

広報

# かに

2015 (平成27年)

9/1

特集

P2

## 認知症でも1人じゃない ～地域に広がる支援の輪～

2025年には700万人が症状を抱えると予想される認知症。すぐに始めることのできる予防法や、困った時の相談先、市内で行われている認知症の人や家族を支える取り組みなどを紹介します。

ふるさと応援寄附金	…4
市議会議員選挙	…6
国勢調査	…8
フラッシュ・カニ	…11
暮らし情報局	…12
ようこそ！市長室へ	…14

# 認知症でも1人じゃない

## ～地域に広がる支援の輪～



### 認知症とは

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまい働きが悪くなることで、生活に支障を来す状態をいいます。

認知症を引き起こす脳の病気にはいくつかの種類があります。最も多いのは、物忘れなどの記憶障害がじわじわと進行する「アルツハイマー病」ですが、病気の種類によって、症状や処方される薬も異なります。

認知症を完治させる「特效薬」はまだありませんが、早期に投与することで病気の進行を遅らせる薬が開発されています。また周囲の正しい理解と協力があれば、症状が改善されることもあります。

### 認知症は他人事ではない

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によるものです。85歳以上では4人に1人にその症状があると言われています。

2025年には全国の高齢化率は30%を超え、700万人（65歳以上の5人に1人）が認知症の症状を抱えると予想されています。

可見市の高齢化率も24.6%（平成27年4月）と徐々に増加しており、認知症は今や他人事ではありません。

### 今日からできる

#### 認知症の予防法

認知症は「脳を鍛えること」「脳を健康にすること」で、発症や進行を遅らせることができることがわかっています。日々の生活に予防法を取り入れてみましょう。

#### 脳を鍛える

##### ①エピソード記憶

昨日食べたものなど、体験を記憶し思い出す機能。

例) 2日遅れの日記をつける

##### ②注意分割機能

2つ以上のことを同時に行う時、適切に気を配る機能。

例) 同時に何品かの料理をする

##### ③計画力

新しいことをするとき、段取りを考えて実行する能力。

例) 旅行の計画を立て、手順を考える

#### 脳を健康にする

##### ④ウォーキングなどの有酸素運動

有酸素運動は、認知症と関係の深い脳の血流を促進します。頭を使いながら運動すると、より効果的です。

例) 歩きながらしりとりや計算をする

##### ⑤野菜・果物や魚の摂取

野菜や果物に含まれるビタミンCなどには脳の老化を防ぐ働きがあります。

また、魚に含まれているDHAやEPAは血行を良くするほか、脳の神経

伝達を良くする働きがあります。

#### ⑥健診を受ける

まずは健診を受けて、生活習慣病の見直しを。

### 認知症対策には

#### 早期発見・早期治療

認知症は、早期に対応することで進行を抑えられる可能性があります。まずは自分や家族の状態を知ることから始めましょう。

#### 大友式認知症予測テスト

このテストは、認知症のごく初期に認知症に進展する可能性がある状態（軽度認知障害）などを簡単に予測できるように考案されたものです。左記の症状に多く当てはまるようであれば、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう。

- 同じ話を無意識に繰り返し返す
- 知人の名前が思い出せない
- 物のしまい場所を忘れる
- 漢字を忘れる
- 今しようとしていることを忘れる
- 器具の説明書を読むのが面倒
- 理由もないのに気がふさぐ
- 身だしなみに無関心
- 外出をおっくうがる
- 物（財布など）が見当たらないことを他人のせいにする

## 気づいてください 認知症の人の心情を

人は誰でも豊かな感情と自尊心があり、認知症になったからといって何も感じなくなるわけではありません。今までできたことができなくなれば、焦りや不安を感じます。失敗を家族に笑われたり叱られたりすれば、自尊心が傷つけられます。それは健康な人の心理と全然変わりありません。

