

広報

かに

2015 (平成27年)

6/1

特集

P2

荒川豊蔵 人間国宝認定 60 年記念展

可児を拠点に活躍した陶芸家・荒川豊蔵。

豊蔵が「志野・瀬戸黒」で人間国宝の認定を受けて 60 年となる今年、郷土歴史館と荒川豊蔵資料館で開催する記念企画展を紹介します。

食べたいものがあればこそ	・・・4
ノルディックウオーキング	・・・6
安定した水の供給のために	・・・8
インフォメーション	・・・10
フラッシュ・カニ	・・・11
暮らし情報局	・・・12
ようこそ！市長室へ	・・・14

荒川豊蔵 人間国宝認定60年記念展

陶芸家・荒川豊蔵が人間国宝の認定を受けて60年。
郷土歴史館と荒川豊蔵資料館は、これを記念した企画展を開催します。
豊蔵が遺した作品の数々と、可児で起きた物語をご覧ください。

問合先 可児郷土歴史館 ☎0211

久々利大萱にある豊蔵作陶の地(現在は立ち入り禁止です)

それは、可児で 起きた物語

陶磁史を塗り替えた地

昭和5年、荒川豊蔵が久々利大萱で
筒絵がある古志野の陶片を発見しまし
た。

このことにより、それまで瀬戸で焼
かれたと考えられていた黄瀬戸・瀬戸
黒・志野・織部などの陶器が、可児を
含む美濃東部で作られていたことが実
証されました。

日本の陶磁史を塗り替えた大発見。
その場所こそが、可児でした。

豊蔵が愛した地

桃山時代に久々利大萱に窯を開いた
のが自身の先祖につながることを知り
豊蔵は大萱の地に強い拘り^{こわい}を持つよう
になりました。そして豊蔵は、この地
を作陶の場、生活の場とし、終の棲家
としたのです。

昭和59年には、自身の作品やコレク
ションを後世の参考としてもらい、焼
き物の素晴らしさを伝えるため、豊蔵
の愛した久々利大萱に荒川豊蔵資料館
を開館しました。

人間国宝 荒川豊蔵とは



略年譜

- 明治 27 年 多治見町（現多治見市）に生まれる
- 大正 11 年 宮永東山窯（京都市）に工場長として勤める
- 大正 15 年 久々利大平の古窯跡で、天目と青織部の陶片を拾う
- 昭和 2 年 北大路魯山人に望まれ、星岡窯（鎌倉）に移る
- 昭和 5 年 久々利大萱で古志野の陶片を発見。これ以降、志野再現を志す
- 昭和 8 年 大萱に移り築窯、初窯を焚く
- 昭和 21 年 多治見市虎溪山永保寺の山を借り受け、水月窯を築く
- 昭和 30 年 「志野・瀬戸黒」で人間国宝に認定
- 昭和 46 年 文化勲章を受章、文化功労者として顕彰
- 昭和 60 年 永眠。可児市名誉市民に

可児郷土歴史館

古志野発見ものがたり

豊蔵は自らの人生の転機となった印象深い出来事を、陶器や絵画などの作品として残しました。
今回の展示では、それらの作品を通じて、古志野発見とその後の人間国宝認定に至る物語を紹介します。

運命の出会い

志野茶碗の名品に付着した赤土をきっかけに、志野・瀬戸黒などの陶器が瀬戸で焼かれていたとされる定説に疑問を持った豊蔵。

大平の窯跡で陶片を探し、次に大萱の牟田洞の窯跡を調べ、先に見た志野茶碗と同じ筍の絵柄が描かれた古志野の陶片を発見します。志野・瀬戸黒・黄瀬戸などの陶器が、実は可児など（美濃東部）で生産されていたことを示す大発見でした。



古志野陶片発見の図（部分）

月にかざす陶片

発見の帰路、握りしめた陶片を何度も確かめます。

陶片を月の光にかざし、「狐や狸に化かされてはおるまいか」、そんな豊蔵のつぶやきが聞こえてきそうです。



月照陶片歎触の図（部分）

縁に導かれて

古志野の発見をきっかけに、豊蔵は志野などの技術の再興を決意します。やがてその業績は高い評価を受け、昭和 30 年に重要無形文化財技術保持者「志野・瀬戸黒」（人間国宝）の認定を受けます。



作陶図



陶房図

展示期間 8月30日（日）まで
開館日 火～日曜日、祝日
開館時間 午前9時～午後4時30分
入館料 一般200円（2館共通券は300円）

荒川豊蔵資料館

豊蔵が遺した宝箱—作品と愛蔵品

豊蔵が、「後世の役に立てば」という思いで設立した資料館を、「豊蔵の大事な宝物が詰まった宝箱」に見立てた収蔵品展を開催します。

豊蔵が築いた窯で制作した志野・瀬戸黒・黄瀬戸や色彩豊かな作品と、豊蔵が拘る美濃桃山陶をはじめ、彫像・書画などの愛蔵品を紹介します。

展示期間 8月30日（日）まで
開館日 金～日曜日、祝日
開館時間 午前10時～午後4時
入館料 一般200円（2館共通券は300円）



黄瀬戸破竹花入（豊蔵作）



かんえんべん よ ほうざら
染付灌園便四方皿（豊蔵作）

6月は
育間
食月

食べたいものがあればこそ 食事を見直し、ひと工夫



生活習慣病

高血圧症 糖尿病 脂質異常症
心筋梗塞 狭心症 脳梗塞
脳出血 がん 腎臓病 肝臓病
骨粗しょう症 歯周病 など

塩分のとり過ぎは、高血圧症など、生活習慣病の原因の一つといわれています。高血圧を放置すると動脈硬化が進行して、心疾患や脳血管疾患などの病気を引き起こす可能性があります。塩分のとり過ぎに気を付けることで、生活習慣病の予防や改善、さらなる健康の増進につながります。

