



可児っ子しんちゃん300回
記念冊子「オーしんちゃん」
好評発売中!



時代が求めるのでしょうか、坂本龍馬が注目されています。

私も学生るとき、先輩から薦められ司馬遼太郎の「龍馬がゆく」を読みました。日本の夜明けをわずか33年で駆け抜けたこの人物の器の大きさ、行動力に圧倒され、夢中になったことを思い出します。最近になって、特集を組んだ雑誌を見つけ、いろんな角度から取り上げられた彼の人物像を知れば知るほど、その魅力は尽きないものになりました。あらためて高い志を持って人生を送ることの素晴らしさをおぼえたいと思います。

ぜひ、成人式を迎える皆さんにも、龍馬の生き様を知って「人生の良きるべにしてもらえたら」と、そんなことを願いました。(水)

図書館だより

休館日

本館 ☎62-5120
(火曜～金曜 午前10時～午後7時)
(土曜・日曜 午前10時～午後5時)
帷子分館 ☎65-8530
桜ヶ丘分館 ☎64-3473
(分館は全日 午前9時～午後5時)
<http://www.tosyokan.kani.gifu.jp/>

展示のご案内

- 「手作り年賀状」展
1/15(金)～2/4(木)(本館)
- 「読み比べ絵本」展
1/6(水)～1/28(木)(帷子分館)
- 「冬景色の写真」展
1/5(火)～1/28(木)(桜ヶ丘分館)

新しくいった本

- 二「名将名言録」
火坂雅志／編(角川学芸出版)
- 「ルボ母子家庭」関千枝子／著(岩波書店)
- 「コレステロールをどんと下げる本」
林泰／監修(池田書店)
- 「坐骨神経痛がわかる本」
戸山芳昭／著(法研)
- 「日々の暮らしに刺し子の小物」
金沢京子／著(日本放送出版協会)
- 「野球は人生そのものだ」
長嶋茂雄／著(日本経済新聞出版社)

- 「のほりくだりの…」
まどみちお／詩(理論社)
- 「ちか100かいだてのいえ」
いわいとしお／作(偕成社)
- 「もっとひつじパン」
あきやまただし／作・絵(鈴木出版)

【本館】毎週月曜日、12月28日(月)～
1月4日(月)、1月29日(金)
【帷子・桜ヶ丘分館】
毎週月曜日、12月28日(月)～1月4日(月)、
1月12日(火)、29日(金)、2月11日(木)

かにっ子タイム

○本館・帷子分館・桜ヶ丘分館
毎週土曜日 午後2時～
【内容】絵本の読み聞かせ、お話、紙芝居、本の紹介など

ちびっこかにっ子タイム

○本館 第2・4木曜日 午前11時～
○帷子分館 第2・4木曜日 午前10時30分～
○桜ヶ丘児童センター
第1・3・5水曜日 午前11時30分～
【内容】赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど

かにっ子タイム～おはなし会～

期日 1月30日(土)
時間 午後2時から
場所 図書館本館3階会議室
対象 4歳以上
語り手 ストーリーテリングの会 おはなしの泉
※ストーリーテリングは、読み聞かせとは少し違い、絵本や紙芝居を使わないおはなし会です。自分の心の中で想像できる楽しさがあります。お子さんだけでなく、大人の皆さんもぜひお楽しみください。



MEDIA INFORMATION

CATV いきいきマイタウン 番組案内

ケーブルテレビ可児 (アナログ7ch、デジタル12ch) で毎日放映中!!

1/1(祝)～8(金)

●新春カニダー特集

ふるさと調査官カニダーの1年間の調査を振り返ります。

★市長、新春に語る

1/9(土)～15(金)

●市内文化財案内(第11回)

可児市内には、指定文化財が数多くあります。今回は久々利地区を特集し、人物や歴史などの紹介をします。

★シリーズ：みんなの景観まちづくり

1/16(土)～22(金)

●確定申告をやってみよう

所得税の確定申告と市県民税の申告の時期となりました。申告方法や申告の日程などをお伝えします。

★タウン情報

1/23(土)～29(金)

●うるおいライフ

平成22年の成人式は平成生まれの新成人が登場します。新成人による企画運営の苦労や式典の模様をお伝えします。

★シリーズ：図書館だより

1/30(土)～2/5(金)

●バラを育てよう④

市の花に指定されているバラ。今回も花フェスタ記念公園のバラ博士・浅野さんに冬の剪定方法について教えていただきます。

★タウン情報

放送時間

毎日 7:30・12:00・19:00・20:30・22:00
(土・日曜日は14:00にも放送)

※番組の内容や時間は変更することがあります。

男女共同

さんかくサロン

No.29

就職活動中の皆さん、
ご存じですか?
ワーク・ライフ・バランス

就職活動中の皆さん、あなたは、どんな企業に就職したいですか?

