



可児っ子しんちゃん300回
記念冊子「オーイしんちゃん」
好評発売中!

コーヒーブレイク
編集後記

4月を迎え、新たなスタートを切る人も多いものと思います。広報紙も今月から装いを新たに発行しました。今後も、より親しまれる広報紙を目指して、適宜見直しを重ねたいと思います。
この1年間、試行錯誤しながら紙面を作ってきましたが、誤字や記載誤りなどで皆さんにご迷惑をおかけしたこともあり、反省しきりでした。
しかし、「心の風景」の展示を通して、皆さんの温かい言葉をいただき、少なからず励まされました。しっかり広報紙を見てくださっている皆さんのためにも、さらに精進していきたいと心を新たにしました。
とはいつつ、今日も何とか締め切りぎりぎりまで大慌てで原稿を作り、大きくため息をつく日々は続いています。(雅)

広報かには、ボランティアグループ「音訳ヴォイスの会」により音訳されています。音訳版の広報を希望する人は、図書館本館にご連絡ください。

図書館だより

本館 ☎62-5120
(火曜～金曜 午前10時～午後7時)
(土曜・日曜 午前10時～午後5時)
帷子分館 ☎65-8530
桜ヶ丘分館 ☎64-3473
(分館は全日 午前9時～午後5時)
<http://www.tosyokan.kani.gifu.jp/>

展示のご案内

「よみくらべ絵本」展『あかずきん』
3/28(土)～4/23(木)
「パッチワークに囲まれて」展
3/28(土)～4/23(木) 帷子分館
「リンドグリーン生誕102年」展
3/28(土)～4/23(木) 桜ヶ丘分館

新しく入った本

『すぐわかる源氏物語の絵画』
田口榮一/監修(東京美術)
『子供の脳を伸ばす親壊す親』
大島清/著(海竜社)
『柴田理恵の100%昆布活用術』
柴田理恵/著(日東書院)
『かんたんかわいいムクのキャラ弁日記』
ムク/著(講談社)
『4コマ水彩お手本帖』
鈴木輝實/著(学習研究社)
『たこやきようちえん』
さいとうしのぶ/作(ポプラ社)
『ぼくはーねんせいだぞ!』
ふくだいわお/作(童心社)
『おばあちゃん、ぼしゅう中!』
アーニヤ・トゥッカーマン/作(徳間書店)

【本館】毎週月曜日、4月24日(金)
【帷子・桜ヶ丘分館】毎週月曜日、4月24日(金)、
29日(水)、5月3日(祝)～5月5日(祝)

かにっ子タイム

本館・帷子分館・桜ヶ丘分館
毎週土曜日午後2時～

ちびっこかにっ子タイム

本館 第2・4木曜日午前11時～
帷子分館 第2・4木曜日午前10時30分～
桜ヶ丘児童センター
第1・3・5水曜日午前11時30分～

4月23日は
子ども読書の日、
4月23日～5月12日は
こどもの読書週間です

図書館では、毎週土曜日に「かにっ子タイム」を開催し、絵本の読み聞かせ、紙芝居、ストーリーテリング(お話)などを行っています。幼児(3歳以上)、小学生対象です。子どもの本に関心のある方など、大人の参加もお待ちしております。
また、平日の午前中には「ちびっこかにっ子タイム」があります。0歳～3歳くらいまでを対象にして、赤ちゃん絵本の読み聞かせ、絵本の紹介、手遊び、歌遊びなどを行います。保護者の方もリラックスして、楽しんでご参加ください。
4月23日からこどもの読書週間が始まります。子どもの本は、心の栄養になり、生きる希望や勇気をも与えてくれます。絵本の読み聞かせを通じて、物語の楽しさやお話を分かちあう喜びを、多くの子どもたちに伝えていきましょう。



食生活改善推進協議会がお届けする
お手軽クッキング

「小松菜と大豆の
柚子こしょう和え」
(所要時間 約10分)

大豆はカルシウムを多く含んでいます。
毎日大豆製品をとりましょう。

【材料(6人分)】

小松菜1袋/ニンジン1/2本/大豆缶詰1缶/
ツナ缶(ノンオイル)1缶/ゆずこしょう小さじ1/2/
しょうゆ小さじ2/酢小さじ2

【作り方】

小松菜はゆでて4cm長さに切る。
ニンジンは4cm長さの千切りにしてさっとゆでる。
、大豆缶詰、ツナ缶、ゆずこしょう、しょうゆ、酢を和える。

【栄養成分(1人当たり)】

エネルギー51kcal/たんぱく質5.6g/脂質1.4g
カルシウム90mg/ビタミンC16mg/塩分1.1g

問合せ 健康増進課

環境に
やさしい
生活術55

省エネ家電でCO2削減!

