

広報

かに

2016 (平成28年)

6/1



特集

P2

まいにち健康 K体操

可児市が作成した介護予防体操・K体操。
体に優しく、誰でも気軽に楽しめるK体操を紹介します。

共食のすすめ	・・・5
フラッシュ・カニ	・・・7
暮らし情報局	・・・8
ようこそ！市長室へ	・・・10

誰でもできる！いつでもできる！

まいにち健康 ^{ケイ}K体操



K体操とは

簡単・健康・可児の頭文字を取った、可児市の介護予防体操です。

肩を回したり、膝を伸ばしたりする簡単な体操で、無理な動きがないので、体に優しく、毎日続けられます。

普段体を動かしていない高齢者、転倒や認知症を予防したい人など、日常生活の動作などに不安を感じている人におすすめの体操です。基本、頭の3種類があり、さまざまな効果が期待できます。

基本・頭のK体操は理学療法士の片桐辰徳さん、お口のK体操は歯科衛生士の奥村美雪さんに考案をお願いし、市内高齢者サロンの協力で、可児医師会と可児歯科医師会の監修で作成しました。



K体操をおすすめするワケ

介護が必要になった主な原因で最も多いのは、脳卒中などの脳血管疾患です。しかし、その他にも認知症や高齢による衰弱、骨折・転倒などにより介護が必要になる人がたくさんいます。

私たちが考案しました

お口のK体操を日常生活に



可児口腔ケアグループかきくけこ
歯科衛生士 奥村美雪さん

お口の機能というと、食べる・話す・表情が挙げられます。旬の食べ物・好物をおいしく食べる口。好きな歌、楽しい会話ができる口。にっこり笑顔で口角が上がり、怒って頬を膨らませたり、口角が下がり泣いている表情と、気持ちを豊かに表現できる口。

日常生活の中で少し意識することで、口腔機能の低下を予防できるのではないかと考えています。お口のK体操を日常生活に取り入れていきましょう。

一步を踏み出すきっかけに



(公社) 岐阜県理学療法士会
理学療法士 片桐辰徳さん

やりたいことはあるけれど体の不安があってなかなか踏み出せない。運動はしたいけれど何から始めていいかわからない。K体操はそんな皆さんが一步を踏み出すきっかけになるようにという願いを込めて作成しました。

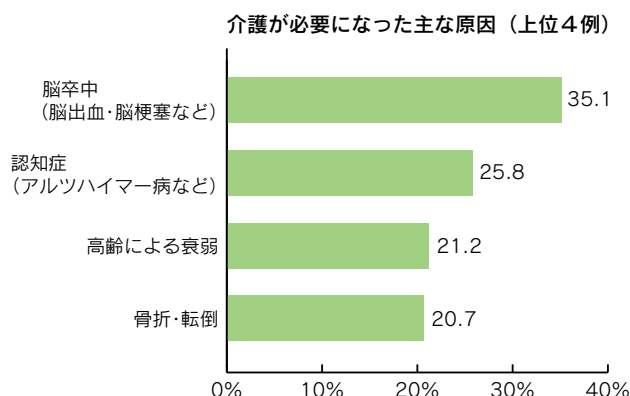
いつでも、どこでも、誰とでも楽しく効果的に行える体操です。友達と、家族と始めてみませんか？この体操をきっかけに外へのお出かけをしてみませんか？

K体操を通して、可児市をより活気あふれるまちにしていきたいと思います！

また、口腔機能（かんだり飲み込んだりする力）の衰えを感じている人も多くいます。口腔機能が低下すると、食べる楽しさが減ったり栄養が偏ったりする他、うまく発音できなくなるため、話すことが苦手になったりします。

