

2025年12月 学校給食予定献立表

可児市学校給食センター

* ●印の食品は月の使用食品成分表で配合・アレルゲンをご確認ください。加工食品の詳しい成分等の情報が必要な方は、給食センターまでお問い合わせください。

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	15(月)	
蘇南中リクエスト献立											
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
食パン	麦ごはん	麦ごはん	五目ごはん	麦ごはん	黒コッペパン	麦ごはん	ラーメン	牛乳	コッペパン	牛乳	
いちごジャム	豚汁	麦ごはん	かぼちゃひき肉フライ	かきたま汁	かぶのボトフ	白みそ汁	豚骨ラーメンの汁	麦ごはん	コンソメスープ	小型コッペパン	
豆乳コーンスープ	鶏肉のから揚げ	ワカサギのカリカリ揚げ	まめ豆サラダ	厚揚げのスタミナ焼き	ハンバーグデミグラスソース	ソースカツ	イカのチリソース	千切り大根汁	メルルーサのレモン味	焼きそば	
サケのハーブソテー	小松菜のごまあえ	中華サラダ	ソイドレッシング	ひじきとごぼうの炒め煮	ごぼうサラダ	わかめ中華サラダ	わかめ中華サラダ	蓮根の磯から揚げ	メルルーサのレモン味	二色ボテサラダ	
キャベツサラダ	卓上しょうゆ	中華ドレッシング	ミルクプリン	可児っこ大豆(はちみつ)	ごまドレッシング	果汁グミ(ぶどう味)	棒々鶏ドレッシング	鶏そぼろ	マヨネーズ	マヨネーズ	
玉葱ドレッシング	みかん										
牛乳(飲用)	206	牛乳(飲用)	206	牛乳(飲用)	206	牛乳(飲用)	206	牛乳(飲用)	206	牛乳(飲用)	
食パン	55	精白米	70	精白米	55	精白米	70	精白米	70	精白米	
		米粒麦(大麦)	7	米粒麦(大麦)	7	米粒麦(大麦)	7	米粒麦(大麦)	7	米粒麦(大麦)	
いちごジャム	15	鶏もも切込み	18	カットワインナー	12	豚ももスライス	18	カットワインナー	8	焼きそばめん	
ベーコン	8	豚ももスライス	15	冷凍豆腐	110	たまねぎ	35	木綿豆腐	25	だいこん	
たまねぎ	35	豚ひき肉	15	にんじん	12	たまねぎ	35	木綿豆腐	30	だいこん	
クリームコーン	25	ささがきごぼう	10	ささがきごぼう	10	10	10	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
ホールコーン	12	清酒	1.5	カットえのき	10	10	10	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
調整豆乳	35	木綿豆腐	15	干し椎茸	0.5	15	15	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
洋風だしの素	1.5	おろししょうが	0.8	液卵	15	15	15	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
天塩	0.25	五目切りにんにく	0.5	カットわかめ	0.2	20	カットわかめ	0.25	木綿豆腐	15	豚ももスライス
白こしょう	0.02	おろし(だし用)	2.5	カットねぎ	5	5	5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
米粉	3	白みそ	4	ホールコーン	8	カットねぎ	5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
		和風だしの素	0.7	チキンコンソメ	1.5	カットねぎ	5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
●サケ	50	白みそ	5	フレーク(だし用)	2.5	カットねぎ	5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
白ワイン	1.5	濃口しょうゆ	40	チキンコンソメ	1.5	カットねぎ	5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
天塩	0.3	中華風だしの素	1	フレーク(だし用)	2.5	カットねぎ	5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
おろしにんにく	0.2	おろししょうが	1	豆板醤	10	本みりん	2.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
黒こしょう	0.02	濃口しょうゆ	2.3	大豆水煮	10	赤ワイン	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
レモン果汁	1	豆板醤	0.2	本みりん	2.5	清酒	1	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
バジル粉	0.03	むき枝豆	10	豆板醤	10	2	2	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
オレガノ	0.01	清酒	1.5	本みりん	1.5	3温糖	0.6	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
米粉	1	和風だしの素	0.6	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
		和風だしの素	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
●サケ	50	赤みそ	4.5	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
白ワイン	1.5	濃口しょうゆ	40	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
天塩	0.3	中華風だしの素	1	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
おろしにんにく	0.2	おろししょうが	1	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
黒こしょう	0.02	濃口しょうゆ	2.3	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
レモン果汁	1	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
バジル粉	0.03	豆板醤	0.6	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
オレガノ	0.01	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
米粉	1	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
		豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
●サケ	50	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
白ワイン	1.5	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
天塩	0.3	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
おろしにんにく	0.2	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
黒こしょう	0.02	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
レモン果汁	1	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
バジル粉	0.03	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
オレガノ	0.01	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
米粉	1	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
		豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
●サケ	50	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
白ワイン	1.5	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
天塩	0.3	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
おろしにんにく	0.2	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
黒こしょう	0.02	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
レモン果汁	1	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
バジル粉	0.03	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
オレガノ	0.01	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
米粉	1	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
		豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
●サケ	50	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
白ワイン	1.5	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
天塩	0.3	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
おろしにんにく	0.2	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
黒こしょう	0.02	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
レモン果汁	1	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
バジル粉	0.03	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
オレガノ	0.01	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
米粉	1	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
		豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
●サケ	50	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
白ワイン	1.5	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
天塩	0.3	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
おろしにんにく	0.2	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
黒こしょう	0.02	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
レモン果汁	1	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
バジル粉	0.03	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
オレガノ	0.01	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
米粉	1	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
		豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
●サケ	50	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
白ワイン	1.5	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
天塩	0.3	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
おろしにんにく	0.2	豆板醤	0.2	豆板醤	10	本みりん	1.5	木綿豆腐	15	豚ももスライス	
黒こしょう	0.02	豆板醤	0.2	豆板							