

# 令和6年度 春里地区センター サークル紹介

春里地区センターで活動されているサークルさんを紹介します  
※一緒に活動する仲間を募集しています

令和 6年 4月 1日 発行

分野	サークル名	講師	活動日時		会 費	代表者	活動内容・PR
美術・ 工芸	土筆の会（書道）	内藤 美歩	第1水・第3木	13:30~15:30	1,800/月	今井 尚子	初めての方も何歳でも一緒に書を通して静かな時を過ごしませんか。
	愛面会(能面打ち)	古海 素功	第1・3水曜	10:00~12:00	3,500/月	山本美智子	能面師古海素功氏の下、創作活動をすること35年、作品完成時は感動物です
	墨里会（水墨画）	高橋 靖哉	第1・3木曜	13:30~15:30	1,500/月 その他100円	笹倉 政彦	作品が出来上がった時の喜びをかみしめています。お気軽にご参加下さい。
	可児ピクチャーズ（絵画）		第1・3金曜	10:00~13:00	750/月	山田 昌彦	絵画に興味のある方は自由に会員に参加出来ます。（男女年齢問わず）
	ふでっこ（子ども書道）	渡辺 白鳳	毎週金曜	16:00~18:00	3,000/月	小川友加里	硬筆や毛筆で美しい文字が書けるよう、少人数でお稽古しています。
音楽・ 芸能・ 舞踊	水仙会（民踊）	水野かよ子	毎週水曜	13:30~15:30	2,000/月	伊藤 節子	「踊りの輪を人の和に」をモットーに楽しく踊っています。初心者、男女問わず大歓迎です。
	なかよし会（民踊）	水野かよ子	第2土曜	10:00~12:00	300/月	宮崎 清美	初めての方も一緒に踊ってみませんか。とっても楽しいですよ。
	春里社交ダンス教室（社交ダンス）	片岡 美子	第2・3・4火曜	13:00~16:00	3,600/月	伊藤 友子	社交ダンスは脳トレ、体力・姿勢にも良いです。一緒に踊りましょう。
	マウナ・ヌイ 金曜会（フラダンス）	小川 廣子	毎週金曜	10:00~12:00	4,000/月	村瀬美保子	基本のステップを大切に、楽しいフラダンスを心掛けています。
	マウナ・ヌイ 土曜会（フラダンス）	小川 廣子	第2・3・4土曜	19:00~21:00	3,000/月	森 直子	笑顔で楽しく一緒にフラダンスを踊りませんか
	オカリナ・ボンズ		第2・4水曜 第3月曜	9:00~12:00	1,000/月	嘉藤 博	オカリナで癒しの音色を楽しみませんか。仲間を募集中です。
	座・我楽（フォルクローレ）		第1・2・4・5木曜	13:30~15:30	1,000/半年	福井 郁文	フォルクローレをやってみたい方、どうぞ。
	可児ギターアンサンブル（ギター）		第2・4日曜	12:00~16:00	1,000/月	井川 義彦	クラシックは基より、歌謡曲・ラテン・ジャズ等、幅広く演奏しています。
	可児市フォークダンスの会		第2・4土曜	13:30~15:30	500/月	加納 宣章	小学生より大人の方まで、歩ける人ならだれでも参加出来ます。
文芸	あしたば俳句会(俳句)	足立 賢治	第4火曜	9:30~12:30	1,000/月	安藤 昇	どなたでも参加できます。一緒に俳句を楽しみませんか。
	春灯句会(俳句)	鈴木ミヨコ	第1・3水曜	13:00~15:00	1,500/月	堀尾小夜美	四季の移り変わりを十七文字にまとめてみませんか。
	若竹句会（俳句）	鈴木ミヨコ	第2・4土曜	13:00~16:00	適宣	小栗 千賀子	にぎやかな楽しい句会です。参加をお待ちしております。
運動	春里太極拳同好会（太極拳）	中島千賀子	毎週月曜	10:00~12:00	2,000/月	内藤 妙子	気功法・太極拳を通して、毎週楽しく健康づくりをしています。
	太極拳遊友会（太極拳）	中島千賀子	第2・3・4・5月曜	13:00~15:00	1,500/月	瀬戸 明	身体に優しい動きと呼吸とで健康を保持し、楽しく学びます。
	ヘルスアップサークル ホパイ（健康体操）		毎週月曜	9:00~10:00	300/月	板山まみ子	定期的に体を動かすことにより、高齢期を楽しく過ごせます。
	健康体操クラブ光（健康体操）	渡邊 光明	第2・4月曜	14:00~15:00	1,000/月	山内 田貴子	バンドや枕を使う健康体操で、若々しい身体と美姿勢を作りましょう。
	ヨガあっぷる	佐久間忠美	第1・2・3金曜	10:00~12:00	2,300/月	伊藤 泰子	体調に合わせた易しいヨガです。腹式呼吸でリラックスしましょう。
	ナチュラルヨガ	平野 桂子	毎週木曜	20:00~21:00	500/回	近藤由美子	楽しく体を伸ばし、美姿勢、健康長寿を目指しましょう。
	コンディショニングヨガ	平野 桂子	毎週金曜	13:30~14:30	500/回	近藤由美子	深い呼吸とポーズで血流改善、免疫力アップ！歪みを矯正、美姿勢に。
	春里ラージボール卓球同好会		毎週金曜	13:30~15:30	5,000/年	佐口 健司	体と心をリフレッシュしています。軽い運動です。男女問いません
	春里空手クラブ	斉藤 隆洋	毎週木曜	18:00~21:00	2,000/月	米倉 慎	毎週木曜日の夜に幼児から大人まで空手の稽古で汗を流しています。
	春里の会	近藤 憲代	第1・3月曜	13:00~15:00	1,500/月	加藤 幸子	音楽に合わせて身体を動かして、ずっと元気で過ごしましょう。
	Tom's party♥	横幕 智春	第4日曜	15:00~17:00	500/月	野々村朱見	30代~70代の楽しい仲間と音楽にあわせてダンスで気分爽快！
茶道	歌翠会（茶道）	稲葉たづ子	第2・4木曜	13:00~15:00	2,000/月 材料代500円	堀尾 英子	和の心に親しみ抹茶を頂き、お客様としての作法を学んでみませんか。
そ語の 学 他	サークルメイト（英会話）初級	奥村アリシア	第2・4月曜	9:30~11:00	2,700/月	山本美香子	ネイティブスピーカーの先生と楽しく英語力UP！テキスト使用。
	サークルメイト（英会話）中級	奥村アリシア	第2・4月曜	11:00~12:30	2,700/月	山本美香子	



