

2025 年



こんだて



可見市学校給食センター

TEL:62-6001



献立は可見市のホームページに
のせています。

【今月のモリモリキング】

- ◆ アルファ化米 (ほしじるし)
- ◆ 可児っこ大豆
- ◆ 可児の手作りみそ
- ◆ さつまいも (10日のみ)
- ◆ はちみつ

可児市産だよ

今月のがんばれかにつこ！ 献立
鶏肉とさつま芋のはちみつがらめ

可児市産のはちみつを
使います。

▶おしらせ◀

おいしいおたよりで、
地場産物を使用したレ
シピを紹介しています。



おいしいおたより▶

3日(月)

文化の日



4日(火)

クラスで
おかかを
あえよう。

①こまつなの
おかかあえ

②りんごゼリー

サワラのみそネズ掛け

むぎごはん のこのこじる

5日(水)

きんぴらごぼう

ぶたにくのいそふうみ

むぎごはん あわせみそしる

6日(木)

①れんこんサラダ

②おこめの
パバロア

さといもと
だいずのごはん

アジの
おろしあんかけ

7日(金)

①ビビンバのぐ

さつまいも
チップス

あげギョウザのあんかけ

むぎごはん はるさめスープ

中部中リクエスト献立

10日(月)

①グリーンサラダ

ぶたにくのトマトソース

こめこ
コッペパン

あきの
クリームスープ

11日(火)

①きりぼしだいこんの
ごまあえ

可児っこだいず
(はちみつあじ)

サバのみそかけ

むぎごはん かぶの
かきたまじる

12日(水)

はくさいのゆかりあえ

②ヨーグルト

あつあげのそぼろあんかけ

むぎごはん さといもの
みそしる

13日(木)

①まめめサラダ

ソフトめん

ミートソース ひじきポテト

14日(金)

ぶたにくとれんこんの
いために

②みかん

アユのあまずかけ

むぎごはん とうふじる

17日(月)

②ごぼうサラダ

イカのコロコロあげ

くろコッペパン ミネストローネ

今渡南小、春里小、旭小、南帷子小、今渡北小は、
スープを焼きそばに変えます。

18日(火)

にくじゃが

②なまパイ

とりにくのしょうがやき

むぎごはん しろみそしる

旭小リクエスト献立

19日(水)

①キャベツのいそかあえ

②りんご

とりにくとさつま芋
のはちみつがらめ

むぎごはん なめこの
みそしる

がんばれかにつこ！献立

20日(木)

①シャキシャキサラダ

②ラフランス
ゼリー

ツナピラフ

ハンバーグ
てりやきソース

21日(金)

ひじきとごぼうのみそいため

②かき

イワシのあまだれ

むぎごはん はくさいじる

和食の日献立

24日(月)

振替休日



25日(火)

クラスで
きざみのりを
まぜよう。

②ミニゼリー
(レモンあじ)

かぼちゃのてんぷら

むぎごはん ゆばのすましじる

東明小リクエスト献立

26日(水)

①かいそうサラダ

あきの
カレーライス

チョコタフィ

27日(木)

①わふうサラダ

うどん

きつねうどんの
しる

ごへいもち

28日(金)

つぼづけあえ

シシャモのこめこあげ

なめし

ちゃんこに

歯の日献立

11月23日は

きんろうかんしゃ
ひ
勤労感謝の日

ありがとうございます



食べ物の命と給食に関わる人へ
感謝の気持ちが伝わるような
食事のあいさつや、
食べ方、片付け方を心がけましょう。



をいただきます

ちそう
ご馳走さまでした



※都合により献立を変更す
ることがあります。
※牛乳は毎日つきます。
◎学校配送
①ドレッシング
②卓上しょうゆ
③マヨネーズ

学校給食で使われている岐阜県
産農産物には、「学校給食地産地
消推進事業」により、岐阜県、
可見市、JA中央会から一部補
助を受けています。