

2026 年



10月 こんだて

可児市学校給食センター

TEL:62-6001



献立は可児市のホームページに
のせています。



【今月のモリモリキング】

- ◆ アルファ化米 (ほしじるし)
- ◆ 可児の手作りみそ
- ◆ 可児っこ大豆
- ◆ 里芋
- ◆ 栗



可児市産だよ

こんげつ 今月のがんばれかにっこ！ こんだて 献立

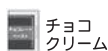
里芋フライ

可児市産の里芋を
つか使います。



5日(月)

⑤ ひじきとごぼうのサラダ



タンドリーチキン



しょうパン コンソメスープ

6日(火)

クラスで
きざみのりを
まぜよう。

④ ゆうぜんごはんのぐ



さつまいもてんぷら



むぎごはん ゆばのすましじる

西可児中リクエスト献立

7日(水)

⑥ にくじゃが



ホキのあげがらめ



むぎごはん きのかじる

8日(木)

④ ちゅうかサラダ



ラーメン



みそラーメン ぶたにくとれんこんの
のしる コリアンあげ

歯の日献立

9日(金)

⑤ にんじんのごまあえ



サバのてりやき



むぎごはん とりごぼうじる

12日(月)

スポーツの日



13日(火)

⑤ はるさめサラダ



カツオとポテトのチリソース



むぎごはん ニラたまスープ

14日(水)

⑤ キャベツサラダ



みかん



ポーク カボチャコロッケ
カレーライス

旭小リクエスト献立

15日(木)

④ こまつなのおかかあえ



ヨーグルト



ごもくごはん ぶたにくの
しょうがやき

16日(金)

⑤ ちゃんちゃんやきのぐ



あげザケのちゃんちゃんやき



むぎごはん けんちんじる

19日(月)

⑤ かぼちゃサラダ

イカのケチャップがらめ



コッペパン アルファベット
スープ

中部中、東可児中、広陵中はスープ
を焼きそばにかえます。

20日(火)

⑤ ひじきとツナのいために

かき



あつあげのおこのみやきソース



むぎごはん とりだんごじる

21日(水)

④ ちゅうかサラダ

かじゅうグミ
(あおりんこあじ)



とりにくのからあげ



むぎごはん ワンタンスープ

広見小リクエスト献立

22日(木)

⑤ つぼつけあえ

うどん



にくうどんの
のしる だいがくいも

23日(金)

⑤ あきのふきよせに

サワラのみそネーズがけ



むぎごはん あきのすましじる

お月見(十三夜)献立

26日(月)

⑤ まめまめサラダ

さといもフライ



くろコッペパン きこの
ビーフシチュー

がんばれかにっこ!献立

27日(火)

④ キャベツのいそかあえ

りんご



ハンバーグてりやきソース



むぎごはん 可児のみそしる

28日(水)

⑤ ゆかりあえ

可児っこだいず
(はちみつあじ)



シシャモのこめこあげ



むぎごはん かんとうに

29日(木)

④ れんこんサラダ

ミルクプリン



ごしきピラフ とりにくの
マーレードソース

30日(金)

⑤ だいこんとぶたにくのもの

イワシのかばやき



むぎごはん とうふじる

▶おしらせ◀

おいしいおたより
で、地場産物を使用
したレシピや郷土料理
を紹介しています。



おいしいおたより ▲

10月は食品ロス削減月間です

まだ食べられるのに捨て
られてしまう食べ物を『食品
ロス』といいます。食品ロスを
減らすためにできることを
考えてみましょう。



※都合により献立を変更
することがあります。
※牛乳は毎日つきます。
◎学校配送
⑤ドレッシング
⑤卓上しょうゆ
◎マヨネーズ

学校給食で使われている
岐阜県産農産物には、「学校
給食地産地消推進事業」により
岐阜県、可児市、JA中央会
から、「学校給食県産農産物
導入促進支援事業」により
岐阜県から一部補助を受けて
います。