の野球場の運営方法の検討をしています。

スポーツの種類や利用スタイルに合わせてそれぞれの施設を活用してください。

※休みは年末年始のみ。利用時間は各施設で異なります。



トレーニングルーム

- 仕事が忙しくてなかなか運動する機会がない人でも安心！
- 午前9時から午後10時まで営業しています。
- 利用料 1回 300円
- ※利用するには事前講習会への参加が必要です。



B&G海洋センタープール

- ひんやりプールでスーイスイ！
- 今年の営業は6月21日(金)～9月16日(祝)
- 利用料 一般 210円、高校生以下 100円
- ※スイミングキャップが必要です。

ほかにもグラウンドや体育館などがあります。

夏は水辺でスポーツ!! 皆さんの参加お待ちしております

※天候によっては中止になる場合があります。

マリンスポーツフェスティバル

カヌーやバナナボート、ヨットなどのマリンスポーツを体験して、素敵な夏の思い出をつくりましょう。子どもも大人も楽しめます。

期日 7月14日(日)

時間 午前9時30分～午後3時

場所 蘇水公園内(加茂郡八百津町)

参加費 500円

※事前の申し込みは必要ありません。現地で受け付けします。

※小学3年生以下は一部体験できないメニューがあります。



前回のカヌー体験の様子

第12回飛騨・木曽川 Eボート交流会

Eボートとは、10人乗りの大きな手漕ぎのゴムボートです。操作が簡単で子どもや女性、高齢者も気軽に体験できます。仲間を集めてこの夏チャレンジしませんか? 飛騨・木曽川沿いの市町のチームと交流しましょう。



前回の白熱したレースの様子

期日 8月10日(土)

時間 午前9時30分～午後2時(予定)

場所 小山観音下流(美濃加茂市下米田町)

チーム編成 1チーム10人以上

①小学生の部(小学4～6年生と成人2人)

②一般の部 中学生以上

内容 150メートルのコースをターンするタイムレース

参加費 無料

申込締切 7月10日(水)

問合せ先 スポーツ振興課 ☎@8603

6月23日～29日は男女共同参画推進週間

だれもが輝く

男女共同参画のまち・可児を目指して

市は、市民の皆さんが、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮できるように、さまざまな取り組みをしています。講座やサロンに参加し、男女が共に輝ける社会について、一緒に考えてみましょう。また、悩み相談なども、気軽に利用してみませんか。

だれもが輝けるまちに

皆さんは、地域や家庭、職場などで生き生きと輝いていますか。子育てや人付き合い、親子の関係、仕事などで悩んでいることはありませんか。

市は、全ての市民が、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の形成を目指しています。平成20年度から、国に合わせ6月23日～29日を「男女共同参画推進週間」と位置付け、啓発活動を行っています。

講座を開催したり、サロンや相談会を実施したりしていますので、気軽に足を運んでください。

ボランティアで講座などを企画する委員会

講座企画運営委員会は、月に1回の定例会で、男女共同参画に関する講座や啓発事業などを企画し、運営を行う

ています。

昨年は、子育ての楽しさを現役パパから学ぶ講座と、高校生を対象としたデートDV講座、聴いて話して得ると題した貧困社会に関する講座を企画してきました。

6月29日には、「女と男のかがやき講座」を開催します。詳しくは、広報かに5月15日号をご覧ください。

企画、運営をするスタッフを募集
対象者 年齢、性別を問わず、男女共同参画に興味のある人
申込方法 人づくり課へ随時申し込む
※参加体験も受け付けています。

心を軽くする交流サロンと悩み相談

子育てや人間関係、自分の生き方、DV、仕事、年金など、さまざまな悩みについて「誰かに話したい」と思うことはありませんか。そんなときは、「交流サロン」と悩み相談」を利用して

ください。

期日 毎月第2土曜日
時間 午後1時30分～4時30分
場所 文化創造センター・アテラ
交流サロン（予約不要）

男女共同参画に関わる情報提供や学習、交流、女性を取り巻くさまざまな問題の解決に向けた相談、個人やグループのネットワークづくりの場として、市民が自由に集うことができます。



