令和6年度　土田地区センター　利用サークル紹介

土田地区センターでは、仲間づくりをはじめ、教養を高め、技術を身につけ、心豊かな生活がおくれるようにと次のようなサークルが活動しています。
あなたも地区センターサークルで活動をはじめてみませんか。入会や活動の詳しいことは、土田地区センターへお問い合わせください。

（順不同、敬称略）

土田地区センター　　令和6年3月1日発行
〒509-0206　可児市土田2352-2
TEL（25）2217

文　化　系

サークル名（内容）	活動日時	講　師	代表者	会　費	紹　　介	会員募集
操カラオケ教室 （歌謡）	第2・4土曜日 13:00～15:00	石本　操	可児　悦子	1,500円/回	自由曲の個人歌唱指導です。発表会もあります。 楽譜とリズムを習得し、曲の上達と健康増進にも役立ちます。	○
つくしの会	第2.4木曜日 13:30～15:30	西田　公子	長瀬　文子	1,500円/月	「ヘタでいい」から、始めてみませんか。仲間と一緒に描くことを楽しみませんか。そして、大切なあの人に、絵手紙を送りましょう。	○
九華横笛の会 土田教室 （篠笛）	第2土曜日 14:00～16:00 第4土曜日 13:30～15:30	田中　敏長	井藤　裕司	1,500円/回	練習に使う横笛を自分の手で作ることもできます。 経験、未経験に関わらず自分に合ったペースで気軽に練習していきましょう。見学可。	○
季節の生け花 （生け花）	最終金曜日 13:30～15:30	平野　昌子	田中　淳子	3,500円/月 （材料費込み）	季節のお花を生けます。 皆さん、お気軽に見学しに来てください。	○
でんでん虫 （着物リフォーム）	第4土曜日 9:30～12:30	―	松田　朝子	1,000円/年 100円/月	着なくなった着物、帯を使って、洋服やバッグ、小物を和気あいあいと雑談しながら楽しんで作っています。 皆さんも一緒にリメイクを楽しんでみませんか。	○
土田ペン画同好会 （ボールペン画）	第1・3火曜日 14:00～16:00	伊藤　邦昭	村瀬　千里	2,000円/月	旅の思い出や身近な草花など、鉛筆やボールペンで描きます。	○
なちゅらるクッキング （マクロビオティック料理）	基礎コース第2金曜日 10:00～13:00 応用コース第3金曜日 9:30～13:00	寺社下　由紀	玉田　英理子	基礎：1,700円/月 応用：2,700円/月	マクロビオティックのシンプルでおいしいお料理を楽しく作りませんか？ 玄米菜食で心も体もキレイすっきり！ 感染症対策で各自、自分の分を作ります。	○
はとぶき文庫 （ボランティア活動）	第1水曜日 13:30～15:30 第2・4土曜日 9:30～11:30	―	大島　篤子		地区センター2階にある文庫の本の受け入れや貸し出し。 子ども達に対して読み聞かせやきっずぷれいすの手伝いをしています。	○
鳩吹山ともの会 （ボランティア活動）	第1木曜日 9:30～11:30	―	西川　一三	1,500円/年	鳩吹山山域での各種（遊歩道/登山道の整備・補修、パトロール、小学生等子どもたちの鳩吹山登山支援、自然観察等々）ボランティア活動をしています。一緒に活動しませんか。	○
木彩会 （水墨画）	第1・3木曜日 13:00～16:00	服部　茂治	増田　鏸市	1,500円/月	先生の画題を、個性で墨の濃淡等、また顔彩絵の具で彩色もしたりし自由に楽しんでいます。	○
矢がすりの会 （和小物作り）	最終水曜日 13:00～16:00	渡辺　万稚子	岩田　愛子	200円 ＋材料費	和小物類、裁断してあるキットを使います。大体3時間で出来上がります。 できない時はお手伝いします。誰でも作れますよ！	○
風のしらべ （コーラス）	第1月曜日 10:00～11:30	重左　竜二	加藤　克子	1,000円/月	童謡や唱歌を楽しく歌っています。	○
可児たてごと会 （たてごと）	第1・3土曜日 10:00～12:00	伊藤　とも江	澤野　幸子	3,850円/月	やさしい音色のたてごとに癒されます。 ひざにのせて演奏できます。	○
ウクレレサロン （ウクレレ）	第3土曜日 14:00～15:30	―	竹若　瑞枝	1,000円/年	初心者向けウクレレサークルです。 ウクレレをお持ちの皆さん、一緒に楽しみましょう。	○

