

2026 年



10月 こんだて



可見市学校給食センター

TEL:62-6001



献立は可見市のホームページに
のせています。

油使用状況表

説明

※○内の「数字」は新油からの累計使用回数です。

※○内の「廃」は、廃油のことです。

5日(月)

⑤ ひじきとごぼうのサラダ
チョコクリーム
タンドリーチキン
しょくパン コンソメスープ

6日(火)

ゆうぜんごはんのぐ
さつものてんぷら
むぎごはん ゆはのすましじる

西可見中リクエスト献立

7日(水)

にくじゃが
ホキのあらめ
むぎごはん きこのじる

1日(木)

かおりあえ
りんごゼリー
サケごはん ぶたにくのみそがらめ

2日(金)

きりぼしだいこんのぶたキムチ
メレンゲのおきすあんかけ
むぎごはん ちりめん

12日(月)

スポーツの日

13日(火)

⑤ はるなめサラダ
カツオとチロのチリソース
むぎごはん ニラスープ

14日(水)

⑤ キャベツサラダ
みかん
ポーク かぼちゃコロッケ
カレーライス

旭小リクエスト献立

15日(木)

⑤ こまつなのおかかあえ
ヨーグルト
ごもごはん ぶたにくのしょうがやき

16日(金)

おさらで
おかしを
まぜよう。
ちゃんちゃんやきのぐ
あげザケのちゃんやき
むぎごはん けんちんじる

19日(月)

⑤ かぼちゃサラダ
イカのケチャップがらめ
コッペパン アルファベット
スープ

中部中、東可見中、広陵中はスープ
を焼きそばにかえます。

20日(火)

ひじきとツナのいために
かき
あつあげのおこのみやきソース
むぎごはん とりだんごじる

21日(水)

⑤ ちゅうかサラダ
かじゅう
とくのかからあげ
むぎごはん かつお

広見小リクエスト献立

22日(木)

つぼづけあえ
うどん
にくうどんのしる だいごいも

23日(金)

あきのふきよせに
サワラのみそネーズがけ
むぎごはん あきのすましじる

お月見(十三夜) 献立

26日(月)

⑤ まめまめサラダ
さといもフリ
くろコッペパン きこの
ビーフシチュー

がんばれかにっ! 献立

27日(火)

⑤ キャベツのいそかあえ
りんご
ハンバーグてりやきソース
むぎごはん 可見のみそしる

28日(水)

ゆかりあえ
可児っこいず
(はちみつあじ)
シシヤアゲこめあげ
むぎごはん かんとうに

29日(木)

⑤ れんこんサラダ
ミルクプリン
ごしきピラフ とりにくの
マーメレードソース

30日(金)

だいこんとぶたにくのもの
のりのかぼやき
むぎごはん と

▶おしらせ▶

おいしいおたより
で、地場産物を使用
したレシピや郷土料理
を紹介しています。



おいしいおたより ▲

10月は食品ロス削減月間です

まだ食べられるのに捨て
られてしまう食べ物を『食品
ロス』といいます。食品ロスを
減らすためにできることを
考えてみましょう。



※都合により献立を変更
することがあります。
※牛乳は毎日つきます。
◎学校配送
①ドレッシング
②卓上しょうゆ
③マヨネーズ

学校給食で使われている
岐阜県産農産物には、「学校
給食地産地消推進事業」によ
り岐阜県、可見市、JA中央会
から、「学校給食県産農産物
導入促進支援事業」により
岐阜県から一部補助を受けて
います。