

可児市生涯学習市民講師登録情報(講師別一覧)

| NO | 氏名              | ふりがな      | 団体名         | ふりがな            | 指導分野   | 具体的な内容                         | 指導対象                   | 活動可能日 | 時間帯            | 活動地域 | 費用                  | 講座開催時間  | 経歴資格等                                             |
|----|-----------------|-----------|-------------|-----------------|--------|--------------------------------|------------------------|-------|----------------|------|---------------------|---------|---------------------------------------------------|
| 1  | 宮嶋 隆明           | みやじま たかあき | 姫治そば<br>同好会 | ひめじそば<br>どうこうかい | その他    | 手打ちそば教室<br>(二八そば)              | どなたでも(幼<br>児を除く)       | 土、日、祝 | 9:30～          | 市内全域 | 500～1000円<br>程度     | 4時間30分  |                                                   |
| 2  | 矢野 千恵子          | やの ちえこ    |             |                 | 芸術文化   | エコ花器でフラワーアレンジメ<br>ント           | 成人一般<br>高齢者            | 月、金、土 | いつでも           | 市内全域 | 500～1000円<br>程度     | 60分     | 華道講師                                              |
| 3  | 岩田 邦夫           | いわた くにお   |             |                 | その他    | 火打石で火を起こそう                     | どなたでも<br>※小学校5年<br>生以上 | いつでも  | いつでも           | 市内全域 | 無                   | 60分程度   |                                                   |
|    |                 |           |             |                 |        | オレオレ詐欺被害防止講座                   | どなたでも                  |       |                |      |                     |         |                                                   |
|    |                 |           |             |                 |        | SDGsって何だろう？                    | どなたでも                  |       |                |      |                     |         |                                                   |
| 4  | 鬼頭 明美           | きとう あけみ   |             |                 | 芸術文化   | 朗読劇指導                          | どなたでも                  | いつでも  | いつでも           | 市内全域 | 500円程度              | 120分程度  | 劇団主宰(劇団かがやき)                                      |
| 5  | 中嶋 美千子          | なかじま みちこ  |             |                 | スポーツ健康 | 和のトレーニング(NOSS)                 | どなたでも                  | 月、水、木 | 午前中、<br>13～14時 | 市内全域 | 無                   | 60分程度   | NOSS認定指導者<br>岐阜県スポーツ振興事業団登録指導者                    |
|    |                 |           |             |                 |        | 健康体操                           |                        |       |                |      |                     |         |                                                   |
|    |                 |           |             |                 |        | 可児市K体操                         |                        |       |                |      |                     |         |                                                   |
|    |                 |           |             |                 |        | よさこい鳴子踊り                       |                        |       |                |      |                     |         |                                                   |
| 6  | 西脇 真由美          | にしわき まゆみ  |             |                 | 芸術文化   | 着物の着装・礼法                       | どなたでも                  | いつでも  | いつでも           | 市内全域 | 0～500円程度            | 90～120分 | 全日本マナー検定協会上級<br>全日本きものコンサルタント協会認定校<br>装道礼法きもの学院公認 |
| 7  | 竹田 千寿子          | たけだ ちずこ   |             |                 | スポーツ健康 | 笑う健康体操<br>笑いヨガ                 | どなたでも                  | いつでも  | いつでも           | 市内全域 | 500円程度              | 60分     | ドクターカタリアスクールオブラフターヨガ 認定<br>ラフターヨガ、リーダー            |
| 8  | 武山 康弘           | たけやま やすひろ |             |                 | 教養     | 家系図・系譜の作り方、自分<br>史執筆           | 青年・成人一<br>般・高齢者        | 要相談   | いつでも           | 市内全域 | 無                   | 60分     | 行政書士                                              |
| 9  | * best memory * | べすとめもりー   |             |                 | 家庭社会   | スマホカメラ講座、アルバム<br>作成、写真整理のアドバイス | どなたでも(幼<br>児を除く)       | 平日    | 午前中            | 市内全域 | 0～800円程度<br>(講座による) | 90～120分 | アルバム大使マスター講師<br>PASOCOOP 写真整理アドバイザー初級             |
| 10 | 八杉 加津治          | やすぎ かつじ   |             |                 | その他    | 終活セミナー<br>エンディングノート            | 成人一般・高<br>齢者           | 要相談   | 要相談            | 市内全域 | 600円程度              | 90分     | ライフプランナー                                          |

