

## 可児のお宝

Vol.59

川合考古資料館 資料紹介

# 縄文時代の住居と暮らし

縄文時代は約1万年もの間、長く続きました。その中でも前期と中期(約6,000～4,000年前)は温暖な気候で、小規模集団を形成して暮らしていました。

春は山菜や山鳥、秋は木の実やヤマイモなどが豊富で、時にはカモやシカ、イノシシなども捕り、川では魚や貝類などもとることができました。ドングリなどをアク抜きして貯蔵した他、煮る・蒸すなどの調理技術が向上し、さまざまな形の土器が考案されました。

川合遺跡群の中でも宮之脇遺跡B地点では、縄文時代の住居跡が多数発掘され、年間を通して安定した食料を確保でき、つつましいながらも事足りた食生活を営んだ人々の暮らしが分かりました。その様子的一端として、川合考古資料館には竪穴住居が復元されています。



縄文時代の竪穴住居（復元）



室内の様子（復元）

問合せ先 文化財課

## 生き生き健康コラム

Vol.30

# お酒と上手に付き合いましょう

就職や異動などで新しい生活が始まり、新しい出会いも多い4月。歓送迎会やお花見など何かとお酒を飲む機会が増える時期です。お酒好きには楽しい日々が続くかと思いますが、飲み過ぎには要注意です。1日のアルコール量は20g程度が適量といわれていますが、女性はアルコール代謝能力が低いので10gが目安です。男性は40g以上、女性は20g以上の飲酒が続くと、生活習慣病のリスクが高まります。多量飲酒を続けると肥満、高血圧、肝臓障害などの原因にもなります。

健康な生活を維持するためにも適量を守りましょう。また、お酒のおつまみには野菜類や海藻類などを取り、週1～2回の休肝日で疲れた肝臓をリフレッシュさせましょう。

### ●1日の適度な飲酒量（お酒の種類ごとの目安）



ビール

中ビン1本(500ml)



ワイン

グラス2杯(180ml)



ウイスキー

ダブル1杯(60ml)



日本酒

1合(180ml)



焼酎

0.6合(110ml)

問合せ先 健康増進課



# いじめを防止

vol.25

わたしたちが子どもたちを見守ります

## ●JS高認ゼミナール（広見）



生徒と一緒に考えることを大切にしています

当校は高等学校卒業程度認定試験の専門校として30年近く歴史があります。何かの理由で挫折した子どもたちが、大学・社会人に進む手助けをしています。生徒には勉強だけでなく、社会で大切な思いやりも教えています。ルールを守り、人を傷つけたら謝ることができる社会人として送り出したいと考え、指導しています。

いじめ防止活動の一環として、大人が人に迷惑を掛けることなく気遣いを心掛けて生活すれば、自然といじめ問題も起こりにくい環境となります。子どもも大人も相手の立場を考えて生活することを守り、悪い事したら素直に謝ることで社会は良い方向に進みます。保護者にも子どもを育てる親がモラルを持って歩むことが大切であることを第一に訴え、共に子どもの巣立ちを見守っています。

このコーナーでは、子どもへの声かけや見守りなど、いじめ防止につながる取り組みをさせていただいている事業所や団体を紹介しています。

いじめ防止協力事業所・団体は随時募集中です。

問合せ先 子育て支援課



岐阜県広報

## 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください  
音声版には、CD(デジ編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は平成29年3月6日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

### 情報ボックス

#### 案内 ぎふスポーツフェア2017を開催します

どなたでも参加可能な全54の体験イベントを開催します。  
また、期間中(4月30日(日)～5月7日(日))は「カンガルーカップ国際女子オープンテニス2017」が開催され、世界のトップ選手が熱戦を繰り広げます。  
●とき/4月16日(日)～5月14日(日)  
●ところ/岐阜メモリアルセンター(岐阜市長良福光大野2675-28)  
●料金/無料(一部有料イベントあり)  
●問/ぎふスポーツフェア実行委員会事務局 ☎058(233)8822 岐阜メモリアルセンター 検索

#### 募集 ぎふの木で家づくり住宅の新築・内装の木質化を支援します

県内に住宅を新築する際、県産木材を使用する方を助成します。  
●受付開始/4月3日(月)※先着順  
募集棟数に達した日に受付を終了します。  
●申込先/各地域の県農林事務所林業課へ上棟14日前までにお申込みください。  
●助成額/(構造材)1棟20万円(構造材および内装材)1棟30万円または32万円  
●条件/県産木材「ぎふ性能表示材」を柱・梁など構造材に80%以上かつ横架材に6m以上使用など  
●問/県庁県産材流通課 ☎058(272)8487 ぎふの木で家づくり 検索

#### 募集 「農業やる気発掘夜間ゼミ」受講生を募集します

県内での就業を目指す方を対象に、働きながら農業の基礎的知識を学べる夜間の座学研修を開催します。※受講料無料  
●とき/6月23日(金)～7月28日(金) 毎週金曜日19:00～20:45(全6回)  
●ところ/OKBふれあい会館(岐阜市数田南5-14-53)  
●定員/70人(応募者多数の場合申込書の内容により選考)  
●申込方法/申込書により郵送またはFAXでお申込みください。申込書はウェブサイトからも入手できます。  
●申込期限/5月26日(金)必着  
●申込先:問/県庁農業経営課 ☎058(272)8421 ぎふ就業ナビ 検索

#### 案内 お近くの民生委員をご活用ください

皆さんがお住まいの地域では、民生委員・児童委員が福祉サービスに関する情報提供や、支援を必要とする方の相談対応など、地域福祉活動を行っています。  
今年、民生委員制度は創設100周年を迎え、今後も皆さんの生活を支援する身近な活動を続けていきます。  
生活の中の福祉に関する困りごとや悩みごとはぜひご相談ください。  
お近くの民生委員・児童委員についてはお住まいの市町村福祉担当課にお問い合わせください。  
●問/県庁地域福祉国保課 ☎058(272)8261 (平成29年4月以降:地域福祉課)

#### 募集 ひとり親対象の就業支援講習会受講者を募集します

●募集講座/  
【大垣市】在宅就業(クラウドソーシング)セミナー  
【岐阜市、大垣市、高山市、多治見市、関市】介護職員初任者研修・医療事務講座(高山市を除き、医療事務は調剤薬局事務とセット講座)  
【岐阜市、多治見市】介護福祉士実務者研修 など  
●とき/6月中旬以降開講予定  
●申込期限/5月8日(月)まで  
●申込先/市にお住まいの方は市福祉担当課、町村にお住まいの方は県事務所・岐阜地域福祉事務所へ  
●定員/70人(抽選)  
●応募資格/ひとり親家庭の父または母  
※所得要件があります。  
●問/岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎058(268)2569 岐阜県ひとり親センター 検索

#### 募集 平成29年度県政モニターを募集します

県民の皆さんのご意見を県の政策・事業に活用するため、県政に関するアンケート(年5回程度)にご協力いただける方を募集します。  
●参加(回答)方法/インターネットまたは郵送(スマートフォンからも回答可能)  
●任期/5月下旬から平成30年5月末まで  
●資格/県内在住で18歳以上の方  
●募集人数/250人程度  
●応募方法/ウェブサイトまたは郵送、電話  
●募集期間/4月28日(金)まで  
●申込先:問/県庁広報課 ☎058(272)1118 岐阜県県政モニター 検索