頭や体を使わないと、筋力や食欲、脳の動きや気力が低下します。このような刺激の少ない生活は、介護が必要な状態になることにつながる危険があります。

いつまでも元気に動ける体を保ち健康に暮らしていくために、K体操などの運動を日常生活に取り入れることをおすすめします。



出典：可見市高齢者の生活に関するアンケート調査（平成23年、複数回答）

K体操をやってみましょう

考案者の片桐辰徳さん、奥村美雪さんを講師に迎えて無料体験会を開催し、K体操のやり方や効果を学びます。

期日 7月13日（水）

時間 午前9時30分～正午（受け付けは午前9時15分）

場所 福祉センター（今渡）

定員 200人（要事前申し込み）

申込先 健康増進課

K体操は誰でも簡単にでき、毎日続けられる体にやさしい体操です。いつまでも元気に動ける体を保つことで、健康寿命（介護を必要とせず、自立した生活ができる期間）を伸ばすことにつながります。自信を持って毎日を過ごせるよう、K体操を日常生活に取り入れてみませんか。

K体操は、市ホームページでご覧いただけます。また、K体操に関する相談も受け付けていますので、気軽にお問い合わせください。

ホームページまたはK体操で検索



K体操 検索

問合せ先 健康増進課

K体操のやり方は次ページで

私たちも取り組んでいます

無理せずゆっくりがコツ



松伏サロンたんぽぽ
代表 日比野佳子さん

市の講習を受けて、あまり難しくなく誰でもできる体操だったので、サロンで紹介を始めました。ヨガのようにゆったりできるので、参加者も無理せずできています。

体操のコツなどは説明を繰り返すようにしており、最近は皆さんも慣れてきたようです。

K体操は理学療法士が考案しているのもいいと思います。リハビリの動きを取り入れていて、施設に行かない人でもできます。自宅でのちょっとした時間にもできるので、生活に取り入れてほしいです。

