

2025 年

12月

## 油使用状況表

## 説明

※○内の「数字」は新油からの累計使用回数です。

※○内の「廃」は、廃油のことです。

## 【今月のモリモリキング】

- ◆ アルファ化米(ほしじろし)
- ◆ かん見の手作りみそ
- ◆ かん見っこ大豆
- ◆ さつまいも(15日のみ)
- ◆ さといも

かん見市産だよ

ぎふけんさん こまつな  
岐阜県産の小松菜が  
はい 入ったキーマカレーです。

ひとしな やさい パワー  
あと一品 からだよろこぶ 野菜の力

土田小学校4年 上山虹桃さん

詳しくはこちら(可見市HP) ▶



1日(月)

⑤ キャベツサラダ

いちごジャム

サケのハーブソテー

しょくパン

とうにゅう  
コンスープ

2日(火)

④ こまつなのごまあえ

みかん

とりにくのあらあげ

むぎごはん

どんじる

蘇南中リクエスト献立

3日(水)

⑤ ちゅうかサラダ

みかん

とりにくのカリカリ

むぎごはん

マーボー豆腐

4日(木)

⑤ まめまめサラダ

ミルクプリン

ごもくごはん

かぼちゃ  
ひきにくフライ

5日(金)

ひじきとごぼうのいために

かん見っこだいず  
(はちみつあじ)

あつあげのスタミナやき

むぎごはん

かきたまじる

8日(月)

⑤ ごぼうサラダ

ハンバーグデミグラスソース

くろコッパン

かぶのポトフ

歯の日献立

9日(火)

にくじゃが

サバのてりやき

むぎごはん

とうふじる

10日(水)

つぼづけあえ

かじゅうクニ  
(ぶどうあじ)

むぎごはん

しるみそする

兼山小リクエスト献立

11日(木)

⑤ わかめちゅうか  
サラダ

やきプリン  
タルト

とんこつ  
ラーメンのしる

③ 廃

12日(金)

とりそばろ

れんこんのいそからあげ

むぎごはん

せんぎり  
だいこんじる

15日(月)

⑤ にしよく  
ポテトサラダ

メルルーサのあんあじ

コッパン

コンソメスープ

②

土田小・帷子小・東明小・広見小・桜ヶ丘小・  
兼山小はスープを焼きそばに代えます。

16日(火)

⑤ おかかあえ

とりにくのもまだれがけ

むぎごはん

かん見のみそする

③

17日(水)

⑤ シャキシャキサラダ

ミルク  
(コーヒールー)

こまつな  
キーマカレー

オムレツ

④ 廃

がんばれかにかっ!献立

18日(木)

かおりたくあんあえ

ヨーグルト

さけごはん

ぶたにくと  
こうやとうふの  
あげがらめ

④ 廃

19日(金)

れんこんとぶたにくのいために

サワラのゆずみそだれ

むぎごはん

けんちんじる

冬至献立

22日(月)

⑤ ブロッコリーと  
カリフラワーのサラダ

クリスマス  
ケーキ

スパイシーチキン

コッパン

ミネストローネ

お楽しみ献立

23日(火)

ゆかりあえ

さつまいもけんぷら

むぎごはん

ぶたすぎやき

①

24日(水)

⑤ キャベツのいそかあえ

りんご

のりふりかけ

さつまいも  
のりふりかけ

むぎごはん

としごのおかず

②

年越し献立

25日(木)

⑤ カラフルサラダ

ソフトめん

ツナトマト  
ソース

チョコタフィ

26日(金)

ぶたキムチ

みかん  
ゼリー

のりまき小1

むぎごはん

ちゅうかスープ

③ 廃

春里小リクエスト献立

## ▶ おしらせ ◀

おいしいおたより  
で、地場産物を使用し  
たレシピを紹介してい  
ます。

おいしいおたより ▶



## 冬至にゆず湯とかぼちゃ

冬至は、1年のうち、もっとも昼が短く、  
夜が長い日です。この日にゆず湯に入っ  
たり、かぼちゃを食べたりするとかぜをひか  
ないといわれています。

※都合により献立を変更  
することがあります。  
※牛乳は毎日つきます。  
◎学校配送  
①ドレッシング  
①卓上しょうゆ  
◎マヨネーズ

学校給食で使われている  
岐阜県産農産物には、「学  
校給食地産地消推進事  
業」により、岐阜県、可  
見市、JA中央会から一  
部補助を受けています。