



## すくすく育て可児っ子 Vol.23

# 暮らし情報局

## 可児のお宝 Vol.51

### 子育てを一緒に考えます「子育て支援センター」

育児に対して悩みや不安を持っていたり、自分だけではどうしてよいか分からないことはありませんか。そんな保護者のために、子育て支援センターでは子育て相談をしています。子どもと一緒に楽しめるイベントなども実施していますので、気軽にご利用ください。

施設	すみれ楽園	ひろみ保育園「いちご」
住所	下恵土 2819-6	広見 751
開催日時	平日の午前9時30分～正午、午後1時～4時（年末年始を除く）	平日の午前9時30分～正午、午後1時～3時30分（年末年始を除く）
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て相談</li> <li>・親子で自由遊び</li> <li>・園庭開放</li> <li>・親子遊びと絵本の読み聞かせ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育て相談</li> <li>・親子で自由遊び</li> <li>・園庭開放</li> <li>・親子教室</li> <li>・親子セミナー</li> <li>・絵本の読み聞かせ</li> </ul>



問合せ 子育て課

夏を彩る年中行事

### 南宮神社 灯籠会

夏祭りが各地区で行われ、楽しい季節ですね。夏の祭礼では、提灯をとすものも多くあります。矢戸地区の南宮神社の灯籠会では、参道にずらりと並んだ行灯に、狂俳などが書かれています。

狂俳は、美濃地方独自の文化で、短い言葉で世相を滑稽に表現しています。主題に五七または七五の句を付けます。江戸時代に奉納された記録が残されており、古くから市内各地で盛んに狂俳や俳句が詠まれてきました。それが今なお受け継がれ、灯籠会で披露されています。

狂俳や俳句が絵とともに書かれた行灯が並んでいる風景は温かみがあり、どこか懐かしさを感じさせます。一句一句に面白味や味わいがあり、眺めて歩くのも風情があります。



行灯を眺める子どもたち



参道に並ぶ行灯

問合せ 文化財課

## 応援レシピ 野菜をもう一皿！ Vol.5

### ポン酢トマト

#### 【材料（4人分）】

- トマト..... 中2個
- ポン酢..... 1/2カップ
- 砂糖..... 20g
- 大葉..... 2枚

#### 【作り方】

- ①ポン酢に砂糖を入れ、よく混ぜる。
- ②トマトを6等分に切り、①に漬けて冷蔵庫で30分ほど冷やす。
- ③大葉を千切りにし、盛り付けた②の上に散らす。

#### 【栄養成分（1人当たり）】

エネルギー：25kcal カルシウム：8mg  
食物繊維：1.0g



#### コメント・ポイント

甘くないトマトもおいしくなります。キュウリや薄切りにした玉ネギも一緒に漬けて込むといいですよ。

問合せ 健康増進課

## わが家の防災メモ Vol.20

### 防災気象情報の収集

急傾斜地や低地などでは、大雨・暴風などにより土砂災害・水害などが発生しやすくなり、ときに生命や身体に危険が及ぶ状況となります。このため、市の公表しているハザードマップなどを参考に、それぞれの地域にどのような危険があり、どのような避難行動をとる必要があるのか、日頃からしっかり認識しておくことが大切です。

また災害時には、自分自身で情報を収集することが重要です。そこで広報かに5月15日号で折り込み配布した防災情報収集パンフレットをご活用ください。テレビや携帯電話・スマートフォンなどから防災情報や気象情報などを得る方法が、一覧で示してあります。このパンフレットは、防災安全課・各連絡所窓口においてある他、市ホームページからダウンロードもできます。

今ここで、どのような災害が起こっているのか、自分がいる場所は安全なのか、積極的に災害情報や気象情報を集めて備えましょう。



市が発行した防災情報収集パンフレット

問合せ 防災安全課