

2026 年

2月

## 油使用状況表

## 説明

※○内の「数字」は新油からの累計使用回数です。

※○内の「廃」は、廃油のことです。

ぎふけんさん ぎゅうにゅう つか  
岐阜県産の牛乳を使い  
ミルク煮を作ります。

地場産物を使用したレ  
シピを紹介しています。

おいしいおたより ▲

## 【今月のモリモリキング】

- ◆ アルファ化米 (ほしじろし)
- ◆ 可児の手作りみそ
- ◆ はちみつ
- ◆ さといも

可児市産だよ

2日(月)

⑤ カラフルサラダ

とりにくのハーブやき

コッペパン とうにゅう  
かぼちゃスープ

3日(火)

かおりたくあんあえ

せつぶんまめ

3 廃

むぎごはん としこしのおかず

節分 献立

4日(水)

⑤ キャベツサラダ

ポーク  
カレーライス

きなこタフィ

5日(木)

⑤ もやしのおかず

⑤ いはかん

とりにくと  
まいたけのごはん

サバのおろし  
あんかけ

6日(金)

つぼづけあえ

はちみつ

1 スカツ

むぎごはん とりだんごじる

中部中まなび献立

9日(月)

⑤ ポテトサラダ

かしゅうグミ  
(ぶどうあじ)

ウインナーのトマトソース

コッペパン はくさいスープ

10日(火)

⑤ おひたし

ゆなっとう

2 廃

むぎごはん あわせみそしる

11日(水)

建国記念の日

12日(木)

⑤ ひじきサラダ

ソフト

1

ミートソース あおかりポテト

13日(金)

ゆかりあえ

⑤ みかん  
ゼリー

2

むぎごはん どんじる

桜ヶ丘小リクエスト献立

16日(月)

⑤ おまめとこんさいのサラダ

イカのバーベキューソース

くろコッペパン カレーコンソメ  
スープ

中部中、東可児中、広陵中は  
スープを焼きそばに変えます。

17日(火)

⑤ キャベツのごまあえ

りんご  
ゼリー

ヘルシーわふうハンバーグ

むぎごはん さといもの  
みそしる

18日(水)

ぶたキムチ

3 廃

むぎごはん わかめスープ

歯の日 献立

19日(木)

⑤ ブロッコリーサラダ

⑤ やきプリン  
タルト

ツナピラフ アドボ

世界友情の日 献立

20日(金)

クラスで  
きざみのり  
をまぜよう。

ゆうぜんごはんのぐ

⑤ いちご  
ヨーグルト

1

むぎごはん だいこんじる

土田小リクエスト献立

23日(月)

天皇誕生日

24日(火)

きりぼしだいこんのミルクに

2

むぎごはん はくさいじる

がんばれかにっこ！献立

25日(水)

ツナじゃが

⑤ なまパイ

クラスで  
わかめを  
まぜよう。

とりにくのでりやき

わかめ  
むぎごはん

けんちんじる

東可児中リクエスト献立

26日(木)

⑤ ちゅうかサラダ

⑤ はちみつ  
レモンゼリー

3 廃

しおラーメン  
のしる

はるまき  
(小1本・中2本)

27日(金)

クラスで  
おがかを  
あえよう。

⑤ なばなのおかずあえ

⑤ ひしもち

サワラのしょうがやき

むぎごはん たまねぎの  
みそしる

ひなまつり 献立

※都合により献立を変更  
することがあります。  
※牛乳は毎日つきます。  
◎学校配送  
⑤ドレッシング  
⑤卓上しょうゆ  
◎マヨネーズ

学校給食で使われている  
岐阜県産農産物には、「学  
校給食地産地消推進事  
業」により、岐阜県、可児  
市、JA中央会から一部  
補助を受けています。



2月6日(金)

『中部中まなび献立』

ちゅうぶちゅうがく こんだて  
中部中学校1年生が、家庭科で考えた  
献立です。

よくかめる献立をテーマに考えました。  
可児市産の食材も使っています。



2月19日(木)

『世界友情の日献立』

アドボ

フィリピンの家庭料理です。鶏肉を調味料  
に漬けて調理します。

