

2025年 9月 学校給食予定献立表

可児市学校給食センター

\* ●印の食品は月の使用食品成分表で配合・アレルギーをご確認ください。加工食品の詳しい成分等の情報が必要な方は、給食センターまでお問合せください。

| 29(金)                                                                                                    | 1(月)                                                                                                                | 2(火)                                                                                            | 3(水)                                                                                                      | 4(木)                                                                                                                         | 5(金)                                                                                                                                                   | 8(月)                                                                                                                                                                               | 9(火)                                                                                                                                                                           | 10(水)                                                                                                                                                                                 | 11(木)                                                                                                                                                         | 12(金)                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 野菜の日献立                                                                                                   |                                                                                                                     |                                                                                                 |                                                                                                           |                                                                                                                              |                                                                                                                                                        | 菌の日献立                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                               |                                                  |
| 牛乳<br>麦ごはん<br>わかめスープ<br>鶏肉のから揚げ<br>びびんパの具<br>冷凍みかん                                                       | 牛乳<br>食パン<br>チョコクリーム<br>アルファベットスープ<br>ハンバーグデミグラスソース<br>ごぼうサラダ<br>ごまドレッシング                                           | 牛乳<br>麦ごはん<br>白みそ汁<br>かぼちゃの天ぷら<br>ねぎ塩豚丼の具                                                       | 牛乳<br>麦ごはん<br>夏野菜カレー<br>青のりポテト<br>大根サラダ<br>青じそドレッシング                                                      | 牛乳<br>ラーメン<br>しょうゆラーメンの汁<br>鶏肉のリアン揚げ<br>海藻サラダ<br>中華ドレッシング<br>はちみつレモンゼリー                                                      | 牛乳<br>麦ごはん<br>ゆばのすまし汁<br>サバのみそかけ<br>キャベツの磯香あえ<br>卓上しょうゆ                                                                                                | 牛乳<br>黒コッペパン<br>ズッキーニのミストローネ<br>豚肉のバーベキューソース<br>シャキシャキサラダ<br>玉葱ドレッシング                                                                                                              | 牛乳<br>わかめ麦ごはん<br>可児のみそ汁<br>アジの甘酢かけ<br>ゆかりあえ<br>巨峰                                                                                                                              | 牛乳<br>麦ごはん<br>かきたま汁<br>厚揚げのお好み焼きソース<br>切干大根とツナの煮物                                                                                                                                     | 牛乳<br>キムチチャーハン<br>ユーリンチー<br>春雨サラダ<br>棒々鶏ドレッシング<br>可児っ大豆(はちみつ)                                                                                                 | 牛乳<br>麦ごはん<br>千切り大根汁<br>ホキの揚げがらめ<br>豚ひき肉となすのみそ炒め |
| 牛乳(飲用) 206                                                                                               | 牛乳(飲用) 206                                                                                                          | 牛乳(飲用) 206                                                                                      | 牛乳(飲用) 206                                                                                                | 牛乳(飲用) 206                                                                                                                   | 牛乳(飲用) 206                                                                                                                                             | 牛乳(飲用) 206                                                                                                                                                                         | 牛乳(飲用) 206                                                                                                                                                                     | 牛乳(飲用) 206                                                                                                                                                                            | 牛乳(飲用) 206                                                                                                                                                    | 牛乳(飲用) 206                                       |
| 精白米 70<br>米粒麦(大麦) 7                                                                                      | 食パン 55<br>チョコクリーム 15                                                                                                | 精白米 70<br>米粒麦(大麦) 7                                                                             | 精白米 70<br>米粒麦(大麦) 7                                                                                       | ラーメン 160<br>豚ももスライス 18                                                                                                       | 精白米 70<br>米粒麦(大麦) 7                                                                                                                                    | 黒コッペパン 55<br>ベーコン 8                                                                                                                                                                | 精白米 70<br>米粒麦(大麦) 7                                                                                                                                                            | 精白米 70<br>米粒麦(大麦) 7                                                                                                                                                                   | アルファ化米 55<br>水 78                                                                                                                                             | 精白米 70<br>米粒麦(大麦) 7                              |
| 糸かまぼこ 5<br>たまねぎ 30<br>ホールコーン 10<br>カットわかめ 0.5<br>カットねぎ 5<br>中華風だしの素 1<br>ガラスープ 10<br>薄口しょうゆ 2<br>天塩 0.15 | ボンレスハム 8<br>たまねぎ 25<br>キャベツ 15<br>ホールコーン 8<br>アルファベットマカロニ 3.5<br>チキンコンソメ 1.5<br>薄口しょうゆ 0.5<br>天塩 0.18<br>乾燥パセリ 0.05 | だいこん 30<br>カットえのき 8<br>木綿豆腐 20<br>冷凍油揚げ 3<br>カットわかめ 0.2<br>煮干し(だし用) 2.5<br>白みそ 8<br>かぼちゃ天ぷら用 35 | 豚ももスライス 18<br>米ぬか油 0.5<br>赤ワイン 1.5<br>●おろししょうが 0.6<br>おろしにんにく 0.4<br>たまねぎ 40<br>にんじん 15<br>なす 8<br>むき枝豆 5 | にんじん 12<br>緑豆もやし 30<br>カットねぎ 5<br>フleur節(だし用) 2.5<br>ガラスープ 10<br>中華風だしの素 1.2<br>濃口しょうゆ 5<br>本みりん 0.5<br>天塩 0.5<br>白こしょう 0.01 | しめじバラ 8<br>木綿豆腐 20<br>糸かまぼこ 5<br>カットわかめ 0.2<br>冷凍ゆば 3.5<br>大豆水煮 5<br>●オリーブオイル 0.2<br>おろしにんにく 0.1<br>チキンコンソメ 1.5<br>薄口しょうゆ 2.0<br>ダイストマト 1.5<br>天塩 0.15 | たまねぎ 25<br>にんじん 20<br>キャベツ 15<br>ズッキーニ 10<br>木綿豆腐 20<br>冷凍油揚げ 3<br>カットわかめ 0.2<br>カットねぎ 5<br>フleur節(だし用) 2.5<br>煮干し(だし用) 2.5<br>薄口しょうゆ 8<br>可児の手作りみそ 2.0<br>トマトケチャップ 1.5<br>天塩 0.15 | たまねぎ 30<br>カットえのき 8<br>糸かまぼこ 5<br>液卵 15<br>にら 3<br>カットわかめ 0.2<br>白菜キムチ 5<br>米ぬか油 0.7<br>フleur節(だし用) 2.5<br>中華風だしの素 0.7<br>おろしにんにく 0.2<br>●おろししょうが 0.2<br>濃口しょうゆ 3.5<br>天塩 0.02 | アルファ化米 55<br>水 78<br>豚ももスライス 18<br>だいこん 1.5<br>カットえのき 15<br>にんじん 12<br>冷凍油揚げ 5<br>木綿豆腐 15<br>白菜キムチ 15<br>米ぬか油 0.7<br>フleur節(だし用) 2.5<br>薄口しょうゆ 3.5<br>●ホキ角切り 50<br>天塩 2<br>白こしょう 0.02 | 精白米 70<br>米粒麦(大麦) 7<br>豚ももスライス 18<br>だいこん 30<br>カットえのき 8<br>冷凍油揚げ 5<br>木綿豆腐 15<br>カットねぎ 5<br>フleur節(だし用) 2.5<br>薄口しょうゆ 3.5<br>●ホキ角切り 50<br>天塩 2<br>白こしょう 0.02 |                                                  |
