健康チェックで、今の体を知ろう！

令和８年度
可児市健康フェスタ
inカニミライブ

参加費無料

来場者プレゼントあり

令和８年１１月８日（日）
１０：３０▸１５：００

会場　カニミライブ（無印良品ヨシヅヤ可児内）

〒509-0203　可児市下恵土5750

[健康講座]（要事前予約・各部先着10名）

専門の先生から学べる、身近な健康のヒント

【１部】１１：００～１２：００
講　師：浅野 靖之 先生（西可児医院　院長）
テーマ：腎臓のお話

【２部】１３：３０～１４：３０
講　師：明石 克彦 先生（アカシクリニック　院長）
テーマ：「その不調、脳だけの問題じゃないかも!?」
～あなたの脳と腸は会話している！今日から始める“腸脳活”～

WEB申込はこちら



[VRで知ろう！フレイル体験会＆親子で参加できる大豆ゲーム]　（大塚製薬）
加齢にともない起こる心と体の衰え「フレイル」の状態をリアルに体験！

[手のひらで野菜不足をチェック！かんたん健康測定会]　（SOMPOひまわり生命）
手のひらを10秒かざすだけで、あなたの野菜充足度をその場でサクッと測定！

[楽しくチェック！脳の健康測定＆脳トレ体験]（三井住友海上あいおい生命保険）
物忘れチェックと脳波測定つきの脳トレ体験で、楽しみながら脳の健康状態をチェック！

[あなたのストレス度を測定しませんか]　（明治安田生命 可児営業所）
「自律神経チェッカー」であなたのストレス度や推定年齢が分かる！

お問い合わせ

可児市健康増進課　０５７４－６２－１１１１

詳細はこちら