



ようこそ！ 市長室へ

14



みんなで健康に暮らす 仕組みづくり〜K^{ケイ}ルート〜

「ピンピンコロリ」は多くの人の理想です。でも、人は誰しも老いて身体が弱っていきます。加齢による身体機能の低下は自然の流れで、止めることはできませんが、緩めることはできます。その方法の一つとして有効なのが、身体を動かすこと、運動すること、特に、



モデルコース① 歴史を感じる久々利のたたずまい

歩くことです。また、子どもの健全な成長には、自発的な活動が不可欠です。自分で工夫する、能動的な行動が、身体だけでなく、子どもの脳をどんどん育てます。自然の中で自由のびのび遊ぶ機会を増やしてあげたいものです。



モデルコース⑦ 木曾川沿いの風情豊かな竹林

全人口に占める65歳以上の割合が21%を超えると、超高齢社会と呼ばれます。既にその状況を迎えた我が国は、今後、前人未到の、今までは全く異なった領域に入っていきます。私たちが、社会保障制度をはじめとして、日

本の社会を維持していくためには、子どもから高齢者まで、みんなが本気で健康づくりに取り組む仕組みを、創っていくことが大切です。

可見市には、身近で利用しやすい、豊かな自然がいっぱいあります。歴史や文化に触れる場所も多くあります。これらを上手につないで、高齢者も、家族連れも、外へ出かけて、遊ぶ、運動する、歩く機会を増やす仕掛けを作れないか？その仕組みのひとつが「K^{ケイ}ルート」です。

Kルートの「K」は、可見市、健康、高齢者、子育て、観光などを象徴しています。清流沿いや里山の中を歩く道、美濃桃山陶の聖地や国史跡の美濃金山城跡周辺を巡る道など、個性豊かな13のモデルコースを設定したウォーキングやサイ



クリングのルートです。

市職員が休日を利用して、走り回って選定しました。そして、現在、市民の皆さんのご意見を募集中です。隠れた名所や季節ごとに咲く花、絶景ポイントなど、皆さんのご提案で、Kルートをもっともつと良くしたいと思っています。

今後、より利用しやすくするための整備や、案内板なども設置する予定です。市が提案し、市民が磨き、さらに、沿線のお店や企業、市民団体とも連携して、面白い企画やイベントなどをすれば、益々楽しみですね。これから清々しい季節を迎えます。どんどん外へ出掛けましょう。

可見市長 三好 成伸

広報かには、ボランティアグループ「音訳・ヴォイスの会」の皆さんにより音訳されています。音訳版を希望する人は、図書館本館へご連絡ください。



記念冊子「オーイしんちゃん」
好評発売中!

高齢者の健康や、介護の悩みは
「あんしんダイヤル24」へ!
☎0120-605-052

「防災無線」電話で確認サービス
専用電話番号

0574-62-1548

※通話料金が必要です。
※防災無線放送後、24時間経過すると消去されます。

市民・行政一体型フェイスブック
「かにすき」運用中
投稿者を募集中!!

希望者は (kouhou@city.kani.lg.jp) に申し込みください。



図書館だより

市立図書館本館 (広見) ☎5120
帷子分館 ☎8530
桜ヶ丘分館 ☎3473

休館日 本館・分館共通
毎週月曜日、30日 (金)

※帷子分館は5月18日 (日) は臨時休業します。

展示のご案内 (本館)

「こどもの読書週間特集うちどく (家読) 10 推薦本」展
(図書館)
期間 4月26日 (土) ~ 5月18日 (日)
図書館がお勧めする、うちどく10 推薦本を紹介。うちどく10 を始めるのは簡単です。「1日10分!」「1ヶ月10冊!」など、目標を決めて本を読んでみませんか? 4月23日から5月12日は、こどもの読書週間です。

新しく入った本

「**書庫を建てる**」
松原隆一郎、堀部安嗣 / 著 (新潮社)
「**仮面同窓会**」 梶井脩介 / 著 (幻冬舎)
「**作家の履歴書**」
阿川佐和子ほか / 著 (KADOKAWA)

「**昭和の子ども生活絵図鑑**」
奥成達 / 文 なかたはるみ / 絵
(金の星社)
「5 分後に意外な結末 1~5」
(学研教育出版)

かにっ子タイム

○ふくべっこの人形劇
日時 5月24日 (土) 午後2時~
場所 図書館本館3階 会議室
上演 人形劇サークルふくべっこ
演目 「ぼく、ひとりだけでいけるよ」
小さなあらいぐまのぼうけんです。かわのむこうぎしへいけるかな?
○ストーリーテリング
日時 5月31日 (土) 午後2時~
場所 図書館本館3階 会議室
語り手 おはなしの泉
ストーリーテリングは、耳からの読書です。絵本や紙芝居を使わず、自由に想像して楽しめます。

大人向けお話し会

期日 5月27日 (火)
時間 午前10時30分~正午
場所 図書館本館3階 会議室
語り手 しずくの会
定員 30人
受付 5月9日 (金) ~ (先着順)
図書館本館へお申込ください。

MEDIA INFORMATION

CATV いきいきマイタウン 番組案内

ケーブルテレビ見 (デジアナ7ch、デジタル12ch) で毎日放映中!!

5/3(祝)~9(金)

●ようこそ! 市長室へ

今回のテーマは、「みんなで健康に暮らす仕組みづくり ~Kルート~」。なぜ、このような仕組みづくりが必要か。また、Kルートが、健康づくりとどのように関わってくるのかお話しします。お楽しみに!

5/10(土)~16(金)

●アーラに行こう!

多くの市民の皆さんにアーラをより身近に感じてもらい、また、芸術文化を楽しんでもらうことを目的に、市とアーラ、実施主体が協力して行う、「一流に出会う日」事業について紹介します。

5/17(土)~23(金)

●好きなのはカニダー

今回カニダーが調査するのは、「Kルート」。そもそもKルートとは何なのか。また、どのような目的で、どのようなルートが設定されているのか。さらに、「K」に込められた意味とは? お楽しみに!

5/24(土)~30(金)

●簡単! 山ごはんレシピ

●**みんなでわいわい! 軽スポーツ**
この週は、通常の特集の放送枠を利用して、シリーズ番組を2本お届けします。どちらも楽しい番組ですので、ぜひご覧ください。

5/31(土)~6/6(金)

●荒川豊蔵資料館

6/29(日)まで開催中の「豊蔵の世界」について紹介します。今回は、荒川豊蔵の志野・瀬戸黒茶碗をはじめとする作品群を展示しています。この機会にぜひ足を運んでください。

放送時刻
月~金曜日 7:30・12:00・17:00・19:00
21:00・22:00
土・日曜日 7:30・12:00・14:00・19:00
20:30・22:00

※番組の内容や時間は変更することがあります。
※デジタル12chのデータ放送で、市政情報も発信しています。

FM rara 55
76.8MHz
KANI, MINOKAMO, MITAKE

放送中

災害など
緊急時には、
特別放送を
します。

月~金の午前8時から、市政情報を、毎週土曜日の午前10時から、地域の市民活動などを放送しています。毎週木曜日の午前11時20分~11時40分は、市長や市職員が出演するコーナーもあります。お聴き逃しなく!