

6/23 笑顔あふれる交流の場

今渡の福祉センターで、認知症の人や周囲で支える人たちが集う「さつきカフェ」を開催しました。

認知症の人が外出する機会をつくり、支える介護者らの情報交換の場とすることを目指した市として初の試みです。

お茶を飲みながら参加者同士で会話を楽しんだ後、全員で歌や手遊びなどの音楽療法を体験する時間が設けられました。明るく楽しい雰囲気の中で活発な交流が行われ、会場には笑顔があふれていました。



音楽療法で歌う参加者

6/28 可児市消防操法大会

ふれあいパーク・緑の丘で、第34回消防操法大会が行われました。

消防操法大会は、消防ポンプ車を操作し、消火するまでの時間や団員の規律を競う大会です。

多くの市民が声援を送る中、各団が訓練の成果を発揮し、第3分団第1部が見事優勝の栄冠を勝ち取りました。

団体の部

優勝	第3分団第1部 (春里北西部)
第2位	第2分団第1部 (今渡)
第3位	第3分団第4部 (帷子東部)
第4位	第4分団第4部 (兼山)
第5位	第2分団第2部 (下恵土)
第6位	第4分団第1部 (久々利)
敢闘賞	第2分団第3部 (川合)
敢闘賞	第3分団第2部 (春里東南部)

個人の部 (優秀賞)

指揮者	林 数馬 (第3分団第2部)
1番員	加藤 俊輔 (第3分団第1部)
2番員	梁川 義博 (第2分団第1部)
3番員	日比野宏昭 (第3分団第4部)
4番員	各務 亘 (第4分団第1部)

7/4 ノルディックウオーキングで健康に

東帷子の可児やすらぎの森で、ポールを使ってクロスカン트리スキーのように歩くノルディックウオーキングの体験会を開催しました。

多くの参加者が、始めは緊張して歩き方に慣れるまでに時間がかかりましたが、講師から姿勢やリズムのとり方を教わった後はスムーズに歩けるようになりました。

参加者は「姿勢を意識することで背筋が伸びて気持ちよかった」「これからも続けたい」など感想を述べていました。



リズムよく自分のペースで歩く

広告