認知症の人の心情もさまざまです。不安やいら立ちから、暴力や暴言を吐く人もいます。その心の内を理解する

のは容易ではありませんが、病に苦しみ、こらえ思っているのは本人であることに気付いてください。

認知症の症状は常に現れているわけではありません。ただ、その時々起こる症状全てを家族や公的サービスだけで対応する事は難しくなっています。

### 不安を感じたとき…

#### まずはセンターに相談を

家族の認知症が心配、どうしたらよいのかわからない…。

そんな時には、下記の地域包括支援センターに相談してください。

同センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で生活を続けられるように支援する総合機関です。

その人が安心して生活できるように、お話を伺いながら、地域での支援の仕組みや介護保険サービスなどを提案します。

悩みを抱え込まず、まずは気軽に相談してください。

問合せ 高齢福祉課

## 地域に広がる支援の輪

市内には認知症の人や家族を支える取り組みがあります。どなたも気軽に参加してください。

### 広げようオレンジリングの輪

#### 認知症サポーターになりませんか

認知症を正しく理解し、近所での見守りや声掛けなど、温かく接することのできる認知症サポーターを募っています。

サポーターには認知症の人を応援する意思を示す「オレンジリング」をお渡します。

可見市では2,620人（平成27年6月末現在）が認知症サポーターになっています。

定期講座（各会場とも同じ内容です）

期日	場所	申込締切
9/18（金）	桜ヶ丘公民館	9/11（金）
11/26（木）	帷子公民館	11/20（金）
1/28（木）	福祉センター	1/22（金）

時間 午前10時～11時30分（受け付けは午前9時30分～）

参加費 無料

内容 認知症とは、診断・治療・予防について、認知症の人と接する時の心構えなど

### つなげよう支援の輪

#### さつきカフェ

認知症の人の社会参加の場、介護者の情報交換や分かりあえる人の出会いの場、地域住民との交流の場です。

場所 福祉センター（今渡）

期日 10月27日（火）、12月22日（火）、平成28年2月23日（火）

時間 午後1時30分～3時

#### 参加者の声

介護者同士がお話できる時間があった。良かった。

自由に入出りできるのが良いと思います。



### 介護を共に考える会

#### おしゃべりサロン花みずき

現在介護をしている人、介護のことを知りたい人など、どなたでも参加できるおしゃべりサロンです。

期日 毎月第4火曜日

時間 午前10時～正午、午後1時～3時の2回

場所 福祉センター（今渡）

申込・問合せ 高齢福祉課

名称	住所	電話番号	担当地区
地域包括支援センター	広見 1-1	☎ 1111	広見東、広見、中恵土、兼山
西部地域包括支援センター	土田 900	☎ 7171	土田、帷子（中切、菅刈、石原、茗荷、長坂、帷子新町、鳩吹台、緑、虹ヶ丘）
東部地域包括支援センター	久々利 1527	☎ 5115	平牧、桜ヶ丘ハイツ、久々利
北部地域包括支援センター	今渡 682-1	☎ 6200	今渡、川合、下恵土
南部地域包括支援センター	塩河 2709-1	☎ 6722	春里、姫治、帷子（古瀬、美濃田、若葉台、愛岐ヶ丘、光陽台）



～新しい地域貢献のカタチ～

# 可児市ふるさと応援寄附金



最近「ふるさと納税」という言葉をよく見たり聞いたりします。

「好きな自治体に寄附ができる」「寄附すると税金の控除が受けられる」「寄附のお礼として豪華な特産品などがもらえる」などなど。でも、実際のところはどのようなのでしょうか。

ここでは、知っているようで意外と知られていない「ふるさと納税」について、可児市版ふるさと納税制度「可児市ふるさと応援寄附金」の内容を交えて紹介します。

## ふるさと納税とは

自分の生まれ故郷やお世話になった地域の力になりたい、という思いを形にできるよう設けられた制度です。「納税」という言葉を使っていますが、実際には自治体に寄附するものです。この制度では、応援したい自治体をごくでも選んで寄附することが出来ます。また、寄附という行為を通じて、納税者の自治体行政に対する参加意識を高め、地域の活性化にもつながることが期待されています。

## ふるさと納税はお得な制度？

ふるさと納税で寄附したお金は、2000円を超える部分について住民税と所得税から控除を受けることができます。つまり、2000円の自己負担を除いて、全額が戻ってくるのです（ただし、一定の上限があります）。

また、寄附に対する返礼品として、記念品や地元の特産品などを贈る自治体も増えています。中には大変高額な品物を贈っている自治体もあり、この制度についてさまざまな意見があることも確かです。

## ふるさと納税の趣意を踏まえる

ふるさと納税制度は、地域の活性化

などさまざまな効果が期待できます。税金の控除が受けられたり、各自治体が競って返礼品の充実を図ったりしているのも、そうした効果を期待していることです。

また、寄附したお金のうち戻ってくる部分については、寄附を行った人の居住している自治体が、住民税の控除という形で負担することになります。例えば、可児市民が他の自治体に寄附すれば、それだけ可児市の収入が減少することを意味します。

## 可児市を応援していただく

市では、「可児市ふるさと応援寄附金」と称して、ふるさと納税を募っています。寄附金の使途は、「国宝卵花壇（なまな）のふるさと調査応援」、「文化創造センター」への応援など10のメニューから選んでいただけます。また、返礼品は市内の生産者などから提供いただくことで、地域経済の活性化も目指しています。

可児市民が可児市に寄附することももちろん可能です。その場合、市にとっては通常の納税をしていただく以上の収入増となります。

「住みこち一番・可児」の実現に向け、ぜひ応援をお願いします。

問合せ 財政課

## 寄附金の内訳と使い道

26年度は市内外から約1,680万円の寄附をいただき、指定先に合わせた事業の財源として活用しました。

いただいた寄附金の内訳

寄附金の使い道

用途の指定先	件数	金額	事業名	金額
“国宝卯花壇のふるさと調査”応援	4件	1,250,000円	美濃桃山陶の聖地調査・保存・PR事業	1,250,000円
“文化創造センターala(アーラ)”応援	7件	350,000円	文化芸術振興事業	350,000円
“ふるさとの支え愛(Kマネー事業)”応援	8件	440,000円	社会貢献システムモデル事業	440,000円
“ふるさとの自然・環境”応援	15件	597,663円	環境保全事業	457,663円
“ふるさとの福祉”応援	43件	2,442,323円	観光施設管理経費	120,000円
“ふるさとの子育て・教育”応援	23件	1,753,710円	農業振興一般経費	20,000円
“ふるさとの元気”応援	4件	920,000円	地域福祉推進事業	1,480,323円
“ふるさとの安全・安心”応援	5件	700,000円	老人福祉センター運営経費	532,000円
“サッカー場整備”応援	7件	740,000円	保健衛生一般経費	430,000円
“可見市まるごと”応援	116件	7,595,931円	キッズクラブ運営事業	858,710円
合計	232件	16,789,627円	可見市学校教育力向上事業	805,000円
			家庭教育推進事業	50,000円
			図書館蔵書整備事業	20,000円
			体育施設管理経費	20,000円
			観光施設管理経費	920,000円
			橋りょう長寿命化事業	500,000円
			防災行政無線整備事業	100,000円
			男女共同参画社会推進事業	100,000円
			公共施設整備基金に積立て	740,000円
			市政全般に活用	7,595,931円
			合計	16,789,627円

