

10万歩にチャレンジしてみませんか

可児市健康づくり運動普及推進協議会は、「10万歩健康チャレンジウオーク」の参加者を募集します。10万歩・50万歩を踏破された方には踏破証をお渡しします。



日程 (雨天決行)

期 日	集合場所
4月14日(火)	兼山公民館
5月12日(火)	桜ヶ丘公民館
6月 9日(火)	B&G海洋センター
7月14日(火)	帷子公民館
8月11日(火)	川合公民館
9月 8日(火)	ふれあいパーク・緑の丘
10月13日(火)	B&G海洋センター
11月10日(火)	ふれあいパーク・緑の丘
12月 8日(火)	土田公民館
1月12日(火)	中恵土公民館
2月 9日(火)	
3月 9日(火)	帷子公民館

5・7・11月は、市民健康ウォーキング大会です。

時間 午前9時～正午(受け付けは午前9時～9時20分)

対象者 健康で完歩できる人(体調について自己管理がしっかりできる人)

コース 毎回異なる約7キロメートルの1万歩コース

申込方法 往復はがきの往信裏面に「チャレンジウオーク参加希望」と明記し、住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入の上、健康増進課に郵送する

電話での申し込みは受け付けません。

送付先 〒50910292 可児市広見二丁目1番地 可児市役所 健康増進課 母子保健係

参加費 無料

申込締切 3月10日(火)必着

注意事項

- 参加者には、運営に協力していただきます。
- 当日の体調によっては、参加をお断りする場合があります。

このウォーキング大会の運営主体は、ボランティア活動をしている運動普及推進員が中心となっております。

問合せ先 健康増進課