塩分をとり過ぎると…

塩分のとり過ぎは、高血圧症など、生活習慣病の原因の一つといわれています。高血圧を放置すると動脈硬化が進行して、心疾患や脳血管疾患などの病気を引き起こす可能性があります。塩分のとり過ぎに気を付けることで、生活習慣病の予防や改善、さらなる健康の増進につながります。

栄養バランスのよい食事と塩分

1日3回、主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい食事をとることは、健康な毎日を過ごすために欠かせません。

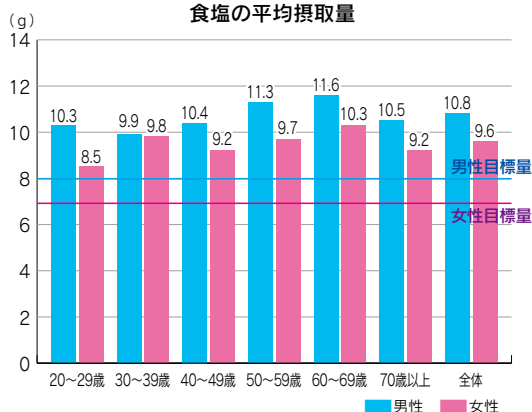
また、栄養バランスのよい食事に加え、塩分をとり過ぎないことも大切です。

私たちがとっている塩分量

成人1日あたりの食塩摂取目標量は、男性8グラム未満、女性7グラム未満と設定されています(※)。しかし実際には、男性10・8グラム、女性9・6グラムと、男女ともにどの年齢も目標量を上回っています。

原因としては、日本食に欠かせないしょうゆや味噌に塩分が多く含まれていること、インスタント食品や加工食品の普及、外食の増加などが考えられています。

食塩の平均摂取量



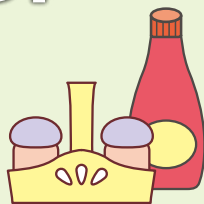
※「日本人の食事摂取基準(2015年版)より」

どんなものに含まれているのか

1日にとっている塩分のうち、約7割は調味料から、残りの3割は加工食品からとっています。

減塩のポイント

○酢・ケチャップ・カレー粉などの調味料、香味野菜（レモン・しょうが・しそなど）、香辛料（こしょう、唐辛子、辛子など）を味付けに利用してみましょう。



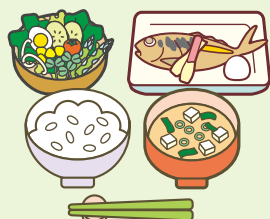
○だしを効かせて、使用する調味料を減らしましょう。



○調味料は目分量ではなく、量ってから使用しましょう。

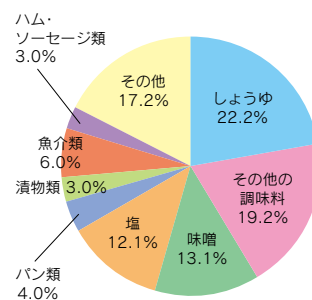


○塩分の多い食品（漬物・汁物や加工食品）は、1食に何品も食べないようにしましょう。



○主菜か副菜のどちらかを薄味にして味にメリハリを付け、徐々に慣れるようにしてみましょう。

食塩摂取の内訳



(H23 岐阜県民栄養調査報告書より)

品からでした。近年、その他の調味料（めんつゆ、たれ類）からの塩分摂取が増えています。
また加工食品（パン、練り製品、漬物、ハム・ソーセージなど）にも塩分が多く含まれています。商品を選ぶときは、食品表示を見るなど注意が必要です。

減塩のすすめ

乳幼児期は食習慣の基礎を作る、大切な時期です。素材の味を感じられるよう薄味にするなど、子どもの頃から塩分の少ない食事の習慣をつけていきましょう。

日頃からのちょっとした意識の積み重ねが減塩につながっていきます。いつまでも健康で、おいしい食事を楽しめるよう、毎日の食事にひと工夫を加えてみませんか。

問合せ 健康増進課

家庭の味噌汁の塩分測定を実施

可児市食生活改善推進協議会は、食を通して皆さんの健康づくりをお手伝いしています。今年度は減塩に関する取り組みとして、料理教室と併せて、家庭の味噌汁の塩分測定を行います。

料理教室については広報かにでお知らせしますので、気軽に参加してください。



「アレンジメニューで簡単朝ごはん」レシピを募集

夕食で残ったおかずやレトルト食品などをアレンジした、簡単にできる朝ごはんレシピを募集します。レシピは広報かに（アレンジメニューで簡単朝ごはん）などに掲載し、市民の皆さんに紹介します。