自分のペースで楽しく



右近かつ代さん（松伏）

利用しているサロンで紹介されたのがきっかけで、K体操を始めました。

K体操はテンポがゆっくりとしていて、自分のペースでできるのがいいですね。サロンではピアノの先生がオリジナルの伴奏を弾いてくれて、とてもやりやすいです。

サロンの雰囲気がよく、大勢で集まってやっているの、楽しく続けていけそうです。

まずは、やってみましょう。

K体操の一部を紹介します。詳しい内容は、市ホームページからご覧いただけます。

ホームページまたは
K体操で検索



K体操

検索

基本のK体操

椅子に座ったまま、全身の筋肉を意識して動かします。
筋力維持やロコモ（※）予防などに効果があるといわれています。

※ロコモティブシンドローム（運動器症候群）。骨や関節などの健康が損なわれ、要介護になる危険の高い状態のこと。

肩上げ下げ



息を吸いながら肩を上げ、吐きながら下ろします。

肩回し



肩を触りながら、肘で円を描くように回します。

肩 肘



肘を肩まで上げ、左右の肩甲骨を近づけるように後ろに引きます。

膝伸ばし



膝を伸ばし、つま先を手前に引きます。

足上げ



膝を曲げたまま、足とつま先を上げます。

座ってウォーキング



椅子に浅く腰掛け、左右交互に手と足、つま先を上げます。

無理せず、疲れの残らない程度で行いましょう。



理学療法士
片桐辰徳さん

毎日続けるとスムーズにできるようになりますよ。

頭のK体操

手と足を反対に動かすなど、頭を使いながら体も動かします。
脳の活性化、認知症予防などに効果があるといわれています。

とんとんすりすり



片手はグーで足をとんとん叩きます。反対側の手はパーで足をすりすりさすりします。左右を逆にして繰り返します。

グーパー



右手をパーにして突き出し、左手をグーにして胸に置きます。左右を逆にして繰り返します。

お口のK体操

口周りの筋肉を刺激するなど、発音やかむ力を維持します。
唾液分泌を促すことで、食べる機能の向上も期待できます。

ほっぺ体操



片方の頬を膨らませ、8回程度ブクブク動かしします。

唾液腺マッサージ



両手の親指をそろえ、顎の真下から舌を突き上げるように押します。

はっきり読み



姿勢と呼吸を整え、大きく口を動かして童謡や詩を読みます。

食べたり話したり、自信を持ってできるようにしたいですね。



歯科衛生士
奥村美雪さん

6月は食育月間

みんなで食べるとおいしいね 共食のすすめ

食育とは

食育とは、食に関するさまざまな体験を通じて食の大切さを理解し、食に対する感謝の気持ちを深め、心身の健康と豊かな人間性を育むことです。

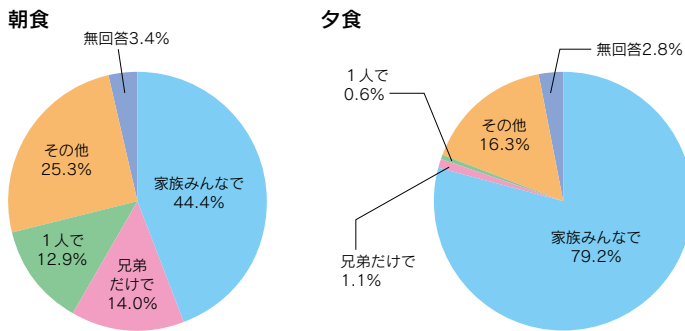
食育の基本は家庭にあります。子どもが食や生活の基礎を学び、豊かな心を育むためには、家族や仲間と楽しく

食事をする機会を持つことが大切です。家族や仲間と一緒に食事を取ることを「共食」といい、家庭での食育を推進するためには欠かすことができません。

可児市の共食状況

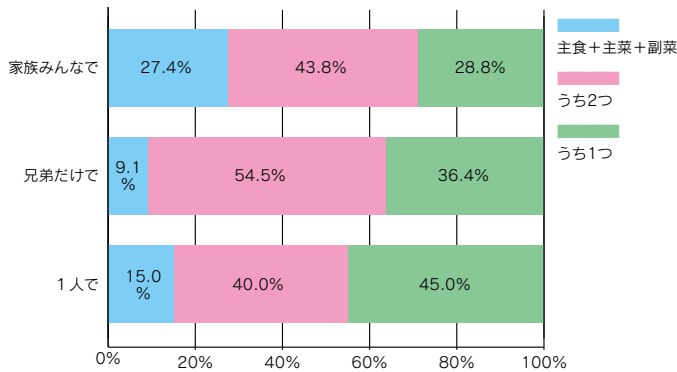
3歳児の食事の状況を見ると、朝食は夕食と比べて家族みんなで食べて

図1 3歳児の共食状況



出典:平成27年度3歳児(保護者)の食生活等実態調査(可児市)

図2 3歳児の朝食内容

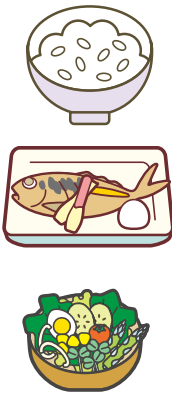


出典:平成27年度3歳児(保護者)の食生活等実態調査(可児市)

共食のすすめ

家族と一緒に食事を取ることは、栄養バランスの良い食事を取ることだけでなく、規則正しく食事を取ることや知識、マナーを身に付けるといった効果も期待できます。また、家族や仲間とコミュニケーションをとりなが

主食…ご飯、パン、麺類など
主菜…魚、肉、卵、大豆など
副菜…野菜、キノコ、海藻など



いる割合が低く、子どもだけで食べている割合が高いことがわかります。(図1)
また朝食の内容を見ると、家族みんなで食べている子どもの方が主食・主菜・副菜のそろった食事を取っていることがわかります。(図2)
主食・主菜・副菜の3品をそろえることで、栄養バランスをとりやすくなります。幼児期のうちから3品のそろった食事を取ることは、子どもの健全やかな成長のために欠かすことができません。健康な毎日を過ごすため、1日3回栄養バランスの良い食事を取ることを心掛けましょう。

楽しく食事を取ることは、子どもの心の成長に大きく関わってきます。子どもだけで食事を取ることがないように普段の食生活から意識し、家族そろって楽しく食事を取る機会を増やしていきましょう。

