



## 図書館だより

本館 ☎62-5120  
(火曜～金曜 午前10時～午後7時)  
(土曜・日曜 午前10時～午後5時)  
帷子分館 ☎65-8530  
桜ヶ丘分館 ☎64-3473  
(分館は全日 午前9時～午後5時)  
http://www.tosyokan.kani.gifu.jp/

### 展示のご案内

- 「消印のある絵手紙」展パート2  
7/16(木)～7/29(水)(本館)
- 「可児市人物伝」展  
6/27(土)～7/30(木)(帷子分館)
- 「私の街バラの町」展  
6/27(土)～7/30(木)(桜ヶ丘分館)

### 新しくいった本

- 二「人生という名の先生」ダニエル・ゴットリーブ/著・児玉清/監修(講談社)  
「雑菌主義宣言」齋藤孝/著(文芸春秋)  
「愛なくば、政治は死す！」柳本卓治/著(産経新聞出版)  
「裁判長!おもいっきり悩んでもいいですか」北尾トロ/著・村木一郎/監修(文芸春秋)  
「プロが教えるわが家のシミ抜き&洗濯術」クリーニング技術研究会/監修(世界文化社)  
「語りかけ育児実践ルール」高取しづか/著・汐見稔幸/監修(宝島社)
- 児童書  
「魔法の館にやとわれて」ダイアナ・ウィン・ジョーンズ/作(徳間書店)  
「あいうえおべんとう」山岡ひかる/作(くもん出版)  
「おせんべたくシー」山崎克己/作(偕成社)

【本館】毎週月曜日、7月31日(金)  
【帷子】毎週月曜日、7月21日(火)、31日(金)  
【桜ヶ丘分館】  
毎週月曜日、7月21日(火)、25日(土)、31日(金)  
※本館は夏休み期間中(7月21日～8月31日)9時30分から開館します。

### かにっ子タイム

○本館・帷子分館・桜ヶ丘分館  
毎週土曜日 午後2時～  
【内容】絵本の読み聞かせ、お話、紙芝居、本の紹介など

### ちびっこかにっ子タイム

○本館 第2・4木曜日 午前11時～  
○帷子分館 第2・4木曜日 午前10時30分～  
○桜ヶ丘児童センター  
第1・3・5水曜日 午前11時30分～  
【内容】赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど

### 親子読書感想文書き方講座

親子で読書感想文の書き方について学ぶ講座を開催しますのでぜひご参加ください。  
期 日 7月26日(日)  
時 間 午前9時30分～正午  
場 所 図書館本館 3階学習室  
対 象 者 小学校1～3年生の親子  
定 員 20組(先着順)  
持 ち 物 筆記用具、メモ帳  
受付開始 7月7日(火)  
申込・問合せ先 図書館本館 ☎625120

## 可児っ子しんちゃん300回 記念冊子「オーいしんちゃん」 好評発売中!



7月…いよいよ夏本番、私は昔からこの季節が1年で1番好きです。学生の頃は、もうすぐ夏休みという期待感があったのですが、社会人になった今でも昔の名残なのか、ワクワクします。  
七夕、夏祭り、スイカ、向日葵、想像するだけで元気が出るのは私だけでしょうか。  
話は変わりますが、部屋を涼しく見せる工夫で、お勤めなのが「フロートボール」。水を入れた、浅くて大きめの金魚鉢などに浮かべて楽しめます。ボールは、和柄の陶器製のものやガラス製の水玉模様のものなど、最近いろいろ見かけます。  
その他、風鈴や打ち水など昔からの工夫をして、電気をできるだけ使わずに、涼しい夏を過ごそうと思っています。(三)

## MEDIA INFORMATION

ケーブルテレビ可児 (アナログ7ch、デジタル12ch) で毎日放映中!!  
CATV いきいきマイタウン 番組案内

### 7/4(土)～10(金)

●夏休みは親子料理教室で決まり!  
もうすぐ待ちに待った夏休み! 夏休みに、各公民館で行われる「親子料理教室」に参加して、夏休みの思い出を1つ増やしませんか。  
★タウン情報