応募資格 市内在住の人

募集内容 アレンジメニューで簡単にできる朝ごはんのレシピ

応募方法 健康増進課、各連絡所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送する

応募締切 9月4日（金）

※レシピを基に試作し、修正する場合があります。

食育標語を募集

市の食育マーク「モリモリキング」の吹き出しに入る標語を募集します。

応募資格 市内の小中学生

募集内容 朝ごはん野菜を食べることを啓発する標語

応募方法 健康増進課、各連絡所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送する

応募締切 9月4日（金）

※応募作品は未発表の作品に限ります（応募作品は返却しません）。

※作品の著作権などの一切の権利は市に帰属します。

可児市食育マーク



モリモリキング

申込・問合せ 健康増進課



ノルディックウォーキングで

1日30分週2回のウォーキングで健康づくりに取り組む市民運動「歩こつ可児302」。誰でも手軽にできるウォーキングですが、中でも今新感覚のウォーキングとして注目されているのがノルディックウォーキングです。

ノルディックウォーキングは、2本のポールを持ってクロスカントリースキーのように歩きます。手軽さと高い運動効果が注目され、簡単に始められる全身運動として広がりつつあります。

ノルディックウォーキングの魅力

●膝や腰の負担が軽減

膝や腰など下半身にかかる負担が少なく身体にやさしいので、年配の人にもお勧めです。

※安心してできるウォーキングですが、体調などが心配な人は、主治医に相談した上で始めることをお勧めします。

●正しい姿勢でバランスもサポート

ポールを両手で持つことで姿勢を矯正し、正しい姿勢で歩けます。また、ポールがバランスをサポートし、安定した歩行ができます。

●全身の筋肉を使い、運動量もアップ

上半身を含めて、身体の9割の筋肉を使う全身運動です。そのため、通常のウォーキングよりも運動量が2割アップします。

歩き方とポールの使い方

自然なウォーキングスタイルが基本です

腕の振りは、ポールを使っても自然に歩行している時と同様です。

慣れてきたら腕の振りを大きくしたり、歩幅を広くとって、効率的な運動効果を意識しましょう。

目線は足元を見ないで、進行方向を見る

親指はグリップの上に乗せ、軽く握る程度

歩幅を広く、着地はかかとからつま先へとスムーズな重心移動を意識する

肩をリラックスした状態で、腕を自然に歩行するとき同様に前後に振ります

背筋をピンと伸ばして綺麗な姿勢を意識する

先端ゴムを軽く後方へ押し出す。地面を押さえつける感覚



～からだにやさしい、だからずっと続けられる～

「歩こう可児302」を

あなたも体験してみませんか

市は、ノルディックウォーキングの魅力をたくさんの人に知ってもらうため、次の取り組みを進めています。

「ノルディックウォーキング体験会IN可児やすらぎの森」を開催

専門講師による体験会を開催します。



昨年の体験会の様子

期日 7月4日(土) 雨天決行
時間 ①午前9時～10時30分
②午前11時～午後0時30分

※受け付けは開始時刻の30分前から。
集合場所 可児やすらぎの森・西入口
管理事務所前

講師 花岡央さん(社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟ウォーキング・グライフマイスター

定員 ①②各30人(先着順、初心者優先)

募集期間 6月15日(月)～26日(金)

の午前8時30分～午後5時

申込方法 健康増進課に電話で申し込む

参加費 無料

※雨天の場合は、雨具を持参してください。

※当日体調に不安がある場合は、無理せず参加を見合わせてください。

ポールを無料でレンタル

ノルディックウォーキングをしたい人に、市内3カ所でポールを無料レンタルしています。

貸出場所

●可児やすらぎの森 ☎09975

四季の自然を満喫！距離表示も整備しました。



KYBスタジアムの外周は550mのウォーキングコースになっています。

●健康増進課

市役所北側のふるさと川公園で快適に歩くことができます。

※原則、体験会などで歩き方の基本を学んだ人が対象です。

※貸し出しできるポールの数や利用時間など、詳しくは各施設へ直接問い合わせてください。

ノルディックウォーキングで健康づくりを

これまでにノルディックウォーキングを体験した人からは、次のような声が寄せられています。

体験者の声

- ・猫背で姿勢が悪くて困っていたが、ポールを使うことで良くなることがわかった。
- ・肩こりが解消した。
- ・歩幅が広がって気持ちよく歩けた。

これから夏を迎え、暑さも厳しくなります。皆さんも水分補給など気をつけながらノルディックウォーキングを体験して、自分流のウォーキングスタイルに取り入れてみませんか。

問合せ 健康増進課

●KYBテニスコート管理棟
☎05144

安定した水の供給のために

いつでも安定した水道水の供給を行うために、水道施設の整備は欠かせません。古くなった設備の更新や災害時に備えた耐震対策など、水道施設の更新計画について紹介します。

水道施設の更新

可児市の水道施設には、多くの配水池やポンプ場があります。古くなった水道施設の更新や、耐震補強、設備機器の適切な管理を行うことで、安定した水の供給を図ります。

古くなった施設の更新

施設の整備は、中長期の財政状況に沿った整備計画に基づいて進められています。現在、建設から長期間経過した施設が多く、施設や設備の耐用年数や機能劣化の状況を見ながら施設の修繕や更新を行っています。

設備機器の定期的な更新

配水池やポンプ場などの水道施設に設置してある設備および機械機器は、20年で更新することを原則としていますが、適切に維持管理することによって使用期間の延長を図っていきます。

