



すくすく育て可児っ子  
Vol.14

暮らし情報局

可児のお宝  
Vol.33

『ゆうゆうひろば (園庭開放)』

～マイナス10カ月から つなぐ まなぶ かかわる 子育て～

市立保育園・幼稚園では、地域の子育て中の親子を対象に保育園の園庭を原則として週1回開放しています。園庭遊び以外にも月に一度、季節に合わせた遊びなどを企画しています(2月はひな祭りの飾りづくりを企画している園もあります)ので、親子で参加しましょう。

また、子育てに関して分からないことや心配なことなどありましたら相談を受けますので、気軽に声を掛けてください。

園名	2月の実施日
久々利保育園	10日(火)、17日(火)、24日(火)
土田保育園	4日(水)、18日(水)、25日(水)
めぐみ保育園	5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
兼山保育園	4日(水)、18日(水)、25日(水)
瀬田幼稚園	18日(水)

※日程は、変更する場合があります。



問合せ 子育て課

豊作を願う祈年祭

お鎌まつり

節分を迎えると春の足音が徐々に近づき、田畑の耕作準備が始まります。土田地内にある白鬚神社の祈年祭は「お鎌まつり」とも言われ、毎年3月11日<sup>(※1)</sup>に行われています。

田起こしや種まき、田植えなど一連の耕作をまねた所作を行ない、田植えの始まる前にあらかじめ今年の豊作を願う行事です。昔は、害虫被害や天候不順により実りが不安定になりやすかったため、大切な神事でした。現在でも、氏子総代が禰直役や馬役などに扮して面白おかしく演じられ、観客から歓声が湧きあがります。

神事の最後に配られる鎌の飾りは、持ち帰って田畑に供えようと豊作になると言われています。

誰でも観覧することができますので、一度訪れてみてはいかがでしょうか。

※1 今年3月11日(水)午後3時ごろから行います。

※2 馬鎌。地ならしに用いる農具。



田かき(竹製のマンガ<sup>(※2)</sup>を馬が引きます)



鳥追い(稲穂を食べる鳥を追い払います)

問合せ 教育文化財課

早寝、早起き、朝ごはん  
簡単!朝ごはんレシピ  
Vol.32

キャベツのケチャップあえ

【材料(4人分)】

- キャベツ..... 3枚
- 厚揚げ..... 1枚
- 魚肉ソーセージ..... 小1本
- 卵..... 2個
- 塩・こしょう..... 少々
- ケチャップ..... 大さじ3
- 油..... 小さじ1

【作り方】

- ①キャベツは乱切りにする。厚揚げは一口大に切り、魚肉ソーセージは斜め切りにする。
- ②フライパンに油をひき、①を炒める(キャベツのシャキシャキ感を残す)。
- ③溶き卵を入れ、箸で大きくかき混ぜる。
- ④ケチャップを加えて混ぜ、塩・こしょうで味を調える。

【栄養成分(1人当たり)】

エネルギー: 142kcal たんぱく質: 8.9g  
カルシウム: 116mg



コメント・ポイント

卵はよく溶き、炒める時に混ぜ過ぎないようにするのがコツです。  
お弁当のおかずにもいいですよ。

問合せ 健康増進課

わが家の防災メモ  
Vol.13

緊急地震速報が発表されたら...

昨年11月22日のこと。夜10時を過ぎたころ、テレビや携帯電話が突然チャイム音やブザー音を響かせました。長野県北部を震源とした地震発生を告げる緊急地震速報です。

緊急地震速報は、気象庁が地震発生直後に各地での強い揺れの到達時間や震度を予測して発表するものです。そのため、発表から揺れの到達まではせいぜい数秒程度しかありません。

その短い間に自分の身の安全を確保するためには、どうすればよいのでしょうか。まずは緊急地震速報の報知音(テレビのチャイム音など)を覚えておくことで、音が鳴ったらすぐに行動を起こすことができます。また、そのときの場所や状況によって、取るべき行動も変わってきます。

さまざまな場面を想定し、どうすれば自分の身を守るのかを普段から考えておくことで、いざというときでも落ち着いて行動できるようにしたいですね。

●緊急地震速報について詳しく知りたい人は  
(気象庁HP)



●緊急地震速報の報知音を確認したい人は  
・テレビのチャイム音  
(NHK HP)



・携帯電話、スマートフォンのブザー音  
(NTTドコモHP)



※ブザー音は携帯電話各社共通のもので、  
※携帯電話などでの緊急地震速報の受信に関することは、携帯電話各社にお問い合わせください。

問合せ 防災安全課