食育標語を募集

市の食育マーク・モリモリキングの吹き出しに入る標語を募集します。選ばれた標語は1年間、食育の啓発に使用します。

応募資格 市内の小中学生

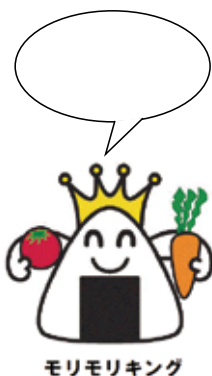
募集内容 家族や仲間と一緒に食事を取ることを楽しさを啓発する標語

応募方法 健康増進課、各連絡所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送する

応募締切 9月5日(月) 必着

※未発表の作品に限ります。

※作品は返却しません。採用作品の著作権などの一切の権利は市に帰属します。



モリモリキング

問合せ 健康増進課



いじめを防止

vol.15

わたしたちが子どもたちを見守ります

●株式会社中濃（坂戸）



私たち株式会社中濃は、エクステリア・造園・土木工事を手がける建設会社です。設立から42年、現在では不動産開発事業も行っています。

いじめ防止協力事業所へは、春里地区で青少年に関する役職を引き受けていたことや、事務所が子ども110番の家になっていることから登録しました。普段は事務所や現場での見守り活動を行っています。

地域による見守り活動や市によるいじめ防止の活動が始まって以来、市民のいじめ防止に対する関心が高まってきていると感じています。こういった活動は一過性のものにするのではなく、継続していくことが大切です。私たちもそのお手伝いが少しでもできるよう、本業と同様に真面目に粘り強く取り組んでいきたいと思っています。

このコーナーでは、子どもへの声かけや見守りなど、いじめ防止につながる取り組みをさせていただいている事業所や団体を紹介しています。

いじめ防止協力事業所・団体は随時募集中です。

問合せ先 人づくり課



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください

音声版には、CD（デジエー編集）と音声用テキストデータのメール送付もあります

この情報は平成28年5月2日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



情報ボックス

相談 多重債務無料相談会

- とき・ところ／6月11日(土)、8月13日(土)
県民生活相談センター
(岐阜市数田南5-14-53 ふれあい福寿会館1棟5階)
7月15日(金)中濃総合庁舎
(美濃市生櫛1612-2)
※いずれも13:00～16:00
- 定員(面接)／各6人(1人30分・先着順)
※土曜日は電話相談も実施
- 申込方法／前日までに申込先へ電話
- 申込先・問／県民生活相談センター
☎058(277)1003

岐阜県:多重債務相談

検索

案内 食中毒を予防しましょう

夏場に発生しやすい細菌による食中毒を防ぐため、次のことに心掛けましょう。

- ①食中毒菌をつけない
 - ・食品、手、調理器具をしっかりと洗う
 - ・食品の保存はふたやラップで覆う
 - ②食中毒菌を増やさない
 - ・冷蔵が必要な食品は、すぐ冷蔵庫に入れる
 - ・できた料理は時間を置かず食べる
 - ③食中毒菌をやっつける
 - ・食品を十分に加熱して食べる
 - ・調理器具を定期的に消毒する
- 問／県生活衛生課 ☎058(272)8280

案内 福祉の仕事 就職総合フェアを開催

福祉・介護や保育の仕事に就きたい人を対象に「就職セミナー」および「就職合同説明会」(事業者との面談会・就職相談など)を開催します。

- ※申込不要・無料
- とき／7月3日(日)
[就職セミナー] 11:30～13:00
[就職合同説明会] 13:00～16:00
- ところ／岐阜産業会館(岐阜市)
- 定員／就職セミナーは定員80人(当日先着順)
- 問／岐阜県福祉人材総合対策センター
(県社会福祉協議会)
☎058(276)2510

案内 THE GIFTS SHOP ワークショップ開催

岐阜の良いものを再発見し楽しめるワークショップを毎月開催しています。

- とき／毎月第2・第4水曜日
[午前の部] 10:30～12:00
[夜の部] 19:00～20:30
- ところ／THE GIFTS SHOP
(JR岐阜駅隣接アクティブG2階)
- 定員／[午前の部] 10人、[夜の部] 15人(先着順)
- 料金／有料(無料の場合あり)
- 申込方法／メールまたはFAXで申込み
- 申込先・問／THE GIFTS SHOP
☎058(212)3255 FAX 058(212)3256
✉info@giftsshop.jp