老朽施設の更新

配水管の更新は、経過年数や漏水事故の有無を考慮し、耐震性能が低いとされる塩化ビニル管から優先的に実施します。

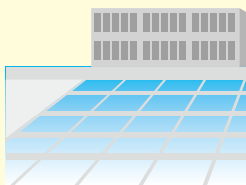
中でも昭和40年代の塩化ビニル管が現存する桜ヶ丘地区については今後10年間をめどに入れ替えを実施します。

水道水が家庭に届くまで



ダム

私たちが飲んでいる水は、岩屋ダム（下呂市）と牧尾ダム（長野県）から来ています。



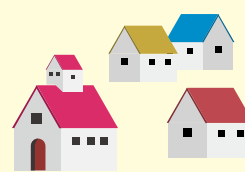
浄水場

ダムからの水を川合浄水場（可児市）、山之上浄水場（美濃加茂市）、中津川浄水場（中津川市）の3カ所の県営浄水場できれいにして、配水池に送ります。



配水池

浄水場できれいにした水は市内21カ所の配水池に貯めます。高い場所にある配水池へは、ポンプで水をくみ上げています。



家庭

配水池から配水管を通して、皆さんのもとへ水が届けられます。

地震に備える

耐震対策の実施

市は地震による被害を軽減するため、平成24年度に水道施設の耐震化計画を策定しました。耐震管への布設替えや配水池などの構造物の補強、老朽配水池の廃止などにより、地震災害による被害を受けても、給水機能を可能な限り保持できるようにし、断水を最小限にとどめるようにしていきます。

配水場の耐震補強

まず、水道事業として重要度の高い施設から耐震補強工事を行っていきます。低区配水場、中区配水場および長洞ポンプ場などの耐震補強工事を平成31年度までの完了を目標に進めます。

配水管の入れ替え

水道管については、経過年数を考慮し、送水管などの重要度の高い基幹管路から優先的に耐震管へ入れ替えます。基幹管路の耐震化については、国の支援を受けて昨年度から本格的に事業に取り組んでいます。今後17年間にわたり重点的に整備し、平成43年度に基幹管路の耐震化率100%を目指します。

また、基幹管路以外の配水支管についても、管路の更新に併せて耐震管への入れ替えを実施していきます。



耐震管の布設替工事

老朽配水池の廃止

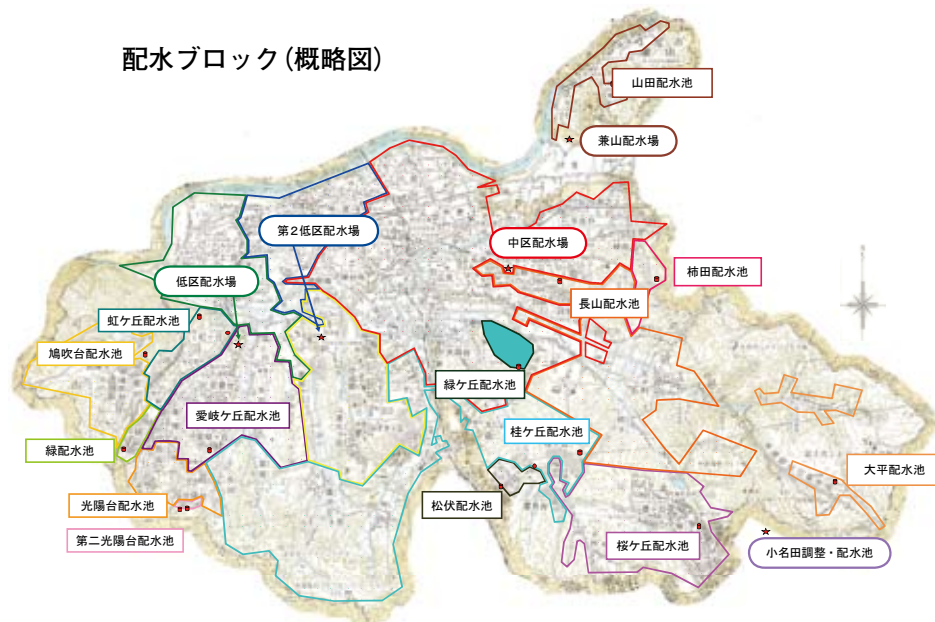
浄水場から送られてくる水は、各地にある配水池に貯められます。配水池は、受け持つ配水区域（配水ブロック）の想定使用量により貯水容量が決まっています。配水池によっては貯水容量に若干の余裕があるため、配水ブロックの見直し可能な場合があります。

また、配水ブロックを更に細分化することにより、適正な水压を保つことができます。

耐震性能の低い配水池の中には、配水ブロックを見直すことで廃止できるものもあるため、廃止を検討します。施設の集約化により、更新費や維持管理費が削減できるため、水道事業経営にも好影響となります。

具体的には、長坂地区の南側を光陽台配水ブロックに統合し、北側を愛岐

配水ブロック(概略図)



ヶ丘配水ブロックに統合することにより、長坂配水池を昨年度10月に廃止しました。

また、松伏地区を平成28年度に桂ヶ丘配水ブロックに統合し、鳩吹台地区を平成29年度に隣接する虹ヶ丘配水ブロックに統合することにより、それぞれの配水池は廃止する予定です。