## ふるさとの特産品をお届けします

市の特産品であるサトイモや、サトイモを使ったユニークな商品のほか、地産地消ブランド「可見そだち」に認定された農産物や農産加工品、道の駅「可見ッテ」のオリジナル商品などさまざまな特産品から選ぶことができます。全商品のラインアップ、詳細は市ホームページから確認できます。

### 以下の商品もお礼の品に加わりました!

#### 可見市

Kマネー  
(地域通貨)



Kマネーは市内の協力店で利用できる地域通貨です。

#### 肉のひぐち

飛騨牛セット



飛騨牛の柔らかく濃厚なお肉や、そのお肉をたっぷり使ったコロケ・ミンチカツのセットです。

#### 御食事処 正盛

マヨ唐チキンの  
詰合せ



下味付けに本醸造しょうゆとマヨネーズを使用し、糀(こうじ)で熟成させた独創的な味付けが人気の唐揚げです。

#### 富士カントリー可見クラブ

利用券



可見ゴルフ場・美濃ゴルフ場でのゴルフプレー代のほか、各施設内のレストランや売店で利用できます。

#### SIRROMET(シロメィワイン)

可見市オリジナルラベルワイン



可見市の交流都市レッドランド市(オーストラリア)のシロメィワイナリーで作られた、大自然のおいしさが凝縮されたワインです。

#### 天然温泉三峰

利用券



天然温泉入浴招待券と館内のお食事処、マッサージ、売店などの利用券のセットです。砂塩風呂にも利用できます。

## 市議会議員選挙

# 新たに市民の代表が決定

### 市議会議員選挙の結果

任期満了（8月10日）による市議会議員選挙の投票が、7月26日に市内31カ所の投票所で行われました。

今回の選挙は、定数22人に対して24人が立候補し、激しい選挙戦が展開されました。

投票日当日の有権者数は7万6907人、投票者数は3万4639人（投票率45・04%）でした。

開票は午後9時から総合会館（市役所向かい）で行われ、現職18人、新人4人の当選が決まりました。

### 議会の新体制

8月13日に第4回の市議会臨時議会が開催され、議長に川合敏己さん、副議長に伊藤壽さんが選出され、議会の新体制が整いました。



### 開票結果（敬称略）

	得票数	氏名	党派	当選回数
1 当選	2,348	田原 理香	無所属	①
2 当選	1,973	川上 文浩	無所属	③
3 当選	1,939	山田 喜弘	公明党	③
4 当選	1,864	野呂 和久	公明党	③
5 当選	1,856	亀谷 光	自由民主党	⑧
6 当選	1,839	勝野 正規	無所属	②
7 当選	1,776	川合 敏己	無所属	③
8 当選	1,761	山根 一男	民主党	⑤
9 当選	1,738	澤野 伸	無所属	③
10 当選	1,638.03	伊藤 壽	無所属	②
11 当選	1,636	天羽 良明	無所属	③
12 当選	1,591.97	伊藤 健二	日本共産党	⑤
13 当選	1,576	富田 牧子	日本共産党	⑦
14 当選	1,491	板津 博之	無所属	②
15 当選	1,222	林 則夫	自由民主党	⑪
16 当選	1,219	大平 伸二	無所属	①
17 当選	1,207	可児 慶志	無所属	⑧
18 当選	1,165	酒井 正司	無所属	③
19 当選	1,139	高木 将延	無所属	①
20 当選	900	渡辺 仁美	無所属	①
21 当選	886	中村 悟	無所属	⑤
22 当選	629	出口 忠雄	無所属	②
	496	三園 勇師	無所属	
	401	立松 浩人	無所属	

※小数を含む得票数は、あん分された票を含んでいます。

市民の声を  
市政に生かす議会を目指して

議長 川合 敏己  
副議長 伊藤 壽

可児市議会は議員改選に伴い、22人の議員で新たな任期をスタートしました。二元代表制の一翼として、しっかりとその責務を果たしてまいりたいと考えております。

さて、可児市議会はこれまでに、さまざまな改革の取り組みを行い、早稲田大学マニフェスト研究所が行った議会改革度調査2014において回答のあった全国1503議会中12位となるなど、少しずつではありますが着実に実を結びつつあります。

議会ではこれまでに取り組んできた議会改革の流れを踏襲し、実践することともに、見つめ直して検証し、より良い仕組みづくりを行っていく必要があります。そのために特に次の2点の具体的な取り組みを行っていきます。

1つ目は、議会基本条例をはじめ、これまでの議会改革によって積み重ねてきた仕組みを検証し、更なる議会の活性化と市民の声を生かす新しい仕組みの構築を行うものです。

2つ目は、議員定数、報酬、委員会のあり方について前議会からの提言を受け、議員活動の「見える化」を図り、市民の声を聴き、第三者機関の審査を受けた最終的な結論を導き出すことです。