岐阜県 GIFTS

検索

募集 「冬春トマトの担い手育成事業」平成29年度研修者を募集

「冬春トマト」の栽培技術や農業経営に必要な知識・技能等を習得し、県内でトマト農家として農業経営を行うための研修者を募集します。

- 研修期間／平成29年4月～平成30年5月
- ところ／岐阜県就農支援センター(海津市)
- 定員／4人(面接実施)
- 料金／無料
- 申込方法／申込書を持参または郵送にて申込み
- 申込期限／6月1日(水)～7月29日(金)消印有効
- 説明会／6月26日(日)9:30～12:00
- ※要事前申込
- 申込先・問／県農業経営課
☎058(272)8421

ぎふ就農ナビ

検索

募集 「清流の国ぎふ」水環境イベントの参加者募集

清流長良川を題材とした体験型のイベントを開催します。

- とき／7月27日(水)
- ところ／長良川うかいミュージアム(岐阜市)
- 定員／小学生の親子80人程度(先着順)
- 料金／無料
- 申込方法(申込書)／申込書を郵送、FAXまたはメールで申込先へ送付
- ※申込書は県公式ホームページから入手可
- 申込期限／7月15日(金)必着
- 申込先・問／県河川課
☎058(272)8593 FAX 058(278)2753
✉c11652@pref.gifu.lg.jp

水環境イベント

検索

いじめ防止専門委員会活動報告

平成 27 年度にいじめ防止専門委員会が活動した成果や課題、今後の活動について市長へ報告しました。

活動の成果

- ・委員会と学校の協力により、個別のいじめ問題に取り組んできたことから、学校からの相談が多かった
- ・学校外の場面で起きたいじめに関する相談があった。委員会が市長部局に設置されていることの効果と守備範囲の広さが示された
- ・委員の専門によりケース毎に担当制とし、一つ一つのケースに丁寧な対応ができた

今後の活動

- ・子ども本人からの相談を受けやすくするための環境の整備
- ・いじめたとされる子どものケアおよびその保護者への対応
- ・これまで受けた相談への対応などのまとめ、市民、関係者への情報発信



平成 27 年度 相談経路別受付状況

経路別 問題別	子ども本人	保護者				きょうだい	子どもの友人	市				児童施設		子ども相談センター	児童委員	警察署	保健所	医療機関	学校など			親戚	近隣・知人	市民	その他	計
		父親	母親	祖父母	その他			福祉事務所 (子ども課)	発達支援 センター	こども 保健センター	その他	保育所	児童館・ キッズクラブ						幼稚園	学校	教育委員会・ 教育研究所					
いじめ	1	2	8	3				2												9	1		2			28
不登校																										0
その他		1	2	1				1															1		2	8
計	1	3	10	4	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	1	0	3	0	2	36

問合せ 人づくり課



フィリピン南部地方の民族ダンス

フィリピンの文化に触れよう

5/5

多文化共生センター・フレビアで、フィリピンの文化を紹介するフィリピンフェスティバルが開催されました。

今回はフィリピンの中でも文化の異なる2地域から、それぞれの民族ダンスが披露され、観客はその華やかな衣装や独特の動きに魅了されました。

他にもゲーム大会やチャンバラ合戦などのイベントが行われ、国籍の異なる多くの参加者が一緒に体を動かし楽しんでいました。

広告

荒川豊蔵の世界

色絵の器

色絵の器は、絵付け・焼成を2回繰り返します。成形後、素焼きした器に呉須で下絵を描いて釉掛けし、いったん高温で焼きます。その後、赤や緑などの色絵の具で色付けし、低温で再び焼成します。