### 7/11(土)～17(金)

●うるおいライフ  
少年の主張可児市大会と善行少年の表彰式の模様をお伝えします。併せて裏方で活躍する中学生ボランティアスタッフも紹介します。  
★タウン情報

放送時間 毎日 7:30・12:00・19:00・20:30・22:00  
(土・日曜日は14:00にも放送)  
※番組の内容や時間は変更することがあります。

### 7/18(土)～24(金)

●市内文化財案内(第10回)  
市内にある数多くの文化財を紹介するシリーズの10回目。今回は、兼山地区を取り上げ、県および市指定の文化財を紹介します。  
★シリーズ: みんなの景観まちづくり

### 7/25(土)～7/31(金)

●好きなのはカニダー  
毎年、可児市内でも多くの交通事故が発生しており、交通マナーの向上が求められています。今回、カニダーにはどんな調査が指令されるのでしょうか。  
★シリーズ: 図書館だより

## 男女共同

# さんかくサロン

No.26 **ご存じですか?**  
「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」

平成19年度に市が実施した意識調査で「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(以下「リプロ」という)」について尋ねたところ、全体の約8割の人が「言葉も内容も知らない」と答えました。「リプロ」とは、性と生殖に関する女性の健康/権利と直訳し妊娠・出産の調節はもとより中絶、不妊、性感染症、更年期障害など、女性特有の健康課題の解決を目指す概念です。

全ての人がある概念を理解し、女性自身が自分の心身の特徴を正しく受けとめ、前向きに行動することが大切です。そこで、女性クリニック院長で医学博士である対馬ルリ子さんのアドバイスを紹介します。

- 月経が始まったら、成長した大人の身体であることを自覚する。
- 十代からかかりつけの婦人科医を持つ。
- 思春期の早期に、避妊と性感染症予防の知識と方法を身に付ける。
- 仕事、妊娠、出産、育児の時期を考慮した(パートナーと共有できる)将来構想を持つ。
- タバコを吸わない。バランスよく食べる。
- 子宮がん、乳がん検診など定期的に健診を受ける。
- 更年期から高齢期に起こる心身と環境の変化を受け止める心構えを持つ。

問合せ先 総合政策課

## 健康の知恵ぶくろ No.26 熱中症にご用心!

これからの時期は夏日が多くなり、熱中症が起こりやすくなります。特に急に暑くなる日に起きやすくなってきます。体調管理に努め予防しましょう。

熱中症は暑さに体が対応できず、体から外気への熱放散が減少し、汗の蒸発も不十分になることで発生します。工事現場、運動場、体育館、風呂場などで起きやすく、また、脱水症状のある人、高齢者、肥満の人、過度な着衣、普段から運動をしていない人、暑さに慣れていない人、体調の悪い人などは要注意です。

初期症状としては立ちくらみや筋肉の痛み、大量の発汗、頭痛などがあります。重度になると意識障害を起こします。

熱中症が起こりやすいのは、風がなく、気温・湿度が高いとき、日差しが強いとき、激しい労働や運動のときなどです。

予防法は、①外に出る時は日陰を選ぶこと、日傘・帽子で直射日光を避けること。②服装は少し緩めの衣服で風通しをよくすること。③外出・運動の前後にも水分の補給をすること。(大量発汗時にはスポーツドリンクや、多少塩分の含まれた水分などをとる。)④寝る時にはあまり冷房の温度を下げないようにすること。などです。

問合せ先 健康増進課

## 良好な景観づくり Vol.2 グリーンカーテンって?

最近、「グリーンカーテン」という言葉をよく耳にしますね。グリーンカーテンは、朝顔やヘチマ、ニガウリなどツル性の植物を日光の当たる建物の南面や西面にネットなどを利用して育て、植物のカーテンをつくるものです。これにより、夏場の強い日差しを吸収し、建物や室内の温度の上昇を抑え、地球温暖化とヒートアイランド現象の防止に効果を得ようとしています。

グリーンカーテンをはじめ緑化は、良好な景観づくりの重要な要素です。緑豊かな空間の創出は、人々に安らぎや潤いを与えてくれます。グリーンカーテンを行うことによって、涼しさを演出できるだけでなく、エアコンの使用が抑えられ電気代が安く済んだり、ニガウリやキュウリが夏バテ解消の食材になるといった思わぬ副産物も…。

皆さんもグリーンカーテン、始めませんか!



見た目にも涼しく感じるグリーンカーテン

問合せ先 都市計画課