

⑩可児市赤十字奉仕団

日本赤十字の活動について知ろう！

- ・赤十字の災害救護服や看護師のユニフォームを着て写真を撮影！
- ・ハートラチャンのふれあいもお楽しみに！

⑪可児市スポーツ推進委員会

かんたん体力チェック

年齢関係なく誰でも気軽に体力チェックを行うことができます。

★クイズラリー対象団体

南入口 中央入口

水と緑の広場

バス停

主劇場 ホワイエ

⑫日本赤十字社 岐阜県赤十字血液センター

献血(可児市血液推進協議会)※400ml限定

受付時間 9:30~12:00 13:30~15:00

⑬岐阜医療科学大学

医療Maas(移動診療車)

オンライン診療、検診を可能にする医療Maas(移動診療車)を見学してみよう。

⑭スギ薬局グループ

移動調剤体験車

移動調剤体験車で薬剤師体験ができます。

②可児市レクリエーション協会

マンカラ体験 脳トレ・卓上ゲーム

自分の陣地にある石をなくせるかが勝負。単純なようでどの石を動かすかによって勝負の行方が大きく変わる頭脳派のゲームです。

④社会福祉法人 可児市社会福祉協議会

出張ころんCaféとバルーンアートをつくろう！

ころんCaféのコーヒーやジュースでHOTー息。バルーンアートを作ったり、ころんのぬり絵で、脳を活性化しましょう。

⑥可茂食品衛生協会 可児支部

地元グルメの出店

〇正盛 〇とんとん
〇栄花 〇さわの
〇可茂会妻の丘 〇村上商店

⑫可児市社会福祉協議会 ふれあいの里可児

クッキー販売

障がい福祉サービス事業所で、国産の材料を使用し無添加で製造したクッキーの販売

②可児市健康づくり運動普及推進協議会

ウォーキング・KANI

アールを帯着地として、風光明媚な愛知用水沿いを約5キロ歩きます。

団体名			※物品販売やバザーについては、なくなり次第終了となりますのでご了承ください。		
①	可児郵趣会	健康に関する切手の展示	⑩	可児市赤十字奉仕団	日本赤十字の活動について知ろう！
②	可児市健康づくり運動普及推進協議会	市民ウォーキング大会及びウォーキング・健康教室等の写真展示	⑪	可児市スポーツ推進委員会	かんたん体力チェック
③	住友生命保険相互会社岐阜支社東濃営業部	Inbody等各種健康チェックを実施します。	⑫	日本赤十字社岐阜県赤十字血液センター	献血(可児市血液推進協議会)※400ml限定
④	社会福祉法人可児市社会福祉協議会	出張ころんCaféとバルーンアートをつくろう！	⑬	可児市保健推進委員会	測ってみよう！体脂肪
⑤	岐阜県可茂保健所	骨髄バンク、臓器移植、HIV、薬物乱用防止、ペット防災についての啓発	⑭	可児市食生活改善推進協議会	野菜1日目標350g！あなたは足りている？
⑥	可茂食品衛生協会可児支部	チェックします！あなたの手の汚れ具合	⑮	明治安田 可児営業所	ベジチェックで野菜摂取量を確認・健康チェックも！
⑦	可児市シルバー人材センター	脳トレグッズの体験	⑯	可児市レクリエーション協会	マンカラ体験 脳トレ・卓上ゲーム
⑧	可児医師会	医師による健康相談と健康チェック機器体験	⑰	可児とうのう病院	知ってみよう！やってみよう！肺活量と握力を
⑨	可児歯科医師会	歯とお口の健診と歯科相談	⑱	国保年金課・健康増進課	特定健診・生活習慣病に関する展示・啓発コーナー
⑩	可児市ボランティア連絡協議会	ボランティア体験・活動紹介	⑲	健康増進課	金子真美先生による座ってできるエクササイズ
⑪	特定非営利活動法人可児市NPO協会	体組成計等による健康チェックや、気軽にヨガ体験	⑳	可児UNICSスポーツクラブ	吹き矢体験を通して正しい呼吸法を身につけましょう
⑫	可児市社会福祉協議会ふれあいの里可児	クッキー販売	㉑	環境課	チャレンジ！「ボトルtoボトル」～地球温暖化防止で皆健康～
⑬	学校法人神野学園岐阜医療科学大学		㉒	三井住友海上あいおい生命	健康チェック体験 血管年齢や脳の活動量を確認しましょう。
⑭	岐阜県助産師会中濃地区	ストレスチェック、ジャケット装着による妊婦体験赤ちゃん人形抱っこ体験など	㉓	NPOやさしい魔法使い	健康に関する問題を、子ども、大人に分けて出題します全問正解したら、ゲームに参加して景品をゲット
⑮	スギ薬局グループ				