豊蔵は、美濃焼の他にさまざまな技法にも挑戦しました。その一つ、色絵の器では多彩な世界を表現しています。

色絵古代裂文鉢は、草花に亀甲花文様がかぶさる大胆な表現で、背景の青とともに華やかな器です。口縁の細かな丸花模様や外側の松竹梅の図柄は、鮮やかさを添えています。

赤絵魚草文火入は、呉須で網目が描かれ、高台にまで連続しています。赤い魚と緑の水草のアクセントが効いています。

荒川豊蔵資料館で開催中の企画展「豊蔵 色絵のやきもの〜艶やかなる作品〜」で展示しています。



色絵古代裂文鉢



赤絵魚草文火入

問合先 可児郷土歴史館 ☎0211

わが家の防災メモ

Vol.19

岐阜県広域防災センターで防災知識を深めよう

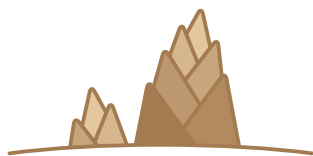
各務原市にある岐阜県広域防災センターでは、防災に関するさまざまなことを学ぶことができます。特に地震体験装置は正面に100インチスクリーンを配置し、地震によって崩れゆく建物など被災する街並みを映し出します。左右の壁面には家屋の倒壊を再現するバーチャルウォールや、食器棚が倒れる様子を再現するカラクリウォールを備えています。前後、左右、上下の3方向に複雑に揺れ、過去に発生した地震の揺れを再現します。

また、地震、風水害、雪害、火山、林野火災、消防団について分かりやすく解説した展示パネルの見学や、ビデオなどを用いた防災学習もできます。ぜひ1度見学し、自分の災害への備えを見直してみませんか。



所在地 各務原市川島小網町 2151
(岐阜県消防学校内)
開館日 火～金曜日、毎月第3日曜日
(祝日、12/29～1/3は休館)
開館時間 午前9時～午後4時30分
入館料 無料
連絡先 ☎0586-4192

問合先 防災安全課



キッズクラブは多くのボランティアに支えられています

キッズクラブは、学校の下校後や夏休みなどの長期休暇に多くの子どもたちが利用しています。運営においては、子どもたちが地域社会の中で心豊かで健やかな成長ができる環境をつくるため、多くのボランティアに協力をいただいています。昨年は夏祭りやクリスマス会のお手伝い、マジックや読み聞かせなどを行い、子どもたちを楽しませてくれました。

見守りだけでなく、子どもたちに工作を教えたり、披露できる趣味や特技がある人も参加して、子どもたちを楽しませてあげてください。学生也大歓迎です。

なお、キッズクラブのボランティアは、Kマナー事業の地域支え愛ポイント制度対象活動となっています。



夏祭りで流しそうめんを楽しむ子どもたち

問合先 こども課

応援レシピ 野菜をもう一皿！ Vol.3



オクラとミョウガのナムル

【材料（小鉢2人分）】

オクラ	8本
ミョウガ	2個
ミニトマト	3個
ごま油	小さじ2
塩	小さじ1/4
白ゴマ	小さじ1

【作り方】

- ①オクラは塩をまぶして板ずりし、沸騰したお湯に入れて1分30秒ほどゆでる。粗熱が取れたら、食べやすい大きさに切る。
- ②ミョウガは洗って輪切りにする。
- ③ミニトマトは半分に切る。
- ④ごま油に塩と白ゴマを混ぜて、材料全部を和える。
- ⑤器に盛り付けて、出来上がり。



コメント・ポイント

オクラもミョウガもこれから旬を迎えます。オクラのネバネバ成分は、胃の粘膜を守り、風邪予防にも効果的です。

【栄養成分（1人当たり）】

エネルギー：62kcal カルシウム：48mg
食物繊維：2.1g

問合先 健康増進課



ようこそ！ 市長室へ

37



空き家・空き地の適正な管理を

きちんと管理されていない空き家・空き地が、全国的に増加し、トラブルになっています。著しく管理が不適切な空き家などの所有者に対し、必要な措置を命ずることができるよう、法律や条例は整備されてきています。が、そうなる前に所有者の責任として、適正な管理をお願いしたいものです。