体　育　系

サークル名（内容）	活動日時	講　師	代表者	会　　費	紹　　介	会員募集
クリアーズ （バドミントン）	毎週水曜日 9:30～11:30	―	日比野　修	500円/月 ビジター300円/回	運動不足になっていませんか？バドミントンを楽しみましょう。健康と親睦を目的とするサークルです。会員は20代より80代までの男女の構成です。	○
じゃんけんぽん （バドミントン）	毎週金曜日 13:00～15:00	―	中島　繁昇	1,000円/月	楽しくバドミントンをやりましょう！	○
チャレンジャーズ （バドミントン）	毎週土曜日 18:00～20:00	安藤　清	安藤　博子	400円/回	チャンピオンにチャレンジしたい人、ご参加ください。	○
どたどたクラブ （バドミントン）	第1・3日曜日 9:30～11:30	―	坂倉　儀則	200円/回	バドミントンを通じて、楽しみながら活動しています。	○
土田バドミントンクラブ （バドミントン）	毎週水曜日 20:00～22:00	―	佐橋　聡	1,000円/月 300円/回	高校生から60歳台までの幅広い年代で、バドミントンを楽しんでいます。 地域の大会にも参加しています。	○
サタデーズ （バドミントン）	第1・2・3・5土曜日 9:00～12:00	―	山口　清江	～1,500円/月 400円/回 入会金500円	男女楽しく活動しています。	○
川辺バドミントン部 （バドミントン）	月4回日曜日 16:00～19:00	―	平岡　利啓	500円/回	初心者もOKです。	○
STTS （卓球）	毎週日曜日　他 19:00～21:00	―	辻　茂	100円/回	蘇南中女子卓球部員およびOB、校区の小学生のための卓球サークルです。 小学生初心者も大歓迎です。いつでも見学にどうぞ。	○
ピンポン同好会 （卓球）	毎週火曜日 9:30～11:30	―	酒井　知子	500円/月	和気あいあいと卓球で体を動かし、2ヶ月に一度のお食事会で交流を楽しんでいます。	○
堀口レディース （卓球）	第2日曜日 13:00～15:00	―	加藤　治	100円/回	運動不足解消にピンポン楽しんでいます。 入会よろしくお願いします。	○
エスプリ （ソフトバレーボール）	毎週火曜日 13:15～15:15	―	濱田　美鈴	500円/月 ビジター200円/回	ソフトバレーを楽しんでいます。 参加しませんか。	○
キャロット （健康体操）	第2・3・4・5月曜日 10:00～12:00	西浦　陽子	佐野　藤子	2,000円/月	年令問わず、仲良く楽しく体操・ストレッチ・ダンス等活動してます。 見学自由です。気軽にどうぞ！	○
ぽれぽれ土田 （基礎体操とトレーニング）	第1・2・3・4火曜日 13:30～15:30	山田　清美	大木　克之	1,000円/月	健康維持すると共に仲間とのコミュニケーションを計ります。	○
スマイルヨガ （ヨガ）	毎週火曜日 19:00～21:00	和田　結	渡辺　和世	4,000円/月4回	私達と一緒に楽しくヨガを行い、心も体もリフレッシュしませんか！	○
さくら会 （ピラティス&ヨガ）	毎週水曜日 10:00～11:15	桜井　恵美子	玉井　寿子	700円/回	100歳まで立って歩けるように!!　体つくりをしています。	○
なでしこ （太極拳）	毎週木曜日 13:00～15:00	―	小林　宏子	400円/月	太極拳は誰でも手軽にでき、特に足腰を鍛えるのに最適です。 ぜひご一緒に！	○
D・Dクラブ （ソフトバレーボール）	毎週土曜日 20:00～22:00	―	新小倉　寿	3,000円/年	ルールも簡単で、どなたでも出来るスポーツです。	○
からてサークル可児 （空手）	毎週金曜日 18:00～22:00	神谷　由紀	岩村　慎	3,500円/月	楽しく空手の練習をしています。	○

◇サークル紹介のために情報を掲載しています。目的以外での使用はご遠慮ください。