震災時の水源確保

現在市は、山之上浄水場系や川合浄水場系に加え、別の水系である中津川の水源の確保に努めています。

震災時の被害によっては3つある県営浄水場のいずれかが機能しなくなる恐れがあります。このため、県営水道では連絡管や調整池を整備し、他市町村と連携することで、相互に水の供給を行っています。

災害時の応急対策

市は、非常時の対応が迅速・的確に行えるように応急給水施設の整備や給水用備品の備蓄、マニュアルの整備などを行い、災害時に備えています。

水は生活必需品

今や水道は生活に欠くことのできないものです。平時はもとより、災害や渇水などの緊急時でも水の供給が滞らないよう、安定した水の供給に努めます。

問合先 水道課



いじめを防止

vol.3

わたしたちが子どもたちを見守ります

●カットステーション DON & ネイルサロン Platinum (桜ヶ丘)



桜ヶ丘ハイツに店舗を構えて約30年、家族で営むサロンです。近頃娘のネイルサロンも併設しました。地域の皆さんに安心して気軽に来店いただけるよう、努力しています。

地域で子育てボランティアの活動をしたり、尾木先生の講演などに行ったりする中で、自分たちにもできるいじめ防止協力事業所というものを知り、協力を始めました。

具体的な活動としては、店の内外にポスター・ステッカー・チラシを掲示したり、お客さんとの会話でいじめ防止をPRするほか、孫や犬との散歩のときに子どもたちに声をかけたりしています。また、同業者の組合で「子ども110番」のように気軽に協力する気持ちで…と登録を呼びかけています。

自分たちの子どもを地域で育てていただいたように、少しうるさく思われても「だめ」を伝えられる大人でいたいと思います。安心して外で遊べる地域で、次世代の子どもたちが元気に成長していつてもらいたいです。

このコーナーでは、子どもへの声かけや見守りなど、いじめ防止につながる取り組みをしていただいている事業所や団体を紹介しています。

いじめ防止協力事業所・
団体は随時募集中です。

問合せ先 人づくり課



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジ編集）もあります

この情報は平成27年4月24日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



情報ボックス

案内

「清流の国ぎふっこ応援券」で 出産世帯を応援

出産世帯の生活を応援するため、県内の店舗等で利用できる「清流の国ぎふっこ応援券」を発行します。

- 応援券額／第1子5万円、第2子7万円、第3子以降10万円
- 対象／平成27年4月1日以降同年12月31日までに生まれた子とともに県内で生活する世帯
- 申請期限／平成28年1月15日(金)(消印有効)まで
- 利用期限／平成28年2月15日(月)まで
※使用できる店舗等の詳細は、Webサイトでお知らせします。「ぎふっこ応援券」で検索可
- 問／県女性の活躍推進課
☎058(272)1111(内線2686、2687)

案内

空家等の無料相談

空家等をお持ちの方などを対象に、適正管理や活用(売買・賃貸)、解体など様々な相談に対応する相談窓口を開設しています。
※無料・要申込

- とき／毎週火・金曜13:00～16:00
- ところ／岐阜県住宅供給公社(大垣市)
- 定員／各相談日とも2人まで
- 問／岐阜県住宅供給公社
☎0584(81)8511

案内

ぎふ川と道のアラームメール

水害や土砂災害への備えとして、大雨や洪水の情報、土砂災害警戒情報、県管理道路の通行規制情報をリアルタイムで携帯電話にメール配信します。ぜひ登録ください。

※下記二次元コードから登録できます。



- 問／県河川課、道路維持課、砂防課
☎058(272)1111
(内線 河川課3725、道路維持課3715、砂防課3743)

相談

弁護士による無料法律相談

法律専門家が相談(面接・電話)に応じます。
※無料・要申込

- とき／6月3日、17日、7月1日、15日
(いずれも水曜日、13:00～15:50)

- ところ／県民生活相談センター(岐阜市)
- 定員／各日8人(先着順)
- 受付／開催日の2日前までに申込先に電話
(相談員が相談内容を聞き取ります)
- 申込先・問／県民生活相談センター
☎058(277)1001

試験

県職員採用選考 (助産師・看護師)

- 試験日／7月16日(木)
- 試験場所／岐阜県議会東棟2階
(岐阜市荻田南)
- 願書／県健康福祉政策課で配布
Webサイトからも入手可
- 受付／6月1日(月)～30日(火)
- 問／県健康福祉政策課
☎058(272)8260

8ch

dボタンで

県広報

毎週木曜日更新

「岐阜県からのお知らせ」は岐阜放送(8ch)データ放送で

県からのお知らせやイベント情報などを地デジのデータ放送で発信しています。
毎週木曜更新・24時間放送なので、タイムリーな情報をいつでもご覧になれます。

※メンテナンスによる放送中止あり

- 視聴方法／■地上デジタル放送の岐阜放送(8ch)にチャンネルを合わせ、リモコンの「dボタン」を押します。■データ放送のトップ画面で「岐阜県からのお知らせ」を矢印キーで選択し、「決定」ボタンを押します。■見たい項目を矢印キーで選択し、「決定」ボタンを押すと、詳細情報をご覧になれます。