地震で空き家が倒壊し、避難経路が塞がれたら、人命にかかわります。これからの季節、草木が伸び、害虫が発生しやすくなります。ご自分で除草などができなければ、シルバー人材センターなどに依頼する方法もあります。

一方で、空き家・空き地をうまく使って、管理に活用している例もあります。自治会が空き家や空



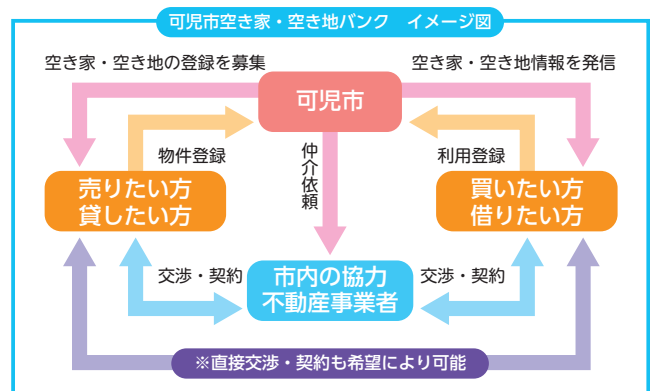
空き家の駐車場を近隣住民に賃貸している例（緑自治会）

き地の所有者と契約し、駐車場として住民に賃貸する。その収入で雑草処理などの管理をしているという活動です。可見市で一番高齢化が進み、空き家・空き地が増え

ている帷子地区。その中の緑、長坂、若葉台などの団地で行ってみえますが、借り手と貸し手どちらにとってもメリットのある、すばらしい活用方法だと思います。

可見市では、平成25年4月に「可見市空き家・空き地バンク」がスタートしました。まずは、高齢化が進み、空き家・空き地も多い市内17団地を対象にして始めました。売りたい、貸したいと考えている所有者と、買いたい、借りたいと希望する人との橋渡しを公的に行います。市が主体となることで信頼していただく一方で、具体的な仲介は専門知識のある市内不動産業者が行うという、官民連携の仕組みです。登録件数は44件で、契約実績は9件と、伸び悩んでいますが、工夫を凝らして、改善していきたいと考えています。

空き家などの対策をはじめ、公共施設の耐震化や老朽化対策など、建築行政全般において取り組みむべき業務が増加しています。課題に的確に対応するため、新たに施設住宅課を設けました。今回ご紹介したような空き家全般については施設住宅課に、空き地の雑草などで



お困りの場合は環境課にご相談ください。所有者の方に対処していただくよう、市から要請します。

空き家などに関する対策を進めることは、良好な住環境の確保と地域の活性化に結びつきます。今後、可見の住み良さを積極的にPRし、若い世代が住みたいと感じる魅力あるまちの創造を目指していきます。

可見市長 岡田 伸

記念冊子「オーイしんちゃん」
好評発売中!

広報かには、ボランティアグループ「音訳・ヴォイスの会」の皆さんにより
音訳されています。音訳版を希望する人は、図書館本館へご連絡ください。



図書館だより

図書館本館 (広見) ☎② 5120
帷子分館 ☎⑥ 8530
桜ヶ丘分館 ☎④ 3473

開館時間 本館 火～金 午前10時～午後7時
土日祝 午前10時～午後5時
帷子・桜ヶ丘分館 午前9時～午後5時

休館日 本館・分館共通
毎週月曜日、24日(金)

展示のご案内 (本館)

たばこについて知っていますか? 展
期間 6月19日(日)まで
5月31日は「世界禁煙デー」です。厚生
労働省では世界禁煙デーから1週間を禁煙
週間とし、たばこ健康問題について普及
啓発を行います。たばこの害を知り、禁煙
について考えてみませんか?