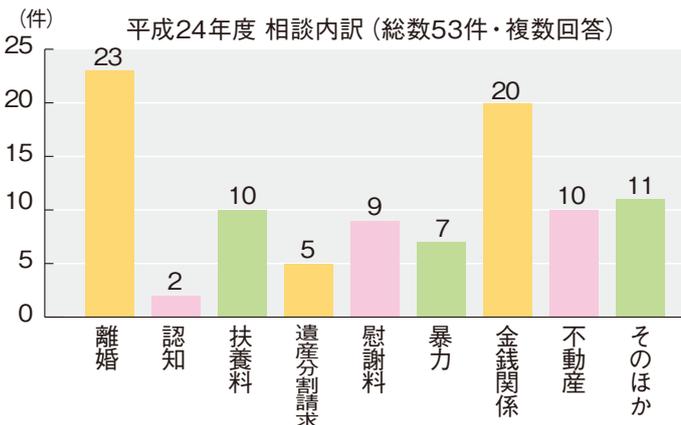
個別の悩み相談（要予約・先着順）
自分の心の中のわだかまりを、話してスッキリしませんか。

法律相談（要予約・先着順）

男女共同参画に関わる女性を取り巻くさまざまな問題の解決に向けた相談の場として、女性の弁護士による法律相談を実施しています。

期日 毎月第2土曜日
時間 午後2時～5時（一人20分）
場所 文化創造センター・アテラ
相談内容 離婚・相続・金銭貸借・雇用問題・女性や子どもへの暴力など

平成24年度 相談内訳（総数53件・複数回答）



交流サロンと悩み相談、法律相談についての日程などは、広報かに15日号の裏表紙に毎月掲載しています。
申込・問合せ 人づくり課

川合歴史講座

志野のふるさと～国宝を生んだまち 可児～

可児が「志野の里」といわれていることを知っていますか。荒川豊蔵が久々利で志野の陶片を発見し、志野が瀬戸ではなく、可児で焼かれたことを明らかにしました。

市教育委員会は、今年度「国宝卯花塙うのはながきのふるさと調査事業」を行い、国宝卯花塙を焼いたといわれる牟田洞古窯跡むたぼらの試掘調査を行います。

講座の内容は、桃山陶や志野、調査の内容や期待される成果などについてです。当日は、過去に荒川豊蔵が採集した陶片も展示する予定です。

期日 6月22日(土)

時間 午後1時30分～3時

場所 川合公民館

講師 長江真和(市教育委員会教育文化財課)

参加費 無料(事前申し込みは不要)