| 鶏もも 50                                                                                                   | ハンバーグ 60                                                                                                            | 小麦粉 A 6<br>でんぷん 1                                                                               | かぼちゃカット 20<br>小麦粉 5.5                                                                                     | 鶏もも角切り 50                                                                                                                    | ●サバ 50                                                                                                                                                 | 豚ロース 50                                                                                                                                                                            | ●アジ 50                                                                                                                                                                         | ●角切り厚揚げ 45                                                                                                                                                                            | 鶏もも 50                                                                                                                                                        | 揚げ油(大豆油) 4.5                                     |
| 清酒 下味 1.5                                                                                                | トマトケチャップ 1                                                                                                          | 天塩 0.1                                                                                          | カレー粉 0.5                                                                                                  | 清酒 下味 1.5                                                                                                                    | ●おろししょうが 0.5                                                                                                                                           | 豚ロース 50                                                                                                                                                                            | ●おろししょうが 0.5                                                                                                                                                                   | 豚ひき肉 6                                                                                                                                                                                | 清酒 下味 1.5                                                                                                                                                     | 濃口しょうゆ 2.5                                       |
| おろしにんにく 0.3                                                                                              | デミグラスソース 3                                                                                                          | 揚げ油(大豆油) 3                                                                                      | ロリエ 0.01                                                                                                  | でんぷん 8                                                                                                                       | 赤みそ 2.5                                                                                                                                                | おろしにんにく 0.2                                                                                                                                                                        | でんぷん 8                                                                                                                                                                         | 清酒 タレ 1.5                                                                                                                                                                             | 鶏もも 50                                                                                                                                                        | 揚げ油(大豆油) 4.5                                     |
| ●おろししょうが 1                                                                                               | ウスターソース 0.5                                                                                                         | 三温糖 0.5                                                                                         | クミン 0.03                                                                                                  | 揚げ油(大豆油) 4                                                                                                                   | 三温糖 タレ 1.5                                                                                                                                             | 白ワイン 下味 1.5                                                                                                                                                                        | 揚げ油(大豆油) 3.5                                                                                                                                                                   | ハンエッグマヨネーズ 1.5                                                                                                                                                                        | 清酒 下味 1.5                                                                                                                                                     | 濃口しょうゆ 2.5                                       |
| 濃口しょうゆ 2.3                                                                                               | ウスターソース 0.5                                                                                                         | 三温糖 0.5                                                                                         | セロリ 0.01                                                                                                  | 濃口しょうゆ 2.5                                                                                                                   | 三温糖 タレ 1.5                                                                                                                                             | でんぷん 1                                                                                                                                                                             | 濃口しょうゆ 2                                                                                                                                                                       | ●お好み焼きソース 5                                                                                                                                                                           | でんぷん 5                                                                                                                                                        | 三温糖 2                                            |
| でんぷん 9                                                                                                   | 赤ワイン タレ 1.2                                                                                                         | でんぷん 0.15                                                                                       | ガラムマサラ 0.01                                                                                               | 三温糖 2.2                                                                                                                      | 本みりん 1                                                                                                                                                 | 濃口しょうゆ 2.5                                                                                                                                                                         | 本みりん 1                                                                                                                                                                         | トマトケチャップ 1                                                                                                                                                                            | 揚げ油(大豆油) 3                                                                                                                                                    | 本みりん タレ 1.3                                      |
| 揚げ油(大豆油) 4                                                                                               | 水 3                                                                                                                 | 水 3                                                                                             | 洋風だしの素 1.3                                                                                                | 米酢 タレ 1.5                                                                                                                    | でんぷん 0.2                                                                                                                                               | 三温糖 タレ 1                                                                                                                                                                           | 三温糖 タレ 1.5                                                                                                                                                                     | 和風だしの素 0.2                                                                                                                                                                            | 濃口しょうゆ 3                                                                                                                                                      | 清酒 1                                             |
