

## イベントカレンダーが完成しました

市内では、毎月さまざまなイベントが開催されています。素敵な場所・楽しいイベントには、意外な発見や出会いもありますよね。

今回、広報かに1月1日号「ようこそ!市長室へ⑩」でお知らせしたイベントカレンダーが完成しました。市内で開催されるイベントや催しを一覧にしたA2サイズのカレンダーです。

カレンダーは、市役所3階の経済政策課や各連絡所で配布しています。また、3月にリニューアルした市公式ホームページの「イベント・観光情報」でも内容を確認できます。

お出掛けの際には、ぜひこのイベントカレンダーを役立ててください。



フェイスブックで情報発信中! <http://www.facebook.com/kanibrand>  
アカウントを持っている人は、ぜひ「いいね!」をお願いします。



問合せ 経済政策課

新緑に映える雪景色

## ヒトツバタゴ

新緑の時期、ひときわ目立つ木があります。ヒトツバタゴです。別名ナンジャモンジャとも言われる落葉高木で、5月になると、白い花が咲き、あたかも雪が降りつもったような美しい姿になります。雄花だけをつける株と、おしべとめしべの両性花をつける株とがあります。4つに深く裂けた花の形も面白いものです。

木曾川流域の山地(岐阜県東濃地方、愛知県、長野県)と長崎県に自生する珍しい木で、東濃地方には国の天然記念物に指定されているものもあります。可見市でも、小淵ダム周辺と織部橋ポケットパーク周辺などに見られ、自生木は天然記念物に指定されています。

ヒトツバタゴを愛でながら、新緑の爽やかなウオーキングを楽しんでみてはいかがでしょうか。



ヒトツバタゴ  
(久々利地内)

開花の様子

問合せ 教育文化財課

## 早寝、早起き、朝ごはん 簡単! 朝ごはんレシピ Vol.23



### キャベツとベーコン蒸し

#### 【材料(4人分)】

- キャベツ..... 小1/2こ
- ベーコン..... 4枚
- 顆粒コンソメ..... 小さじ2

#### 【作り方】

- ① キャベツとベーコンは2cm幅に切る。
- ② 耐熱皿にキャベツ・ベーコンを交互に重ね、顆粒コンソメを上からふりかける。
- ③ 軽くラップをし、600Wの電子レンジで約3分加熱する。

#### 【栄養成分(1人当たり)】

エネルギー 62kcal / カルシウム 40mg / 食物繊維 1.6g



#### コメント・ポイント

コンソメをふりかけず、キャベツとベーコンだけで電子レンジにかけ、後からドレッシングをかければ、サラダにもなりますよ。

問合せ 健康増進課

## 生き生き健康コラム Vol.13

## 「ジェネリック医薬品ってお得なの?」

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間満了後に発売される薬のことです。新薬に比べ開発費などが小さく価格が安くなります。主成分は同じで、効き目や安全性は厚生労働省で承認された薬です(ただし、調剤費用などの追加により新薬よりも高くなる場合があります)。

#### ジェネリック医薬品の安全性と品質は?

効き目や安全性は先発医薬品と同等です。国は、ジェネリック医薬品が新薬と同レベルの品質・有効性・安全性を有するかどうかについて審査を行い、承認された物だけが販売されています。

#### 欧米では幅広く使用されています

アメリカ、イギリス、ドイツなどでは、使用されている医療用医薬品の約50%がジェネリック医薬品です。日本の後発医薬品のシェアは、20%に満たないのが現状です。

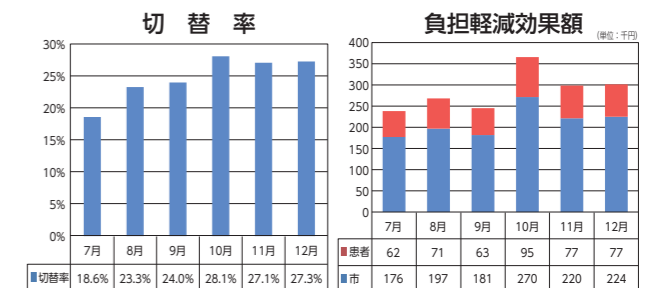
#### 市国民健康保険被保険者の切り替え状況

市は、25年7月と26年1月にジェネリック医薬品に切り替え可能な薬の処方を受けている人に、後発

医薬品利用差額通知を送付しました。これは、実際に処方された薬と、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の軽減できる自己負担額を記載したものです。

この通知後に、ひとつでもジェネリック医薬品に切り替えを行った人は、下のグラフのように25年7月が18.6%(軽減効果額238,220円)、12月には27.3%(軽減効果額301,650円)と増えてきています。

負担が少なくなり、これまでと変わらない健康管理のできるジェネリック医薬品は「お得」と言えるのではないのでしょうか。



※市の負担内訳に、高額療養費は考慮していません。

問合せ 国保年金課