志野は長石釉ちようせきゆうを使用した日本で最初の白い釉の焼物です。また、筆による絵付けを行ったのも志野が最初です。



志野の陶片



牟田洞古窯跡推定地



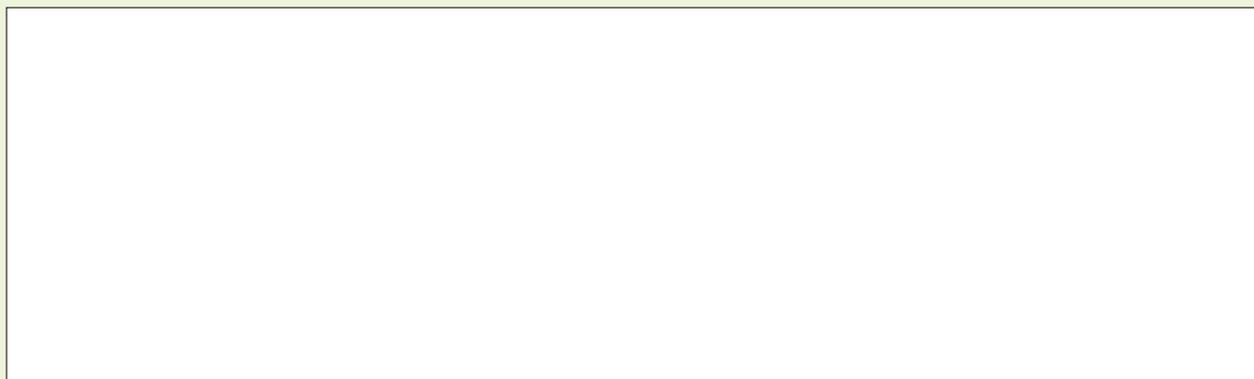
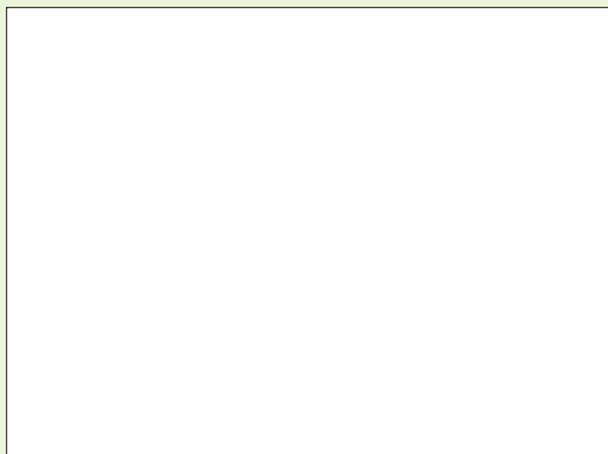
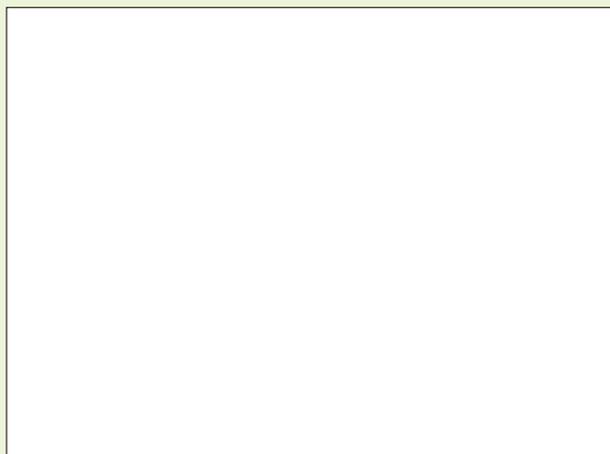
国宝卯花塙のふるさと調査事業 趣意書

牟田洞古窯跡の概要

- 1590～1610年頃に操業していた窯跡と推定されています。
- 3～5基の窯跡があったと推定されています。
- 国宝「卯花塙」(三井記念美術館所蔵)を焼いた古窯だといわれています。
- 昭和5年に荒川豊蔵が「志野が瀬戸ではなく、美濃で焼かれた」ことを立証した窯です。
- 黄瀬戸、志野、灰釉、瀬戸黒、美濃唐津などが採集されています。

問合先 川合公民館 ☎4339

広告



可児市のシンボル

鳩吹山

標高313.5メートルの鳩吹山は、1年を通して多くの愛好者が行き交います。カタクリ、シデコブシをはじめとする多くの植物が育ち、秋には紅葉も楽しめます。また、眼下には名勝木曽川が流れ、遠く白山連峰を眺めることもでき、四季折々の豊かな自然を身近に感じることができます。

また、山腹にある天神神社は、地元の人々の信仰を集め、シンボリック的存在ともなっています。元旦には御来光を拝んだり、山頂で宴を催したりしたとの伝承もあります。

江戸時代には、村の境に位置することから利権を巡って論争もありました。明治8年(1875)にも、帷子郷4ヶ村と土田村との間で訴訟が起こっています。その事態の詳細を林宜親が『西山記』に著しています。

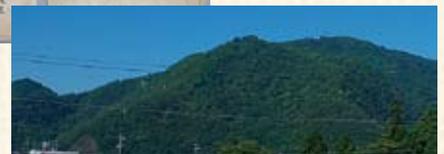
時代を越えて親しまれてきた鳩吹山。ぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか。



山からの展望



林宜親著
「西山記」



鳩吹山

問合せ 教育文化財課

わが家の防災メモ

Vol.7

土砂災害から身を守る

がけ崩れや土石流などの土砂災害は突然発生し、一瞬のうちに被害をもたらすため、起こってから避難しては間に合いません。日頃から危険箇所を知っておくとともに、正しい情報を集め、早めの避難を心掛けましょう。

岐阜県と岐阜地方気象台では、大雨による土砂災害発生危険度が高まったときに、住民の自主避難の判断の参考となるよう岐阜県土砂災害警戒情報を共同で発表します。この情報は市の防災行政無線などでお知らせするほか、インターネットや電子メールなどで入手することができます。

