



子育てをしている人をバックアップ「子育て支援ネットワーク」

子育て支援ネットワークとは、可児市 NPO 協会が中心となり可児市で子育てをしている人のお手伝いをしたいという熱い想いを持った、さまざまな子育て支援団体やサークルの集まりのことをいいます。

子育て支援ネットワークは、定期的な打合せ会や勉強会を通じ、さまざまな活動を計画・実施しています。

その活動の代表的なものとして、子育て世代支援イベントである「子育て応援フェスタ」があります。今年は、6月8日（日）に、福祉センターで開催されるので多くの人のご来場を期待しています。

昨年からは、子どもの発達段階に応じた“気づき”を保護者に提供できる事業展開を目指し、市と連携して胎児期からの子育て支援のあり方についての検討を進めています。



昨年の子育て応援フェスタの様子

問合せ こども課

寒中につくる天然氷

氷場跡

氷場は久々利や兼山などにありましたが、鳩吹山の北側にある土田の氷場は大規模なものです。周囲に石垣を積んで、池をいくつも造っています。最も大きなものでは、50 m× 14 mほどもあります。

山かげの凍てる場所で、山からの豊富な湧水、氷場や作業場ができる広い平坦地、川湊が近接して運搬しやすいことなど好条件が揃い、大正時代に最盛期を迎えました。

冬の早朝、谷川の水を撒いて氷を厚くしていきます。それを鋸で切り出し、貯蔵しておき、春から夏にかけて売ります。製氷は、重労働で寒中の厳しい作業ではありましたが、農閑期のよい稼ぎとなりました。機械による製氷が可能となり、この場所からは姿を消していきま

土田の氷場跡や荷出しした大脇湊は、紅葉の美しい可児川下流域自然公園の中に今なお残っています。



氷場跡の様子

問合せ 教育文化財課

市民が
おすすめする

早寝、早起き、朝ごはん 簡単！朝ごはんレシピ Vol.20



豆腐ディップのトースト

【材料（4人分）】

- 食パン 4枚（6枚切り）／豆腐 200g／アボカド（熟したもの） 1個
- A { 味噌 大さじ1／マヨネーズ 大さじ2／砂糖 小さじ1／塩 少々

【作り方】

- 豆腐は、電子レンジ(600W)で1分位加熱し水分をとばす。
- アボカドは、皮と種を取り適当な大きさに切る。（固い時は、レンジで1分程度加熱すると柔らかくなる。）
- ①と②を合わせて裏ごしをする。（裏ごしをしない時は、すり鉢を使う。）
- Aの調味料を、なめらかになるまでよく混ぜ合わせる。
- ③と④を合わせ、ディップを作る。
- 食パンに⑤を塗りオーブントースターで焼き、焦げ目をつける。

考案者 光陽台在住女性



コメント・ポイント

豆腐は、木綿を使用。ディップは、スティックの野菜につけたり、揚げ物にも使えます。その場合、冷蔵庫に保存し早めに使い切るようにしてください。

【栄養成分（1人当たり）】

エネルギー 299kcal／たんぱく質 10.4g／カルシウム 85mg

問合せ 健康増進課

わが家の防災メモ Vol.10

火の取り扱いにご用心！

寒さが厳しい毎日。暖房器具など火を使うことが多いのに、空気が乾燥して火災が発生しやすい時期でもあります。そんな時期だからこそ、火の元には十分注意し、火事を出さないよう心掛けたいものです。

統計によると火災の原因で多いのは、こんろ、たばこ、たき火などです（放火および放火の疑いは除く）。右のようなことに気を付けて、各家庭で火災予防に取り組みましょう。



こんろのそばを離れるときは、必ず火を消す



たばこのポイ捨てや寝たばこはしない



ストーブなどの近くに燃えやすいものを置かない



逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する



火災を小さいうちに消せるよう住宅用消火器を設置する

問合せ 防災安全課