第32回 健康フェア

令和7年 10/19 (日) 9:30~15:00 可児

会場:可児市文化創造センターala
(岐阜県可児市下恵土3433番地139)

JCHO可児とうのう病院市民公開講座

いつまでも見える喜びを守るために
～目の健康と予防の大切さ～

目の健康寿命を延ばそう
～緑内障の検査と治療～

講師 高木 勇貴氏
(JCHO可児とうのう病院眼科部長)

年齢と共に増えてくる目の悩みと目の病気
～その対策と治療～

講師 安田 俊介氏 (安田眼科副院長)

時間 13時30分～
会場 小劇場

無料 予約不要

地元の飲食店がやってくる！

地元グルメもたくさん

やきそば、マヨ唐チキンたこ焼き、パンカレー、かき氷など

屋外スペース

座ってできるエクササイズ

認知症やメタボ予防のためにエクササイズをしませんか。

講師 金子 真美 先生

時間 ① 9時45分～10時30分
② 11時00分～11時45分

※受付は開始15分前から

場所 小劇場(予約不要)

可児UNICSスポーツクラブ主催 ダンス発表

場所 主劇場(予約不要)

時間 キッズダンス 10時開場 10時30分開始
チアダンス 13時開場 13時30分開始

他にもイベントもたくさん

- 女性が働きやすい世の中に！フェムテックについての体験・展示
- 医療Maas(移動診療車)・移動調剤体験車(薬剤師体験)がやってくる！
- 吹き矢体験で正しい呼吸法を身に付けよう！
- 脳トレやゲームに挑戦してみよう！
- 体脂肪や野菜摂取量を測定してみよう！
- まちかどふれあい献血 などなど

全29団体がブース出展！

わくわくクイズラリー

会場内8団体のクイズに答えて
すべて正解なら景品がもらえる！

※1人1回の応募となります。(対象団体は、ブース配置図を参照ください)

※景品はなくなり次第終了となります。

受付:中央入口付近

受付時間 午前10時30分～12時・午後1時30分～3時

ウォーキング・KANI

出発時間 10時～

場所 水と緑の広場(広場東側)

※9時30分～45分に受付をしてください。

可児市健康づくり推進協議会

●お問い合わせ先
可児市子ども健康部健康増進課
Tel.0574-62-1111(代表)

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせや、公共機関の利用をお願いします。 ※内容や時間は、天候や感染症の拡大状況などの都合により変更・中止することがあります。

健康フェア可児は健康ポイント対象事業です。

詳細は市ホームページをご覧ください。

レセプションホール

②0 可児市食生活改善推進協議会

野菜1日目標350g!あなたは足りている?
いつも食べている野菜の量はどれくらい?
350gってどれくらい?実際に測ってみましょう!

②1 明治安田 可児営業所

ベジチェックで野菜摂取量を確認・
健康チェックも!
ベジチェックで野菜接種量を確認してみましょう!!
その他に健康チェックもできます!

