1月の行事予定

1／1～2／28　【はたちの献血キャンペーン】

日	曜	種　別	場　所	受付時間
1	月	元旦		
2	火	閉庁		
3	水	閉庁		
4	木	母子健康手帳交付	保健センター1階	9:15～ 9:30
5	金	7か月児相談 (H29.5月生)	保健センター2階	9:00～10:30
6	土			
7	日			
8	月	成人の日		
9	火	成人健康相談・栄養相談・歯科相談	保健センター1階	9:30～11:00
		BCG	保健センター1階	13:15～13:45
10	水	1歳6か月児健診 (H28.6/1～6/15)	保健センター1階	12:45～13:45
11	木	母子健康手帳交付	保健センター1階	9:15～9:30
		乳児健診・離乳食相談 (H29.8/16～8/31)	保健センター1階	12:45～13:15
12	金	3歳児健診 (H26.12/1～12/15)	保健センター1階	12:45～13:45
13	土			
14	日			
15	月	2歳3か月児歯みがき相談 (H27.9月生)	保健センター1階	13:20～14:00
16	火	離乳食モグモグ教室	栄養実習室	9:45～10:00
17	水	マタニティ・サロン	保健センター2階	9:45～10:00
18	木	母子健康手帳交付	保健センター1階	9:15～ 9:30
19	金	こども相談	保健センター1階	9:00～10:30
20	土			
21	日			
22	月			
23	火	BCG	保健センター1階	13:15～13:45
24	水	成人健康相談・栄養相談	保健センター1階	9:30～11:00
		乳児健診・離乳食相談 (H29.9/1～9/15)	保健センター1階	12:45～13:15
25	木	母子健康手帳交付	保健センター1階	9:15～ 9:30
26	金	3歳児健診 (H26.12/16～12/31)	保健センター1階	12:45～13:45
27	土			
28	日			
29	月	1歳6か月児健診 (H28.6/16～6/30)	保健センター1階	12:45～13:45
30	火	マタニティ・サロン実習編	保健センター2階 栄養実習室	9:15～9:30
31	水			

2月の行事予定

2/17～2/23　【アレルギー週間】

日	曜	種　別	場　所	受付時間
1	木	母子健康手帳交付	保健センター1階	9:15～ 9:30
		1歳6か月児健診 (H28.7/1～7/15)	保健センター1階	12:45～13:45
2	金	3歳児健診 (H27.1/1～1/15)	保健センター1階	12:45～13:45
3	土			
4	日			
5	月	成人健康相談・栄養相談・歯科相談	保健センター1階	9:30～11:00
		アフタービクス	福祉センター	9:45～10:00
		BCG	保健センター1階	13:15～13:45
6	火			
7	水	7か月児相談 (H29.6月生)	保健センター2階	9:00～10:30
8	木	母子健康手帳交付	保健センター1階	9:15～ 9:30
		乳児健診・離乳食相談 (H29.9/16～9/30)	保健センター1階	12:45～13:15
9	金	こども相談	保健センター1階	9:00～10:30
10	土			
11	日	建国記念日		
12	月	振替休日		
13	火			
14	水	マタニティ・サロン	保健センター2階	9:45～10:00
		2歳3か月児歯みがき相談 (H27.10月生)	保健センター1階	13:20～14:00
15	木	母子健康手帳交付	保健センター1階	9:15～ 9:30
16	金	献血	可児市役所	9:30～16:00
17	土			
18	日	パパママ教室	保健センター1階	9:20～9:30
19	月	1歳6か月児健診 (H28.7/16～7/31)	保健センター1階	12:45～13:45
20	火	離乳食モグモグ教室	栄養実習室	9:45～10:00
		BCG	保健センター1階	13:15～13:45
21	水	成人健康相談・栄養相談	保健センター1階	9:30～11:00
22	木	母子健康手帳交付	保健センター1階	9:15～ 9:30
23	金	3歳児健診 (H27.1/16～1/31)	保健センター1階	12:45～13:45
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水	乳児健診・離乳食相談 (H29.10/1～10/15)	保健センター1階	12:45～13:15