●問／県広報課 ☎058(272)1116



講師の指導を受ける演奏体験の参加者

ギターの楽しさ体感しよう

4/26

ヤイリギターの創業 80 周年記念イベントがアールで行われ、コンサートや特別展示などが行われました。

創業者の故矢入一男さんは、昨年度市民栄誉賞を受賞しています。イベントには矢入さんの生涯をギターの展示とともに紹介するコーナーもあり、多くの人が訪れました。

指一本で弾ける、ヤイリギターオリジナル弦楽器「一五一会」の演奏体験も行われ、参加者は簡単な曲の演奏に挑戦し、それぞれの演奏を楽しんでいました。

5/1 つよく、やさしい子になあれ

郷土歴史館内の古民家で久々利保育園児を対象に「こどものひのつどい」が行われました。

伝統的な行事を園児に伝える取り組みのひとつで、子どもの日の由来について、郷土歴史館の職員が話しました。

園児は古民家に飾られている自分たちが作ったこいのぼりを鑑賞した後で、こいのぼりの由来についてのお話を聞きました。強く優しい子に育つようにと願いを込めて飾られるようになったという話を聞き、元気にこいのぼりの歌を歌いました。



郷土歴史館の職員の話聞く園児



ウォーキングを楽しむ参加者

ウォーキングで健康に

5/8

歩こう可児302のウォーキング大会が開催されました。

この大会は、1日30分週2回のウォーキングによる健康づくりを広めることを目指しています。初心者でも気軽に参加できるようにコースや距離が設定されています。

今回は、兼山の蘭丸ふるりの森公園を巡る3キロメートルの短いコースで、参加者は自分のペースを大切にしながら歩き、新緑に包まれた公園の景色や、参加者同士の会話を楽しんでいました。

**広
告**

美濃金山城主・森氏ゆかりの文物

きんざんき 金山記全集大成

美濃金山城主となった森氏。その武勇伝は、江戸時代になってから兼山の庄屋・奥村佐右衛門尉義喬によって「金山記全集大成」として記され、後世に伝わりました。上下2巻にわたる大作で、旧城主の斎藤氏のほか、森氏の来歴や戦歴、兼山の神社仏閣について詳しく記されていて、兼山の歴史を知るうえで貴重な資料です。

永禄8(1565)年の9月には森可成が烏峰城(当時の城名)に初めて入城し、森一族や騎馬武者、あでやかなお興やお供の女中などでまちじゅうがにぎわった様子を伝えています。

また、寛永11(1634)年には、「森忠政が兼山を離れた後、荒れた城跡となり、かつての高楼、層台の跡をしのぶのみとなった。昔のままと言えるものは、烏が集まり夕日のかかる峰で鳴き騒ぐことくらいで、あはれを覚えるのみである。(要約)」とつづっています。

「金山記全集大成」は、森氏ゆかりの品々とともに兼山歴史民俗資料館に展示されています。



問合先 文化財課

わが家の防災メモ

Vol.14

正しい情報を集めよう

6月から10月までは、集中豪雨や台風によって河川の増水や土砂災害が発生しやすい時期です。突然の豪雨に見舞われたときなどに慌てないよう、日ごろから正確な情報の収集方法を確認しておきましょう。

【情報収集の主な方法】

①市ホームページの「防災情報」

指定避難所の場所や市内の雨量、川の水位などを知ることができます。

②すぐメールかに(災害関連メールの配信サービス)

注意報や警報などの気象情報、避難所開設などの緊急情報を携帯電話にメール配信します。

※事前登録が必要です。

③ケーブルテレビ可児のコミュニティチャンネル、FMらら(76.8MHz)

災害時などに緊急放送が流れます。

FMららがスマートフォンでも聞けます

FMららは、インターネットを通してスマートフォンやタブレット端末、パソコンから放送を聞くことができます。



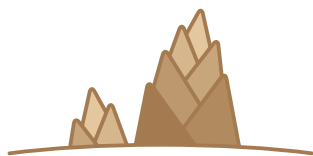
■スマートフォン、タブレット端末で聞く

iPhoneはApple Storeから、AndroidはGoogle Playから「FMらら」を検索し、専用アプリをインストールします。トップ画面に表示されるFMららのアイコンをタップすると聞くことができます。

■パソコンで聞く

FMららのホームページ(<http://fm768.jp>)にある専用バナーをクリックすると聞くことができます。

問合先 防災安全課



すくすく育て可児っ子

Vol.16

暮らし

キッズクラブでボランティアをしませんか

子どもたちの心豊かで健やかな成長を担う、キッズクラブのボランティアをしてみませんか。

ボランティアの皆さんには、下校後や夏休みなどに子どもたちの見守りをお願いしています。具体的には右のような内容で、各小学校内にあるキッズクラブにおいて行います。

また見守りとは別に、子どもたちに教えたり披露できる趣味や特技がある人も募集しています。

ボランティアの募集は随時行っていますので、ぜひ応募してください。学生の参加も待っています。

見守りの例

- ・子どもが好きな遊び（オセロ、将棋、トランプ、ドッジボールなど）と一緒にする
- ・子どもの話し相手
- ・イベント開催のお手伝い

6/14(日) 子育て応援フェスタに行こう

子育て中の親や、子育て支援に関わる人との交流ができるイベントを行います。

大人も子どもも楽しめるブースが満載で、一日中楽しめます。

時間 午前 10 時～午後 3 時
 場所 福祉センター（今渡）
 内容 クイズラリー、フリーマーケット、カフェ、工作体験コーナーほか

問合先 こども課

アレンジメニューで 簡単朝ごはん

Vol.3



残りもののポテトサラダで作る
ポテサラピーマン

【材料（1人分）】

ピーマン…………… 1個
 ポテトサラダ…………… 50g くらい
 とろけるチーズ…………… 4g
 パセリ粉…………… 適量

【作り方】

- ①ピーマンは縦半分に切り、種をとる。
- ②①にポテトサラダを詰めていく。
- ③②の上にとろけるチーズをのせ、オーブントースターで 6～7 分焼く。
- ④パセリ粉を振って出来上がり。