なお、土砂災害警戒情報や避難勧告が出されていなくても、小石が落ちてきたり、山鳴りがするなど普段と異なる状況に気付いたら、すぐに安全な場所へ避難してください。

土砂災害警戒情報の入手方法

インターネットで

○岐阜地方気象台

<http://www.jma-net.go.jp/gifu/>

○ぎふ土砂災害警戒情報ポータル

<http://alert.sabo.pref.gifu.lg.jp/>

電子メールで

○ぎふ川と道のアラームメール

<https://service.sugumail.com/gifu/member/>

※メールを受信するためには、事前に登録が必要です。



問合せ 防災安全課

乳幼児の親支援プログラム「ノーバディーズ・パーフェクト～完璧な親なんていない～」

はじめから一人前の親なんていません。

戸惑ったり、不安を感じながら子育てをしているのは、あなただけではありません。

子育て中のママとおしゃべりしながら、自分に合った子育てを探してみませんか。

このプログラムは、0歳からおおむね3歳未満までの子どもを子育て中の母親を対象とし、参加者がそれぞれ抱えている悩みや関心ごとを出し合い、ファシリテーターと呼ばれる進行役と共に、みんなで話し合いながら自分に合った子育て方法を全6回の講座を通じて学ぶものです。なお、講座中は託児がありますので気軽に参加してください。

本市では、このプログラムを昨年度に試行実施しました。その結果、参加した人たちからは「初対面の人たちが集まって、こんなにたくさん話せたことにオドロキです」「本当に楽しくて、あっという間の期間でした。自分を客観的に見る機会が持てました」「今後

も継続してほしいです。もっと、たくさんの人にNP（ノーバディーズ・パーフェクト）を知ってもらいたい」などと評価する声が多数あったことから、今年度も継続実施することになりました。

このプログラムについて詳しく知りたい人は、こども課までお気軽にお問い合わせください。

問合先 こども課



生き生き健康コラム

Vol.7

ジェネリック医薬品ってなに？

医療機関で処方される薬は、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れてから作られた薬です。

成分や効き目は同じです

厚生労働省により、新薬と効き目や安全性などが同等と認められた物が生産されています。

新薬より安くなります

効果や安全性がすでに立証されている新薬の有効成分を使い製造されています。

開発にかかる時間やコストが少ないため安くなります。

新薬より改良が進んでいる薬もあります

薬によっては、飲みやすさや副作用を抑える工夫などの改良が進んでいる場合もあります。

すべての薬があるわけではありません

特許期間が切れていない薬に、ジェネリック医薬品はありません。

また、医療方針や病状、体質などによりジェネリック医薬品を使用できない場合もあります。

もとの薬に戻すこともできます

新しい薬に切り替えることに不安がある場合は、短期間からジェネリック医薬品を試せる「分割調剤」がおすすめです。

もちろん、体に合わない場合は、もとの薬に戻すこともできます。

問合先 国保年金課

医師や薬剤師と相談のうえ、
安心して安価なジェネリック
医薬品を選びましょう





「一流に出会う日」事業 安田祥子さんのコンサート

「一流に出会う日」

先日、文化創造センター・アールで開催された、安田祥子さんのコンサートを拝見しました。長年ご精進を重ねられている美しい歌声に包まれて、とてもリラックスした時間を過ごせました。



ようこそ！ 市長室へ

3



このコンサートは、4月からスタートした「一流に出会う日」事業の第1回目、国際ソロプチミスト可児が主体となり行っていたいだいたものです。当日は、約950人の入場者で大盛況でした。

アールは、文化庁から全国の劇場や音楽堂を牽引するリーダー的存在として認定を受けるなど、全国トップレベルの評価をいただいています。同じ演劇、音楽、講演などでも、アールならではの感動を味わうことができます。そんな素晴らしい場所が身近にあることは、私たち可児市民の宝です。

