



ヨガ

声

- ・60歳を過ぎてミニテニスを始めました。最近では体調が良く元気で。 (蘇南UNIC男性会員)
- ・ストレス解消と健康のためにヨガの講座に参加しました。子どもとキッズプレイにも参加しています。(中部UNIC女性会員)

エンジョイスポーツ
(月2〜3回)

対象者は小学生から一般まで。身近な場所でスポーツを楽しむ

ミニテニス・卓球・バドミントン・テニス・ソフトバレー・ヨガ・フィットネス・ダンスなど



将棋

声

- ・子どもが将棋教室を楽しみにしています。ずいぶんうまくなりました。(東可児UNIC小学生保護者)



文化活動
(月2〜3回)

対象者は小学生から一般まで

将棋・茶道・華道・クッキング・ものづくり・紙飛行機・楽器演奏・英会話・パソコンなど

声

- ・子どもたちと畑で野菜づくりをしています。収穫を喜び子どもたちの満面の笑みに励まされます。今度は何をつくろうかな！ (東可児UNIC畑体験指導者)
- ・5年前から家族全員で入会し、ミニテニスと卓球を楽しんでいます。イベントにも毎年参加しています。親子の会話も増えました。これからはUNICで活動していきたいです。(かたびらUNIC男性会員)



イベント企画
(スポーツ・野外活動など)

対象者は小学生から一般まで

初級水泳教室・弓道教室・畑作業・がさがさ探検隊・カヌーマリンスポーツ体験・里山体験・フェスティバルなど

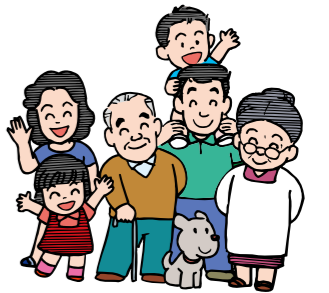
可児市総合型地域スポーツ・文化クラブ

暮らしの中にスポーツ・文化を!

ユニック

あなたもUNICと一緒に活動しましょう!

ユニック
UNICとは
地域のすべての人々のクラブ 『Universal Club』
ユニバーサル クラブ
ユナイテッド クラブ
種目や世代が結合したクラブ 『United Club』
ユナイテッド クラブ
から名付けられました。



地域の子どもから高齢者までさまざまなスポーツや文化活動を愛好する人々が参加できる、総合的なスポーツ・文化クラブのことで、次のような特徴があります。

1. 複数のスポーツや文化活動の種目が用意されている
2. 地域住民の誰もがいつでも気軽に参加できる
3. 地域住民が運営に携わる



手続きなど

年会費 小・中高校生1,000円、一般3,000円

受付開始 ○かたびら・蘇南UNIC、蘭丸の里スポーツクラブ=3月10日~
○東可児・中部UNIC=3月2日~

受付場所 ○かたびら・東可児UNIC、蘭丸の里スポーツクラブ=各事務局
○中部UNIC=広見公民館ゆとりピア、広見東・中恵土・姫治・平牧・久々利公民館
○蘇南UNIC=下恵土・今渡・土田・川合公民館

問合せ先 かたびらUNIC事務局(帷子公民館内) ☎02007、中部UNIC事務局(広見公民館ゆとりピア内) ☎02101、東可児UNIC事務局(桜ヶ丘公民館内) ☎040051、蘇南UNIC事務局(下恵土公民館内) ☎034751、蘭丸の里スポーツクラブ事務局(兼山公民館内) ☎02116、スポーツ振興課 ☎028603



▲畑体験

▼ガサガサ探検



声

- ・いろいろなゲームをしたり、水鉄砲を作ったりして楽しかったです。(小2男子)
- ・子どもと一緒に参加しています。いろいろな子と遊んで子どもが明るくなりました。(小2女子の母親)

キッズプレイ
(月1〜2回土曜日)

小学生と保護者が対象で、遊びを通して運動や仲間づくりの楽しさを味わう



キッズプレイ

声

- ・ソフトボール教室に参加しました。別の学校のチームの子とも交流できて楽しかったです。(広見スポ少ソフト6年女子)
- ・バスケットボール教室でドリブルやシュートの基礎練習の仕方を学びました。普段の練習に生かし、もっとうまくなってほしい。(南帷子スポ少バスケ保護者)

ジュニアスポーツ

スポーツ少年団など。
野球・ソフトボール・サッカー・バスケットボール・バレーボール・チャレンジ (低学年・多項目)



ソフトボール