【栄養成分（1人当たり）】

エネルギー：114kcal たんぱく質：1.9g
 塩分：1.5g



コメント・ポイント

ピーマンの肉詰めポテトサラダ版です。とろけるチーズをマヨネーズやケチャップに変えると、色んな味が楽しめます。

問合先 健康増進課



ようこそ！ 市長室へ

25



可児の自然は大切な子育て応援団

「自然の中で五感をフルに使って遊ぶことは、子どもの成長・発達にとっても大切だ」と、尾木ママをはじめ多くの方が言われます。

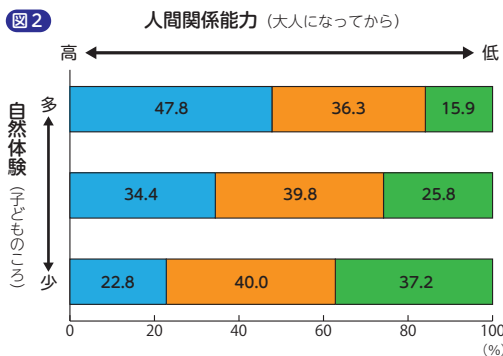
自然の中では、大きな木、さまざまな色や形をした葉っぱや草花、ミミズや昆虫、カタツムリなど、すべてが遊びの材料であり、決まった遊び方はありません。時には、擦り傷やかぶれなどの危険もあります。



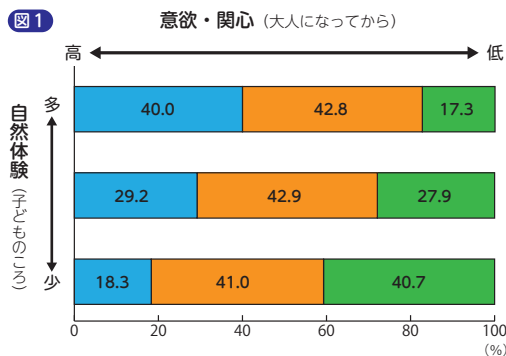
自分で考え工夫して、自発的に動くことが、子どもの創造力を育てます。自然体験が、危険察知能力を養い、豊かな感性を育みます。

また、「花まる学習会」代表の高濱正伸さんは「外遊びこそが算数の最高の教材」だと言っています。図形の問題でも文章問題でも、イメージする力を育てるのに一番良いのが外遊びだと。7月9日(木)には、アールで高濱さんの講演会を開催します。興味のある方はぜひお越しください。

ある調査では、子どものころに魚や貝を採ったりする自然体験が多いほど、大人になってからの意欲・関心が高いということが明らかになっています(図1)。さらに、動植物との関わりをはじめ、地域活動



出典：独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもの体験活動の実態に関する調査研究」報告(平成22年)



出典：独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもの体験活動の実態に関する調査研究」報告(平成22年中間報告)

や家事手伝いなどの体験が多い子ほど、思いやりやモラル、やる気や生きがい、人間関係能力(人前で緊張し過ぎない、友達を仲直りさせる、

近所の人に挨拶ができる、初めて会った人でもすぐ話ができる、友達に相談されるなど)などの資質・能力が高くなるそうです。また、自然体験の多さと人間関係能力とは、比例関係にあるという調査結果もあります(図2)。

昼間に太陽の光をしっかり浴びると、夜にメラトニンという睡眠ホルモンが分泌されて、子どもの成長に不可欠な、心地よい眠りにつくことができます。心知られています。前頭葉の働きが未熟で、いつもそわそわキョロキョロして落ち着きのない「前頭葉そわそわ型」の子どもは、ワクワクドキドキ体験で減っていくそうです。

私も、子どものころの遊び場は、木曽川や可児川、鳩吹山や里山。遊び相手は、小魚やドジョウ、ザリガニや昆虫、時には蛇との対決。毎日ワクワクドキドキでした。でも、洗濯のために、毎晩私のズボンのポケットを裏返すとき、いったい今日は何が出てくるのか、母もハラハラドキドキだったそうです。もちろん何が出てきても、叱られたことは、一度もありません。

可児市長 三宅成伸



イベント掲載申し込み 随時受付中!

KANICITY X 365 days
イベントカレンダー

今日は
どこに行く?