市民の皆さまの負託にこたえられるように、大変微力ではありますが一生懸命、議長、副議長の職を務めてまいります。今後とも市民の皆さまのご支援、ご協力を心からお願ひ申し上げます。

当選された22人の皆さんです。  
今後のご活躍を期待します。



亀谷 光  
(67・若葉台)⑧



野呂 和久  
(52・下恵土)③



山田 喜弘  
(57・長坂)③



川上 文浩  
(54・広見)③



田原 理香  
(57・臈ヶ丘)①



伊藤 壽  
(63・大森)②



澤野 伸  
(41・土田)③



山根 一男  
(58・若葉台)⑤



川合 敏己  
(49・下恵土)③



勝野 正規  
(57・矢戸)②



大平 伸二  
(57・今渡)①



林 則夫  
(79・羽崎)①



板津 博之  
(45・羽生ヶ丘)②



富田 牧子  
(64・緑)⑦



伊藤 健二  
(62・土田)⑤



天羽 良明  
(43・下切)③



出口 忠雄  
(68・光陽台)②



中村 悟  
(59・下恵土)⑤



渡辺 仁美  
(61・臈ヶ丘)①



高木 将延  
(44・今渡)①



酒井 正司  
(72・鳩吹台)③



可児 慶志  
(68・桜ヶ丘)⑧

この臨時議会で、議会の委員会構成なども決定されました。

**委員会の構成**

議会運営委員会、常任委員会の構成は次の通りです。◎は委員長、○は副委員長、敬称略。

議会運営委員会(10人)

◎可児慶志、○川上文浩、亀谷光、伊藤健二、中村悟、山田喜弘、野呂和久、澤野伸、勝野正規、板津博之

総務企画委員会(8人)

◎澤野伸、○天羽良明、林則夫、可児慶志、山根一男、伊藤壽、渡辺仁美、大平伸二

建設市民委員会(7人)

◎野呂和久、○勝野正規、伊藤健二、中村悟、川合敏己、酒井正司、高木将延

教育福祉委員会(7人)

◎板津博之、○山田喜弘、亀谷光、富田牧子、川上文浩、出口忠雄、田原理香

また、この他に「議会広報特別委員会」が設置されました。

**監査委員の選任**

議会選出の監査委員に、山田喜弘さんが議会の同意を得て選任されました。

問合先 ○選挙に関すること⇒選挙管理委員会事務局(総務課内)

○議会に関すること⇒議会事務局

※写真は右上から得票順、敬称略。年齢は9月1日現在。○内の数字は当選回数。

# 平成27年 国勢調査

10月1日を調査期日として、5年に1度の国勢調査が行われます。今回の調査から、一定期間、インターネットで回答できるようになりました。9月上旬から国勢調査員が各世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

パソコンやスマホ、タブレットから回答できるよ！



## 調査の対象は？

日本国内に普段住んでいる全ての人（外国人も含む）および世帯が対象です。

## 調査場所は？

住民票の登録に関係なく、10月1日現在住んでいる場所を基本に行います。

## 何のために行うの？

日本の人口や世帯の実態を明らかにし、国や道府県、市区町村の行政の基礎資料として活用されるほか、学術・教育機関、企業など幅広い分野で利用され、私たちの暮らしのために役立てられます。

