

可児市の食育マークを募集します!

市の食育を市民運動として進めていくために、可児市らしい食育マークを募集します。入賞作品は市が発行する食育関連の冊子やパンフレットなどに掲載し、市民の皆さんがより一層食育に関心を持っていただくために活用します。たくさんのご応募をお待ちしています。

食育とは「食」に関するさまざまな体験を通じて、「食」の大切さを理解し、「食」に対する感謝の気持ちを深め、心身の健康と豊かな人間関係を育むことです

食育マーク例



「藤沢市食育推進計画」シンボルマーク



「やまなし食育推進応援団」のシンボルマーク

1. 募集内容

応募資格 市内在住の小中学校の児童・生徒

応募テーマ 市は、“笑顔で食べて心も体も健康家族”を合言葉に食育を推進しています。マークを考案する時の参考にしてください

応募締切 9月4日(金)

応募条件 応募作品は、未発表オリジナルの作品に限ります

※補作して使用する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※応募作品は返却しません。

※作品の著作権など一切の権利は、可児市に帰属します。

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、健康増進課へ提出してください。

※応募用紙は、健康増進課、兼山振興事務所および各連絡所にあります。

○郵送の場合：〒509-0292 可児市広見1-1 可児市役所健康増進課「食育マーク募集係」までお送りください

○持参の場合：健康増進課（総合会館1階・市役所向かい）まで午前8時30分から午後5時15分（土・日、祝日を除く）の間にお持ちください

2. 選考・賞品

最優秀作品1点と優秀作品2点を選考し、賞品として図書カードと、かに米を贈呈します。

選考結果は、ご本人に通知するとともに、市ホームページで公表します。（10月予定）

問合先 健康増進課



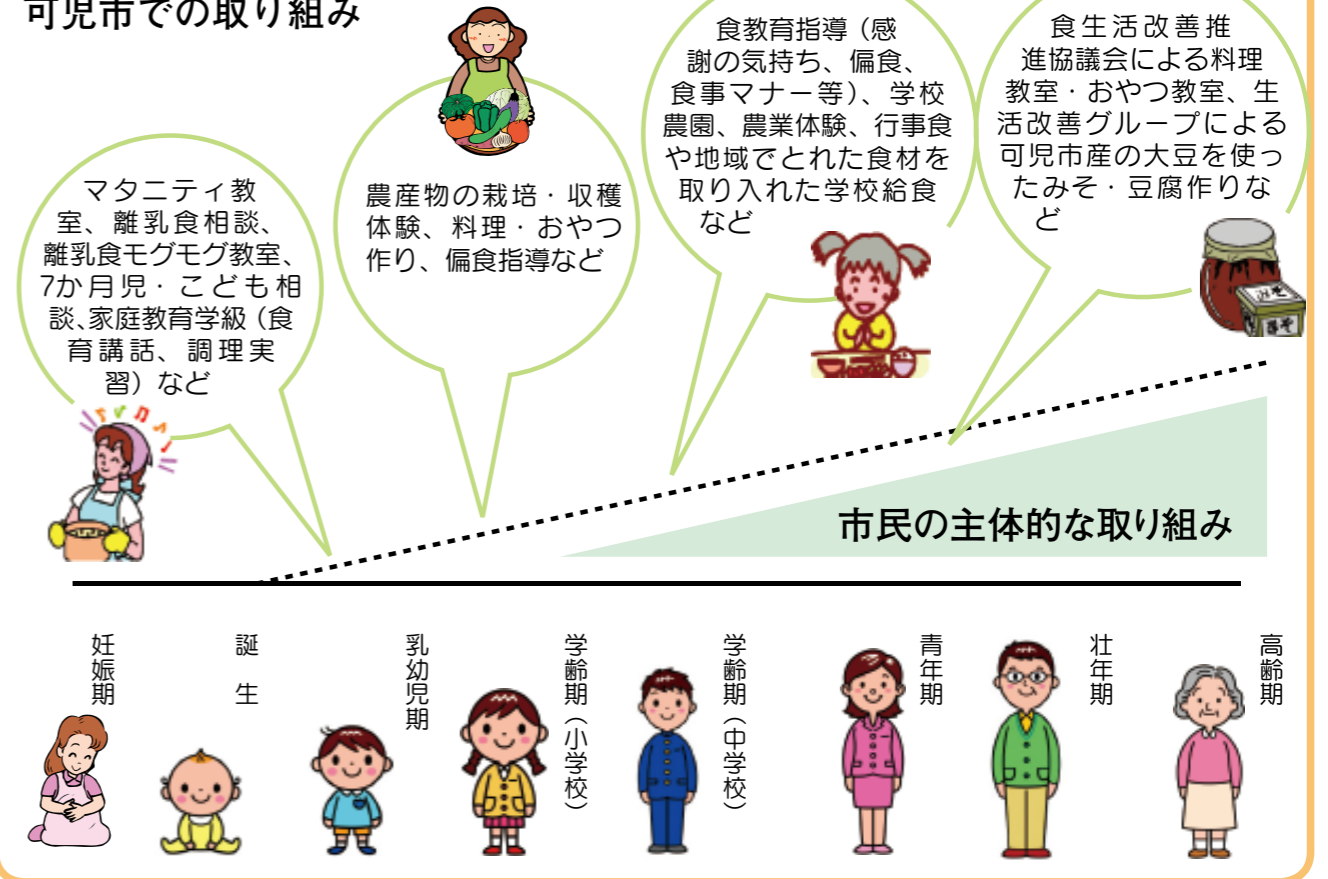
～毎月19日は食育の日～

6月は食育月間です

「食」という字は「人」に「良い」と書き、「人を良くするもの」「人に良いもの」という意味を表しています。しかし、近年では、栄養の偏りや朝食の欠食に代表されるような食習慣の乱れが見られ、肥満や生活習慣病増加の要因となっています。

市民一人ひとりが「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、望ましい食習慣を身につけられるよう、家庭、保育園や幼稚園、学校、地域が連携して「食育」に取り組みましょう。

可児市での取り組み



今一度、食生活を見直してみよう

□ 「早寝・早起き・朝ごはん」を実践していますか？

朝ごはんは1日のエネルギー源です。朝の食事がおいしくいただけるよう、規則正しい生活のリズムを大切にしましょう。「主食」、「主菜」、「副菜」のそろったバランスの良い朝ごはんを食べましょう。

□ ごはん（お米）の良さを知っていますか？

お米には、ビタミン、ミネラル、食物繊維が含まれています。ごはん（お米）を中心に、魚、肉、卵、大豆、野菜、海草などをバランス良く組み合わせる日本の食事は、たいへん優れた健康食です。お米（かに米）の良さを見直すとともに、地産地消に貢献しましょう。

□ 家族そろって1日1回は食卓を囲んでいますか？

生命と活力の源である大切な食事を家族そろって取ることにより、子どもは心も体も成長することができます。「いただきます」「ごちそうさま」など感謝の気持ちとともに、「食」を大切にすることを育みましょう。