

# 健康ウォーキングコースの募集！

身近な地域で、無理なく安心・安全に歩けるあなたの『おすすめコース』を教えてください。

ウォーキングは、生活習慣病予防等、心と身体に効果がある身近な健康法です。

市では、健康づくりのための身近なウォーキングコースを募集し、市民のみなさんに紹介させていただきます。

## § 応募内容

- 身近な地域で、無理なく安心・安全にウォーキングすることができるコース
- 公民館や小学校、中学校周辺でウォーキングすることができるコース
- 目安として30分でウォーキングすることができるコース  
(市内に限ります)

## § 応募資格 市内在住の方

## § 応募方法 郵送の場合：

〒509-0292  
可児市広見1-1 可児市役所健康増進課  
健康ウォーキングコース募集係

持参の場合：  
可児市総合会館1階 可児市役所健康増進課まで  
8：30～17：15の間にお持ちください。

FAX：0574-63-7070

E-mail：kenkozsin@city.kani.lg.jp

## § 募集期間 随時

## § 問合せ先 可児市役所健康増進課 TEL 62-1111



# 可見市健康ウォーキングコース応募用紙

ウォーキングコース	
コース名を記入してください	(例：小川のせせらぎコース、花かざりコース)
(簡単なウォーキングのコースと目印を記入してください。)	
<b>コース</b> (出発地、コース途中の主な地点、到着地を記入してください。 <u>公道に限ります!</u> ※トイレ・休憩できるところがありましたら、記入してください。	
出発地点 ( )	
コースを歩くのに適した時間帯	昼間 ・ 夜間も歩ける
お勧めポイント 四季の移り変わり・ 見所を記入	
( ふ り が な )	
氏 名	
住 所	〒
電 話 番 号	