※調査は「統計法」に基づき実施し、回答の義務が定められています。

## 情報の管理は大丈夫？

調査員には守秘義務が課せられています。また、調査票の情報は外部に漏れないよう厳重に管理し、統計の目的以外に使用することはありません。

## 「かたり調査」に注意！

国勢調査などの統計調査を装って、

世帯の情報を電話などで聞き出そうとする不正行為にご注意ください。不審に思ったら、氏名などをすぐには答えず、総合政策課までお問い合わせください。

問合せ 総合政策課

調査の結果は、「人口速報集計」を平成28年2月、その他の詳細は平成28年10月末までに公表する予定です。

## 国勢調査員はこんなものを身に付けています



正しく回答しないと、みんなの身近な「行政施策」や「将来計画」に影響が出ちゃうんだよ。きちんと正確に回答してね。



# スマート国勢調査！

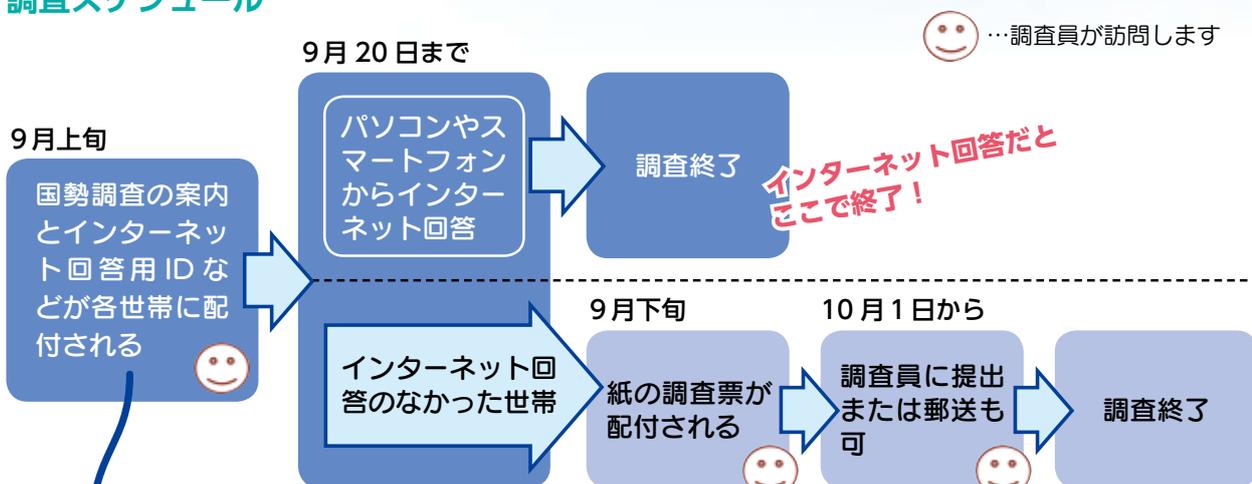
## インターネット回答を利用しましょう

24時間  
回答  
できます！

### 自宅のパソコンやスマートフォンから回答できるようになりました！

今回の調査では、先にインターネットによる回答を受け付けます。回答のなかった世帯のみ、紙の調査票を配布して調査を行います。なお、インターネット回答をいただいた世帯は紙の調査票に記入する必要はありませんので、その後の調査員の訪問はありません。

### 調査スケジュール



平成27年国勢調査  
インターネット回答の利用者情報

あなたの世帯の利用者情報は、次のとおりです。

調査対象者ID

初期パスワード

9月10日ごろから、左のような文書を調査員が配付します。一緒に配付する操作ガイドを見ながら回答してください。操作方法がわからない場合は下記の国勢調査コールセンターへご連絡ください。

9月中旬になってもインターネット回答の文書が配付されない場合は、総合政策課までお問い合わせください。

**インターネット回答の締め切りは9月20日(日)です！  
お早めに！**

### 国勢調査コールセンター

※通話料金がかかります。

# 0570-07-2015

 (IP電話の場合 03-4330-2015)

受付時間 / 午前8時～午後9時 (土・日曜日、祝日も利用できます)

設置期間 / 10月31日(土)まで

国勢調査については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。

国勢調査2015 検索



# いじめ防止

vol.6

わたしたちが子どもたちを見守ります

## ●ホスピスケア活動「虹の会」



虹の会は、ホスピスケアを行うボランティア団体です。会の代表者が、自分の母親ががんで余命わずかとなったときに会った日進市のホスピスでの経験をもとに、10年前に活動を始めました。

主な活動内容として、毎月1回がん患者とその家族との語り合いや、遺族の悲嘆ケアを行っています。昨年はさらに活動を広げ、ドキュメンタリー映画「いのちがいちばん輝く日」の上映会と講演会をアーラで行いました。

日常生活の中で死は「遠いもの」として敬遠されがちですが、いつ訪れるかは誰にもわからないものです。自分のいのち、他者のいのちを見つめ、今を大切に生きることで、世の中からいじめる心や争いの心がなくなり、優しく、穏やかな心になれると信じて活動しています。

このコーナーでは、子どもへの声かけや見守りなど、いじめ防止につながる取り組みをさせていただいている事業所や団体を紹介しています。

いじめ防止協力事業所・団体は随時募集中です。

問合せ 人づくり課

## 第2回 里山案内人講座 (全5回)

このイベントは「清流の国ぎふ森林・環境税」を活用して実施します

あなたも里山での活動を始めてみませんか。

期日	初級編	中級編	講師
9/27 (日)	里山を知ろう	里山保全の基礎を学ぶ	岐阜県森林文化アカデミー 准教授 柳沢直さん
10/18 (日)	森林を歩こう	森の健康診断	NPO 法人 杜の杜学舎 代表 鈴木草さん
11/ 8 (日)	里山で遊ぼう	里山整備の手法を学ぶ①	(初級) NPO 法人 ぎふ木と森の学校 理事長 片岡伸輔さん (中級) NPO 法人 揖斐川環境レンジャー 仲井博信さん
11/29 (日)	里山を守ろう	里山整備の手法を学ぶ②	岐阜県森林文化アカデミー 教授 原島幹典さん
12/13 (日)	里山の思い出づくり	里山整備を実践する	里山クラブ可児

時間 初級編 午前9時～11時30分

中級編 午後1時～3時30分

場所 我田の森 (久々利、花フェスタ記念公園東)

対象者 ○初級編=どなたでも (小学生以下は保護者同伴)

○中級編=市内で里山案内人の活動を目指している20歳以上の人

定員 各コース20人 (抽選)

参加費 無料

申込方法 氏名、住所、年齢、電話番号、希望コースを電話、FAX③6816、

☐kankyo@city.kani.lg.jp のいずれかで申し込む

申込締切 9月17日 (木)

申込・問合せ 環境課





表彰を受ける団員

## 55年ぶりの快挙を達成

8/2

消火までの時間や団員の規律などを競い合う第64回岐阜県消防操法大会が海津市で行われました。可児市からは、6月の大会で優勝した第3分団第1部（春里北西部）が出演し、昭和35年以来55年ぶりの快挙となる5位入賞を果たしました。

団員たちは「仲間や家族、勤務先の応援や協力があったからこそ、このような栄誉ある結果を残すことができた。そういった人たちへの感謝の気持ちを忘れずに、これからも訓練に励んでいきたい」と入賞の喜びを語りました。