| 鶏肉に下味をつける。                                                                                               | ハンバーグを焼く。                                                                                                           | Aで衣をつくる。                                                                                        | ダイストマト 1.5                                                                                                | 清酒 0.5                                                                                                                       | 水 4                                                                                                                                                    | 本みりん 1.3                                                                                                                                                                           | 米酢 2.5                                                                                                                                                                         | ●かつお節(粉末) 0.4                                                                                                                                                                         | 本みりん 1.5                                                                                                                                                      | 水 3                                              |
| でんぷんをまぶして、油で揚げる。                                                                                         | タレを煮てかける。                                                                                                           | かぼちゃに衣をつけて油で揚げる。                                                                                | トマトケチャップ 4.5                                                                                              | ウスターソース 4.5                                                                                                                  | おろしにんにく 0.1                                                                                                                                            | おろしりんご 0.2                                                                                                                                                                         | 水 6                                                                                                                                                                            | ●あおさ粉 0.08                                                                                                                                                                            | 三温糖 タレ 2                                                                                                                                                      | 米酢 3                                             |
|                                                                                                          |                                                                                                                     |                                                                                                 | 濃口しょうゆ 1                                                                                                  | 水 2.5                                                                                                                        | 水 2.5                                                                                                                                                  | 水 2                                                                                                                                                                                | 水 2                                                                                                                                                                            | ●紅しょうが 0.5                                                                                                                                                                            | 米酢 3                                                                                                                                                          | ホキに下味をつける。                                       |
|                                                                                                          |                                                                                                                     |                                                                                                 | おろしりんご 3                                                                                                  | 水 2.5                                                                                                                        | 水 2.5                                                                                                                                                  | 水 2                                                                                                                                                                                | 水 2                                                                                                                                                                            | 濃口しょうゆ 1                                                                                                                                                                              | カットねぎ 3                                                                                                                                                       | でんぷんをまぶして、油で揚げる。                                 |
|                                                                                                          |                                                                                                                     |                                                                                                 | チャツネ 3                                                                                                    | 水 2.5                                                                                                                        | 水 2.5                                                                                                                                                  | 水 2                                                                                                                                                                                | 水 2                                                                                                                                                                            | 本みりん 1.2                                                                                                                                                                              | 水 4                                                                                                                                                           | タレを煮てからめる。                                       |
|                                                                                                          |                                                                                                                     |                                                                                                 | 天塩 0.3                                                                                                    | 水 2.5                                                                                                                        | 水 2.5                                                                                                                                                  | 水 2                                                                                                                                                                                | 水 2                                                                                                                                                                            | でんぷん 0.4                                                                                                                                                                              | 水 5                                                                                                                                                           |                                                  |