素晴らしいパフォーマンスを、その真価を十分に発揮していただける場所である、そんな素晴らしい経験をもっともっと多くの市民の皆さんに経験してもらいたいと思

6月15日(土)開催 一流事業

とうしん講演会「今日の風になに色？
～子どもの才能を引き出す法則とは～」

場所 アール主劇場

開場時間 午後1時15分

開演時間 午後2時

講師 辻井いつ子さん

(ピアニスト辻井伸行さんの母)

実施主体 (問合先) 東濃信用金庫

ます。その願いからスタートしたのが「一流に出会う日」シリーズです。

基本的には講演が主体で、できれば月に一度は、アールという一流の運営活動が行われている場所で、一生懸命努力し、生きてこられて、その存在に素晴らしい誇りを感じられる、一流の方のお話に耳を傾ける。

その感動は、私たち可児市民を一流の市民に導き、可児市が一流の市に成長していく文化を育んでくれると思います。

一流の場所で、一流に出会い、一流の市民の力で、一流のまちをつくっていきましょう。

可児市長 富田成輝

一流事業 今後の予定(講師決定分)

◆東日本大震災支援チャリティー
講話と追悼ギター演奏会

期日 7月20日(土)

実施主体 岐阜コミュニティ
創造大学

講師 奈良薬師寺管主 山田
法胤ほういん師

ギター演奏 世界のヤイリギ
ター Craftsman

◆市民公開講座

期日 9月14日(土)

実施主体 岐阜社会保険病院

講師 名古屋大学大学院教授
祖父江元さん

◆歴史学者「原口泉」講演会

期日 3月15日(土)

実施主体 NPO法人生涯学
習かに

講師 原口泉さん

一流事業の実施主体募集中！

詳しくは、生涯学習文化室へ

広報かには、ボランティアグループ「音訳・ヴォイスの会」の皆さんにより音訳されています。音訳版を希望する人は、図書館本館へご連絡ください。



記念冊子「オーイしんちゃん」好評発売中!



この季節になると、薄着になるので「最近太った?」と聞かれることが多くなります。

ここ数年、家族で10キロ程度のハイキングに参加していますが、なかなか痩せることができません…。

今回の特集は、「食育」と「スポーツ」。まさに、私にピッタリ!な特集でした。特集で取り上げられていることを意識して、取り組んでいきたいなあと思えます。

今年の春は、気温の差も激しく体調を崩された人も多いのではないのでしょうか。

「食育」と「スポーツ」にプラスして、適度な「休息」も健康づくりには必要です。(金)

図書館だより

市立図書館 本館(広見) ☎②5120
 帷子分館 ☎⑥8530
 桜ヶ丘分館 ☎④3473

休館日 本館・分館共通 毎週月曜日、28日(金)

展示のご案内

本館 ~6/9(日)
 「たばこについて知っていますか?」展
 (健康増進課)
 毎年5月31日は世界禁煙デーです。
 本館 6/12(水)~27(木)
 「可児市男女共同参画推進週間~男と女のか
 がやきパネル」展
 (人づくり課 人権・男女共同参画係)
 6月23日から29日は、男女共同参画推進週
 間です。

かにっ子タイム

○工作教室「牛乳パックのブーメラン」
 申込受付中!
 みんなで一緒に工作を楽しみましょう!
 日時 6月15日(土) 午後2時~
 場所 図書館本館3階 会議室
 講師 工作☆ふしぎな泉の
 みなさん
 持ち物 ホチキス、はさみ



かにっ子タイム

○おはなしの泉のストーリーテリング
 ストーリーテリングは、耳からの読書です。
 本を使わない読み聞かせで、自由に楽しむこと
 ができます。
 日時 6月29日(土) 午後2時~
 場所 図書館本館3階 会議室
 ○さんしろう絵本ライブ
 日時 7月6日(土) 午後2時~
 場所 図書館本館3階 学習室
 申込開始 6月20日(木)
 定員 親子50組(先着順・一人での申込も可)
 参加費 無料
 講師 杉山三四郎さん(絵本と童話の店「おおきな木」代表)
 内容 絵本の読み語りやギターによる絵本の弾
 き語り、言葉あそびなど
 ※駐車場が狭いため、市役所駐車場へ回って
 いただくことがあります。時間に余裕を持って
 お越しください。

ビブリオバトル 発表者を募集します

図書館で、ビブリオバトルを開催します。
 ビブリオバトルとは、発表者が読んで面白いと思
 った本を持って集まり、順番に5分間で本を紹介す
 るゲームです。投票で「チャンプ本」を決定します。
 日時 7月27日(土) 午後2時30分~4時30分
 場所 図書館本館3階 学習室
 募集期間 6月11日(火)~7月2日(火)
 詳しくは図書館へ問い合わせてください。

MEDIA INFORMATION

CATV いきいきマイタウン 番組案内

ケーブルテレビ可児(デジアナ7ch、デジタル12ch)で毎日放映中!!