岐阜県広報

## 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください  
音声版には、CD（デジター編集）もあります

この情報は平成27年7月28日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

### 情報ボックス

#### お知らせ 全国育樹祭 サテライト行事を開催

10月11日に開催される全国育樹祭にあわせて、木とふれあうことができる行事が各地で開催されます。ぜひ、ご参加ください。  
※入場無料

- ①「清流の国ぎふ 森のおもちゃ美術館2015」
  - とき/10月9日(金)～11日(日)
  - ところ/ぎふ清流文化プラザ(岐阜市)
- ②「関ヶ原 森の恵み感謝祭」
  - とき/10月10日(土)
  - ところ/関ヶ原ふれあいセンターと役場周辺(関ヶ原町)
- ③「里山を楽しもう 可児市から」
  - とき/10月4日(日)
  - ところ/花フェスタ記念公園、環境保全モデル林・我田の森(可児市)
- ④「なかつがわ森林文化伝承・森の恵みフォーラム」
  - とき/10月4日(日)
  - ところ/加子母明治座(中津川市)
- ⑤「下呂市みどりの祭」
  - とき/10月11日(日)
  - ところ/皇樹の杜と南ひだ健康道場(下呂市)
  - ※詳細や他の会場の情報は、ウェブサイト

で紹介しています。

#### 第39回全国育樹祭 検索

- 問/県全国育樹祭推進事務局  
☎058(272)8462

#### 案内 登山届は必ず提出しましょう

「岐阜県山岳遭難防止条例」により、北アルプス地区及び活火山地区(御嶽山及び焼岳)を登山する方に対し、登山届の提出を義務付けています。安全登山はもちろん、万一の遭難や噴火時における迅速な捜索救助のため、必ず提出しましょう。

- 問/県防災課  
☎058(272)1111(内線3347)

#### お知らせ パソコン・スマホで国勢調査

国勢調査は最も重要な統計です。調査員が皆様のお宅に伺いますので、調査にご協力をお願いします。

【回答方法】  
調査員から配布された「ID・パスワード」により、インターネットで回答できます。(9月10日～20日)

インターネット回答されなかった場合、調査員が紙の調査票をお持ちし、後日回収に伺います。(9月26日～)

※国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。

- 問/県統計課 ☎058(272)8184

#### 案内 岐阜県産品を3割引で購入できます

対象の県産品を3割引で購入できる「清流の国ぎふ ふるさと名物販売事業」を以下の4店舗とネットショッピングモールで実施しています。県産品がお得に購入できるこの機会をお見逃しなく。

- 取扱店舗  
「THE GIFTS SHOP(ザ・ギフトショップ)」  
(JR岐阜駅直結 アクティブG2階)  
「岐阜おみやげ川島店」  
(各務原市 河川環境楽園内)  
「g.i.foods(ジ・フーズ)」  
(名古屋市 オアシス21内)  
「THE COVER NIPPON(ジ・カバーニッポン)」  
(東京都港区赤坂 東京ミッドタウン内)
- ネットショッピングモール  
楽天市場、ニッポンセレクト

ふるさと名物 岐阜 検索

- 問/県地域産業課 ☎058(272)8365

8ch Cボタンで県広報 毎週木曜日更新

広告

美濃金山城主・森氏ゆかりの地

### みょうこうに 妙向尼の墓所

美濃金山城の城下である兼山には、可成寺の他に、常照寺も建立されました。常照寺は、初代城主森可成の妻・妙向尼に縁のある寺院で、妙向尼の画像や、蘭丸が愛用したと伝わる槍の穂先などが受け継がれています。また妙向尼の墓所も境内にあり、市史跡に指定されています。

妙向尼は、戦国時代の武将を支えた賢母とたたえられ、信長と石山本願寺との和睦を取り持ったとの逸話が残されています。慶長元（1596）年、息子たちの活躍を見届けた後、73歳で亡くなりました。

妙向尼の墓は、高さ83cmの五輪塔です。隣には、父・林新右衛門常照の墓があります。墓所と常照寺は、町のほぼ中央に位置し、城下の要所を今も守り続けています。



問合せ 文化財課

## 生き生き健康コラム

Vol.21

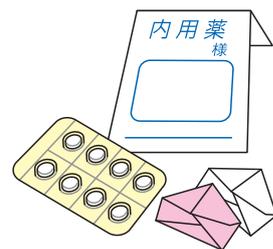
## 薬は確実に飲みましょう！

厚生労働省が、平成24年度に全国で7億9,000万件あった薬の処方箋について調査しました。それによると、180万件は「残薬」を理由に薬剤師が薬の量を減らすなどの対応をとったことで医療費をおよそ28億7,000万円抑制できたと推計しています。

無駄な医療費や保険料の抑制のために、皆さんも病院にかかる時はお薬手帳を持参し、薬の管理を行いましょう。

また、「薬を飲み始めて血圧が下がったから、自己判断で薬を中止した」という話を時々聞きますが、血圧の薬の場合、勝手に中止することで血圧が上昇することがあります。

処方された薬は自己判断による中断や飲み残しがないよう、医師の指示に基づいて確実に飲むようにしましょう。



あなたの血圧は正常ですか？“血圧測定のススメ”