|                                                                                                          |                                                                                                                     |                                                                                                 | 乱切りポテト 65                                                                                                 | 水 2.5                                                                                                                        | 水 2.5                                                                                                                                                  | 水 2                                                                                                                                                                                | 水 2                                                                                                                                                                            | 濃口しょうゆ 1                                                                                                                                                                              | 水 5                                                                                                                                                           |                                                  |
|                                                                                                          |                                                                                                                     |                                                                                                 | 揚げ油(大豆油) 3                                                                                                | 水 2.5                                                                                                                        | 水 2.5                                                                                                                                                  | 水 2                                                                                                                                                                                | 水 2                                                                                                                                                                            | 本みりん 1.2                                                                                                                                                                              | 水 5                                                                                                                                                           |                                                  |
|                                                                                                          |                                                                                                                     |                                                                                                 | 天塩 0.2                                                                                                    | 水 2.5                                                                                                                        | 水 2.5                                                                                                                                                  | 水 2                                                                                                                                                                                | 水 2                                                                                                                                                                            | でんぷん 0.4                                                                                                                                                                              | 水 5                                                                                                                                                           |                                                  |
|                                                                                                          |                                                                                                                     |                                                                                                 | あおさ粉 A 0.1                                                                                                | 水 2.5                                                                                                                        | 水 2.5                                                                                                                                                  | 水 2                                                                                                                                                                                | 水 2                                                                                                                                                                            | 本みりん 1.2                                                                                                                                                                              | 水 5                                                                                                                                                           |                                                  |
|                                                                                                          |                                                                                                                     |                                                                                                 | ポテトを油で揚げる。                                                                                                | 水 2.5                                                                                                                        | 水 2.5                                                                                                                                                  | 水 2                                                                                                                                                                                | 水 2                                                                                                                                                                            | 本みりん 1.2                                                                                                                                                                              | 水 5                                                                                                                                                           |                                                  |
|                                                                                                          |                                                                                                                     |                                                                                                 | Aと和える。                                                                                                    | 水 2.5                                                                                                                        | 水 2.5                                                                                                                                                  | 水 2                                                                                                                                                                                | 水 2                                                                                                                                                                            | 本みりん 1.2                                                                                                                                                                              | 水 5                                                                                                                                                           |                                                  |
