

2026年



# こんだて



可児市学校給食センター

TEL:62-6001



献立は可児市のホームページに  
のせています。

## 【今月のモリモリキング】

- ◆ アルファ化米(ほしじろし)
- ◆ 可児の手作りみそ
- ◆ ねぎ
- ◆ かぼちゃ
- ◆ えだまめ
- ◆ なす



可児市産だよ

今月のがんばれかっこ！ 献立

### ゆで枝豆

可児市で作られた枝豆を  
使っています。



### おしらせ

おいしいおたよりで、  
地場産物を使用したレシ  
ピや郷土料理を紹介して  
います。



おいしいおたより ▶

※都合により献立を変更  
することがあります。  
※牛乳は毎日つきます。  
◎学校配送  
①ドレッシング  
①卓上しょうゆ  
①マヨネーズ

学校給食で使われている  
岐阜県産農産物には、「学  
校給食地産地消推進事  
業」により、岐阜県、可  
児市、JA中央会から一  
部補助を受けています。

### 1日(水)

きんぴらごぼう



サバのしょうが焼き



むぎごはん あつあげの  
みそしる

### 2日(木)

わかめサラダ



ラーメン



しょうゆ  
ラーメンのしる とりにくの  
からあげ

### 3日(金)

ごまあえ



ふたにくの  
あげがらめ



むぎごはん ふのすましる

### 6日(月)

カラフルサラダ



ハンバーグトマトソース



くろコッパン かぼちゃの  
ポタージュ

### 7日(火)

ひじきとりにくの  
いために



サワラのうめてりやき



むぎごはん たなばたじる

七夕献立

### 8日(水)

つぼづけあえ



とりにくのねぎだれやき

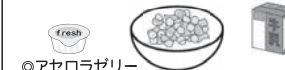


むぎごはん 可児のみそしる

歯の日献立

### 9日(木)

まめまめサラダ



チキンライス



ホキの  
いそふうみ

### 10日(金)

おかかあえ



みそカツ



むぎごはん とうがんじる

クラスで  
おかかを  
あえよう。

### 13日(月)

かぼちゃサラダ



とりにくのパーベキューソース



コッパン ズッキーニの  
ミネストローネ

### 14日(火)

ぶたどんのぐ



シシャモのからあげ



むぎごはん しろみそしる

### 15日(水)

ちゅうかサラダ



やきギョウザ



むぎごはん マーポーナス

### 16日(木)

ゆでえだまめ



うどん



きつねうどん イカの  
のしる コロコロあげ

がんばれかっこ！献立

### 17日(金)

フルーツあえ



なつやさい  
カレーライス



あおりのポテト

なつやす  
夏休み

家族のために  
つくってみませんか

### ◆トマトのみそ汁◆ 【材料4人分】

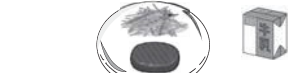
トマト…2個、豆腐…1/3丁、しめじ…1/4株  
ねぎ…1/2本、だし汁…500cc、あわせみそ…大さじ2

作り方はここから  
写真付きで見れます



### 9月1日(火)

にんじんのごまあえ



ハンバーグてりやきソース



むぎごはん あつあげの  
みそしる

### 9月2日(水)

ぶたどんのぐ



かぼちゃのてんぷら



むぎごはん ごもくやさいじる

### 9月3日(木)

チンゲンサイサラダ



キムチ  
チャーハン



とりにくの  
コリアンあげ

家族みんなで

早起き・早寝・朝ごはん

