

いきいき ⑥
マイ・グループ

鳩吹山ともの会は、平成15年4月に設立され、約110人の会員を有するボランティアグループです。

① 鳩吹山の植生の回復や植物の保護、遊歩道の整備を行う「保全」活動、② ペットの連れ込みや火気の使用禁止をPRするパンフレットを手にした「パトロール」活動、③ 地元の幼稚園が行う卒園記念登山をはじめとした「ガイド」活動、そして④ 会員自身の「登山」活動を4本柱としています。3月には、鳩吹山麓にある可児川下流域自然公園で、カタクリの開花前に清掃活動を行いました。

代表の三宅さんは「人間は自然の一部で、自然の恩恵を受けて生きています。自然への感謝の気持ちを表すためのボランティア活動です。活動も『やっている』のではなく『やらせてもらっている』ものです」と笑顔で話します。

【問合せ先】代表の三宅さん ☎@5765

自然を大切に、
人との共生を目指す
鳩吹山ともの会



カタクリの開花時期に合わせた清掃活動



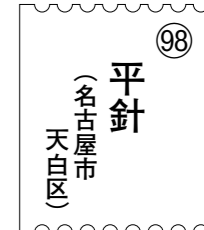
▲しだれ梅(名古屋市農業センター提供)



また、名古屋市農業センターに咲くしだれ梅は、国内でも有数の規模で、毎年2月下旬から3月中旬にかけて「しだれ梅まつり」が開催され、多くの人でにぎわいます。

近くには、バラに囲まれた喫茶店もあります。可児市の花「バラ」が好きな人はぜひ一度訪れてみてはいかがでしょうか。可児市に引越してきて思うことは、のどかな風景が、今も残っているということです。春にはウグイスの鳴き声が聞こえ、夏には蝉なども見ることが出来ます。とても自然が近く、四季を感じながら生活することができ、それは何年経っても変わりません。まるで私の心に残っている景色のようです。

色とりどりの花があるまち



●記 籠花 薫さん(光陽台)

みなさんの
善意



次の皆さんから寄付がありました。ありがとうございました。(敬称略)

社会福祉に...

- トキワ幼稚園育友会一同
- パーラーキング可児店・多治見店
- えがおの会
- 可児さくら保育園



【作り方】

- ①鶏肉は一口大に切る。れんこんは皮をむき、乱切りし、酢水につける。ニンジンも乱切りに、こんにゃくは塩もみし、一口大にちぎり、下ゆでする。
- ②干しいたけは戻して一口大に切る。戻し汁はとっておく。きぬさやは筋を取り、軽く塩ゆでしておく。
- ③鍋にごま油を熱し、鶏肉を炒める。色が変わったら他の食材を入れて炒める。
- ④調味料を加え、ひと混ぜしたらホイルで落としぶたをし、煮つめる。盛り付け後、きぬさを散らす。

【栄養成分(1人当たり)】

エネルギー226kcal/カルシウム48mg/塩分1.8g

問合せ 健康増進課

食生活改善推進協議会がお届けする

お手軽クッキング

「いりどり(筑前煮)」(所要時間 約50分)
みそ仕立てです。

【材料(6人分)】

鶏もも肉300g/きぬさや12枚/ごま油大さじ1 ½
れんこん150g/ニンジン120g/こんにゃく1枚
干しいたけ6枚/酢適宜

調味料 戻し汁200cc/ミックスみそ大さじ4 ½
酒大さじ4 ½/砂糖大さじ4 ½/塩適宜

学校からこんにちは 7 Educe 9

広見小学校



広見小学校は、大正8年に伊香・瀬田尋常小学校と中華高等小学校が合併してできた学校です。昭和48年に現在の場所へ校舎が建てられました。

「心豊かでたくましい子」を教育目標に、「がんばる心で自分をつくる」「だいじにする心で友だちと伸びる」「よくする心でよさをめざす」の「3つの心」を育み、知・徳・体の調和がとれた子どもの育成に取り組んでいます。

毎月最初の全校集会で「全力で」「みんなで」など1カ月間の合言葉(目標)を決め、子どもたちは、さまざまな活動を行います。成果を残すことができたとき、翌月最初の全校集会で「ヒロミー賞」として表彰されます。

また、良好な信頼関係を築き、一つの目標に向かう心を育むために、大縄跳びに取り組んでいます。大縄跳びは、集団での結果を残すため、連続記録にも挑戦しています。



児童数:796人
学級数:25クラス
所在地:広見71-1
電話:62-1551



心を一つに大縄跳び