



## すくすく育て可児っ子 Vol.16

# 暮らし情報局

## 可児のお宝 Vol.37

### キッズクラブでボランティアをしませんか

子どもたちの心豊かで健やかな成長を担う、キッズクラブのボランティアをしてみませんか。

ボランティアの皆さんには、下校後や夏休みなどに子どもたちの見守りをお願いしています。具体的には右のような内容で、各小学校内にあるキッズクラブにおいて行います。

また見守りとは別に、子どもたちに教えたり披露できる趣味や特技がある人も募集しています。

ボランティアの募集は随時行っていますので、ぜひ応募してください。学生の参加も待っています。

#### 見守りの例

- ・子どもが好きな遊び（オセロ、将棋、トランプ、ドッジボールなど）を一緒にする
- ・子どもの話し相手
- ・イベント開催のお手伝い

### 6/14(日) 子育て応援フェスタに行こう

子育て中の親や、子育て支援に関わる人との交流ができるイベントを行います。  
大人も子どもも楽しめるブースが満載で、一日中楽しめます。

時間 午前 10 時～午後 3 時  
場所 福祉センター（今渡）  
内容 クイズラリー、フリーマーケット、カフェ、工作体験コーナーほか

問合せ ことば課

美濃金山城主・森氏ゆかりの文物

## 金山記全集大成

美濃金山城主となった森氏。その武勇伝は、江戸時代になってから兼山の庄屋・奥村佐右衛門尉義嵩によって「金山記全集大成」として記され、後世に伝わりました。上下2巻にわたる大作で、旧城主の斎藤氏のほか、森氏の来歴や戦歴、兼山の神社仏閣について詳しく記されていて、兼山の歴史を知るうえで貴重な資料です。



永禄8(1565)年の9月には森可成が烏峰城（当時の城名）に初めて入城し、森一族や騎馬武者、あでやかなお興やお供の女中などでまちじゅうがにぎわった様子を伝えています。

また、寛永11(1634)年には、「森忠政が兼山を離れた後、荒れた城跡となり、かつての高楼、層台の跡をしのぶのみとなった。昔のままと言えるものは、烏が集まり夕日のかかる峰で鳴き騒ぐことくらいで、あはれを覚えるのみである。（要約）」とつづっています。

「金山記全集大成」は、森氏ゆかりの品々とともに兼山歴史民俗資料館に展示されています。

問合せ 文化財課

## アレンジメニューで 簡単朝ごはん Vol.3

残りもののポテトサラダで作る  
ポテサラピーマン

#### 【材料（1人分）】

ピーマン…………… 1個  
ポテトサラダ…………… 50gくらい  
とろけるチーズ…………… 4g  
パセリ粉…………… 適量

#### 【作り方】

- ①ピーマンは縦半分に切り、種をとる。
- ②①にポテトサラダを詰めていく。
- ③②の上にとろけるチーズをのせ、オーブントースターで6～7分焼く。
- ④パセリ粉を振って出来上がり。

#### 【栄養成分（1人当たり）】

エネルギー：114kcal たんぱく質：1.9g  
塩分：1.5g



#### コメント・ポイント

ピーマンの肉詰めポテトサラダ版です。とろけるチーズをマヨネーズやケチャップに変えると、色んな味が楽しめます。

問合せ 健康増進課

## わが家の防災メモ Vol.14

### 正しい情報を集めよう

6月から10月までは、集中豪雨や台風によって河川の増水や土砂災害が発生しやすい時期です。突然の豪雨に見舞われたときなどに慌てないように、日ごろから正確な情報の収集方法を確認しておきましょう。

#### 【情報収集の主な方法】

- ①市ホームページの「防災情報」  
指定避難所の場所や市内の雨量、川の水位などを知ることができます。
- ②すぐメールかに（災害関連メールの配信サービス）  
注意報や警報などの気象情報、避難所開設などの緊急情報を携帯電話にメール配信します。  
※事前登録が必要です。
- ③ケーブルテレビ可児のコミュニティチャンネル、FMらら（76.8MHz）  
災害時などに緊急放送が流れます。

#### FMららがスマートフォンでも聞けます

FMららは、インターネットを通してスマートフォンやタブレット端末、パソコンから放送を聞くことができます。



#### ■スマートフォン、タブレット端末で聞く

iPhoneはApple Storeから、AndroidはGoogle Playから「FMらら」を検索し、専用アプリをインストールします。トップ画面に表示されるFMららのアイコンをタップすると聞くことができます。

#### ■パソコンで聞く

FMららのホームページ（<http://fm768.jp>）にある専用バナーをクリックすると聞くことができます。

問合せ 防災安全課