可児市生涯学習市民講師登録情報(講師別一覧)

| NO | 氏名            | ふりがな            | 団体名        | ふりがな             | 指導分野   | 具体的な内容                                                                                                                                                                                        | 指導対象             | 活動可能日        | 時間帯    | 活動地域 | 費用        | 講座開催時間   | 経歴資格等                                                                                                   |
|----|---------------|-----------------|------------|------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|--------|------|-----------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 | 藤井 啓愛         | ふじい あきえ         |            |                  | 家庭社会   | アロマオイル                                                                                                                                                                                        | どなたでも            | 月、火、水、金      | いつでも   | 市内全域 | 1,500円程度  | 90～120分  | ナード・アロマテラピー協会、アドバイザー資格                                                                                  |
| 12 | 澤野 正子         | さわの まさこ         |            |                  | 家庭社会   | ヨガ<br>子育て                                                                                                                                                                                     | 幼児(親子)           | いつでも         | 10～15時 | 市内全域 | 無         | 60分      | 保育士・スキンシップの魔法使い・ココカラセルフ<br>ケアヨガインストラクター                                                                 |
| 13 | 手形アートふわり      | てがたあーとふわり       |            |                  | その他    | 赤ちゃん・お子様の手形アート                                                                                                                                                                                | 6歳位までの<br>幼児と保護者 | 要相談<br>(午前中) | 10～12時 | 市内全域 | 800円～     | 90分      | petapeta-art®インストラクター                                                                                   |
| 14 | ヒトミ           | ひとみ             | キョウカラヨガ    | きょうからよが          | スポーツ健康 | 10歳若返る呼吸法のヨガ<br>(椅子、床で実施可)<br>肩こり、腰痛予防、足腰の衰え、呼吸力を強化します。<br>姿勢が変わる！イスで行う健康ヨガ<br>骨盤は体の土台。歪みは、全身の不調、痛みにつながります。土台を整え、いつまでも元気に動ける体づくりを行います<br>K体操×イスヨガ<br>可児市のK体操、ヨガの呼吸法と簡単な動きを組み合わせた自宅でも取り組める内容です | どなたでも            | いつでも         | いつでも   | 市内全域 | 要相談       | 60～75分   | Laxmi YOGA認定インストラクター<br>VI AURA公認シニアヨガインストラクター<br>VI AURA公認椅子ヨガインストラクター<br>骨盤リセットヨガPelvismile認定インストラクター |
| 15 | 月村 智子         | つきむら ともこ        |            |                  | スポーツ健康 | ヨガ、瞑想                                                                                                                                                                                         | どなたでも            | 要相談          | 要相談    | 市内全域 | 要相談       | 90分      | 全米ヨガアライアンス認定RYS200取得                                                                                    |
| 16 | 片岡 あゆみ        | かたおか あゆみ        |            |                  | 家庭社会   | 未就園児とその親を対象とした英語レッスン<br>※感染予防対策のため、参加人数は1クラス10名以下とし、密回避のため、個々に教材を用意します。                                                                                                                       | 親子               | 月、水以外        | 午前中    | 市内全域 | 要相談       | 50分      | Jーshine小学校英語指導者資格<br>リトミック研究センター認定講師(1～3歳児)                                                             |
| 17 | 土佐 和重         | とさ かずしげ         | 土佐社交ダンス倶楽部 | とさしゃこうだ<br>んずくらぶ | スポーツ健康 | ハートフルエクササイズ                                                                                                                                                                                   | 成人一般・高齢者         | 土曜日          | 午前中    | 市内全域 | 無         | 60～90    | 社交ダンス講師<br>国際ハートフルエクササイズインストラクター                                                                        |
| 18 | 三宅 一乃         | みやけ かずの         |            |                  | スポーツ健康 | 赤ちゃんを抱っこひもで抱っこしながら、オリジナルわらべうたに合わせてダンスをします。                                                                                                                                                    | 0～1歳代のお子さんとパパ、ママ | 月曜日・水曜日      | いつでも   | 市内全域 | 無         | 60分程度    | わらべうた産後ダンスインストラクター                                                                                      |
| 19 | 子ども家庭支援センターとも | こどもかていしえんせんたーとも |            |                  | 家庭社会   | 里親制度                                                                                                                                                                                          | どなたでも            | いつでも         | 応相談    | 市内全域 | 無         | 30～60分程度 | 里親支援機関職員                                                                                                |
| 20 | 里芽 椿音         | さとめ つばきね        | さくら庵       |                  | 芸術文化   | クラフトバンドで手作り小物・カラーサンドアート                                                                                                                                                                       | どなたでも            | いつでも         | いつでも   | 市内全域 | 500～1500円 | 120分程度   | 老人施設、カルチャーセンター、生涯学習で講師歴あり。自宅にてレッスン。クラフト歴20年以上。グラスサンドアート、フラワーアレンジ、カラーコーディネート講師資格あり。                      |