### 9月は健康増進普及月間です

メタボリックシンドロームの一つである高血圧。自分の血圧を知り、高血圧を予防するため、定期的に血圧を測定しましょう。

〈血圧測定のポイント〉

1. 体の力を抜いてリラックスする
2. 座って測定する
3. 毎日同じ時間に測定する（1日2回、朝の起床後1時間以内と夜の就寝前）



問合せ 健康増進課

## 日本五大名飯「可児のサヨリめし」

皆さんは「可児のサヨリめし」をご存じですか。実は、昭和14年に日本五大名飯として「深川めし（東京）」「うずめめし（島根）」「忠七めし（埼玉）」「かやくめし（大阪）」と並んで、宮内庁から選定された、「元祖ご当地グルメ」なんです。

「サヨリめし」とは、木曽川をのぼって兼山湊へ運ばれていた塩漬けサンマを炊き込みご飯にしたものです。かつて可児地域では、普段食べられない海産品はぜいたく品とされており、秋の収穫を祝う時など縁起料理として食べられていたそうです。古くから地域で親しまれてきたサヨリめしですが、なぜ「サンマ」ではなく「サヨリ」なのかというと、海のない可児では、当時海の魚があまり知られておらず、細長い魚を「サヨリ」と呼んでいたからだといわれています。

現在は、市内イベントや道の駅「可児ッテ」の秋～冬の限定商品として販売しています。また可児ッテでは9月19日（土）～23日（祝）の期間、「オープン5周年イベント」としてサンマのつかみ取りなども開催される予定です。素朴なエピソードと一緒にこの地で親しまれてきた「可児のサヨリめし」、皆さんも一度味わってみてはいかがでしょうか。



サヨリめし調理例

問合せ 経済政策課

## アレンジメニューで 簡単朝ごはん Vol.6



残り物の切り干し大根の煮物で作る  
スパニッシュオムレツ

### 【材料（1人分）】

切り干し大根の煮物…………… 適量（80gくらい）  
卵…………… 1個  
油…………… 大さじ1/2

### 【作り方】

- ①切り干し大根の煮物は、軽く汁を切る。
- ②ボールに卵を割り、①を加えてよく混ぜる。
- ③油を引いたフライパンに②を流し入れ、両面をきつね色に焼く。

### 【栄養成分（1人当たり）】

エネルギー：258kcal たんぱく質：10.0g  
カルシウム：121mg



### コメント・ポイント

混ぜて焼くだけで簡単に作れます。お好みでケチャップや青ノリをかけるのもおすすめです。

問合せ 健康増進課



# ようこそ！ 市長室へ

28



## 自身でできる自然災害への 大切な備え

3人の尊い生命を犠牲にしてしまった、平成22年の7・15豪雨災害から、5年が経ちました。

あの災害以降昨年度までに、可児川改修をはじめとする災害対策事業に、岐阜県と可児市合わせて40億円近い事業費を投入してきました。しかしながら、まだまだ災害対策には多くのお金と時間が必要です。自然の脅威の前には、もう大丈夫という対策は不可能というても過言ではないでしょう。

もう一つ、7・15豪雨災害で学んだことは、一旦天災害が発生すると、多くの情報が氾濫し、必要な対応に追われ市役所や消防、建設業をはじめとする民間の応援隊の活動も、本当に限られてくることです。個々



の被災者への対応は、すぐにはほとんど手が回らないという現実です。でも、豪雨災害はある程度予測でき、事前に避難などの対応が可

能です。過去の経験や、洪水、土砂災害のハザードマップを確認し、ご自宅が浸水や土砂災害を被る可能性があります。「どういう状況になったら避難が必要か」「2階などへ避難すれば大丈夫なのか」「心配の少ない地域なのか」ご自身で把握しておいてください。避難が必要であれば、「お身体の不自由な方や、小さいお子さん、妊婦さんはどうするのか」「手助けが必要か」「夜間だったらどうするのか」。そんなことを考えていただくために、7・15豪雨災害以降毎年6月に水防訓練を実施しています。ぜひ年に1回は、家族みんなで避難経路や、別々の場所にいた場合の集合場所など確認し合ってください。避難時に支援の必要な方の頼りになるのは、自治会、自主防災組織、自衛消防隊、防災支援隊など地域の皆さんです。日頃からの近所付き合いは、いざというときのためにも、本当に大切なことです。

また、「すぐメールかに」に登録すれば、災害情報が配信されます。ケーブルテレビ可児やFMららでも緊急放送を行います。FMららは、無料専用アプリをダウンロードして、スマートフォンやタブレットで



聴くこともできます。遠隔地からも、可児市の情報が確認でき便利です。

一方、地震は事前予測ができません。大地震の時、被災者の救助で大きな力を発揮できるのが、やはり自治会などの組織です。このことは、阪神淡路大震災や東日本大震災でも明らかになりました。毎年9月第1日曜日には大地震を想定した防災訓練を行います。防災訓練やさまざまな地域行事に参加し、日頃からお互いが見える関係を築くことも、ご自身でできる、安心につながる大切な「備え」です。

可児市長 宮内成伸

記念冊子「オーいしんちゃん」  
好評発売中!

