すくすく育て可児っ子
Vol.22

キッズクラブは多くのボランティアに支えられています

キッズクラブは、学校の下校後や夏休みなどの長期休暇に多くの子どもたちが利用しています。運営においては、子どもたちが地域社会の中で心豊かで健やかな成長ができる環境をつくるため、多くのボランティアに協力をいただいています。昨年は夏祭りやクリスマス会のお手伝い、マジックや読み聞かせなどを行い、子どもたちを楽しませてくれました。

見守りだけでなく、子どもたちに工作を教えたり、披露できる趣味や特技がある人も参加して、子どもたちを楽しませてあげてください。学生も大歓迎です。

なお、キッズクラブのボランティアは、Kマネー事業の地域支え愛ポイント制度対象活動となっています。

夏祭りで流しそうめんを楽しむ子どもたち

問合先　こども課

応援レシピ
野菜をもう一皿！
Vol.3

オクラとミョウガのナムル

【材料（小鉢２人分）】

オクラ……８本
ミョウガ……２個
ミニトマト……３個
ごま油……小さじ２
塩……小さじ1/４
白ゴマ……小さじ１

【作り方】

①オクラは塩をまぶして板ずりし、沸騰したお湯に入れて１分 30 秒ほどゆでる。粗熱が取れたら、食べやすい大きさに切る。
②ミョウガは洗って輪切りにする。
③ミニトマトは半分に切る。
④ごま油に塩と白ゴマを混ぜて、材料全部を和える。
⑤器に盛り付けて、出来上がり。

コメント・ポイント

オクラもミョウガもこれから旬を迎えます。
オクラのネバネバ成分は、胃の粘膜を守り、風邪予防にも効果的です。

【栄養成分（１人当たり）】

エネルギー：62kcal　カルシウム：48mg
食物繊維：2.1g

問合先　健康増進課

可児のお宝
Vol.49

荒川豊蔵の世界

色絵の器

色絵の器は、絵付け・焼成を２回繰り返します。成形後、素焼きした器に呉須で下絵を描いて釉掛けし、いったん高温で焼きます。その後、赤や緑などの色絵の具で色付けし、低温で再び焼成します。

豊蔵は、美濃焼の他にさまざまな技法にも挑戦しました。その一つ、色絵の器では多彩な世界を表現しています。

色絵古代裂文鉢（いろえこだいれつもんばち）は、草花に亀甲花文様がかぶさる大胆な表現で、背景の青とともに華やかな器です。口縁の細かな丸花模様や外側の松竹梅の図柄は、鮮やかさを添えています。

赤絵魚草文火入（あかえぎょそうもんひいれ）は、呉須で網目が描かれ、高台にまで連続しています。赤い魚と緑の水草のアクセントが効いています。

荒川豊蔵資料館で開催中の企画展「豊蔵　色絵のやきもの～艶（あで）やかなる作品～」で展示しています。

色絵古代裂文鉢

赤絵魚草文火入

問合先　可児郷土歴史館　☎㊸ 0211

わが家の防災メモ
Vol.19

岐阜県広域防災センターで防災知識を深めよう

各務原市にある岐阜県広域防災センターでは、防災に関するさまざまなことを学ぶことができます。特に地震体験装置は正面に 100 インチスクリーンを配置し、地震によって崩れゆく建物など被災する街並みを映し出します。左右の壁面には家屋の倒壊を再現するバーチャルウォールや、食器棚が倒れる様子を再現するカラクリウォールを備えています。前後、左右、上下の３方向に複雑に揺れ、過去に発生した地震の揺れを再現します。

また、地震、風水害、雪害、火山、林野火災、消防団について分かりやすく解説した展示パネルの見学や、ビデオなどを用いた防災学習もできます。ぜひ１度見学し、自分の災害への備えを見直してみませんか。

所在地　各務原市川島小網町 2151（岐阜県消防学校内）
開館日　火～金曜日、毎月第３日曜日（祝日、12/29 ～ 1/3 は休館）
開館時間　午前９時～午後４時 30 分
入館料　無料
連絡先　☎ 0586 ㊽ 4192

問合先　防災安全課