

いきいきマイ・グループ

“岐阜の宝” 地歌舞伎に挑戦中！
可児歌舞伎同好会



昨年なんぶさかの県大会で演じた「南部坂雪の別れ」の様子

絶対に一人ではできない「和」と「輪」が、最低で最大の条件となる仮想空間づくりとしてお芝居（地歌舞伎）を楽しみ、8年になります。

現在のメンバーは、市内外の同志17人。11月3日（祝）に予定している昭和座（日本昭和村 / 美濃加茂市山之上町）や、その後の相生座（瑞浪市日吉町）、アーラ（文化創造センター）などでの公演に向け、瞳を輝かせて稽古に励む芝居大好きな仲間たちです。

定例の稽古では、役者を演じつつ、大・小道具の製作や、衣装の一部も手作りしています。三味線や囃方など、たくさんのユニットをひとつに結びつけることで出来る舞台は、ロマンです。「観客の皆さんから拍手を受ける瞬間は、夢のようです。年齢や性別、経験も問いません。ロマンと一緒に描きませんか」と話す代表の可児さん。次の公演に向け会員募集中です。

問合せ 代表の可児くに子さん ☎0129

みなさんの善意

次の皆さんからの寄付がありました。(敬称略)

社会福祉に・・・

- 牧田幸三
- 鈴木隆道
- 貴代秀ファンクラブ

環境保全事業のために・・・

- ユニー株式会社

ありがとうございました。

市内に生息する貴重な動植物 その13

ギフチョウ(アゲハチョウ科)

羽を広げた大きさが50mm前後の蝶で、羽全体に黒と黄のトラフ模様があり、うしろ羽に赤・橙・青の斑紋があります。春に、太陽の光が地表に差し込むような明るい林に生息します。成虫は年1回、3月下旬～5月上旬に出現し、カタクリ、スミレ類などの花の蜜を吸います。幼虫は、ヒメカンアオイ、スズカカンアオイ、ウスバサイシンなどのカンアオイ類の草を食べます。

1883年に名和靖氏が、現在の下呂市金山町で初めて採集したことから、岐阜県にちなんでギフチョウと名付けられました。

○環境省レッドリスト：絶滅危惧Ⅱ類
○県レッドリスト：準絶滅危惧
※生息地については非公表

地球のいのち、つないでいこう
2010年 国連国際生物多様性年

問合せ 環境課



黒川温泉感謝祭の大名行列の様子 (写真提供：南小国町)



阿蘇の原野と押戸石 (写真提供：南小国町)



私は46年前、集団就職で岐阜の地へ来ました。今思えば熊本も岐阜も自然が多く素晴らしいところだと思います。ふるさとを大切にしたいものです。

私には、スミレやリンドウなどの花が旅人を迎えてくれます。標高800メートルを超える場所にキャンプ場があり、アウトドアを楽しむ人でにぎわいます。深呼吸し、森や川で思い切り遊び大自然の素晴らしさを満喫できる場所です。

食べ物では、馬肉やそば、清流で育まれた野菜や果物などがあります。

阿蘇山の恵み豊かなまち ●記 岩下 元治さん(鳩吹台)

熊本県 阿蘇郡 南小国町

食生活改善推進協議会がお届けする お手軽クッキング

「豚肉と豆苗のスープ」

豆苗は、ビタミンやミネラルがたっぷりの緑黄色野菜です。野菜売場に並んでいます。(所要時間 約15分)

【材料(4人分)】
豚薄切り肉 100g / 塩・酒少々 / 豆苗 1袋
水 4カップ / 酒大さじ 2 / 塩小さじ 1/3
しょうゆ小さじ 2 / しょうが 8g

【作り方】
①豚肉は一口大に切り、塩と酒をからめておく。
②豆苗は根元を切り除き、3等分くらいに切っておく。
③鍋に水を入れて火にかけ、沸騰したら①と酒を加えて煮、あくを取り除く。
④火が通ったら塩で調味し、②を加えてひと煮立ちさせ、しょうゆと千切りにしたしょうがを加えて火を止める。

【栄養成分(1人当たり)】
エネルギー 105kcal / カルシウム 6mg
塩分 0.7g

問合せ 健康増進課