代表者の連絡先は、春里地区センターまでお問合せ下さい TEL:(0574)65-2006

窓口受付時間 日曜祝日を除く 8:30~17:00



その他、春里地区センターで活動されているサークルさんを紹介します。

※ 会員の募集はしていません。

分野	サークル名	活動日時	
書道・ 絵手紙	プチトマト（絵手紙）	第2火曜	10:00～12:00
	たけのこ（かな書道）	第4水曜	10:00～12:00
ダンス	春里レッツダンスシルバー教室（社交ダンス）	第1・4木曜	13:00～15:00

音楽・ 舞踊	活動日時		
	沖縄三線（三線）	第1・3月曜	14:00～16:00
	マウナ・ヌイ 研究科（フラダンス）	第1・3火曜	10:00～12:00
	春里カラオケ同好会（カラオケ）	第1土曜	13:00～16:00
	菊和会（箏・三絃・尺八）	第3金曜	13:30～15:30
ダ・カーポ（ミュージックベル）	第1・3月曜	13:00～16:00	

茶道 華道 手芸	活動日時		
	好々会（茶道）	第1・3火曜	12:30～16:30
	池坊月曜会（生け花）	第1・3月曜	13:00～16:00
ひまわり（着物リフォーム）	第1木曜	10:00～12:00	

分野	サークル名	活動日時	
運動	春里太極拳クラブ（太極拳）	第3木曜	13:00～16:00
	新婦人太極拳小組（太極拳）	第1・3水曜	10:00～12:00
	いきいき体操（健康体操）	毎週水曜	13:30～15:30
	ワン・ツー・スリー（健康体操）	毎週水曜	1.3.5週 13:00～15:00 2.4週 12:00～14:00
	きずな（健康体操）	毎週水曜	9:00～11:00
	可児真向法体操会（体操）	第2・4水曜	14:00～15:00
	楽しく百才まで生きる会（健康体操）	第1月曜	13:20～15:20
	ヨーガ	毎週木曜	10:00～11:30（ホ） 9:00～12:00（和）
	にこにこサークル	毎週水曜	13:00～15:00

語学・ その他	活動日時		
	岐阜コミュニティ創造大学（講座）	第1木曜	13:20～15:20
	可児レピータハムクラブ（無線）	第1土曜	19:00～21:00
	シシ丸王国寺子屋とことん塾（学習支援）	第1・3金曜	17:00～19:00
	シシ丸王国（サロン）わらしべ	第4木曜	9:00～11:00
学び遊べるおやこ食堂	第2土曜	9:00～12:00	



※サークル紹介のために情報を掲載しています。目的以外では使用しないでください。  
 ※新規に使用団体登録を希望される方は、春里地区センター窓口までご相談ください。



春里地区センター  
 可児市矢戸407番地 TEL (0574) 65-2006  
 窓口受付時間 日曜・祝日を除く 8:30～  
 17:00