| 小682 kcal・中852 kcal                                                                                      | 617・768                                                                                                             | 622・798                                                                                         |                                                                                                           | 639・756                                                                                                                      | 632・803                                                                                                                                                | 650・808                                                                                                                                                                            | 608・769                                                                                                                                                                        | 606・785                                                                                                                                                                               | 628・754                                                                                                                                                       | 620・798                                          |

※1人当たりの使用量(g)は、小学校3・4年生の量です。中学校は1.3倍量です。

| 16(火)                                                                                                                       | 17(水)                                                                                                          | 18(木)                                                                                                                                       | 19(金)                                                                                                          | 22(月)                                                                                                    | 24(水)                                                                                                   | 25(木)                                                                                                                                                                             | 26(金)                                                                                                                                    | 29(月)                                                                                                                                    | 30(火)                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|                                                                                                                             |                                                                                                                |                                                                                                                                             | がんばれか！にっく！ 献立                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                          | 中学校A                                                                                                                                     |                                                        |
| 牛乳<br>麦ごはん<br>鶏だんごのすまし汁<br>サワらのみそネーズかけ<br>小松菜のごまあえ<br>卓上しょうゆ                                                                | 牛乳<br>麦ごはん<br>中華スープ<br>揚げギョウザ<br>ホイコーロー<br>ヨーグルト                                                               | 牛乳<br>カレーピラフ<br>イカのケチャップがらめ<br>まめ豆サラダ<br>ソイドレッシング<br>冷凍みかん                                                                                  | 牛乳<br>麦ごはん<br>トマトのみそ汁<br>鶏肉のねぎだれ焼き<br>きんぴらごぼう<br>果汁グミ(青りんご味)                                                   | 牛乳<br>コッペパン<br>豆乳コーンスープ<br>焼きウィンナー<br>キャベツサラダ<br>和風ドレッシング                                                | 牛乳<br>麦ごはん<br>みそけんちゃん<br>イワシのかば焼き<br>つぼ漬けあえ<br>きな粉おはぎ                                                   | 牛乳<br>ソフト麺<br>ミートソース<br>チョコタフィ<br>カラフルサラダ<br>イタリアンドレッシング                                                                                                                          | 牛乳<br>麦ごはん<br>豆腐汁<br>チキンチキンごぼう<br>おかかあえ<br>卓上しょうゆ<br>梨                                                                                   | 牛乳<br>コッペパン<br>カレーコンソメスープ<br>サケのレモンソテー<br>かぼちゃサラダ<br>マヨネーズ                                                                               | 牛乳<br>小型コッペパン<br>焼きそば<br>サケのレモンソテー<br>かぼちゃサラダ<br>マヨネーズ |
| 牛乳(飲用) 206                                                                                                                  | 牛乳(飲用) 206                                                                                                     | 牛乳(飲用) 206                                                                                                                                  | 牛乳(飲用) 206                                                                                                     | 牛乳(飲用) 206                                                                                               | 牛乳(飲用) 206                                                                                              | 牛乳(飲用) 206                                                                                                                                                                        | 牛乳(飲用) 206                                                                                                                               | 牛乳(飲用) 206                                                                                                                               | 牛乳(飲用) 206                                             |
| 精白米 70<br>米粒麦(大麦) 7                                                                                                         | 精白米 70<br>米粒麦(大麦) 7                                                                                            | アルファ化米 55<br>水 76                                                                                                                           | 精白米 70<br>米粒麦(大麦) 7                                                                                            | コッペパン 55<br>ベーコン 8                                                                                       | 精白米 70<br>米粒麦(大麦) 7                                                                                     | ソフト麺 80<br>豚ひき肉 25                                                                                                                                                                | 精白米 70<br>米粒麦(大麦) 7                                                                                                                      | コッペパン 55<br>焼きそばめん 60                                                                                                                    | 精白米 70<br>米粒麦(大麦) 7                                    |
| ほうれん草入り鶏団子 20<br>ささがきごぼう 15<br>たまねぎ 20<br>カットねぎ 5<br>フleur節(だし用) 2.5<br>濃口しょうゆ 1.5<br>薄口しょうゆ 3<br>清酒 2<br>本みりん 1<br>天塩 0.15 | 糸かまぼこ 8<br>ホールコーン 5<br>たまねぎ 20<br>白菜 25<br>干し椎茸 0.5<br>カットねぎ 5<br>中華風だしの素 10<br>ガラスープ 10<br>薄口しょうゆ 2<br>天塩 0.2 | にんじん 15<br>ホールコーン 5<br>カットウィンナー 15<br>マッシュルーム スライス 8<br>米ぬか油 0.6<br>チキンコンソメ 1.2<br>白ワイン 1<br>薄口しょうゆ 0.8<br>カレー粉 0.5<br>天塩 0.4<br>白こしょう 0.02 | トマト 8<br>●県産トマト水煮 30<br>たまねぎ 15<br>しめじバラ 8<br>木綿豆腐 20<br>冷凍油揚げ 3<br>煮干し(だし用) 2.5<br>赤みそ 3<br>白みそ 4.5<br>鶏もも 50 | たまねぎ 35<br>クリームコーン 25<br>ホールコーン 12<br>調整豆乳 35<br>洋風だしの素 1.5<br>天塩 0.25<br>白こしょう 0.02<br>米粉 3<br>ウインナー 40 | だいこん 20<br>ごぼう輪切り 15<br>里芋カット 15<br>木綿豆腐 15<br>冷凍油揚げ 8<br>トマトケチャップ 5<br>煮干し(だし用) 2.5<br>白みそ 3<br>赤みそ 40 | 豚ひき肉 25<br>赤ワイン 1.5<br>たまねぎ 50<br>にんじん 15<br>●オリーブオイル 0.5<br>おろしにんにく 0.3<br>カットわかめ 0.25<br>トマトピューレ 7<br>ウスターソース 5<br>濃口しょうゆ 2.2<br>三温糖 0.4<br>洋風だしの素 0.8<br>天塩 0.01<br>白こしょう 0.02 | 木綿豆腐 25<br>たまねぎ 10<br>カットえのき 8<br>冷凍油揚げ 3<br>カットわかめ 0.25<br>チキンコンソメ 1.5<br>濃口しょうゆ 0.2<br>天塩 0.15<br>トマトケチャップ 1.5<br>カレー粉 0.2<br>米ぬか油 0.2 | 焼きそばめん 15<br>豚ももスライス 15<br>たまねぎ 15<br>カットえのき 8<br>キャベツ 40<br>米ぬか油 0.5<br>ウスターソース 10<br>オイスターソース 1<br>天塩 0.25<br>中華風だしの素 0.5<br>あおさ粉 0.15 |                                                        |
