2026年

12月 こんだて

笑顔の"もと"

可児市学校給食センター
TEL:62-6001
笑顔の学校

献立は可児市のホームページにのせています。

【今月のモリモリキング】

- 可児の手作りみそ
- かぶ
- 可児っこ大豆
- ちぢみ小松菜
- 安納芋
- さといも





今月のがんばれかにっこ！献立

かぶとささみの中華スープ

可児市産のかぶが入ったスープです。



可児市食育標語が決定しました！

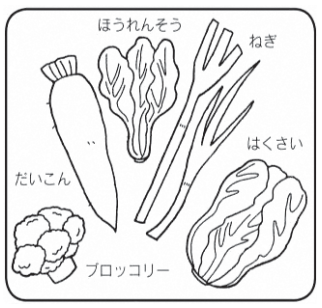
最優秀賞

朝ごはん 脳と体に エナジーチャージ

蘇南中学校２年　渡邉寧音さん



冬においしい野菜を食べよう！



1日(火)

Ⓓちゅうかサラダ
◎みかん
イカのコロコロあげ
むぎごはん
マーボーどうふ

兼山小リクエスト献立

2日(水)

ツナじゃが
ぶたにくのいそふうみ
むぎごはん
せんぎりやさいじる

3日(木)

Ⓓまめまめサラダ
◎あんにんどうふ
ラーメン
しおラーメンのしる
ヤンニョムチキン

4日(金)

つぼづけあえ
サバのしょうがやき
むぎごはん
あんのういものみそしる

7日(月)

Ⓜにしょくポテトサラダ
かじゅうグミ(あおりんごあじ)
ハンバーグデミグラスソース
コッペパン
はくさいスープ

今渡北小リクエスト献立

8日(火)

ゆかりあえ
ワカサギのこめこあげ
むぎごはん
みそおでん

歯の日献立

9日(水)

ひじきとれんこんのいために
可児っこだいず(はちみつあじ)
とりにくのてりやき
むぎごはん
ふのすましじる

10日(木)

Ⓓブロッコリーサラダ
◎アセロラゼリー
ごしきピラフ
ホキのレモンがらめ

11日(金)

クラスでおかかをあえよう。
Ⓛにんじんのおかかあえ
ぶたにくのねぎソース
むぎごはん
けんちんじる

14日(月)

Ⓓごぼうサラダ
サケのハーブソテー
くろコッペパン
にくだんごのトマトスープ

土田小・帷子小・東明小・広見小・桜ケ丘小・兼山小はスープを焼きそばに変えます。

15日(火)

クラスできざみのりをあえよう。
ゆうぜんごはんのぐ
◎ぶどうゼリー
かぼちゃのてんぷら
むぎごはん
ゆばのすましじる

蘇南中リクエスト献立

16日(水)

Ⓛちぢみこまつなのごまあえ
チキンチキンごぼう
むぎごはん
可児のみそしる

17日(木)

Ⓓかいそうサラダ
うどん
カレーうどんのしる
サワラのあまだれやき

18日(金)

Ⓓチンゲンサイサラダ
ぶたにくのあげがらめ
むぎごはん
かぶとささみのちゅうかスープ

がんばれかにっこ!献立

21日(月)

Ⓓだいこんサラダ
◎クリスマスケーキ
とりにくのオリーブオイルやき
コッペパン
はくさいのクリームシチュー

お楽しみ献立

22日(火)

れんこんのきんぴら
あつあげのそぼろあんかけ
むぎごはん
かぼちゃのしろみそしる

冬至献立

23日(水)

Ⓛキャベツのいそかあえ
◎りんご
のりふりかけ
まるぼしイワシのからあげ
むぎごはん
としこしのおかず

年越し献立

24日(木)

Ⓓもやしサラダ
◎はちみつレモンゼリー
ツナとひじきのごはん
ぶたにくとポテトのみそがらめ

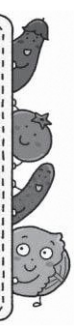
25日(金)

ぶたキムチ
はるまき(小1本・中2本)
むぎごはん
トックスープ

おしらせ

おいしいおたよりで、地場産物を使用したレシピや郷土料理を紹介しています。

おいしいおたより ▲



冬至にかぼちゃ・ゆず

冬至は、1年のうちで、もっとも昼が短く、夜が長い日です。この日にかぼちゃ（なんきん）などの「ん」のつくものを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、かぜをひかないといわれています。



※都合により献立を変更することがあります。
※牛乳は毎日つきます。
◎学校配送
Ⓓドレッシング
Ⓛ卓上しょうゆ
Ⓜマヨネーズ

学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、可児市、ＪＡ中央会から、「学校給食県産農産物導入促進支援事業」により岐阜県から一部補助を受けています。