成　人　関　係

成人健康相談・栄養相談・歯科相談

1月	● 9日（火） 24日（水）	○内　容：健康相談 … 身体測定、体脂肪率測定、血圧測定、尿検査、保健指導 栄養相談 … 食生活に関する相談、食事診断 ※味噌汁の塩分測定を行っています。当日、ご家庭の味噌汁を100cc程度お持ちください。 歯科相談 … ブラッシング指導、歯科指導（歯ブラシを持参してください） ※左記●の日に実施しています。 ○場　所：保健センター1階 ○受　付：午前9時30分～午前11時 ○持ち物：健康ファイル、健康手帳（持っている方）
2月	● 5日（月） 21日（水）	
3月	● 5日（月） 19日（月）	

母　子　関　係

《子どもが生まれるまで》

母子健康手帳交付（毎週木曜日）

※ご都合の悪い方は、健康増進課までご連絡ください。

○受付：午前9時15分～午前9時30分
○内容：妊娠の知識、母子健康手帳の使い方などの説明。（1時間程度）

マタニティ・サロン

※実施日前日までに健康増進課にお申込みください。定員になり次第締切ります。

実施日	対象者	内　容
1月17日（水）	出産予定月　3月・5月・7月	講話：妊娠中の生活・妊婦同士の交流
2月14日（水）	出産予定月　4月・6月・8月	
3月23日（金）	出産予定月　5月・7月・9月	

○受　付：午前9時15分～午前10時　　○対象者：妊婦（定員20人）
○場　所：保健センター2階　　○持ち物：母子健康手帳、家庭の味噌汁（初めて参加する方のみ）

マタニティ・サロン・実習編

※1月23日（火）までに健康増進課にお申込みください。定員になり次第締切ります。

実施日	内　容
1月30日(火)	講話：お産・母乳育児の話　　調理実習（鉄分強化メニュー）

○受　付：午前9時15分～午前9時30分　　○対象者：妊婦（定員20人）
○場　所：保健センター2階　　○持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭き、米0.5合

パパママ教室

※2月9日（金）までに健康増進課にお申込みください。定員になり次第締め切ります。

実施日	内　容
2月18日(日)	講話：子育てにおける両親の役割　実技：赤ちゃんのお世話・妊娠シミュレーターの着用

○受　付：午前9時20分～9時30分　　○対象者：妊婦とその夫（定員30組）
○場　所：保健センター1階　　○持ち物：母子健康手帳

《子どもが生まれてから》

ベビークラス

※3月2日（金）までに健康増進課へお申し込みください。

○実施日：3月 9日(金)
○受　付：午前9時45分～午前10時
○場　所：保健センター2階
○対象者：生後2～6か月の子とその親
○内　容：赤ちゃんとの生活・産後の話　参加者同士の交流会
○持ち物：母子健康手帳

離乳食モグモグ教室

※下記申込み期間内に健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります。

実施日	申込み期間
1月16日(火)	12月 6日(水)～ 1月 9日(火)まで
2月20日(火)	1月 5日(金)～ 2月13日(火)まで
3月20日(火)	2月 7日(水)～ 3月13日(火)まで

○場　所：保健センター2階（栄養実習室）　○受付：午前9時45分～午前10時
○対象者：実施日当日に7～8か月の離乳期のお子さんとその親(定員16人)
○内　容：離乳食の進め方・調理実習・親子で試食
○持ち物：エプロン・三角巾・手拭き　　○託児あり

2歳3か月児歯みがき相談

※実施日の前日までに健康増進課へお申し込みください。

実施日	対象者
1月15日(月)	H27. 9月生まれ
2月14日(水)	H27.10月生まれ
3月12日(月)	H27.11月生まれ

○受　付：午後1時20分～午後2時　＊受付時間を区切ってご案内させていただいています。お申込み時に受付時間の詳細をご案内します。
○場　所：保健センター1階
○内　容：歯科医師による歯科健診、歯科衛生士によるブラッシング指導
　　栄養士による食生活指導
○持ち物：母子健康手帳、エプロン、タオル、コップ、歯ブラシ、手鏡

アフタービクス

※1月29日（月）までに健康増進課へお申込みください。定員になり次第締め切ります。

実施日	
2月5日(月)	○場　所：福祉センター ○受　付：午前9時45分～午前10時 ○対象者：産後2～6か月の母親（定員30人） ○内　容：エアロビクス・骨盤体操・ストレッチ等