

2025年



# 油使用状況表

校給食センター  
TEL: 62-6001  
岐阜県の学校

可児市のホームページに  
あります。

定しました!

## 説明

※○内の「数字」は新油からの累計使用回数です。  
※○内の「廃」は、廃油のことです。

【今月のモリモリキング】

- ◆ アルファ化米 (ほじるし)
- ◆ 可児の手作りみそ
- ◆ 可児っこ大豆
- ◆ さつまいも (15日のみ)
- ◆ さといも

かにしきさん  
可児市産だよ

岐阜県産の小松菜が  
入ったキーマカレーです。

ひとしな  
あと一品 からだよろこぶ 野菜の力

土田小学校 4年 上山虹桃さん



詳しくはこちら (可児市 HP)

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>④ キャベツサラダ いちごジャム</li> <li>サケのハーブステー しょくパン</li> <li>とうにゅう コーンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>④ こまつなのごまあえ みかん</li> <li>とりのからあげ むぎごはん</li> <li>むぎごはん とんじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>④ ちゅうかサラダ サギのカリカリ むぎごはん</li> <li>マーボーどうふ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>④ まめまめサラダ ミルクプリン ごもくごはん</li> <li>かほちや ひきにくフライ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひじきとごぼうのいために 可児っこ大豆 あつあげのスタミナやき</li> <li>むぎごはん かきたまじる</li> </ul>
蘇南中リクエスト献立	3	4 廃	1	
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>④ ごぼうサラダ ハンバーグデミグラスソース くろコッペパン</li> <li>かぶのボトフ 歯の日献立</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>にくじやが サバのてりやき むぎごはん とうふじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぼづけあえ かじゅうぐま (ぶどうあじ) むぎごはん しるみそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>④ わかめちゅうか サラダ タルト ラーメン どんこつ イカのアリソス ラーメンのしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>とりそぼろ オレンジ れんこん せんきり だいこんじる</li> </ul>
歯の日献立		2	3 廃	1
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>④ にしょく ボテサラダ メリルーサーレンあし コッペパン コーンスープ</li> </ul> <p>土田小・帷子小・東明小・覚見小・桜ヶ丘小・兼山小はスープに見えます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>④ おかかあえ とりのまだれがけ むぎごはん 可児のみそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>④ シャキシャキサラダ ミルメーク (コーヒーあじ) こまつな のキーマカレー オムレツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かおりたくあんあえ ヨーグルト サケごはん ふににくと こうやどうふの あげがらめ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>れんこんとぶたにくのいために サワラのゆずみそだれ むぎごはん けんちんじる</li> </ul>
冬至献立	2	3	4 廃	
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>④ ブロッコリーと カリフラワーのサラダ クリスマス ケーキ スペイシーチキン コッペパン ミニストローネ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゆかりあえ さつまいもひんぱら むぎごはん ふたすきやき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>④ キャベツのいそかえ りんご のりふしがけ まろやかイワンの らうめん むぎごはん としこしのおかず</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カラフルサラダ ソフトめん ツナトマト ソース チョカフィ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ぶたキムチ みかんゼリー るまき小1 むぎごはん ちゅうかスープ</li> </ul>
お楽しみ献立	1	2		3 廃
年越し献立				春里小リクエスト献立

## おしらせ

おいしいおたり  
で、地場産物を使用し  
たレシピを紹介して  
います。



## とうじ 冬至にゆず湯とかぼちゃ

冬至は、1年のうち、もっとも昼が短く、  
夜が長い日です。この日にゆず湯に入った  
り、かぼちゃを食べたりするとかぜをひかな  
いといわれています。

※都合により献立を変更  
することができます。

※牛乳は毎日つきます。

◎学校配達

◎ドレッシング

◎卓上しょうゆ

◎マヨネーズ

学校給食で使われている  
岐阜県産農産物には、「学  
校給食地産地消推進事  
業」により、岐阜県、可児  
市、JA中央会から一部  
補助を受けています。