| ●サワラ 50                                                                                                                     | ギョウザ 34                                                                                                        | ●イカ角切り 50                                                                                                                                   | 清酒 下味 1.5                                                                                                      | ウインナーを焼く。                                                                                                | ●イワシ開き 40                                                                                               | 天塩 0.1                                                                                                                                                                            | 清酒 下味 1.2                                                                                                                                | ●サケ 50                                                                                                                                   | 高野豆腐 角切り 4                                             |
| ハンエッグマヨネーズ 0.8                                                                                                              | 揚げ油(大豆油) 4                                                                                                     | ●揚げ油(大豆油) 4                                                                                                                                 | 濃口しょうゆ 0.5                                                                                                     |                                                                                                          | 清酒 下味 1.5                                                                                               | 白こしょう 0.02                                                                                                                                                                        | ●おろししょうが 0.3                                                                                                                             | ●サケ 50                                                                                                                                   | でんぷん 4                                                 |
| 清酒 下味 2                                                                                                                     | でんぷん 8                                                                                                         | 清酒 下味 2                                                                                                                                     | でんぷん 1.3                                                                                                       |                                                                                                          | でんぷん 8                                                                                                  | 白こしょう 0.02                                                                                                                                                                        | ●おろししょうが 0.3                                                                                                                             | ●サケ 50                                                                                                                                   | 高野豆腐 角切り 4                                             |
| 濃口しょうゆ 0.3                                                                                                                  | でんぷん 8                                                                                                         | でんぷん 8                                                                                                                                      | カットねぎ 4                                                                                                        |                                                                                                          | 揚げ油(大豆油) 4                                                                                              | ろリエ 0.01                                                                                                                                                                          | ●おろししょうが 0.3                                                                                                                             | ●サケ 50                                                                                                                                   | 高野豆腐 角切り 4                                             |
| 三温糖 タレ 2.2                                                                                                                  | 揚げ油(大豆油) 4.5                                                                                                   | 揚げ油(大豆油) 4.5                                                                                                                                | 濃口しょうゆ 2.5                                                                                                     |                                                                                                          | 揚げ油(大豆油) 4                                                                                              | 米粉 1                                                                                                                                                                              | ●おろししょうが 0.3                                                                                                                             | ●サケ 50                                                                                                                                   | 高野豆腐 角切り 4                                             |
| 米酢 0.2                                                                                                                      | 濃口しょうゆ 2.5                                                                                                     | 濃口しょうゆ 2.5                                                                                                                                  | 三温糖 1.8                                                                                                        |                                                                                                          | 濃口しょうゆ 2.5                                                                                              | ろリエ 0.01                                                                                                                                                                          | ●おろししょうが 0.3                                                                                                                             | ●サケ 50                                                                                                                                   | 高野豆腐 角切り 4                                             |
| 白みそ 2.4                                                                                                                     | 三温糖 1.8                                                                                                        | 三温糖 1.8                                                                                                                                     | 本みりん タレ 1.2                                                                                                    |                                                                                                          | 三温糖 1.2                                                                                                 | 煎り大豆 12                                                                                                                                                                           | ●おろししょうが 0.3                                                                                                                             | ●サケ 50                                                                                                                                   | 高野豆腐 角切り 4                                             |
| ハンエッグマヨネーズ 3                                                                                                                | ウスターソース 1.8                                                                                                    | ウスターソース 1.8                                                                                                                                 | 本みりん 1.2                                                                                                       |                                                                                                          | 本みりん タレ 1.2                                                                                             | 揚げ油(大豆油) 4.5                                                                                                                                                                      | ●おろししょうが 0.3                                                                                                                             | ●サケ 50                                                                                                                                   | 高野豆腐 角切り 4                                             |
