



献立は可児市のホームページに  
のせています。

【今月のモリモリキング】

- ◆ アルファ化米 (ほしじるし)
- ◆ 可児の手作りみそ
- ◆ ねぎ
- ◆ かぼちゃ
- ◆ えだまめ
- ◆ なす



## 油使用状況表

説明

- ※○内の「数字」は新油からの累計使用回数です。
- ※○内の「廃」は、廃油のことです。

お知らせ

たよりで、  
用したレシ  
を紹介して  
たより



※都合により献立を変更  
することがあります。  
※牛乳は毎日つきます。  
◎学校配送  
①ドレッシング  
②卓上しょうゆ  
③マヨネーズ

学校給食で使われている  
岐阜県産農産物には、「学  
校給食地産地消推進事  
業」により、岐阜県、可  
児市、JA中央会から一  
部補助を受けています。

1日(水)

きんぴらごぼう  
サバのしょうがやき  
むぎごはん あつあげの  
みそしる

2日(木)

わかめサラダ  
はちみつ  
レモンゼリー  
ラーメン  
しょうゆ  
ラーメンのしる  
とりにくの  
からあげ

1

3日(金)

ごまあえ  
すいか  
の  
あげがめ  
むぎごはん ぶのすましる

2

6日(月)

カラフルサラダ  
ハンバーグトマトソース  
くろコッパン かぼちゃの  
ポタージュ

7日(火)

ひじきととりにくの  
いため  
たなばた  
ゼリー  
サワラのうめりやき  
むぎごはん たなばたじる

七夕 献立

8日(水)

つぼつけあえ  
かじゅうグミ  
(ぶどうあじ)  
とりにくのねぎだれやき  
むぎごはん 可児のみそしる

菌の日 献立

9日(木)

まめまめサラダ  
アセロラ  
チキンライス  
いそぶつみ

3

廃

10日(金)

クラスで  
おかわを  
あえよう。  
おかわあえ  
カツ  
むぎごはん とうがんじる

1

13日(月)

かぼちゃサラダ  
とりにくのパーベキューソース  
コッパン スッキーの  
ミネストローネ

14日(火)

ぶたどんのぐ  
シシャモの  
あげ  
むぎごはん しろみそしる

2

15日(水)

ちゅうかサラダ  
れいとう  
みかん  
やきギョウザ  
むぎごはん マーボーなす

16日(木)

ゆでえだまめ  
うどん  
きつねうどん イカの  
のしる コロコロあげ

3

がんばれかっこ! 献立

17日(金)

フルーツあえ  
なつやす  
い  
カレーライス  
お  
デザート

4

廃

なつやす  
夏休み

家族のために  
つくってみませんか



◆トマトのみそ汁◆ 【材料4人分】

トマト…2個、豆腐…1/3丁、しめじ…1/4株  
ねぎ…1/2本、だし汁…500cc、あわせみそ…大さじ2

作り方はここから  
写真付きで見れます



9月1日(火)

にんじんのごまあえ  
ハンバーグてりやきソース  
むぎごはん あつあげの  
みそしる

9月2日(水)

ぶたどんのぐ  
いっしょく  
ごきかな  
かぼ  
のてんぷら  
むぎごはん ごもくやさいじる

1

9月3日(木)

チンゲンサイサラダ  
ミルクグリン  
キムチ  
チャーハン  
とりにくの  
ゴリアンあげ

2

家族みんなて

早起き・早寝・朝ごはん

