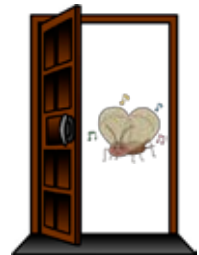




ようこそ！ 市長室へ

45



認知症、知って備えて支え合おう

市内の認知症の方は、現在約2700人と推計されています。これが、8年後には約5700人に倍増するということです。65歳以上の5人に1人が認知症になる計算で、「自分もいつかは…」と心配になってきませんか。だからこそ、①認知症のことをよく知り、②認知症予防を実践し、そして③認知症が疑われたら早めに相談し、診察を受け、④家族、地域で支え合うことで、認知症としっかり向き合い、対応していきましよう。

認知症サポーター養成講座は、認知症について正しい知識を身に付け、さりげない支援ができる人を増やしていく取り組みです。平成21年度から開始し、地域のさま



認知症サポーター養成講座

ざまな団体や事業所など、今までに、4629の方が受講してくれました。小、中学校や高校の児童生徒さんたちも参加してくれています。定期的に開催していますので、ぜひ参加してみてください。

MCI（軽度認知症）予防講座、個別相談会や予防教室は、認知症に早く気づき、予防対策をすることが目的です。のぞみの丘ホスピタルの専門家に協力いただき、市内各所で開催しています。予防対策は6カ月で効果が出てくるといわれていますので、諦めず続けてください。また今年度からは、もの忘れ・困りごと相談を始めました。ご自身、あるいはご家族の認知症についてなど何でもご相談ください。

もっと気軽に話がしたいという方は、認知症カフェへぜひお越しください。東帷子の「もりのさちカフェ」に参加する認知症の男性は、「外出はしたいが出掛ける場所がなかなかない。ここに来ればみんなと話したりしてにぎやかになれる。家と違う雰囲気なのもいい」と笑顔で話してくれました。皆さん終始にこやかに、カフェが楽しく心安らぐ場所になっているようです。現在、市内7カ所で開催されています。詳しいことは、高齢福祉課までお問い合わせください。

地域の拠点となる地域包括支



認知症予防体操をする参加者（もりのさちカフェ）

援センターも、可児とうの病院のご協力のもと1つ増やし、市内6カ所となります。より地域の実情に合わせてような体制としていきます。認知症になっても、80%以上の方が、周りの支援があれば、生き生きと生活していくことができます。ご家族や周囲の理解を得ながら、認知症の方も住み慣れた地域で安心して暮らしていける。「住みごこち一番可児」は、そんなまちづくりを目指しています。

可児市長 可児成伸

記念冊子「オーイしんちゃん」
好評発売中!

広報かには、ボランティアグループ「音訳・ヴォイスの会」の皆さんにより音訳されています。音訳版を希望する人は、図書館本館へご連絡ください。



図書館だより

本館（広見） ☎② 5120
 帷子分館 ☎⑥ 8530
 桜ヶ丘分館 ☎④ 3473

開館時間
 本館 火～金 午前10時～午後7時
 土日祝 午前10時～午後5時
 帷子・桜ヶ丘分館 午前9時～午後5時

3月の休館日 本館・分館共通
 毎週月曜日、31日(金)

展示のご案内（本館）

○鉄道の本展
 期間 3月30日（木）まで

映画上映会

児童文学作家・石井桃子のドキュメンタリー映画を上映します。
 日時 3月24日（金）午前10時30分～午後0時30分（受け付けは午前

10時～）
 場所 図書館本館
 内容 「子どもに本を 石井桃子の挑戦 1 ノンちゃん牧場」「子どもに本を 石井桃子の挑戦 2 子どもと文学」
 定員 70人（先着順）
 申込開始 3月3日（金）
 申込方法 電話または窓口

新しく入った本

「トコトンやさしい人工知能の本」
 辻井潤一／監修
 産業技術総合研究所人工知能研究センター／編
 （日刊工業新聞社）
 「日本ゲーム産業史 ゲームソフトの巨人たち」
 日経 BP 社ゲーム産業取材班／著
 （日経 BP 社）

一般書

児童書

「だるまちゃんと楽しむ日本の子どものあそび読本」
 加古里子／著（福音館書店）
 「美術館のみつ 展覧会の準備・開催から学芸員の仕事まで」
 草薙奈津子／監修（PHP 研究所）

広報番組のお知らせ

ケーブルテレビ可児で

いきいきマイタウン

放送時刻 月～金曜日 7:00・12:00・19:00・22:00
 土・日曜日 12:00・19:00・22:00

3/4(土)～10(金)

ようこそ！市長室へ

富田市長が認知症をテーマに、市の取り組みなどについて語ります。



3/11(土)～17(金)

支え愛地域づくり事業

地域通貨Kマネーを活用した、地域で支え合う仕組みを紹介しします。



3/18(土)～24(金)

1・2・3・4で健康づくり

簡単！山ごはんレシピ

3/25(土)～31(金)

好きなのはカニダー

FMららで

可児市役所からこんにちは

放送時刻 木曜日 11:20

3/2(木)

ようこそ！市長室へ

3/9(木)

可児市ふるさと広報大使塚本明里の「あかりい話」

3/16(木)

ぐるっと可児グルメコンテスト

3/23(木)

可児市ふるさと広報大使塚本明里の「あかりい話」

3/30(木)

支え愛地域づくり事業

「ようこそ！市長室へ」と「あかりい話」はインターネットでいつでも聞けます。



おはよう可児市役所 月～金曜日 8:00

発見！可児の魅力 毎週土曜日 10:00

市民行政一体型フェイスブック 「かにすき」



可児市ふるさと広報大使
塚本明里さん

市民行政一体型フェイスブック「かにすき」では、市民と市職員が投稿者となって市の魅力を発信しています。

イベントや子育て、おすすめスポットなど、市内の最新ロコミ情報が満載のページをぜひご覧ください。

かにすき 可児 検索

市の人口 101,519人 (+19)
 2月1日現在
 ()内は前月比 40,961世帯(+30)

男 50,285人 女 51,234人