エコ活動のひとつに、自宅の家電製品を見直すという方法があります。

ひと昔前と比べ、家電製品の省エネ性能は格段にアップしています。家庭での電力消費の7割を占めるエアコン、冷蔵庫、照明器具、テレビの4品目の買い換え時に省エネ型の製品を選べば、CO2排出量の削減と同時に、電気代をぐんと節約できます。この10年間で、エアコンは56%、冷蔵庫は36%の省エネに、電気代は約1/2～1/3の節約になっています。

定額給付金を利用して省エネ製品の買い換えを検討してみませんか?10年前の平均的なエアコンを最新の製品に買い替えた場合、約13,000円の電気代が節約できます。4人世帯(夫婦、18歳以下の子ども2人)の定額給付金64,000円で、100,000円のエアコン(8畳用の標準的価格)を購入した場合、差額は36,000円。買い換え費用が、約3年間の節約料金でまかなえることとなります。

自宅で使っている家電製品の消費電力などを知りたい場合は、環境課でエコワットを貸し出していますので、ご利用下さい。



エコワット

問合せ 環境課

市史 編さん室だより その42

可児市歴史探訪 下恵土 宮瀬の神宮寺

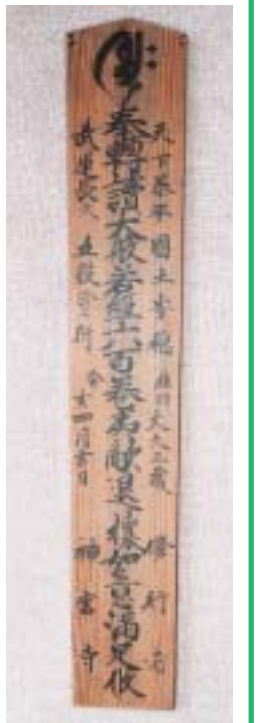
江戸時代、下恵土宮瀬にある六社神社の北側に神宮寺と呼ばれる寺がありました。この寺は、六社神社の管理をする別当寺であると同時に修験寺院でもありました。

写真は文久3(1863)年に書かれた棟札で、この銘文には、神宮寺において修験者が大般若經の転読をおこなったことが書かれています。修験者は、民衆の生活に関わる農事祈願や呪術的な行為をおこなう宗教者でした。可児の各地にはこのような修験者が多数存在し、神宮寺はそれをとりまとめる役割を持っていました。

明治時代になると、明治政府の政策により、このような修験寺院は廃寺となり、現在は宮瀬の神宮寺も残っていません。

神宮寺や修験に関する資料は『可児市史』第5巻に掲載されています。

問合せ 市史編さん室



文久3(1863)年
「大般若經転読札」
(個人蔵)

MEDIA INFORMATION

いいきマイタウン 番組案内

ケーブルテレビ見
(アナログ7ch、デジタル12ch)
で毎日放映中!!

4/4(土)～10(金)

がんばれ!ふたごちゃん

双子や三つ子といった多胎児の育児をしている親のために活動している市内や近隣市の多胎児サークルを紹介します。

シリーズ: 図書館だより

4/18(土)～24(金)

今年度のまちづくり

可児市の平成21年度の予算概要と主な事業を取り上げて、新年度に行う「まちづくり」をお知らせします。

タウン情報

放送時間 7:30・12:00・19:00・20:30・22:00 (土・日曜日は14:00にも放送)
番組の内容や時間は変更することがあります。

4/11(土)～17(金)

公園へ行こう

昨年の特集に引き続き第2弾。市内には、自然を生かした公園がたくさんあります。今回は、可児市の西エリアに位置している公園を紹介します。

シリーズ: こころの景観

4/25(土)～5/1(金)

好きなのはカニダー

カニダー4号が初登場!!先輩カニダーに負けないように頑張ります。記念すべき第1回目の調査はどのような話題でしょうか。

タウン情報