②6 可児UNICスポーツクラブ

吹き矢体験を通して自分の健康度を知る
ことができます!
吹き矢は呼吸(肺活量)を生かして楽しむことが
できるスポーツです。集中力を高めることもでき子供
から高齢の方まで体験できます。



★ クイズラリー対象団体

2階

レセプションホール

トイレ

キッズルーム

研修室

ワークショップ (洋室)

ワークショップ (和室)

研修室

②4 国保年金課・健康増進課

生活習慣病に関する展示・啓発コーナー

- ・生活習慣病について知りましょう
- ・生活習慣病予防に役立つ生活改善ポイントの紹介、特定健診の紹介

①9 可児市保健推進委員会

測ってみよう!体脂肪

体組成計による体脂肪測定。パネル展示。



音楽ロフト

⑨ 可児歯科医師会

歯とお口の健診と歯科相談

歯科健診・相談・歯科技工物展示、簡単なゲーム、
体操紹介等

小劇場 (虹のホール)

午前:座ってできるエクササイズ
午後:可児とうのう病院市民公開講座

主劇場 (宇宙のホール)

午前:キッズダンス
午後:チアダンス

ギャラリー

中央入口

みんなで選ぼう食育標語!
選考された優秀作品の中
から最優秀作品を選んで
投票しよう!



演劇ロフト

トイレ

音楽ロフト

美術ロフト

美術ロフト

① 可児郵便会

健康に関する切手の展示
それぞれテーマを決め、世界各地の切手を収集して
ます。今回は健康に関する切手を展示しました。

② 可児市健康づくり運動普及推進協議会

ウォーキング・健康教室等の写真展示
ウォーキング・KANI等のパネル写真展示を行います。

③ 住友生命保険相互会社岐阜支社東濃営業部

Vitality可児ウォーク
Vitality可児ウォークで健康増進。ブースでは
Inbody等、各種健康チェックを実施します。

⑤ 岐阜県可茂保健所

骨髄バンク、臓器移植、HIV、薬物乱用防止、
ペット防災についての啓発
骨髄バンク、臓器移植、HIV、薬物乱用防止、ペット
防災について正しく理解していただく為の普及活
動を行います。

②7 環境課

チャレンジ!「ボトルtoボトル」〜地球温暖化
防止で皆健康〜
ペットボトルの水平リサイクル「ボトルtoボトル」を
体験して、素敵なプレゼントをゲットしよう!

⑦ 可児市シルバー人材センター

脳トレグッズの体験

脳トレグッズの展示と体験、可児川苑、やすらぎ館
で行っている健康マージャンの展示を行います。

⑥ 可茂食品衛生協会 可児支部

チェックします!あなたの手の汚れ具合

手洗いチェッカーにより汚れ具合を測定し数値化
することで、手洗いの重要性を学びましょう。

②3 可児とうのう病院

知ってみよう!やってみよう!肺活量と握力を
肺機能測定機を使った肺活量にて肺年齢、握力計
を使った握力測定にて平均との比較をします。

②9 NPOやさしい魔法使い

健康に関するクイズ

健康に関する問題を、子ども、大人に分けて出題し
ます。全問正解したら、ゲームに参加して景品をゲッ
トしよう。

演劇ロフト

⑧ 可児医師会

医師による健康相談と健康チェック機器体験

医師による健康相談、健康チェック機器(俊敏性測
定、足裏バランス測定、健康歩道)の体験

健康フェア可児 ブース配置図

ギャラリー

⑩ 可児市ボランティア連絡協議会

ボランティア体験・活動紹介

ボランティア体験を通して、あなたに合ったボラン
ティアを見つけてみませんか。ボランティアで心身
共に元気になりましょう。

⑪ 特定非営利活動法人 可児市NPO協会

測ってみよう!NPOで健康づくり

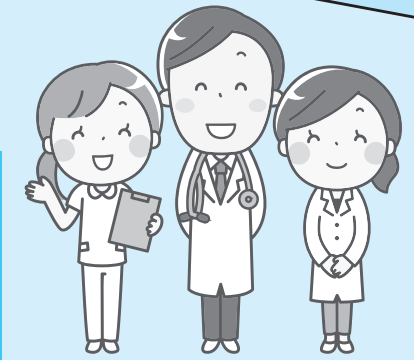
体組成計等による健康チェック、気軽にヨガ体験
(骨盤矯正ヨガ、フレイル予防、親子ヨガ等)

②8 三井住友海上あいおい生命

健康チェック体験 血管年齢や脳の活動量を 確認してみましょう。

健康測定機器で健康チェック!脳トレ第一人者の川
島隆太博士プロデュースによる認知機能トレーニン
グも体験いただけます。

1階



協賛/可児ロータリークラブ・可児ライオンズクラブ