広報かには、ボランティアグループ「音訳・ヴォイスの会」の皆さんにより音訳されています。音訳版を希望する人は、図書館本館へご連絡ください。



## 図書館だより

図書館本館 (広見) ☎② 5120  
 帷子分館 ☎⑥ 8530  
 桜ヶ丘分館 ☎④ 3473

**開館時間** 本館 火～金 午前10時～午後7時  
 土日祝 午前10時～午後5時  
 帷子・桜ヶ丘分館 午前9時～午後5時

**休館日** 本館・分館共通  
 毎週月曜日、25日(金)

### ■特別休館のお知らせ

10月1日(木)～14日(水)は、蔵書点検と図書館システム改修のため、本館・分館すべて休館します。

### ■展示のご案内(本館)

「認知症の方が住み慣れた地域で暮らしていくために」展(高齢福祉課)

期間 9月24日(木)まで  
 認知症があっても安心して暮らせる社会を目指し、毎年9月21日を中心にアルツハイマー病の啓蒙を全国的に実施しています。この機会に認知症について学んでみませんか。

「命を守る図書展～3万分の1の命と向き合う～」(福祉課)

日本では自殺によって多くの尊い命が失われています。自殺の多くは防ぐことができる社会的な問題です。自殺予防、うつ病、命の大切さに関するパネルや図書

を展示します。

### かにつきタイム

毎週土曜日午後2時から行います。  
 ○ふくべっこの人形劇  
 期日 9月19日(土)  
 場所 図書館本館3階  
 演目 「ジャックと豆の木」  
 上演 ふくべっこ  
 楽しい人形劇です。ぜひお越しください。

### ■第1回読書会を開催

9月11日(金)までに図書館本館に申し込んでください。  
 日時 9月15日(火) 午後1時30分～  
 場所 図書館本館3階  
 題材 「若冲」澤田瞳子著(文藝春秋)  
 主催 可児市読書サークル協議会

### ■新しくいった本

【一般書】  
 「100万分の1回のねこ」  
 江國香織ほか/著(講談社)  
 「自閉症の僕の七転び八起き」  
 東田直樹/著(KADOKAWA)

【児童書】  
 「ここがすき」  
 きたやまようこ/作(こぐま社)  
 「小学生でもわかる  
 スマホ&パソコンそもそも事典」  
 秋田勲助/著(シーアンドアール研究所)

ピンク色のKマネー  
 の有効期限は9月  
 30日(水)です

忘れずにご利用ください。



問合せ 地域振興課

## 広報番組のお知らせ

### ケーブルテレビ可児で

### いきいきマイタウン

9/5(土)～11(金)

ようこそ!市長室へ

9/12(土)～18(金)

認知症でも1人じゃない

9/19(土)～25(金)

簡単!山ごはんレシピ

Kルートで行こう!

9/26(土)～10/2(金)

好きなのはカニダー

放送時刻 月～金曜日 7:00・12:00・17:00・19:00・21:00  
 土・日曜日 7:00・12:00・19:00・21:00

### FMららで

### 可児市役所からこんにちは

9/3(木) 11:20～

ようこそ!市長室へ

9/10(木) 11:20～

可児市ふるさと広報大使 塚本明里の「あかりい話」

9/17(木) 11:20～

ふるさと応援寄附金

9/24(木) 11:20～

可児市ふるさと広報大使 塚本明里の「あかりい話」

### おはよう可児市役所

月～金曜日 8:00～

### 発見!可児の魅力

毎週土曜日 10:00～

## お詫びと訂正

広報かに8月15日号11ページ「合同企業説明会」のうち、対象者に誤りがありました。お詫びして訂正します。

■大学・短大・高専・専修学校の来春卒業予定者

■高校・大学・短大・高専・専修学校の来春卒業予定者

## もう一度確認を!災害時の情報収集

### すぐメールかに

登録方法はコチラ



あらかじめ登録した携帯電話などのメールアドレスに、災害や気象に関する情報を配信します。そのほか、暮らしに役立つ市政情報も配信しています。

### 「防災無線」電話で確認サービス

専用電話番号 ☎ 0574 ② 1548

防災無線で放送された内容を放送後に電話で確認することができます。

※通話料金が必要です。  
 ※防災無線放送後、24時間経過すると消去されます。



8月8日と9日に可児夏まつり2015が開催されました。  
 イベントの一つとして行われた魚つかみで、子どもたちが水しぶきを上げながら懸命に魚を追いかけていました。

ふるさと川公園にて

# 心の風景

247



魚つかみ



## 今月の一枚

7月27日～30日、南帷子小と春里小児童を対象とした英語サマースクールを春里公民館で開催しました。

英語を通してコミュニケーション能力の向上を目指す「かっこいい英語プログラム」の取り組みの一つで、子どもが「英語を話そう」とする姿勢を大切にしています。

スクールでは、クイズやゲームを通して、楽しみながら英語に親しむ機会が多く設けられました。児童がさまざまな国について学ぶイベント・ワールドツアーでは、ALTが出身国の文化を紹介したり、子ども達が首都や人口などの質問をしたりして、世界の国々への興味を深めていました。



ALT(外国語指導助手)の英語を聞き取る児童

広報かに No.796  
 2015年9月1日号

編集・発行／可児市役所 〒509-0292 岐阜県可児市広見一丁目1番地  
 ☎(0574)②1111 ㊟(0574)⑥0345 URL <http://www.city.kani.lg.jp/>

市の人口 100,917人 (男/49,952人 女/50,965人) 世帯数 39,917世帯(8月1日現在)  
 (前月より19人減、33世帯増、昨年同月より11人増、448世帯増)

「広報かに」9月1日号、1部当たりの印刷費は約10.71円(税込)です。



広報かにには環境にやさしい再生紙を使用しています。  
 植物油インキで印刷されています。