| 粉辛子 0.04                                                                                                                    | 三温糖 タレ 0.2                                                                                                     | 三温糖 タレ 0.2                                                                                                                                  | 米酢 2.5                                                                                                         |                                                                                                          | 三温糖 1.2                                                                                                 | 濃口しょうゆ 2.5                                                                                                                                                                        | ●おろししょうが 0.3                                                                                                                             | ●サケ 50                                                                                                                                   | 高野豆腐 角切り 4                                             |
| 清酒 2                                                                                                                        | 三温糖 タレ 0.2                                                                                                     | 三温糖 タレ 0.2                                                                                                                                  | 水 0.3                                                                                                          |                                                                                                          | 三温糖 1.2                                                                                                 | 揚げ油(大豆油) 4.5                                                                                                                                                                      | ●おろししょうが 0.3                                                                                                                             | ●サケ 50                                                                                                                                   | 高野豆腐 角切り 4                                             |
| 水 1                                                                                                                         | 三温糖 タレ 0.2                                                                                                     | 三温糖 タレ 0.2                                                                                                                                  | 水 0.5                                                                                                          |                                                                                                          | 三温糖 1.2                                                                                                 | 濃口しょうゆ 2.5                                                                                                                                                                        | ●おろししょうが 0.3                                                                                                                             | ●サケ 50                                                                                                                                   | 高野豆腐 角切り 4                                             |
| サワラに下味をつけて焼く。                                                                                                               | ギョウザを油で揚げる。                                                                                                    | イカに下味をつける。                                                                                                                                  | 鶏肉に下味をつけて焼く。                                                                                                   |                                                                                                          | イワシに下味をつける。                                                                                             | Aを煮る。                                                                                                                                                                             | 鶏肉に下味をつける。                                                                                                                               | サケに下味をつけて、米粉をまぶす。                                                                                                                        | 豚肉に下味をつける。                                             |
| タレを煮てかける。                                                                                                                   | でんぷんをまぶして、油で揚げる。                                                                                               | でんぷんをまぶして、油で揚げる。                                                                                                                            | タレを煮てかける。                                                                                                      |                                                                                                          | でんぷんをまぶして、油で揚げる。                                                                                        | 煎り大豆を入れて、乾くまで弱火でよく混ぜる。                                                                                                                                                            | ごぼうにでんぷんをまぶして油で揚げる。                                                                                                                      | タレを煮てかける。                                                                                                                                | 高野豆腐は、温めたAに浸して戻す。                                      |
|                                                                                                                             | ●ヨーグルト 80                                                                                                      | タレを煮てからめる。                                                                                                                                  | 和風だしの素 0.5                                                                                                     |                                                                                                          | タレを煮てかける。                                                                                               |                                                                                                                                                                                   | タレを煮てからめる。                                                                                                                               |                                                                                                                                          | でんぷんをまぶして油で揚げる。                                        |
| 606・774                                                                                                                     | 677・866                                                                                                        | 609・750                                                                                                                                     | 641・810                                                                                                        | 614・769                                                                                                  | 680・853                                                                                                 | 653・847                                                                                                                                                                           | 638・795                                                                                                                                  | 823                                                                                                                                      | タレを煮て、からめる。                                            |

※学校給食で使われている岐阜県産農産物には、「学校給食地産地消推進事業」により、岐阜県、可児市、JA中央会から一部補助を受けています。