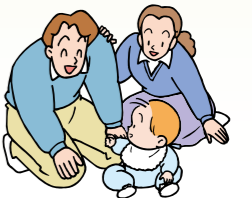
高収入でやりがいがあっても、仕事ばかりで自分の時間が全く取れないのでは、何のために働いているのか分かりませんね。また、給料は安くても楽な仕事がいいというだけでは生活にハリがありません。

あなたが将来結婚して子どもができたとき、毎日残業ばかりで子どもの寝顔しか見られない生活ではつまらないですね。また、夫婦共働きになったら、家事、子育てはどうしますか?育児中の人をサポートできる企業にあなたはいるでしょうか?

そんなことも視野に入れて就職活動をしてみてください。

仕事と生活の調和「ワーク・ライフ・バランス」が大切です。これらのバランスが崩れていることが「少子化」「過労死」「うつ病」など、さまざまな社会問題の原因になっているのではないのでしょうか。

その企業が、将来の自分の「ワーク・ライフ・バランス」を実現できる企業かどうかは、数回の会社説明会や会社訪問ではわからないものです。OB訪問などできるだけ生の声を聞き、考え、納得のできる企業を選んでください。



問合せ先 総合政策課

健康の知恵ぶくろ No.29 食べ過ぎ・飲み過ぎ注意! 肝臓を守ろう!!

肝臓は、「沈黙の臓器」といわれるように、病気になってもなかなか症状がでません。

年末年始のごちそうやお酒で、肝臓がお疲れではありませんか?

肝臓の働き

肝臓は500を超える重要な機能を持っています。栄養分やアルコールの分解・吸収にも関わっているため、食べ過ぎ・飲み過ぎは肝臓に負担を掛けます。

脂肪肝

食べ過ぎ・飲み過ぎでエネルギーが余ると、肝臓にも脂肪がたまってきます。肝臓の脂肪の割合が30%以上になると「脂肪肝」といわれ、血液検査で異常な数値を示すようになります。

肝炎とは?

ほかに肝臓の病気の代表的なものに「肝炎」があります。原因は、ウイルス、薬物、アルコールなどです。

日本では、肝炎の多くがウイルス性肝炎だといわれています。特にB型肝炎、C型肝炎は感染者が多く、慢性肝炎から徐々に肝臓が繊維化し、肝硬変や肝がんに至ることもある病気です。

感染の有無を調べたことがない場合は検査でわかりますので、一度、検査を受けてみましょう。

問合せ先 健康増進課

良好な景観づくり Vol.5 みんなで進める「景観まちづくり」

良好な景観とは、見た目のまちの美しさだけではなく、そこに暮らしている人々が「住んで良かった、これからも住み続けたい」と愛着や誇りを持つことです。それは日常の営みや活動が積み重なって表現されるものであり、可児市は市民の皆さんのさまざまな活動を「景観まちづくり」として積極的に支援しています。今渡・土田地区の市民の皆さんが景観まちづくり活動として取り組んできた木曾川左岸遊歩道整備事業が、今年度の岐阜県の「美しいひだ・みの景観づくり賞」の優秀賞を受賞し、11月17日に東美濃ふれあいセンター(中津川市)で開催された岐阜県景観シンポジウムにおいて表彰されました。

荒廃した竹林を切り拓いて、かつての木曾川の渡しの景観を蘇らせようとボランティアで行われた活動は、まさに「景観まちづくり」の実践例だといえます。

皆さんも身近なことから少しずつ「景観まちづくり」に取り組んでみませんか。



表彰を受ける木曾川左岸遊歩道友の会会長の奥田俊昭さん(左)

問合せ先 都市計画課