

## 可茂公設市場 一般開放

昨年12月13日に川合の可茂公設地方卸売市場で、年に一度の市場一般開放が早朝から行われました。

野菜、果物、魚などがお値打ちに販売され、年越しの準備のために訪れた約4000人の家族連れなどでにぎわいました。

大きなマグロの解体ショーや、競りを体験しながらの買い物など、市場ならではの催しが行われました。



花きの競りを体験

また、ミカンやジャガイモの詰め放題では、参加者が袋からあふれそうなくらい詰め込んでいました。

こうした催しを通して、可茂公設地方卸売市場はこれからも地域に開かれた市場を目指します。



マグロの解体ショー

問合せ先 産業振興課

春の訪れを告げる

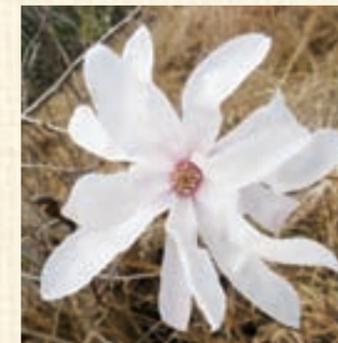
## シデコブシ

春といえば桜を連想しますが、先駆けて咲くのがシデコブシです。3月下旬、まだ冬枯れの残る山野の湿地に咲く花はひときわ目を引きまします。花弁が大きく開く姿はかれんで、葉を付ける前に枝いっぱい開花させ、とても見応えがあります。

シデコブシは水を好むので、水田近くに植栽されることも多く、春の農作業を始める目安にもされていました。自生するシデコブシは東海地方固有の種で、絶滅危惧Ⅱ類に分類されています。

市内では、鳩吹山のシデコブシが市天然記念物に指定されています。チャートの岩盤上に形成された谷底型湿地に、約100本のシデコブシが自生しています。

シデコブシは、開花の後、夏には拳形をした実を結び、実が割れると真っ赤な種子が現れます。秋冬のうちにはふさふさの毛をつけた冬芽が現れ、また咲く準備をします。四季折々の姿が楽しみな希少木です。



問合せ先 文化財課

残った節分豆で作る  
大豆みそ



### 【材料 (5人分)】

- いり大豆..... 50g
- オリーブ油..... 小さじ1
- A { みそ..... 25g
- { 砂糖..... 大さじ1
- { みりん..... 小さじ2

### 【作り方】

- ①大豆にオリーブ油をなじませ、フライパンでよくいじる。
- ②Aの調味料を合わせておき、①に入れてからませる。

### 【栄養成分 (10g 当たり)】

- エネルギー: 71kcal たんぱく質: 4.2g
- カルシウム: 31mg 塩分: 0.7g



### コメント・ポイント

温かいごはんによく合いますよ。お好きなナッツを加えてもおいしく食べられます。

問合せ先 健康増進課

## ジェネリック医薬品を活用しよう!

皆さんはジェネリック医薬品という言葉を知っていますか。医師が処方する医療用の薬には、先発医薬品と後発医薬品があります。最近よく耳にするようになった「ジェネリック医薬品」というのは、この後発医薬品のことを指します。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れた後に他の薬品メーカーが製造・販売する薬です。有効成分や効き目が先発医薬品と変わらないと厚生労働省から認められており、安全性も実証されています。また、開発費用が少なく済むため先発医薬品に比べて低価格で提供することが可能です。

ジェネリック医薬品を使うことで自己負担を減らすことができ、ひいては国民全体の医療費の抑制にもつながります。

あなたが今使っている薬もジェネリック医薬品に切り替えることができるかもしれません。まずはかかりつけの医師または薬剤師に相談してみましょう。



問合せ先 国保年金課