男女共同参画推進週間～男女共同参画社会
の実現のために～展
期間 6月22日(水)～7月3日(日)
男女共同参画週間(6月23日～29日)に
合わせて、男女共同参画社会の実現に向け
た啓発展示を行います。

さんしろう絵本ライブ

日時 7月2日(土) 午後2時～

場所 図書館本館
講師 杉山三四郎さん
(絵本と童話の店「おおきな木」代表)
定員 親子で50組(先着順)
申込開始 6月8日(水)
絵本をスライドで映しながら、音楽を交え
て読んだり歌ったり言葉あそびをしたり、
楽しいトークライブです。

新しくいった本

「異常気象で読み解く現代史」
田家康 / 著 (日本経済新聞出版社)
「日本語の謎を解く 最新言語学Q&A」
橋本陽介 / 著 (新潮社)
「食品の保存テク便利帳」
村田容常 / 監修 (学研プラス)
「スクープのたまご」
大崎梢 / 著 (文藝春秋)
「防諜捜査」 今野敏 / 著 (文藝春秋)

児童書

「共生する生き物たち」
鷲谷いずみ / 監修 (PHP 研究所)
「シナモンのおやすみ日記」
小手鞠るい / 著
北見葉胡 / 絵 (講談社)
「ねこどけい」
やまわきゆりこ / 絵
きしだえりこ / 作 (福音館書店)

広報番組のお知らせ

ケーブルテレビ可児で

いきいきマイタウン

6/4(土)～10(金)
ようこそ!市長室へ
6/11(土)～17(金)
好きなのはカニダー
6/18(土)～24(金)
簡単!山ごはんレシピ
1・2・3・4で健康づくり
6/25(土)～7/1(金)
文化財ぶらり旅⑨

放送時刻 月～金曜日 7:00・12:00・19:00・22:00
土・日曜日 12:00・19:00・22:00

FMららで

可児市役所からこんにちは

6/2(木) 11:20～
ようこそ!市長室へ
6/9(木) 11:20～
可児市ふるさと広報大使塚本明里の「あかりい話」
6/16(木) 11:20～
まいにち健康 K 体操
6/23(木) 11:20～
可児市ふるさと広報大使塚本明里の「あかりい話」
6/30(木) 11:20～
荒川豊蔵資料館企画展

おはよう可児市役所 月～金曜日 8:00～
発見!可児の魅力 毎週土曜日 10:00～

もう一度確認を! 災害時の情報収集

すぐメールかに

あらかじめ登録した携
帯電話などのメールアドレスに、災害や気象に関す
る情報を配信します。その
ほか、暮らしに役立つ市政
情報も配信しています。

登録方法はコチラ



「防災無線」電話で確認サービス

専用電話番号 ☎ 0574 ⑥ 1548

防災無線で放送された内容を放送後
に電話で確認することができます。

※通話料金が必要です。
※防災無線放送後、24時間経過すると消去されます。

広報紙をもっと身近に
i 広報紙



ダウンロードはこちら!



可児市ふるさと広報大使
塚本明里さん

スマホやタブレットで「広報
かに」がいつでも読めるア
プリです。

※アプリの使用は無料ですが、情
報を受信する際の通信費用が
必要です。



春のバラまつりでにぎわう園内。
甘い香りに包まれながら、バラの魅力を堪能できます。

花フェスタ記念公園にて

心の風景

256



世界の
バラ園



今月の一枚

市は、公民館をより使いやすい施設にするための方策について、4月7日に市社会教育委員の会議に諮問しました。

これは、多様な社会的ニーズに対応することで施設の利用率を高め、将来の財源不足などに対応しながら施設をより有効に活用することを目指し、利用方法や利用に関する規則、料金設定などを見直していくための意見を聞くものです。

答申は、同会議で検討を重ねた上、8月末までに行われる予定です。



市長から諮問書を受け取る渡辺寛治代表

広報かに No.814
2016年6月1日号

編集・発行／可児市役所 〒509-0292 岐阜県可児市広見一丁目1番地
☎(0574) 621111 ㊟(0574) 610345 URL <http://www.city.kani.lg.jp/>

市の人口 101,122人 (男／50,102人 女／51,020人) 世帯数 40,462世帯(5月1日現在)
(前月より95人増、105世帯増、昨年同月より353人増、740世帯増)

「広報かに」6月1日号、1部当たりの
印刷費は約8.29円(税込)です。



広報かにには環境にやさしい再生紙を使用しています。
植物油インキで印刷されています。