可児市ふるさと広報大使
塚本明里さん

可児 イベント 365 検索

市のイベントに限らず、民間事業者
や各種団体が主催するイベントも掲
載しています。

図書館だより

図書館本館 (広見) ☎ 5120
帷子分館 ☎ 8530
桜ヶ丘分館 ☎ 3473

開館時間 本館 火～金 午前10時～午後7時
土日祝 午前10時～午後5時
帷子・桜ヶ丘分館 午前9時～午後5時

休館日 本館・分館共通
毎週月曜日、26日 (金)

展示のご案内 (本館)

「たばこについて知っていますか?」展 (健康増進課)
期間 6月7日 (日) まで
「男女共同参画推進週間」展 (人づくり課)
期間 6月10日 (水) ～ 25日 (木)
6月23日から29日は、男女共同参画
推進週間です。

大人向けお話し会 (ストーリーテリング)

■大人向けお話し会 (ストーリーテリング)
期日 6月18日 (木)
時間 午前10時30分～正午 (受け付
けは午前10時から)
場所 図書館本館3階会議室
申込開始 6月5日 (金)
定員 30人 (先着順)
講師 しずくの会の下澤いづみさん、橋
崎久美子さん
大人向けに長いお話や昔話などを語ります。

かにっ子タイム

毎週土曜日午後2時から行います。

○工作教室「牛乳パックのタンバリン」
日時 6月20日 (土) 午後2時～
場所 図書館本館3階 会議室
講師 工作☆ふしぎな泉のみなさん
定員 30人 (親子の参加も可)
参加費 無料
持ち物 なし (家にあれば、はさみ、ホ
チキス)

申込受付中! 楽しい工作教室です。先
生たちが丁寧に教えてくれます。

○さんしろう絵本ライブ

日時 7月4日 (土) 午後2時～
場所 図書館本館3階 学習室
申込開始 6月18日 (木)
定員 親子50組 (先着順、1人での申
し込みも可)

参加費 無料
講師 杉山三四郎さん (絵本と童話の店
「おおきな木」代表)

内容 絵本の読み語りやギターによる絵
本の弾き語り、言葉あそびなど

※駐車場がせまいため、市役所駐車場へ
の駐車をお願いすることがあります。
時間に余裕を持ってお越しください。

ちびっかになっ子タイム

本館 11日 (木)、25日 (木)
時間 午前11時～11時30分
帷子分館 11日 (木)、25日 (木)
時間 午前10時30分～11時
桜ヶ丘分館 3日 (水)、17日 (水)
時間 午前11時～11時30分
※6月から、桜ヶ丘分館の開催時間を変
更します。

ケーブルテレビ可児で

いきいきマイタウン

6/6 (土) ～ 12 (金)

ようこそ! 市長室へ

6/13 (土) ～ 19 (金)

好きなのはカニダー

6/20 (土) ～ 26 (金)

荒川豊蔵人間国宝認定 60 年記念展

6/27 (土) ～ 7/3 (金)

簡単! 山ごはんレシピ

K ルートで行こう!

放送時刻 月～金曜日 7:00・12:00・17:00・19:00・21:00
土・日曜日 7:00・12:00・19:00・21:00

FMららで

可児市役所からこんにちは

6/4 (木) 11:20 ～

ようこそ! 市長室へ

6/11 (木) 11:20 ～

可児市ふるさと広報大使塚本明里の「あかりい話」

6/18 (木) 11:20 ～

荒川豊蔵人間国宝認定 60 年記念展

6/25 (木) 11:20 ～

可児市ふるさと広報大使塚本明里の「あかりい話」

おはよう可児市役所 月～金曜日 8:00 ～
発見! 可児の魅力 毎週土曜日 10:00 ～

もう一度確認を! 災害時の情報収集

すぐメールかに

登録方法はコチラ

あらかじめ登録した携帯電
話などのメールアドレスに、災
害や気象に関する情報を配信
します。そのほか、暮らしに役
立つ市政情報も配信していま
す。



「防災無線」電話で確認サービス

専用電話番号 ☎ 0574 62 1548

防災無線で放送された内容を放送後
に電話で確認することができます。

※通話料金が必要です。
※防災無線放送後、24 時間経過すると消去さ
れます。



久々利大萱にて

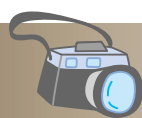
ヒトツバタゴは別名ナンジャモンジャともいわれ、新緑の時期に真っ白な花が咲きます。まるで雪が積もったような美しい姿が、日差しを受けて輝いていました。

心の風景

244



ヒトツバ
タゴ



今月の一枚

4月21日に、可児駅前に建設予定の子育て拠点施設の機能や設計について話し合う市民ワークショップを開催しました。ママ友サークルの会員ら市民メンバーと設計士、市職員がいくつかのグループに分かれて、施設のイメージ図や模型を見ながら話し合いました。

話し合いでは、「施設内に読み聞かせのできる場所があるとよい」など、子育て世代の視点からのアイデアが多く出ました。

市は市民の意見を反映させた施設にするために、今後もワークショップを重ねていく予定です。



模型を見ながら話し合う参加者

広報かに No.790
2015年6月1日号

編集・発行／可児市役所 〒509-0292 岐阜県可児市広見一丁目1番地
☎ (0574) 621111 ㊟ (0574) 610345 URL <http://www.city.kani.lg.jp/>

市の人口 100,769人 (男／49,894人 女／50,875人) 世帯数 39,722世帯(5月1日現在)
(前月より105人増、78世帯増、昨年同月より15人減、360世帯増)

「広報かに」6月1日号、1部当たりの印刷費は約10.71円(税込み)です。



広報かにには環境にやさしい再生紙を使用しています。
植物油インキで印刷されています。