6/1(土)~7(金)

●ようこそ!市長室へ
 4月からスタートした「一流に出会う日」事
 業。盛況のうちに終えた第1回事業を受け、
 文化創造センター・アーラの魅力と、今後予
 定している事業についてお話しします。

6/15(土)~21(金)

●好きなのはカニダー
 水辺で楽しむスポーツから、体力や年齢に合わせた
 イベントや教室まで、さまざまな行事を紹介し
 ます。この夏はスポーツでリフレッシュしましょう!
 ★タウン情報

6/29(土)~7/5(金)

●ママもほっと一息、赤ちゃんタイム
 ママだってゆっくり本を選びたい…そんなお母さん
 に素敵なお知らせ。図書館で4月から始まった乳幼児
 一時預かりサービス「赤ちゃんタイム」を紹介します。
 ★タウン情報

6/8(土)~14(金)

●笑顔で食べて、心もからだも健康家族!
 「食育」って何?市は子どもだけではなく、全て
 の世代を対象に食育を推進しています。自分のラ
 イフステージの食育について考えてみましょう。
 ★レッツゴー!市役所

6/22(土)~28(金)

●「だれもが輝く男女共同参画のまち・可児」を目指して
 市は、だれもが個性と能力を十分に発揮できる社会を目
 指して講座やサロン、相談会を開催しています。男女が
 共に輝ける社会について、一緒に考えてみませんか。
 ★レッツゴー!市役所

放送時刻
 月~金曜日 7:30・12:00・17:00・19:00
 21:00・22:00
 土・日曜日 7:30・12:00・14:00・19:00
 20:30・22:00
 ※番組の内容や時間は変更することがあります。
 ※デジタル12chのデータ放送で、市政情報も発
 信しています。

FM rara 55
 76.8MHz
 KANI, MINOKAMO, MITAKE

放送中

災害など
 緊急時には、
 特別放送を
 します。

月~金の午前8時からは、市政情報を、
 毎週土曜日の午前10時からは、地域の
 市民活動などを放送しています。
 毎週木曜日の午前11時20分~11時40
 分は、市長や市職員が出演するコーナ
 ーもあります。
 お聴き逃しなく!

心の風景

220



バラを愛でる



3人の目の前には、「バラの海」。
ただただ、見とれているのでしょう。
ここは、花フェスタ記念公園内のお勧めスポット。
バラのテーマガーデンを最も美しく見渡せる、展望デッキです。

平成24年市観光協会
写真コンテスト入賞作品
丹羽祥方^{よしまさ}さん撮影
(瀬田・花フェスタ記念公園)



今月の一枚

市は、豪雨シーズンである5月から10月の各15日に、防災意識の向上を図るため、「自然と人との共生モニュメント」を訪れ、人命に関わる災害の恐ろしさなどを改めて心に刻む機会としました。

今回は、今年度可児市役所に入庁した職員18人が、モニュメント周辺の清掃活動、1分間の黙とうを実施した後、先輩職員から平成22年7月15日当時の様子を聴き、気を引き締めました。



モニュメント周辺を清掃する職員

広報かに No.742
2013年6月1日号

編集・発行／可児市役所 〒509-0292 岐阜県可児市広見一丁目1番地
☎(0574) 621111 ㊚(0574) 610345 URL <http://www.city.kani.lg.jp/>

市の人口 100,916人 (男/50,032人 女/50,884人) 世帯数 38,914世帯(5月1日現在)
(前月より16人減・54世帯増、昨年同月より569人減、324世帯減)

「広報かに」6月1日号、1部当たりの印刷費は約9,26円(税込み)です。



広報かにには100%再生紙を使用しています。
植物油インキで印刷されています。