可児市生涯学習市民講師登録情報(講師別一覧)

| NO | 氏名     | ふりがな       | 団体名    | ふりがな      | 指導分野   | 具体的な内容                                                                | 指導対象        | 活動可能日 | 時間帯   | 活動地域 | 費用      | 講座開催時間   | 経歴資格等                                                                   |
|----|--------|------------|--------|-----------|--------|-----------------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|------|---------|----------|-------------------------------------------------------------------------|
| 21 | 山口 彩花  | やまぐち あやか   |        |           | スポーツ健康 | 腰痛・膝痛等改善ストレッチ、<br>チェアエクササイズ、脳トレ体操<br>バランスボールエクササイズ、<br>リズム運動、セルフリンパケア | 青年・成人一般・高齢者 | いつでも  | 夜間を除く | 市内全域 | 要相談     | 40～60分程度 | (社)体力メンテナンス協会 体力指導士、<br>バランスボールインストラクター、<br>リズム運動指導<br>スポーツクラブ、体育連盟等で指導 |
| 22 | yayo   | やよ         |        |           | スポーツ健康 | ハワイアンフラ                                                               | どなたでも       | 要相談   | 要相談   | 市内全域 | 無       | 90分程度    | 現在、今渡地区センターでフラを指導中                                                      |
| 23 | 矢嶋 保代  | やじま やすよ    |        |           | その他    | お香各種作成(匂い袋、防虫香、<br>線香、練香、塗香など)                                        | どなたでも       | 水、日   | いつでも  | 市内全域 | 1300円程度 | 90～120分  | 薫物屋音楽認定香司取得、5名程度まで指導可                                                   |
| 24 | 増尾 静岩  | ますお しずか    |        |           | 教養     | 漢字のたのしい字源                                                             | どなたでも       | 要相談   | 要相談   | 市内全域 | 要相談     | 60分      | ラインで配信中                                                                 |
| 25 | Mika   | みか         |        |           | スポーツ健康 | ヨガ                                                                    | どなたでも       | 要相談   | 要相談   | 市内全域 | 無       | 60分      | ヨガインストラクター、ベビー＆ママヨガインストラクター                                             |
| 26 | 早川 由里子 | はやかわ ゆりこ   |        |           | スポーツ健康 | 岐阜では珍しい！新感覚エクササイズ・棒びくす                                                | 成人一般・高齢者    | いつでも  | 午前中   | 市内全域 | 500円程度  | 60分      | NPO法人健康支援エクササイズ協会 マスタートレーナー                                             |
| 27 | 神川 惟香子 | かみのかわ いくこ  |        |           | スポーツ健康 | 自力整体                                                                  | 成人一般        | 火、土、木 | 午後午前  | 市内全域 | 無       | 90分      | 骨盤調整で全身を整え、体の不調・痛みの改善をする。自力整体のナビゲーター20年の経験。                             |
| 28 | 西條 広一  | さいじょう こういち | 可児 輪読会 | かに りんどくかい | その他    | 著作権放棄された小説・随筆等を30分間で書き写す。その後、1分間の暗記を行い書き出す。手の運動及び記憶力のトレーニング。          | 成人一般・高齢者    | いつでも  | いつでも  | 市内全域 | 250円程度  | 60分程度    | 可児市緑ヶ丘にて「輪読会」を主催                                                        |